

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dikumpulkan dan dipaparkan, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa Dampak Family Gathering untuk Mengurangi Stress Kerja Pada Karyawan PT Astra Otoparts Tbk Cabang Tuparev Kabupaten Cirebon adalah sebagai berikut.

Kondisi stress kerja pada keryawan PT Astra Otoparts Tbk Cabang Tuparev Kabupaten Cirebon yaitu informan 1 mengalami mudah lelah fisik, ketika mempunyai masalah suka menutup diri dan pendiam. Begitupun informan 2 ketika mempunyai masalah lebih tertutup dan pendiam tetapi suka menolong karyawan yang lain dan mandiri. Informan 3 memiliki gejala stress yang mudah lelah, depresi, mudah bosan, dan cenderung bermalas-malasan. Selanjutnya, informan 4 ketika memiliki banyak tuntutan maka akan mudah bosan terhadap pekerjaannya. Informan 5 memiliki gejala stress yaitu mudah Lelah dan depresi. Informan 5 juga memiliki sikap ambisius dan agresif, namun kurang percaya diri karena mempunyai perasaan harga diri yang rendah.

Adapun kegiatan family gathering dilaksanakan pada tanggal 8-9 November 2023 di Bandung. Konsep dan pemilihan lokasi kegiatannya dikemas secara matang oleh panitia agar karyawan tidak merasa bosan dengan acara tersebut. Adapun kegiatannya yaitu outbound, makan bersama, pembagian doorprize, dan wisata bersama.

Dampak pelaksanaan kegiatan family gathering untuk mengurangi stress kerja pada karyawan PT Astra Otoparts Tbk Cabang Tuparev Kabupaten Cirebon efektif dan positif bagi para karyawan dan keluarganya untuk penyegaran. Selain itu, karyawan juga diperbolehkan untuk membawa keluarganya (istri dan anak). Sehingga selain dapat menjalin hubungan baik antar karyawan juga dapat mempererat hubungan dengan keluarga.

B. Saran

Dalam penelitian ini masih banyak yang harus diperbaiki supaya peneliian yang dilakukan selanjutnya bisa menjadi baik lagi.

Dari penelitian yang dilakukan di Blok Kenclung Desa Sleman Kecamatan Sliyeg Kabupaten Indramayu terdapat saran sebagai berikut:

1. Bagi Karyawan PT Astra Otoparts Tbk Cabang Tuparev Kabupaten Cirebon

Para Karyawan PT Astra Otoparts Tbk Cabang Tuparev Kabupaten Cirebon hendaknya untuk menggali potensi dan aktif dalam kegiatan-kegiatan positif.

2. Bagi Pemerintah Desa dan Penyuluh Agama

Hendaknya melakukan tindakan represif. Serta memperbanyak kegiatan yang menarik untuk karyawan agar tidak cepat bosan dan stres. Selain itu, memperbanyak kegiatan-kegiatan yang positif bagi karyawan.

3. Bagi Para Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar lebih mengetahui tentang dampak family gathering untuk mengurangi stress kerja pada karyawan.

