

**PERAN BIMBINGAN MANASIK HAJI DALAM MENGURANGI
KECEMASAN TERHADAP CALON JEMAAH HAJI DI KBIH
AL ICHWAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI)



**BAHTIAR ALI RAMADHAN
NIM. 1908306131**

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM (BKI)
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 1445 H/ 2024 M**

PERAN BIMBINGAN MANASIK HAJI DALAM MENGURANGI
KECEMASAN TERHADAP CALON JEMAAH HAJI DI KBIH AL ICHWAN

SKRIPSI



JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM (BKI)
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 1445 H/ 2024 M

ABSTRAK

BAHTIAR ALI RAMADHAN, 1908306131 : PERAN BIMBINGAN MANASIK HAJI DALAM MENGURANGI KECEMASAN TERHADAP CALON JEMAAH HAJI DI KBIH AL ICHWAN

Masalah-masalah yang sering dialami oleh para calon jamaah haji sebelum berangkat ke tanah suci pada masa lansia yang ditandai penurunan kondisi fisiologis, psikologis karena disebabkan kecemasan maupun mental dapat disimpulkan bahwa pada masa lansia masalah pribadi ini timbul karena individu tidak tau kurang berhasil dalam mempertemukan antara aspek-aspek pribadi disatu pihak dan keadaan lingkungan. Gejala-gejala yang timbul diatas membutuhkan suatu upaya, atau langkah-langkah yang baik guna meminimalisir dampak yang berkelanjutan dan upaya yang ada dapat diupayakan sesuai dengan kebutuhan, keinginan dan tugas perkembangan calon jamaah haji. Hal ini dilakukan dengan upaya bimbingan manasik haji yang dilakukan di KBIH Al Ichwan dengan pembimbing.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tentang: 1) kondisi psikologis calon jamaah haji di KBIH Al Ichwan, 2) peran pembimbing manasik haji dalam mengurangi kecemasan terhadap calon jamaah haji di KBIH Al Ichwan, dan 3) psikologis calon jamaah haji setelah mendapatkan bimbingan manasik haji di KBIH Al Ichwan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif. Metode pengumpulan data melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Serta Teknik analisis data menggunakan model analisis Miles dan Huberman, yaitu reduksi data, penyajian data, penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: 1) Kondisi psikologis calon jamaah haji di KBIH Al-Ichwan yaitu calon jamaah haji merasakan kecemasan dengan ciri-ciri mengalami kesedihan, kekhawatiran, kegelisahan akibat pembatalan haji di tahun keberangkatan, dan pada jamaah dengan kondisi tertentu juga adanya rasa takut, 2) Peran pembimbing dalam mengurangi kecemasan dapat diketahui bahwa pembimbing manasik haji di KBIH Al-Ichwan menjalankan tugas dan perannya sebagai seorang pembimbing dengan baik mulai dari memberikan layanan, bimbingan, maupun perlindungan dan termasuk memberikan motivasi kepada jamaah haji, 3) Kondisi psikologis calon Jamaah haji setelah dilakukannya bimbingan yaitu calon jamaah haji merasa lebih kuat dalam menghadapi permasalahan ibadah haji, calon jamaah merasa lebih santai dalam menghadapi keputusan apapun, dan calon jamaah mengalami perubahan mental yang lebih baik karena dengan terus memperbaiki dan mempersiapkan diri.

Kata Kunci : Bimbingan Manasik Haji, Kecemasan, Calon Jamaah Haji

ABSTRACT

ABSTRACT BAHTIAR ALI RAMADHAN, 1908306131: THE ROLE OF HAJJ MANAGEMENT GUIDANCE IN REDUCING ANXIETY FOR PROSPECTIVE PILGRIMS AT KBIH AL ICHWAN

The problems that are often experienced by prospective pilgrims before leaving for the holy land in the elderly which are marked by a decrease in physiological, psychological conditions due to anxiety and mental can be concluded that in the elderly this personal problem arises because individuals do not know less successful in bringing together personal aspects on the one hand and environmental conditions. The symptoms that arise above require an effort, or good steps to minimize the ongoing impact and existing efforts can be pursued in accordance with the needs, desires and developmental tasks of prospective pilgrims. This is done with the guidance efforts of Hajj manasik carried out at KBIH Al Ichwan with a guide.

The purpose of this study is to find out about: 1) the psychological condition of prospective pilgrims at KBIH Al Ichwan, 2) the role of Hajj supervisors in reducing anxiety about prospective pilgrims at KBIH Al Ichwan, and 3) psychological prospective pilgrims after receiving guidance on Hajj management at KBIH Al Ichwan. This study used a descriptive qualitative approach. Data collection methods through observation, interviews, and documentation. As well as data analysis techniques using the Miles and Huberman analysis model, namely data reduction, data presentation, conclusions.


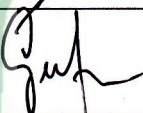
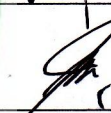


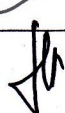
The results of this study show that: 1) The psychological condition of prospective pilgrims at KBIH Al-Ichwan, namely prospective pilgrims feel anxiety with the characteristics of experiencing sadness, worry, anxiety due to the cancellation of Hajj in the year of departure, and in pilgrims with certain conditions there is also fear, 2) The role of the supervisor in reducing anxiety can be known that the Hajj supervisor at KBIH Al-Ichwan carries out his duties and role as a guide well Starting from providing services, guidance, and protection and including providing motivation to Hajj pilgrims, 3) The psychological condition of prospective pilgrims after guidance is carried out, namely prospective pilgrims feel stronger in facing Hajj problems, prospective pilgrims feel more relaxed in facing any decision, and prospective pilgrims experience better mental changes because by continuing to improve and prepare themselves.

Keywords : Hajj Management Guidance, Anxiety, Prospective Hajj Pilgrims

PENGESAHAN

Skripsi berjudul “Peran Bimbingan Manasik Haji dalam Mengurangi Kecemasan terhadap Calon Jemaah Haji di KBIH Al Ichwan” oleh Bahtiar Ali Ramadhan, NIM. 1908306131 telah dimunaqosahkan pada hari selasa tanggal 14 Mei 2024, di hadapan dewan penguji dan dinyatakan LULUS.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Dr. Jaja Suteja, M. Pd. I NIP. 198307052011011014	05-06-2024	
Sekretaris Jurusan Bambang Setiawan, M. Pd NIP. 19890706 2018011002	05-06-2024	
Penguji I Dr. Jaja Suteja, M.Pd. I NIP. 198307052011011014	05-06-2024	
Penguji II Dr.H. Anisul Fuad, M. Si NIP. 197105062006041001	29-05-2024	
Pembimbing I Drs. H. Muzaki, M.Ag NIP. 196607201999031001	05-06-2024	
Pembimbing II Herny Novianti, M. Pd NIP. 320170119811121201	05-06-2024	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam



Dr. Siti Fatmahan, M.Hum

NIP. 196509141998032001

LEMBAR PERSETUJUAN

**PERAN BIMBINGAN MANASIK HAJI DALAM MENGURANGI
KECEMASAN TERHADAP CALON JEMAAH HAJI DI KBIH
AL ICHWAN**

Disusun Oleh :


BAHTIAR ALI RAMADHAN

NIM. 1908306131



Mengetahui,

Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam


D. M.Pd.I
NIP. 198307052011011014

NOTA DINAS

Kepada:

Yth. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam

IAIN Syekh Nurjati Cirebon

di

Cirebon

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Setelah melakukan bimbingan, telaah, arahan dan koreksi terhadap penulisan skripsi

Nama : Bahtiar Ali Ramadhan

NIM : 1908306131

Judul : Peran Bimbingan Manasik Haji dalam Mengurangi Kecemasan terhadap Calon Jemaah Haji di KBIH Al-Ichwan

Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon untuk dimunagosahkan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb



Cirebon, 1 Maret 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

Drs. H. Muzaki, M.Ag
NIP. 196607201999031001

Hery Novianti, M.Pd
NIP. 320170119811121201

PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

Bismillahirrahmanirrahiim

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “**PERAN BIMBINGAN MANASIK HAJI DALAM MENGURANGI KECEMASAN TERHADAP CALON JEMAAH HAJI DI KBIH AL ICHWAN**” ini beserta seluruh isinya merupakan karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara – cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi atau apapun yang dijatuhkan kepada saya dengan peraturan yang berlaku. Apabila di kemudian hari adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan, atau ada klaim terhadap keaslian karya yang telah saya buat ini.

Cirebon, 1 Maret 2024

Yang membuat pernyataan



BAHTIAR ALI RAMADHAN

NIM. 1908306131

RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap Bahtiar Ali Ramadhan, atau sering disebut Bahtiar. Bahtiar Ali Ramadhan merupakan anak ke tiga dari lima bersaudara, lahir dari pasangan suami-istri Raksa Musa dan Juariah. Lahir pada tanggal 07 Desember 2000 di Majalengka.

Riwayat Pendidikan Bahtiar Ali Ramadhan:

1. TK Pelangi Kec. sumberjaya, Kabupaten Majalengka (2005-2007)
2. SDN Bongas Kulon 1, Kec. sumberjaya, Kabupaten Majalengka (2007-2013)
3. MTS PP Manbaul Ulum, Kec. Dukupuntang, Kab. Cirebon (2013-2016)
4. MAU Amanatul Ummah, Kec. Leuwimunding, Kab. Majalengka (2016-2019)
5. Melanjutkan studi di IAIN Syekh Nurjati Cirebon Jurusan Bimbingan Konseling Islam (2019-2024)

Riwayat Organisasi Bahtiar Ali Ramadhan:

1. Pengurus Pramuka di MTS PP Manbaul Ulum (2015)

MOTTO

Tetap Menabur Kebaikan Kepada Siapapun Dan Dimanapun



PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat iman, islam, dan sehat dan juga telah meridhoi dan mempermudah segalanya dalam penyusunan skripsi ini yang saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua saya, mamah, bapak, adik-adik dan seluruh keluarga yang selalu senantiasa memberikan dukungan baik berupa materi, motivasi serta doanya.
2. Tak lupa juga buat diri saya pribadi yang terus maju dan berjuang agar tetap semangat dalam menjalani kehidupan serta meraih kebaikan.
3. Dosen Pembimbing I Drs. H. Muzaki, M.Ag dan pembimbing II Herny Novianti, Mpd yang selalu memberikan bimbingan dan arahan serta motivasi kepada saya dalam menyusun skripsi dan untuk semua dosen dari Jurusan Bimbingan Konseling Islam yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu
4. Serta teman-teman BKI Angkatan 2019, khususnya untuk sahabat sahabat saya bahkan mereka sudah saya anggap sebagai keluarga saya sendiri, Ahmad Jaelani, Helmi Fakhruddin, Rifki Aqil Mubarak dan Sandi Wiranto yang bersama-sama berjuang dalam pembuatan skripsi,. Saya ucapkan terimakasih semoga ALLAH SWT membalas dan melipat gandakan kebaikan-kebaikan kalian semua. Aamiin..

Pada penulisan ini peneliti menyadari bahwa penulisan ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu dibutuhkan saran dan kritik guna memperbaiki Skripsi ini. Semoga Skripsi ini bisa bermanfaat khususnya untuk peneliti dan umumnya bagi para pembaca.

Wassalaamu'alaiikum Warahmatullahii Wabarokatuh

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. yang telah memberikan rahmat, hidayah serta nikmatnya, sehingga atas kehendak dan karunia-Nya skripsi dengan judul **Peran Bimbingan Manasik Haji dalam Mengurangi Kecemasan terhadap Calon Jemaah Haji di KBIH Al Ichwan** dapat terselesaikan.

Shalawat serta salam semoga senantiasa abadi tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW. beserta keluarga, sahabat dan umatnya.

Sehubungan dengan selesainya penulisan skripsi ini, maka penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M.Ag, selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon.
2. Dr. Siti Fatimah, M.Hum, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon.
3. Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I, selaku Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam.
4. Bambang Setiawan, M.Pd, selaku Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam.
5. Drs. H. Muzaki, M.Ag, selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu dalam penulisan proposal skripsi.
6. Herny Novianti, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu dalam penulisan proposal skripsi.
7. Staff Jurusan Bimbingan Konseling Islam.
8. Ketua Kelompok Bimbingan Ibadah Haji (KBIH) Al Ichwan.
9. Calon/Jemaah Haji Kelompok Bimbingan Ibadah Haji (KBIH) Al Ichwan.
10. Kedua orang tua yang selalu memberikan motivasi dan dukungan serta do'a.
11. Teman – teman seperjuangan yang saya banggakan.

Dengan penuh harap semoga jasa kebaikan dapat diterima Allah SWT. dan tercatat sebagai amal shalih dan mendapatkan pahala yang setimpal dan Allah SWT. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini belum maksimal dan penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya serta pembaca pada umumnya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Cirebon, 1 Maret 2024

Penyusun,



BAHTIAR ALI RAMADHAN

NIM. 1908306131

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
<i>ABSTRACT</i>	iii
PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
NOTA DINAS	vi
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI	vii
RIWAYAT HIDUP	viii
MOTTO	ix
PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Landasan Teori	5
F. Signifikan Penelitian	9
G. Penelitian Terdahulu	9
H. Metode Penelitian	11
I. Sistematika Penelitian	16
J. Rencana Waktu Penelitian (<i>Time Schedule</i>)	17
BAB II LANDASAN TEORITIS	18
A. Bimbingan Manasik Haji	18
B. Ibadah Haji	27
C. Konsep Kecemasan	33
D. Kelompok Bimbingan Ibadah Haji (KBIH)	37

BAB III PROFIL LEMBAGA	39
A. Profil Kelompok Bimbingan Ibadah Haji (KBIH) Al Ichwan	39
B. Struktur Kepengurusan Kelompok Bimbingan Ibadah Haji (KBIH) Al Ichwan	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Profil Informan	43
B. Hasil Penelitian	43
C. Pembahasan	58
BAB V PENUTUP	70
A. Simpulan	70
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	72



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1	Waktu Penelitian.....	17
Tabel III.1	Daftar Nama Pembimbing KBIH Al Ichwan.....	46
Tabel IV. 1	Identifikasi Strategi Coping Jemaah Haji dalam Aspek-aspek <i>Emotion Focused Coping</i>	67



DAFTAR GAMBAR

Gambar III. 1 Struktur Kepengurusan KBIH Al Ichwan 41

