

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang hubungan antara kesadaran diri dan perencanaan karir peserta didik kelas XII MA Al Mutawally Kabupaten Kuningan tahun ajaran 2023/2024, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Profil umum kesadaran diri peserta didik kelas XII MA Al Mutawally Kabupaten Kuningan berada pada kategori sedang. Artinya peserta didik dengan kategori ini memiliki kemampuan yang cukup untuk mengenali emosi dan memahami pengaruhnya. Selain itu peserta didik cukup memiliki kemampuan pengenalan diri yang akurat dan kemampuan untuk memiliki kepercayaan diri.
2. Profil umum perencanaan karir peserta didik kelas XII MA Al mutawally Kabupaten Kuningan berada pada kategori tinggi. Artinya peserta didik dengan kategori ini memiliki pengetahuan tentang diri sendiri yang tinggi seperti memahami bakat dan minat kemampuan diri sendiri, tingginya memiliki sikap yang positif dan keterampilan yang dibutuhkan.
3. Terdapat hubungan antara kesadaran diri dan perencanaan karir peserta didik Kelas XII MA Al Mutawally Kabupaten Kuningan dengan signifikansi 0.000 ($p < 0.05$) dan nilai korelasi 0.535 dserta kekuatan hubungan sedang. Adapun arah hubungan yang ditunjukkan yaitu positif (searah), dimana semakin tinggi kesadaran diri maka semakin tinggi pula perencanaan karirnya, sebaliknya semakin rendah kesadaran diri maka semakin rendah pula perencanaan karirnya.

B. Saran

1. Bagi Konselor Sekolah MA Al Mutawally

Hasil dari penelitian dapat dijadikan acuan dan pertimbangan untuk mengevaluasi sejauh mana layanan konseling yang diberikan telah membantu peserta didik dalam memahami diri sendiri, mengatasi tantangan, dan membuat keputusan yang tepat terkait pendidikan dan karir.

2. Bagi Lembaga Pendidikan

Hasil penelitian ini digunakan untuk bahan perhitungan guna mengendalikan perencanaan karir bagi para mahasiswa khususnya jurusan Bimbingan dan Konseling Islam dengan cara menggunakan instrumen yang peneliti gunakan sebagai alat ukur.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan penelitian dengan pembaharuan materi sehingga bisa memperdalam menganalisis tentang kesadaran diri dan perencanaan karir dengan cakupan yang lebih luas.

