

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dan dipaparkan, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa bimbingan kelompok dalam menangani kecanduan minuman beralkohol pada remaja Desa Mayung Kabupaten Cirebon adalah sebagai berikut:

1. Untuk mengetahui lebih jelas tentang pelaksanaan bimbingan kelompok di Desa Mayung, peneliti mewawancarai salah satu pemerintah Desa Mayung sebagai narasumber. Kegiatan bimbingan kelompok pada remaja di Desa Mayung bermanfaat bagi pemerintah desa. Sebab program pemerintah desa sendiri belum mencapai pada menangani remaja yang kecanduan minuman beralkohol. adanya bimbingan kelompok dalam menangani kecanduan minuman beralkohol pada remaja di Desa Mayung memberikan pengalaman-pengalaman baru serta menjadi awal untuk program di Desa Mayung.
2. Dilakukan oleh informan 1, 2, 3, 4, dan 5. Adapun gambaran dari remaja pecandu minuman beralkohol di Desa Mayung Kecamatan Gunung Jati Kabupaten Cirebon yaitu karena faktor internal dan eksternal. Faktor internal yaitu yang timbul dari keinginan diri sendiri. Hal ini disebabkan karena masalah keluarga, masalah pribadi dengan teman, stres, cemas, rendahnya pendidikan agama, dan lain sebagainya. Sedangkan faktor eksternal yaitu yang timbul dari luar diri sendiri. Seperti penuturan informan penyebab faktor eksternal yaitu lingkungan, tradisi sejak dulu dari nenek moyang, teman sebaya, dan lain-lain.
3. Hasil kegiatan bimbingan kelompok yang dilakukan oleh para informan yaitu informan jadi saling terbuka untuk menceritakan masalah. Hal ini membuat informan lebih siap untuk menghadapi setiap tantangan. Dari diskusi pada bimbingan kelompok informan jadi dapat berkomunikasi dengan baik serta memecahkan masalah secara bersama-sama.

B. Saran

Dalam penelitian ini masih banyak yang harus diperbaiki supaya penelitian yang dilakukan selanjutnya bisa menjadi lebih baik.

Dari penelitian yang dilakukan di Desa Mayung Kabupaten Cirebon terdapat saran sebagai berikut:

1. Bagi Remaja Mengonsumsi Minuman Beralkohol

Remaja pecandu minuman beralkohol di Desa Mayung Kabupaten Cirebon hendaknya untuk menggali potensi dan aktif dalam kegiatan positif.

2. Bagi Pemerintah Desa

Hendaknya melakukan tindakan preventif. Serta memperbanyak kegiatan-kegiatan yang positif bagi anak-anak atau remaja dan masyarakat.

3. Bagi Orang Tua

Orang tua hendaknya memberikan dukungan moral maupun emosional bagi anak. Serta memberikan bimbingan dan pembinaan agama, kedisiplinan, dan menjadi suri tauladan bagi anak-anaknya.

4. Bagi Para Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar lebih mengetahui tentang dampak kecanduan minuman beralkohol pada remaja.

