

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang hubungan tingkat *self esteem* dengan pemahaman bahaya narkoba remaja kelas viii d di MTsN 1 Cirebon tahun Pelajaran 2023/2024. Dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Gambaran kondisi *self esteem* pada remaja kelas viii d di MTsN 1 Cirebon tahun Pelajaran 2023/2024 sebagian besar masuk dalam kategori sedang 27% dengan jumlah frekuensi 27 remaja (90%)
2. Gambaran tingkat pemahaman bahaya narkoba pada remaja kelas viii d di MTsN 1 Cirebon tahun Pelajaran 2023/2024 sebagian besar masuk dalam kategori risiko dengan jumlah frekuensi 22 remaja (26,67%)
3. Terdapat hubungan antara tingkat *self esteem* dengan pemahaman bahaya narkoba pada remaja kelas viii d di MTsN 1 Cirebon tahun Pelajaran 2023/2024 dengan nilai P value=0,01 dan nilai koefisien korelasi=0,568. Terdapat hubungan antara tingkat *self esteem* dengan pemahaman bahaya narkoba pada remaja kelas viii d di MTsN 1 Cirebon tahun Pelajaran 2023/2024 dengan nilai P value=0,020 dan nilai koefisien korelasi=0,491

Hasil ini menunjukkan bahwa dari 30 remaja sebagian besar memiliki tingkat *self esteem* kategori sedang sebanyak 27 remaja (90%) dan pada tingkat pemahaman bahaya narkoba dari 30 remaja sebagian besar memiliki tingkat pemahaman bahaya narkoba risiko sebanyak 22 remaja (26,67%). Berdasarkan hasil P value sebesar 0,020 atau ( $p < 0,05$ ). Terdapat hubungan antara tingkat *self esteem* dengan pemahaman bahaya narkoba pada remaja kelas VIII D di MTsN 1 Cirebon Tahun Pelajaran 2023/2024.

## B. Saran

Berdasarkan penelitian yang sudah peneliti laksanakan di MTsN 1 Cirebon, terdapat beberapa saran sebagai berikut:

1. Penelitian ini dapat memberikan informasi tentang gambaran kondisi *self esteem* pada remaja kelas viii d dan memberikan masukan untuk meningkatkan *self esteem* pada remaja di MTsN 1 Cirebon Bagi Remaja MTsN 1 Cirebon tahun pelajaran 2023/2024.
2. Bagi remaja kelas viii d untuk perlu menambah wawasan tentang pemahaman bahaya narkoba dan tentunya dapat mengingatkan teman sebayanya agar tetap berada dalam pergaulan yang sehat.
3. Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi tentang hubungan antara tingkat *self esteem* dengan pemahaman bahaya narkoba pada remaja kelas viii d di MTsN 1 Cirebon tahun pelajaran 2023/2024 dan dapat menjadikan pengetahuan atau wawasan baru. Menjadikan hubungan *self esteem* dan pemahaman bahaya narkoba untuk terus mencegah penyalahgunaan narkoba.

