

**BIMBINGAN KELOMPOK DALAM MENANGANI KECANDUAN
MINUMAN BERALKOHOL PADA REMAJA DESA MAYUNG
KECAMATAN GUNUNG JATI KABUPATEN CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI)



FAHRI RIZQULLAH
NIM. 1908306150

**KEMENTERIAN AGAMA ISLAM REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYEKH NURJATI CIREBON
1445 H / 2024 M**

**BIMBINGAN KELOMPOK DALAM MENANGANI KECANDUAN
MINUMAN BERALKOHOL PADA REMAJA DESA MAYUNG**
KECAMATAN GUNUNG JATI KABUPATEN CIREBON

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam (FDKI)



FAHRI RIZQULLAH
NIM. 1908306150

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYEKH NURJATI CIREBON
1445 H / 2024 M

ABSTRAK

FAHRI RIZQULLAH, 1908306150. BIMBINGAN KELOMPOK DALAM MENANGANI KECANDUAN MINUMAN BERALKOHOL PADA REMAJA DESA MAYUNG KECAMATAN GUNUNG JATI KABUPATEN CIREBON

Dalam sebuah proses kehidupan tentunya manusia pernah melakukan sebuah tindakan yang melewati batas norma tentunya bisa merugikan diri sendiri juga orang lain. Fenomena tersebut kerap kali terjadi diusia remaja, remaja merupakan masa yang penuh tantangan karena dihadapkan dengan berbagai situasi dan kondisi perkembangan sikap dan sifat yang terlihat dalam rasa penasaran yang amat tinggi. Pada saat ini banyak terjadi Penyimpangan remaja yang terjerumus pada hal-hal negatif termasuk minuman alkohol. Remaja yang masih dalam masa orientasi membutuhkan kesenangan agar terhindar dari keadaan jemu ataupun membosankan, sehingga para remaja lebih gemar ke tempat karaoke dan hiburan malam sebagai sarana bergaul dengan teman-temannya. Pada usia remaja disebut juga sebagai waktu pencarian jati diri, usia remaja akan menentukan karakter atau pola hidup kedepannya untuk mencapai kematangan fisik juga psikisnya. Maka, dibutuhkan arahan atau bimbingan yang positif pada remaja agar di masa yang akan datang remaja mendapatkan *feedback* yang baik bagi dirinya.

Tujuan dalam penelitian ini yaitu untuk mengetahui bagaimana pelaksanaan bimbingan kelompok pada remaja, gambaran pecandu minuman beralkohol pada remaja, dan pelaksanaan bimbingan kelompok dalam mengatasi kecanduan minuman beralkohol pada remaja di desa mayung.

Metodelogi penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif Deskriptif, peneliti menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Adapun teknik pengumpulan datanya melalui observasi, wawancara dan dokumentasi. Teknik analisis data yang digunakan yaitu dengan reduksi data, penyajian data dan penyimpulan data.

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan, menunjukkan bahwa Hasil kegiatan bimbingan kelompok yang dilakukan oleh para informan yaitu informan jadi saling terbuka untuk menceritakan masalah. Sehingga dari keterbukaan itu informan saling mendiskusikan mengenai masalah yang telah lalu maupun masalah yang belum dihadapi oleh informan. Hal ini membuat informan lebih siap untuk menghadapi setiap tantangan. Dari diskusi pada bimbingan kelompok informan jadi dapat berkomunikasi dengan baik serta memecahkan masalah secara bersama-sama.

Kata Kunci: Remaja, Alkohol, Bimbingan

ABSTRACT

FAHRI RIZQULLAH, 1908306150. GROUP GUIDANCE IN HANDLING ALCOHOLIC DRINK ADDICTION IN ADOLESCENTS IN MAYUNG VILLAGE MOUNTAIN JATI DISTRICT REGENCY CIREBON

In the process of life, of course, humans have carried out actions that cross the limits of norms, which can of course harm themselves and other people. This phenomenon often occurs in adolescence, adolescence is a period full of challenges because it is faced with various situations and conditions for the development of attitudes and traits which can be seen in very high levels of curiosity. At this time there are many deviations from teenagers who fall into negative things, including drinking alcohol. Teenagers who are still in the orientation period need fun to avoid getting bored or bored, so teenagers prefer to go to karaoke and nightlife as a means of hanging out with their friends. Adolescence is also known as a time of searching for identity. Adolescence will determine future character or lifestyle to achieve physical and psychological maturity. So, positive direction or guidance is needed for teenagers so that in the future teenagers will get good feedback for themselves.

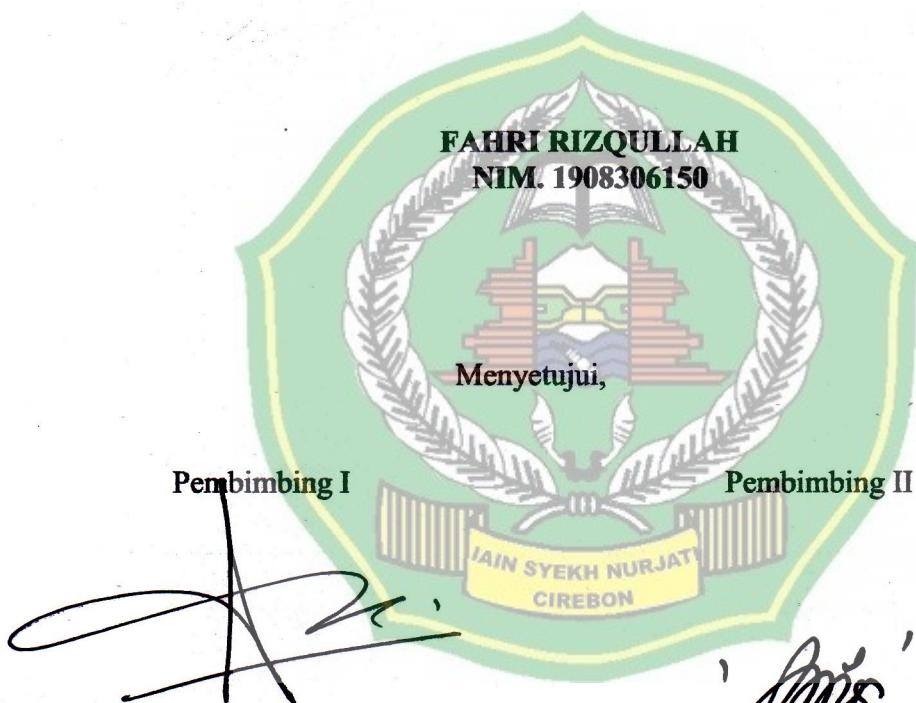
This research aims to find out how group guidance is implemented for teenagers, the description of alcoholic drink addiction among teenagers, and the implementation of group guidance in overcoming alcohol addiction among teenagers in Mayung village.

The research method used is descriptive qualitative research, researchers use qualitative research methods with a descriptive approach. The data collection techniques are through observation, interviews and documentation. The data analysis techniques used are data reduction, data presentation and data conclusion.

Based on the results of research that has been carried out, it shows that the results of group guidance activities carried out by the informants are that the informants are open to telling each other about problems. So that from this openness, informants discuss past problems and problems that the informant has not yet faced. This makes informants better prepared to face every challenge. From discussions under group guidance, informants were able to communicate well and solve problems together.

Keywords: *Teenagers, Alcohol, Guidance*

LEMBAR PERSETUJUAN
BIMBINGAN KELOMPOK DALAM MENANGANI KECANDUAN
MINUMAN BERALKOHOL PADA REMAJA DESA MAYUNG
KECAMATAN GUNUNG JATI KABUPATEN CIREBON



Drs. Abdul Basit,M.Ag.
NIP. 196505141996031001

Dr.Hj Rina Rindanah,S.Ag,M.Pd
NIP. 197310091997032003

Ketua Jurusan

Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I
NIP.198307052011011014

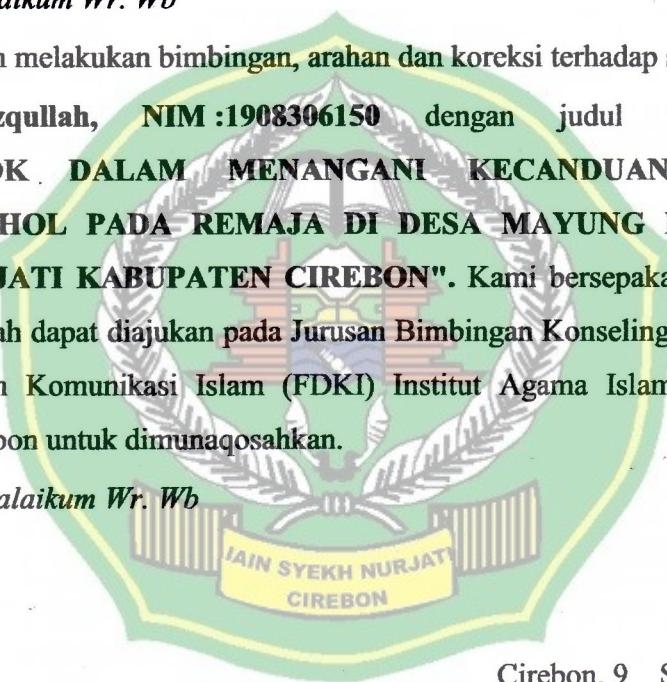
NOTA DINAS

Kepada Yth
Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam
IAIN Syekh Nurjati Cirebon
di Cirebin

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Setelah melakukan bimbingan, arahan dan koreksi terhadap skripsi **Fahri Rizqullah, NIM :1908306150** dengan judul "**BIMBINGAN KELOMPOK DALAM MENANGANI KECANDUAN MINUMAN BERALKOHOL PADA REMAJA DI DESA MAYUNG KECAMATAN GUNUNG JATI KABUPATEN CIREBON**". Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon untuk dimunaqosahkan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb



Cirebon, 9 September 2023

Pembimbing I

Drs. Abdul Basit, M.Ag.
NIP. 196505141996031001

Pembimbing II

Dr. Hj. Rindanah, S.Ag., MPd
NIP. 197310091997032003

OTENTISITAS SKRIPSI

Bismillahirrahmaanirrahiim

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul "**BIMBINGAN KELOMPOK DALAM MENANGANI KECANDUAN MINUMAN BERALKOHOL PADA REMAJA DI DESA MAYUNG KECAMATAN GUNUNG JATI KABUPATEN CIREBON**" ini beserta seluruh isinya merupakan karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi atau apapun yang dijatuhkan kepada saya dengan peraturan yang berlaku. Apabila di kemudian hari adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan, atau ada klaim terhadap keaslian karya yang telah saya buat ini.



Cirebon, 9 September

Pembuktian Pernyataan,



FAHRI RIZQULAH
NIM. 1908306150

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "**BIMBINGAN KELOMPOK DALAM MENANGANI KECANDUAN MINUMAN BERALKOHOL PADA REMAJA DI DESA MAYUNG KECAMATAN GUNUNG JATI KABUPATEN CIREBON**" oleh Fahri Rizqullah NIM. 1908306150 telah di *munaqosah*-kan pada tanggal 7 Maret 2024 di hadapan dewan pengaji dan dinyatakan lulus.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Dan Komunikasi (FDKI), Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Tim *Munaqosah*

Tanggal

Tanda Tangan

Ketua Jurusan

Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I.
NIP. 198307052011011014

29 - 04 - 2024

Sekretaris Jurusan

Bambang Setiawan, M.Pd.
NIP. 198907062018011002

29 - 04 - 2024

Pengaji I

Bambang Setiawan, M.Pd.
NIP. 198907062018011002

29 - 04 - 2024

Pengaji II

H. Syaeful Badar, MA.
NIP. 196809222014111001

29 - 04 - 2024

Pembimbing I

Drs. Abdul Basit, M.Ag.
NIP. 196505141996031001

29 - 04 - 2024

Pembimbing II

Dr.Hj Rina Rindanah,S.Ag,MPd
NIP. 197310091997032003

29 - 04 - 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam



RIWAYAT HIDUP

	Nama Lengkap : Fahri Rizqullah
Tempat/ Tanggal Lahir	: Cirebon, 28 April 2001
Jenis Kelamin	: Laki-laki
Nama Bapak	: Heri Purwoko
Nama Ibu	: Siti Afifah
Telp./ HP	: 0859121391734
e-mail	: Fahririzqullah92@gmail.com
Alamat Lengkap	: Blok Kemaen RT 003 RW 008 Desa Buyut Kec. Gunung Jati Kab. Cirebon

Riwayat Pendidikan:

- 
1. SDN 3 BUYUT, lulus tahun 2013
 2. MTS KHAS KEMPEK, lulus tahun 2016
 3. MAN CIREBON 1, lulus tahun 2019
 4. IAIN Syekh Nurjati Cirebon, Jurusan Bimbingan Konseling Islam, lulus tahun 2023.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan untuk orang tua dan segenap keluarga yang penulis sayangi yang tidak henti-hentinya memberikan dukungan baik nasehat maupun materi. Khususnya untuk orang tua tercinta yang selalu mengusahakan apapun dengan cara yang sempurna untuk membahagiakan penulis, mengorbankan tenaga maupun pikirannya dalam membantu penulis untuk mencapai cita-citanya serta terimakasih sudah bersabar merawat, mendidik, membimbing penulis dan mendoakan penulis agar senantiasa selalu diberikan kemudahan dalam setiap langkah perjuangan hidup.



MOTTO

MENURUT SAYA MIMPI TIDAK ADA MIMPI YANG GAGAL YANG ADA
HANYALAH MIMPI YANG TERTUNDA CUMA SEKIRANYA TEMAN-
TEMAN MERASA GAGAL DALAM MENCAPAI MIMPI JANGAN
KHAWATIR MIMPI MIMPI LAIN BISA DICIPTAKAN

WINDAH BASUDARA



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat, kehendak, kekuatan, pertolongan dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Selawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada baginda Rasulullah SAW, keluarga dan para sahabat yang telah memberikan penerangan bagi umat Islam.

Skripsi dengan judul **“BIMBINGAN KELOMPOK DALAM MENANGANI KECANDUAN MINUMAN BERALKOHOL PADA REMAJA DI DESA MAYUNG KECAMATAN GUNUNG JATI KABUPATEN CIREBON”** ini disusun untuk memenuhi syarat kelulusan serta untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, irungan do'a dan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada:

1. Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M. Ag., Rektor IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
2. Dr. Siti Fatimah, M. Hum, Dekan Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam.
3. Dr. Jaja Suteja,M. Pd. I., Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Iskam
4. Bambang Setiawan, M. Pd, Sekretaris jurusan Bimbingan Konseling Islam
5. Drs Abdul Basit,M.Ag., Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, petunjuk, bantuan dan kesabaran dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Dr. Hj Rina Rindanah, S Ag, M.Pd., Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, petunjuk, bantuan dan kesabaran dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Segenap dosen IAIN Syekh Nurjati Cirebon, khususnya dosen Bimbingan Konseling Islam yang telah memberikan ilmunya dengan sabar dan tanpa pamrih kepada penulis sehingga penulis mempunyai masa depan dan wawasan yang lebih dalam.
8. Kedua Orang Tua saya yang selalu mendukung dan mendo'akan serta menjadi alasan semangat bagi penulis. Penulis kurang begitu bisa mengungkapkan perasaan sayangnya secara langsung, namun dibalik itu penulis sangat

menyayangi kedua orang tuanya. Terimakasih selalu berusaha menjadi orang tua yang sempurna bagi penulis.

9. Untuk sahabat-sahabatku, Rifqi Aqil Mubarok, Ahmad jaelani dan , Bactiar Ali Ramadhan,Sandi Wiranto,Helmi Fahkhruddin,terimakasih tidak pernah bosan memberikan bantuan baik selama perkuliahan maupun dalam hal lain, kalian yang selalu sabar menghadapi penulis, terimakasih sudah membersamai dari awal perkuliahan sampai saat ini dan terimakasih sudah mengisi bagian cerita indah dalam hidup penulis.Semoga Allah SWT memberikan balasan yang lebih baik untuk kalian.
10. Untuk teman seperjuangan skripsi saya Ai jejeh Nur Azizah, terimakasih sudah membersamai dan memberikan pemikirannya disaat penulis membutuhkan arahan terkait skripsinya, penulis mengakui sangat senang bisa dipertemukan dengan dirinya yang luar biasa baik hatinya.
11. Semua pihak yang telah membantu penulisan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Tidak ada kata yang dapat penulis ungkapkan untuk menyampaikan terimakasih melainkan do'a semoga setiap kebaikan dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan imbalan yang lebih baik dari Allah Swt. Amiin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan **kritik** dan saran yang sifatnya membangun dari pembaca sehingga dapat menyempurnakan penulisan skripsi ini.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi berbagai pihak yang membutuhkan.

Cirebon, 9 September2023

FAHRI RIZQULLAH
NIM:1908306150

DAFTAR ISI

Abstrak.....	i
Abstract.....	ii
Kata Pengantar	x
Daftar Isi	xii
Daftar tabel.....	xv
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Lampiran.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
1. Identifikasi Masalah.....	5
2. Pembatasan Masalah	5
3. Pertanyaan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Kegunaan Penelitian	6
E. Penelitian Terdahulu.....	7
F. Kerangka Pemikiran	9
G. Kerangka Teori	10
H. Sistematika pembahasan	11
BAB II KAJIAN TEORI.....	13
A.Bimbingan Kelompok	13
1. Pengertian Bimbingan	13
2. Tujuan Bimbingan Kelompok.....	14
3. Manfaat Bimbingan Kelompok.....	15
4. Fungsi Bimbingan Kelompok.....	16
5. Tahapan Bimbingan Kelompok.....	17
B. Pecandu Alkohol.....	20
1. Pengertian	20
2. Faktor Penyebab Seseorang Mengkonsumsi Alkohol	20
3.Dampak Mengkonsumsi Alkohol	23
4. Ayat yang Berkaitan Dengan Minuman Alkohol.....	24

5. Ciri-Ciri Pecandu Alkohol.....	27
C. Remaja	28
1. Pengertian Remaja	29
2. Ciri-ciri Remaja.....	30
3. Bentuk-bentuk Kenakalan Remaja	31
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kenakalan Remaja ...	32
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	38
A. Metodelogi Penelitian.....	38
1. Jenis Penelitian	38
2. Pendekatan penelitian.....	40
3. Sumber Data	40
4. Teknik Pengumpulan Data.....	42
5. Teknik Analis Data.....	44
5. Pedoman Wawancara	44
6. Penentuan Informan	47
7. Tempat dan Waktu Penelitian	47
8. Unit Analisis	48
B. Gambaran Umum Desa Mayung	48
1. Sejarah Desa Mayung	48
2. Visi dan Misi Desa Mayung.....	50
3. Susunan Kepengurusan Desa Mayung.....	52
4. Kondisi Geografi Desa Mayung	53
5. Kependudukan Desa Mayung	54
6. Kehidupan Sosial Ekonomi Masyarakat di Desa Mayung.	55
BAB IV HASIL PENELITIAN	57
A. Identitas Informan	58
1. Informan 1	58
2. Informan 2	59
3. Informan 3	60
4. Informan 4	61
5. Informan 5	62
6. Pemerintah Desa.....	63

B. Pembahasan Hasil Penelitian	63
1. Pelaksanaan Bimbingan Kelompok Pada Remaja di Desa Mayung	64
2. Gambaran Pecandu Minuman Beralkohol Pada Remaja di Desa Mayung	73
a. Informan 1	73
b. Informan 2	75
c. Informan 3.....	76
d. Informan 4	77
e. Informan 5.....	78
3. Hasil Pelaksanaan Bimbingan Kelompok dalam Mengatasi Kecanduan Minuman Beralkohol Pada Remaja di Desa Mayung Kabupaten Cirebon	80
a. Informan 1	80
b. Informan 2	81
c. Informan 3.....	83
d. Informan 4	84
e. Informan 5.....	85
C. Keterbatasan Penelitian.....	86
BAB V PENUTUP	88
A. Kesimpulan	88
B. Saran.....	89
Daftar Pustaka	90
Lampiran-lampiran	94

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Remaja yang dijadikan Informan Penelitian	41
Tabel 2 Rencana dan Kegiatan penelitian.....	48
Tabel 3 Struktur kepengurusan Desa Mayung	52
Tabel 4 Nama-nama Kuwu di Desa Mayung	52
Tabel 5 Batas-batas wilayah Desa Mayung	53
Tabel 6 Data Pekerjaan Penduduk Desa Mayung	55
Tabel 7 Jadwal Bimbingan Kelompok Remaja Pecandu Minuman Beralkohol di Desa Mayung Kecamatan Gunungjati Kabupaten Cirebon.....	58



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Desa Mayung.....53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kisi-Kisi Pedoman Wawancara	94
Lampiran 2 Dokumentasi	103
Lampiran 3 Surat Telah Melaksanakan Penelitian.....	106
Lampiran 4 Surat Persetujuan Izin Penelitian	107
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian	108

