

**HUBUNGAN *SELF ESTEEM* TERHADAP PEMAHAMAN BAHAYA
NARKOBA PADA REMAJA DI KELAS VIII D
MTsN 1 CIREBON TAHUN PELAJARAN 2023/2024**

SKRIPSI



**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 2024 M / 1445 H**

**HUBUNGAN *SELF ESTEEM* TERHADAP PEMAHAMAN
PENYALAHGUNAAN NARKOBA PADA REMAJA DI KELAS VIII D
MTsN 1 CIREBON TAHUN PELAJARAN 2023/2024**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
Memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 2024 M / 1445 H**

ABSTRAK

Daffa Ulhaq Fawwaza. 1908306160. **Hubungan *Self Esteem* Terhadap Pemahaman Bahaya Narkoba Pada Remaja Di Kelas VIII D MTsN 1 Cirebon Tahun Pelajaran 2023/2024.**

Masa remaja merupakan masa transisi dalam membentuk kepribadian. Perilaku delikuen dipengaruhi oleh kepribadian individu seperti adanya gangguan emosional, kurangnya rasa percaya diri, dan harga diri yang rendah. Seseorang yang mempunyai *self esteem* yang rendah akan menganggap dirinya tidak berharga dan dengan mudahnya untuk melakukan hal yang negatif. Kurangnya pemahaman bahaya narkoba juga mengakibatkan remaja menyalahgunakan narkoba.

Penelitian ini bertujuan untuk : 1) Mengetahui kondisi *self esteem* pada remaja kelas VIII di MTsN 1 Cirebon; 2) Mendeskripsikan tingkat pemahaman remaja kelas VIII D di MTsN 1 Cirebon terhadap bahaya narkoba; 3) Menganalisis hubungan *self esteem* terhadap bahaya narkoba remaja kelas VIII D di MTsN 1 Cirebon Tahun Pelajaran 2023/2024.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional. Teknik pengumpulan data ada tiga yaitu kuisioner, observasi, dan dokumentasi. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu total sampling. Karena sample tidak memenuhi syarat sehingga tidak bisa mewakili populasi atau bisa dikatakan populasi hanya 30 orang.

Berdasarkan hasil, pada tingkat *self esteem* menunjukkan bahwa dari 30 remaja sebagian besar memiliki tingkat *self esteem* kategori sedang sebanyak 27 remaja (90%) dan pada tingkat pemahaman bahaya narkoba dari 30 remaja sebagian kecil memiliki tingkat pemahaman bahaya narkoba risiko sebanyak 22 remaja (26,67%). Berdasarkan hasil *P value* sebesar 0,020 atau ($p < 0,05$). Terdapat hubungan antara tingkat *self esteem* dengan pemahaman bahaya narkoba pada remaja kelas VIII D di MTsN 1 Cirebon Tahun Pelajaran 2023/2024.

Kata Kunci: *Self Esteem*, Remaja, Pemahaman Bahaya Narkoba

ABSTRACT

Daffa Ulhaq Fawwaza. 1908306160. *The Relationship between Self Esteem and Understanding of the Dangers of Drugs in Adolescents in Class VIII D MTsN 1 Cirebon Academic Year 2023/2024.*

Adolescence is a transition period in forming personality. Delinquent behavior is influenced by the individual's personality such as emotional disturbances, lack of self-confidence, and low self-esteem. Someone who has low self-esteem will consider themselves worthless and easily do negative things. Lack of understanding of the dangers of drugs also results in teenagers abusing drugs.

This research aims to find out: 1) To determine the condition of self-esteem in class VIII teenagers at MTsN 1 Cirebon; 2) To determine the level of understanding of class VIII D teenagers at MTsN 1 Cirebon regarding the dangers of drugs; 3) To find out the relationship between self-esteem and the dangers of drugs in class VIII D teenagers at MTsN 1 Cirebon for the 2023/2024

This research uses a quantitative quantitative approach. There are three data collection techniques, namely questionnaires, observation and documentation. The sampling technique used was total sampling. Because the sample does not meet the requirements, it cannot represent the population or it could be said that the population is only 30 people.

Based on the results, at the level of self-esteem, it shows that of the 30 teenagers, the majority have a moderate level of self-esteem, 27 teenagers (90%) and at the level of understanding of the dangers of drugs, of the 30 teenagers, a small portion have a level of understanding of the dangers of drugs, the risks of 22 teenagers (26, 67%). Based on the results, the P value is 0.020 or ($p < 0.05$). There is a relationship between the level of self-esteem and understanding of the dangers of drugs in class VIII D teenagers at MTsN 1 Cirebon for the 2023/2024 academic year.

Keywords: Self Esteem, Teenagers, Understanding the Dangers of Drugs

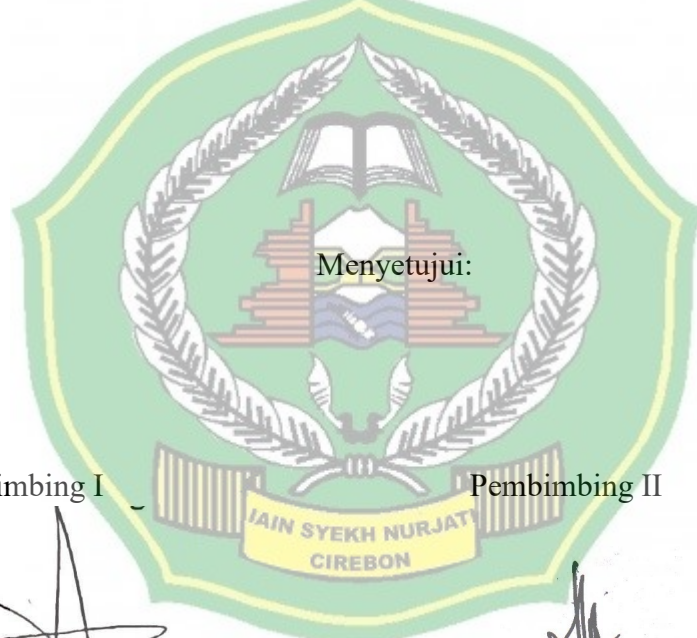
LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN *SELF ESTEEM* TERHADAP PEMAHAMAN
PENYALAHGUNAAN NARKOBA PADA REMAJA DI KELAS VIII D
MTsN 1 CIREBON TAHUN PELAJARAN 2023/2024**

Disusun Oleh:

Daffa Ulhaq Fawwaza

NIM. 1908306160



Menyetujui:

Pembimbing I

Pembimbing II

Drs. Abd Basit, M.Ag

NIP. 19650514199603 1 001

Herny Novianti, M. Pd

NIP. 198111212023212021

Ketua Jurusan

Dr. Jaja Suteja, M. Pd.I

NIP. 19830705 201101 1 014

NOTA DINAS

Kepada

Yth. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam

IAIN Syekh Nurjati Cirebon

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Setelah melakukan bimbingan, telaah, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini.

Nama : Daffa Ulhaq Fawwaza

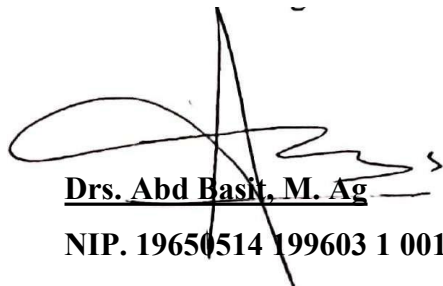
NIM : 1908306160

Judul : **HUBUNGAN *SELF ESTEEM* TERHADAP PEMAHAMAN BAHAYA NARKOBA PADA REMAJA DI KELAS VIII D MTsN 1 CIREBON TAHUN PELAJARAN 2023/2024.**

Kami berpendapat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon untuk dimunaqosahkan.


Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Pembimbing I



Drs. Abd Basit, M. Ag
NIP. 19650514 199603 1 001

Pembimbing II



Herny Novianti, M. Pd
NIP. 198111212023212021

PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI

Bismillahirrahmanirrahim

Dengan pernyataan ini saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Daffa Ulhaq Fawwaza

NIM : 1908306160

Judul : **HUBUNGAN *SELF ESTEEM* TERHADAP PEMAHAMAN
BAHAYA NARKOBA PADA REMAJA DI KELAS VIII D
MTsN 1 CIREBON TAHUN PELAJARAN 2023/2024.**

Dengan ini menyatakan bahwa

1. Skripsi ini merupakan hasil karya penulis yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Program S1 di IAIN Syekh Nurjati Cirebon
2. Semua sumber yang penulis gunakan dalam penelitian skripsi ini telah dicantumkan sesuai ketentuan atau pedoman karya tulis ilmiah.
3. Apabila kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini sebagian maupun keseluruhan isinya merupakan karya plagiat, maka penulis bersedia menerima sanksi yang berlaku di IAIN Syekh Nurjati Cirebon.

Cirebon, September 2023

Saya yang menyatakan,




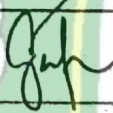




Daffa Ulhaq Fawwaza

NIM. 1908306160

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Hubungan *Self Esteem* Terhadap Pemahaman Bahaya Narkoba Pada Remaja Di Kelas VIII D MTsN 1 Cirebon Tahun Pelajaran 2023/2024”. Oleh Daffa Ulhaq Fawwaza, NIM 1908306160 telah dimunaqosahkan pada tanggal, di hadapan dewan penguji dan dinyatakan lulus.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) IAIN Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I NIP. 198307052011011014	11-06-2024	
Sekretaris Jurusan Bambang Setiawan, M.Pd NIP. 198907062018011002	11-06-2024	
Penguji I Dr. Hj. Rina Rindanah, S.Ag., M.Pd NIP. 197310091997032003	11-06-2024	
Penguji II Dr. H. Anisul Fuad, M.Si NIP. 197105062006041001	11-06-2024	
Pembimbing I Drs. Abd Basit, M.Ag NIP. 196505141996031001	11-06-2024	
Pembimbing II Herny Novianti, M.Pd NIP. 198111212023212021	11-06-2024	

Mengetahui

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam




Dr. Siti Fatimah, M. Hum
NIP. 196509141998032001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap Daffa Ulhaq Fawwaza, biasa dipanggil Dapa, lahir di Cirebon pada tanggal 21 Mei 2001. Penulis adalah anak kedua dari dua bersaudara. Lahir dari Ibu R. Dwie Teja Waluyatie dan Bapak Uu Syamsu. Alamat lengkap Dusun 5 Perum BBI RT 002/RW 010, Desa Babakan Gebang, Kecamatan Babakan, Kabupaten Cirebon.

Adapun Riwayat Pendidikan Formal yang penulis tempuh adalah:

1. TK Aisyiyah BA, lulus tahun 2007
2. SDN 2 Babakan Gebang, lulus tahun 2013
3. MTsN 1 Cirebon, lulus tahun 2016
4. SMK Karya Nasional Kuningan, lulus tahun 2019
5. IAIN Syekh Nurjati Cirebon, lulus tahun 2023



MOTTO HIDUP

Konsekuensi.



PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, atas segala Rahmat dan Ridho-Nya serta juga kesempatan yang diberikan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi saya dengan segala kekurangannya. Sholawat serta salam semoga selalu terlimpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, keluarganya, dan sahabatnya serta kita selaku umatnya hingga akhir zaman. Tidak terlewatkan juga segala bentuk syukur saya ucapkan kepada-Mu Ya Rabb, karena telah menghadirkan orang-orang baik serta berarti dalam kehidupan saya. Orang-orang yang senantiasa memberikan semangat, dukungan, dan doa-doanya, sehingga skripsi saya ini dapat diselesaikan dengan baik. Untuk karya yang sederhana ini saya persembahkan untuk:

1. Bapak Uu Syamsu dan Ibu R. Dwie Teja Waluyatie selaku orang tua penulis yang selalu memberikan restu, doa, kasih sayang, serta dukungan baik moral maupun materi.
2. Misyfa Bayani Tasya selaku kakak penulis yang selalu mendukung penulis dalam penyusunan skripsi.
3. Dosen Pembimbing skripsi yakni Bapak Drs. Abd Basit, M. Ag dan Ibu Herny Novianti, M. Pd saya ucapkan banyak terima kasih atas kesabaran dan ilmu yang bapak berikan untuk kelancaran skripsi ini.
4. Kepada seluruh Dosen dan Staff di lingkungan Jurusan BKI.
5. Kepada 1908201008 Sasa, partner yang selalu menemani dan memberi motivasi.
6. Mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling Islam angkatan 2019 terkhusus kelas BKI D yang telah membantu dalam penyusunan skripsi
7. Semua pihak yang telah memberikan bantuan selama penulisan skripsi ini sampai selesai yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah Tuhan Semesta Alam, atas berkat, rahmat dan hidayah-Nya penulis telah menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan *Self Esteem* Terhadap Pemahaman Bahaya Narkoba Pada Remaja Di Kelas VIII D MTsN 1 Cirebon Tahun Pelajaran 2023/2024”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, IAIN Syekh Nurjati Cirebon. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bantuan serta bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak penulis. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih setulus-tulusnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M.Ag, selaku Rektor IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
2. Ibu Dr. Siti Fatimah, M.Hum, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
3. Bapak Dr. Jaja Suteja, M. Pd.I, selaku Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
4. Bapak Bambang Setiawan, M. Pd, selaku Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
5. Bapak Drs. Abd Basit, M. Ag, selaku dosen Pembimbing I yang dengan penuh kesabaran, ketelitian, serta memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis pada saat proses penulisan skripsi.
6. Ibu Herny Novianti, M. Pd, selaku dosen Pembimbing II yang dengan penuh kesabaran, ketelitian, serta memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis pada saat proses penulisan skripsi.
7. Bapak Bambang Setiawan, M. Pd, yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk menjadi profesional judgment dalam mengkoreksi kuesioner penelitian ini.

8. Dosen-dosen dan staff Jurusan Bimbingan Konseling Islam yang telah memberikan ilmu, arahan, serta bantuannya kepada penulis selama proses perkuliahan sampai penulisan skripsi.

Penulis menyadari sepenuhnya masih terdapat kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Penulis menerima saran dan kritis yang konstruktif guna menyempurnakan skripsi ini. Semoga amal baik Bapak/Ibu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini mendapat pahala dari Allah SWT. Aamiin.

Cirebon, September 2023

Daffa Ulhaq Fawwaza



DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS	iv
PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
MOTTO HIDUP	viii
PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Pertanyaan Penelitian	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	8

G.	Sistematika Penelitian	9
BAB II KAJIAN TEORI		10
A.	Konsep Teori	10
1.	<i>Self Esteem</i>	10
2.	Pemahaman Bahaya Narkoba	15
3.	Remaja	27
B.	Penelitian Terdahulu	31
C.	Kerangka Pemikiran	32
D.	Hipotesis Teori	34
BAB III METODE PENELITIAN		35
A.	Tempat dan Waktu Penelitian	35
B.	Metode Penelitian	35
C.	Desain Penelitian	36
D.	Populasi dan Sampel	36
1.	Populasi	36
2.	Sampel	37
E.	Definisi Operasional	38
1.	<i>Self Esteem</i> (X)	38
2.	Pemahaman Bahaya Narkoba (Y)	38
F.	Teknik Pengumpulan Data	39
1.	Data Primer	39
2.	Data Sekunder	39
G.	Instrumen Penelitian	40
H.	Teknik Analisis Data	43
1.	Uji Validitas	43

2.	Uji Reliabilitas	45
3.	Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov	47
4.	Uji Linearitas	48
5.	Uji Korelasi	48
6.	Analisis Univariat	49
7.	Analisis Bivariat	49
8.	Kategorisasi Data	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		56
A.	Hasil Penelitian	56
1.	Profil Umum <i>Self Esteem</i>	56
2.	Profil Umum Pemahaman Bahaya Narkoba	57
3.	Hubungan <i>Self Esteem</i> dan Pemahaman Bahaya Narkoba	58
B.	Pembahasan	61
1.	Profil Umum <i>Self Esteem</i>	61
2.	Profil Umum Pemahaman Bahaya Narkoba	62
3.	Hubungan Tingkat <i>Self Esteem</i> dengan Pemahaman Bahaya Narkoba 63	
C.	Keterbatasan Penelitian	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		66
A.	Kesimpulan	66
B.	Saran	67

DAFTAR TABEL

Bagan 2.1 Kerangka Pemikiran.....	33
Tabel 3.1 Jumlah Remaja Kelas VIII D.....	37
Tabel 3.2 Skala Semi Likert (Favorable).....	41
Tabel 3.3 Skala Semi Likert (Unfavorable).....	41
Tabel 3.4 Kisi-kisi Instrumen <i>Self Esteem</i> Sebelum Uji Validitas.....	42
Tabel 3.5 Kisi-kisi Instrumen Bahaya Narkoba Sebelum Uji Validitas.....	42
Tabel 3.6 Kisi-kisi Instrumen <i>Self Esteem</i> Sesudah Uji Validitas.....	43
Tabel 3.7 Kisi-kisi Instrumen Bahaya Narkoba Sesudah Uji Validitas.....	44
Tabel 3.8 Hasil Uji Validitas Instrumen <i>Self Esteem</i>	46
Tabel 3.9 Hasil Uji Validitas Instrumen Pemahaman Bahaya Narkoba.....	46
Tabel 3.10 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Self Esteem</i>	47
Tabel 3.11 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Pemahaman Bahaya Narkoba.....	48
Tabel 3.12 Pedoman untuk Memberikan Interpretasi Koefisien Korelasi.....	51
Tabel 3.13 Kriteria Kategorisasi <i>Self Esteem</i>	52
Tabel 3.14 Kriteria Kategorisasi Pemahaman Bahaya Narkoba.....	52
Tabel 3.15 Interpretasi Data Variabel <i>Self Esteem</i>	53
Tabel 3.16 Interpretasi Data Variabel Pemahaman Bahaya Narkoba.....	54

Tabel 4.1 Tingkat <i>Self Esteem</i> pada Remaja kelas VIII D MTsN 1 Cirebon.....	56
Tabel 4.2 Tingkat Pemahaman Bahaya Narkoba kelas VIII D MTsN 1 Cirebon.	57
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov.....	58
Tabel 4.4 Hasil Uji Linieritas.....	59
Tabel 4.5 Hasil Uji Korelasi Pearson Product Moment.....	60
Tabel 4.6 Koefisien Korelasi.....	60



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner

Lampiran 2 Data Variabel

Lampiran 3 Hasil Uji Validitas

Lampiran 4 Penilaian Kuesioner Dosen

Lampiran 5 Output SPSS Pernyataan Responden

Lampiran 6 Dokumentasi

