

**LAYANAN BIMBINGAN PRA NIKAH DALAM MENINGKATKAN
KEMATANGAN EMOSIONAL PADA CALON PENGANTIN USIA DINI
DI KUA KECAMATAN LELEA INDRAMAYU**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar
Sarjana Sosial (S.Sos)



Disusun Oleh:

SINTAWATI
NIM: 2008306002

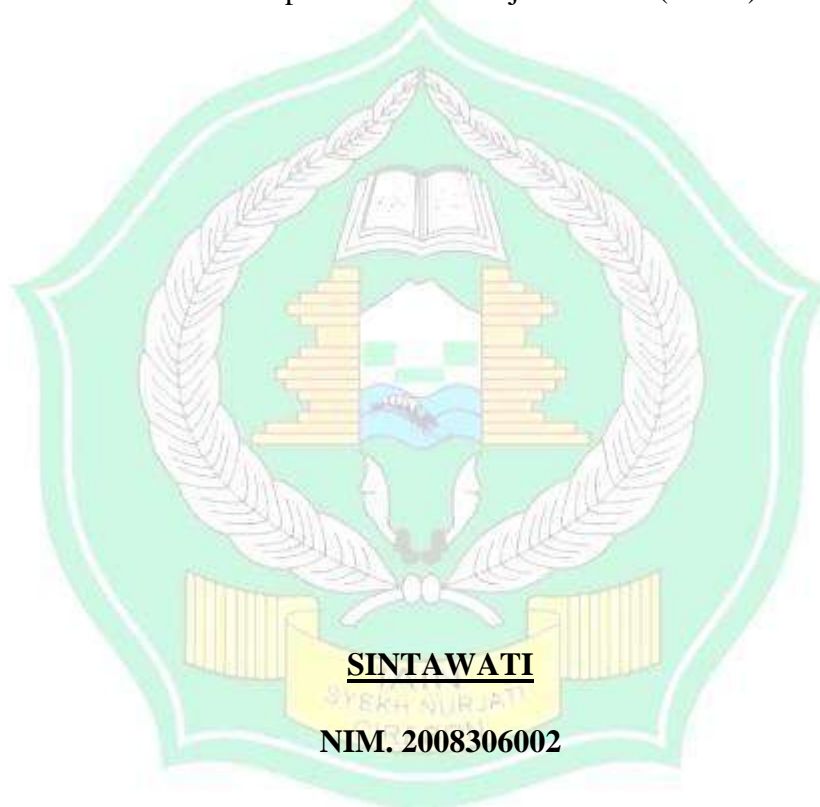
**KEMENTERIAN AGAMA ISLAM REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 2024 M / 1445 H**

**LAYANAN BIMBINGAN PRA NIKAH DALAM MENINGKATKAN
KEMATANGAN EMOSIONAL PADA CALON PENGANTIN USIA
DINI DI KUA KECAMATAN LELEA INDRAMAYU**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S. Sos)



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGRI

SYEKH NURJATI CIREBON

2024 M / 1445 H

ABSTRAK

Sintawati (2008306002) : Layanan Bimbingan Pra Nikah Dalam Meningkatkan Kematangan Emosional Pada Calon Pengantin Usia Dini Di KUA Kecamatan Lelea Indramayu

Kasus perceraian yang terus meningkat di kabupaten Indramayu disebabkan karena kurangnya kesiapan emosional dalam berumah tangga. Dilihat dari fenomena tersebut, terdapat Keputusan Direktur Jenderal Bimbingan Masyarakat Islam Nomor 379 tahun 2018 yaitu mengenai pelaksanaan bimbingan pra nikah bagi calon pasangan suami istri. Bimbingan pra nikah sebagai bekal calon pengantin, proses pendidikan, yang dapat memberikan peningkatan secara psikologis dalam kematangan emosional.

Adapun tujuan penelitian ini untuk mengetahui proses bimbingan pra nikah di KUA kecamatan Lelea Indramayu, untuk mengetahui bagaimana bimbingan pra nikah dalam meningkatkan kematangan emosional calon pasangan suami istri di KUA Kecamatan Lelea Indramayu, serta kondisi kematangan emosional calon pengantin yang menikah di KUA Kecamatan Lelea Indramayu. Penelitian ini menerapkan metode penelitian kualitatif deskriptif, dengan objek penelitian calon pasangan yang menikah di usia dini, kepala KUA, dan fasilitator bimbingan pra nikah.

Hasil penelitian ini yaitu: 1) Proses bimbingan pra nikah di KUA Kecamatan Lelea Indramayu merupakan implementasi dari peraturan Jendral Bimbingan Masyarakat Islam Nomor 379 Tahun 2018. Proses bimbingan pra nikah tersebut menerapkan tiga metode yaitu metode andiri, kelompok, dan klasikal dengan materi yang mengacu pada juklak bimbingan pra nikah dan fondasi keluarga sakinah dari Bimas Kemenag. 2) Kondisi kematangan emosional calon pasangan suami istri yang semula memiliki keraguan, emosi yang tidak terkendali, kecemasan, setelah mendapatkan edukasi dari kegiatan bimbingan pra nikah ternyata bisa berubah kearah yang lebih baik. Sehingga, calon pasangan suami istri dapat terbantu dalam kesadaran mengenali dirinya termasuk emosinya. 3) Layanan bimbingan pra nikah di KUA Kecamatan Lelea Indramayu dapat membantu meningkatkan kematangan emosional pada calon pasangan suami istri, terutama dilihat dari aspek penerimaan diri berupa rasa yakin menerima kekurangan dan kelebihan dirinya serta pasangannya, aspek kontrol emosi berupa ketenangan dalam menghadapi masalah, aspek berfikir objektif berupa cara bertindak yang disesuaikan dengan keadaan dan kondisi yang dialami, serta aspek tanggung jawab berupa pemahaman peran suami istri dalam rumah tangga.

Kata kunci: bimbingan pra nikah, kematangan emosional, calon pengantin

ABSTRACT

Sintawati (2008306002) : Pre-Wedding Guidance Services to Increase Emotional Maturity in Early Age Prospective Brides at KUA Lelea Indramayu District

Divorce cases which continue to increase in Indramayu district are caused by a lack of emotional readiness in marriage. Judging from this phenomenon, there is a Decree of the Director General of Islamic Community Guidance Number 379 of 2018, namely regarding the implementation of pre-marital guidance for prospective married couples. Pre-marital guidance as a provision for the prospective bride and groom, an educational process, which can provide a psychological increase in emotional maturity.

The aim of this research is to find out the process of pre-marital guidance in KUA Lelea Indramayu sub-district, to find out how pre-marital guidance increases the emotional maturity of prospective married couples in KUA Lelea Indramayu sub-district, as well as the condition of emotional maturity of prospective brides and grooms who are getting married in KUA Lelea Indramayu sub-district. This research applies descriptive qualitative research methods, with the research object being prospective couples who marry at an early age, the head of the KUA, and pre-marital guidance facilitators.

*The results of this research are: 1) The pre-marital guidance process at the KUA Lelea Indramayu District is an implementation of the General Guidance of Islamic Community Regulations Number 379 of 2018. The pre-marital guidance process applies three methods, namely independent, group and classical methods with material referring to guidelines for pre-marital guidance and the foundation of a *sakinah* family from the Bimas Ministry of Religion. 2) The condition of emotional maturity of prospective married couples who initially had doubts, uncontrolled emotions, anxiety, after receiving education from pre-marital guidance activities can actually change for the better. So, prospective married couples can be helped to become aware of themselves, including their emotions. 3) Pre-marital guidance services at KUA Lelea Indramayu District can help increase emotional maturity in prospective married couples, especially seen from the aspect of self-acceptance in the form of feeling confident in accepting the weaknesses and strengths of oneself and one's partner, the aspect of emotional control in the form of calmness in facing problems, the aspect of thinking objective in the form of ways of acting that are adapted to the circumstances and conditions experienced, as well as aspects of responsibility in the form of understanding the role of husband and wife in the household.*

Keywords: pre-marital guidance, emotional maturity, prospective bride and groom

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAYANAN BIMBINGAN PRA NIKAH DALAM MENINGKATKAN
KEMATANGAN EMOSIONAL PADA CALON PENGANTIN USIA
DINI DI KUA KECAMATAN LELEA INDRAMAYU**


Disusun Oleh:

SINTAWATI
NIM. 2008306002

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. H. Muzaki, M.Ag
NIP. 19660720 199903 1 001


Asriyanti Rosmalina, M.Ag
NIP. 197603312007102004

Mengetahui




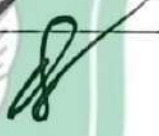


Ketua Jurusan BKI


Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I
NIP. 198307052011011014

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “ LAYANAN BIBIMBINGAN PRA NIKAH DALAM MENINGKATKAN KEMATANGAN EMOSIONAL PADA CALON PENGANTIN USIA DINI“ oleh Sintawati NIM. 2008306002 telah dimunaqosahkan pada tanggal 14 Mei 2024 di hadapan dewan penguji dan dinyatakan lulus.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.) Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI), Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I NIP. 19830705 201101 1 014	20-05-24	
Sekretaris Jurusan Bambang Setiawan, M. Pd NIP. 19890706 201801 1 002	22-05-24	
Penguji I Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I NIP. 19830705 201101 1 014	20-05-24	
Penguji II Drs. Jalaluddin, M.Si NIP. 19650612 199402 1 001	22-05-24	
Pembimbing I Dr. H. Muzaki, M.Ag NIP. 19660720 199903 1 001	22-05-24	
Pembimbing II Asriyanti Rosmalina, M.Ag NIP. 19760331 200710 2 004	22-05-24	

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi



Dr. Siti Fatimah, M. Hum
NIP. 19650914 199803 2 001

NOTA DINAS

Kepada:
Yth. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam
IAIN Syekh Nurjati Cirebon
di
Cirebon

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Setelah melakukan bimbingan, telaah, arahan dan koreksi terhadap
pen
ulisan skripsi

Nama : Sintawati
NIM : 2008306002
Judul : Layanan Bimbingan Pra Nikah Dalam Meningkatkan Kematangan
Emosional Pada Calon Pengantin Usia Dini Di Kua Kecamatan Lelea
Indramayu

Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan untuk
dimunaqosahkan. Atas pertimbangan dan kebijakannya, kami haturkan banyak
terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Cirebon, 27 Februari 2024

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. H. Muzaki, M.Ag

NIP. 19660720 199903 1 001



Asriyanti Rosmalina, M.Ag

NIP. 197603312007102004

PERNYATAAN KEASLIAN

Bismillahirrahmaanirrahiim

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Sintawati

NIM : 2008306002

Fakultas / Jurusan : Dakwah dan Komunikasi Islam/Bimbingan Konseling Islam

Judul : Layanan Bimbingan Pra Nikah Dalam Meningkatkan Kematangan Emosional Pada Calon Pengantin Usia Dini Di KUA Kecamatan Lelea Indramayu.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya penulis yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana (S1) di IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
2. Semua sumber yang penulis gunakan dalam penulisan skripsi ini telah dicantumkan sesuai ketentuan atau pedoman karya tulis ilmiah.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini sebagian maupun keseluruhan isinya merupakan karya plagiat, penulis bersedia menerima sanksi yang berlaku di IAIN Syekh Nurjati Cirebon.

Cirebon, 27 Februari 2024
Pembuat Pernyataan,



METERAI
TEMPEL
FAFALX110706660

SINTAWATI
NIM. 2008306002

RIWAYAT HIDUP



Nama lengkap dari peneliti adalah Sintawati, lahir di Indramayu, 29 Agustus 2001. Penulis adalah anak pertama dari 2 bersaudara, lahir dari seorang Ibu Rasniti dan Bapak Jaenudin. Alamat lengkap Blok. Asem, Desa Tempel Kulon, RT/RW 016/006, Kecamatan Lelea, Kabupaten Indramayu.

Pendidikan Formal:

1. PAUD Tunas Pertiwi, lulus tahun 2008
2. SDN Tempel Kulon 2, lulus tahun 2014
3. SMP Pesantren Ciwaringin Cirebon, lulus tahun 2017
4. MAN 2 Cirebon, lulus tahun 2020
5. IAIN Syekh Nurjati Cirebon Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam



MOTTO HIDUP

“Pelan-pelan, satu-persatu, tidak semua keinginan harus terkabul dalam satu waktu”.



PERSEMBAHAN

Alhamdulillah kpuanjatkan puji kepada Allah SWT, atas segala rahmat, ridho dan juga kesempatan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi saya dengan segala kekurangannya. Segala rasa syukur ku ucapkan kepada-Mu Ya Rabb, karena sudah menghadirkan orang-orang baik dan berarti di sekeliling saya. Orang-orang yang senantiasa memberikan semangat dan do'a, sehingga skripsi saya ini dapat diselesaikan dengan baik. Untuk karya yang sederhana ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua penulis, terimakasih atas segala pengorbanan dan perjuangan mu selama ini, yang selalu memberikan cinta kasih dan sayangya serta tak pernah lelah memberikan dukungan, semangat dan do'a untuk anaknya agar kelak menjadi manusia yang sukses serta bisa bermanfaat untuk sesama.
2. Tak lupa pula untuk Kyai-kyai dan Guru-guru penulis, mulai dari yang mengajarkan "A, I, U, E, O" hingga yang membimbing penulis khususnya Drs. H. Muzaki, M. Ag. Dan Asriyanti Rosmalina, M.Ag. yang tak henti penulis harapkan restu dan ridhonya.
3. Teruntuk diri sendiri yang selalu mampu menguatkan dan meyakinkan tanpa jeda bahwa semuanya bakalan selesai pada waktunya.
4. Kepada Seluruh Dosen dan Staff di lingkungan Jurusan BKI yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat..
5. Sahabat sekaligus Keluarga BKI Angkatan 2020 terutama pada kelas BKI A terima kasih telah menemani kisah pencarian ilmu di dunia perguruan tinggi semoga kalian bisa sukses semuanya.
6. Kakak dan Adek tingkat BKI yang ikut menemani penulis selama di jurusan BKI tercinta ini.
7. Serta semua orang yang menanyakan kapan penulis wisuda.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. yang telah memberikan petunjuk dan limpahan rahmat, hidayah, serta nikmatnya, sehingga atas kehendak dan karunia-Nya menyelesaikan skripsi dengan judul **“Layanan Bimbingan Pra Nikah Dalam Meningkatkan Kematangan Emosional Pada Calon Pengantin Usia Dini Di Kua Kecamatan Lelea Indramayu”**

Selama penyusunan skripsi ini penulis telah mendapatkan bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak. Sehingga dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih banyak kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M. Ag., sebagai Rektor IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
2. Bapak Dr. Siti Fatimah, M.Hum. sebagai Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
3. Bapak Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I. sebagai ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam. Terimakasih telah menyediakan waktu
4. Bapak Bambang Setiawan, M.Pd sebagai Sekertaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam.
5. Bapak Drs. H. Muzaki, M.Ag. sebagai dosen pembimbing I (satu). Terimakasih telah meyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir penulisan skripsi ini.
6. Ibu Asriyanti Rosmalina, M.Ag. sebagai dosen pembimbing II (dua). Terimakasih banyak atas segala bimbingan, dorongan dan dukungan dalam pengerjaan tugas akhir penulisan skripsi ini.

7. Segenap dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, Khususnya Dosen Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat kepada peneliti.
8. Ibu Tiwi sebagai staf Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam. Terimakasih telah membantu peneliti dalam melengkapi data penulisan skripsi ini.
9. Bapak dan Ibu staf Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
10. Bapak Abdul Karim, S.Ag. sebagai Kepala KUA Kecamatan Lelea Indramayu yang telah memberikan izin dan memberikan informasi kepada peneliti di sekolah.
11. Bapak Subakir, S.Ag sebagai penghulu serta pembimbing bimbingan pra nikah yang sudah membantu penelitian saya di KUA.
12. Kedua orang tua saya yang selalu memberi motivasi dan dukungan.
13. Teman-teman yang telah memberi dorongan dan semangat.

Dengan penuh harap semoga jasa kebaikan dapat diterima Allah SWT, dan tercatat sebagai amal shalih mendapatkan pahala yang setimpal dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini belum maksimal dan penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya para pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Cirebon, 27 Februari 2024

Penulis

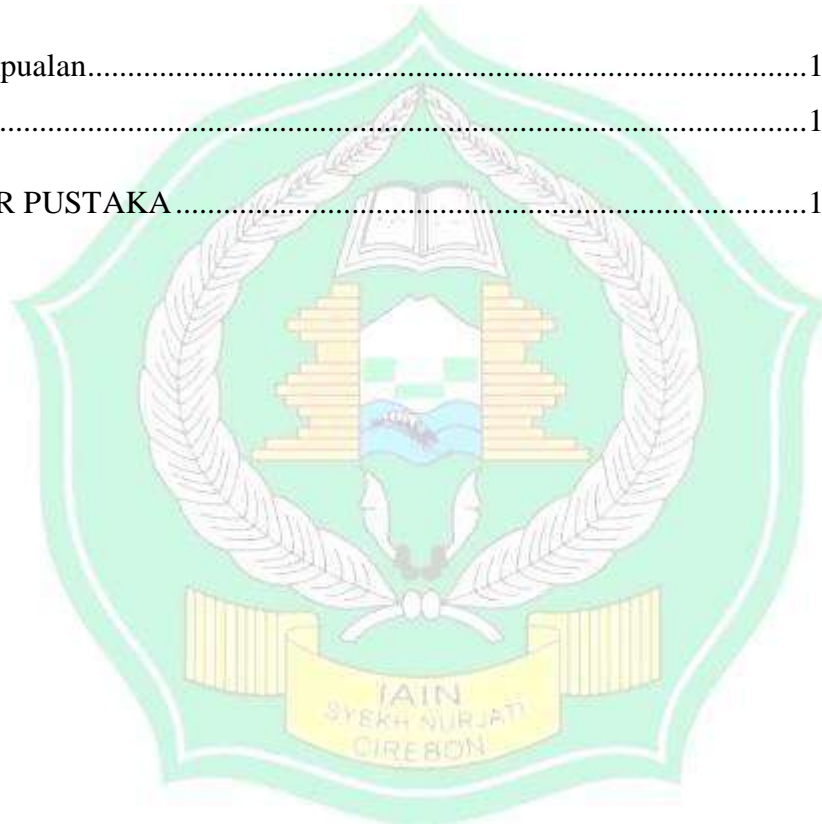
SINTAWATI
NIM. 2008306002

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i.
ABSTRACT.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
NOTA DINAS	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
RIWAYAT HIDUP	vi
MOTO HIDUP	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah	7
1. Identifikasi Masalah.....	8
2. Pembatasan Masalah	8
3. Pertanyaan Penelitian.....	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Kegunaan Penelitian.....	9
E. Signifikasi Penelitian	10
F. Penelitian Terdahulu	11
G. Metode Penelitian.....	13
1. Metode dan Pendekatan Penelitian	14
2. Penentuan Sumber Informasi/Informan	15

3. Teknik Pengumpulan Data.....	16
4. Unit Analisis Data.....	17
5. Teknik Analisis Data.....	18
H. Sistematika Penulisan.....	19
 BAB II LANDASAN TEORI.....	 21
A. Bimbingan Pra Nikah.....	21
1. Pengertian Nikah.....	21
2. Tujuan Pernikahan.....	21
3. Pengertian Bimbingan Pra Nikah.....	22
4. Materi Bimbingan Pra Nikah.....	24
5. Metode Bimbingan Pra Nikah.....	25
6. Tujuan Bimbingan Pra Nikah.....	27
B. Kematangan Emosional.....	28
1. Pengertian Kematangan Emosional.....	28
2. Aspek-Aspek Kematangan Emosional.....	29
3. Karakteristik Kematangan Emosional.....	30
4. Faktor-Faktor Kematangan Emosional.....	33
C. Bimbingan Pra Nikah Dalam Meningkatkan Kematangan Emosional Pada Calon Pengantin.....	 35
 BAB III PROFIL LEMBAGA.....	 39
A. Sejarah Berdirinya KUA Kecamatan Lelea Indramayu.....	39
B. Letak Geografis KUA Kecamatan Lelea Indramayu.....	40
C. Visi Misi KUA Kecamatan Lelea Indramayu.....	40
D. Program Kerja KUA Kecamatan Lelea Indramayu.....	41
E. Struktur Kepengurusan KUA Kecamatan Lelea Indramayu.....	41
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	 43
A. Proses Layanan Bimbingan Pra Nikah di KUA Kecamatan Lelea Indramayu.....	 43

B. Kondisi Kematangan Emosional Pada Calon Pasangan Pengantin yang akan Menikah di KUA Kecamatan Lelea Indramayu	48
C. Layanan Bimbingan Pra Nikah dalam Meningkatkan Kematangan Emosional pada Calon Pengantin di KUA Kecamatan Lelea Indramayu.....	88
D. Pembahasan.....	96
E. Keterbatasan Penelitian.....	109
 BAB V PENUTUP	 121
A. Kesimpulan.....	121
B. Saran	122
 DAFTAR PUSTAKA.....	 123



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Struktur kepengurusan KUA Kecamatan Lelea	41
Tabel 1.2 Kondisi kematangan emosional sebelum bimbingan	62
Tabel 1.3 Kondisi kematangan emosional setelah bimbingan.....	79
Tabel 1.4 Hasil pelaksanaan bimbingan pra nikah	119



DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1.1 Diagram batang prevelesi pernikahan dini3
- Gambar 1.2 Diagram batang prevelesi perceraian.....4

