

DAFTAR PUSTAKA

Buku:

- Arikunto. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asti, R. (2019). *Parenting 4.0: Mendidik Anak di Era Digital*. Klaten: Caesar Media Pustaka.
- GINNIS, P. J. (2020). *Fear of Missing Out: Tepat Mengambil Keputusan di Dunia yang Menyajikan Terlalu Banyak Pilihan*. Jakarta : Gramedia.
- Hurlock, E. B. (2011). *Psikologi perkembangan suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan (edisi 5)*. Jakarta: Erlangga.
- Ibrahim, A., Alang, A. H., Madi , Baharuddin, Ahmad, M. A., & Darmawati. (2018). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Gunadarma Ilmu.
- Mardapi, D. (2008). *Teknik Penyusunan Instrumen Tes dan Non Tes*. Yogyakarta: Mitra Cendikia Offset.
- Priyanto, D. (2011). *Teknik Penyusunan Instrumen Tes dan Non Tes*. Jakarta: Buku Seru.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung : Afabeta.

Jurnal:

- Anantama, A. (2019). Kematangan Karir Remaja Dalam Perspektif Islam. *Bimbingan Penyuluhan Islam*, 1-24.
- Andrew K. Przybylski, K. M. (2013). *Motivational, emotional, and behavioral correlates of fear of missing out*. *Computers in Human Behavior* , 1841-1848.
- Arnett, J. J. (2020). *Are the features of emerging adulthood developmentally distinctive? A comparison of ages 18–60 in the United States*. *APA PsycInfo*, 412–419.
- Azmatul Khairiah Sari, A. M. (2021). Analisis Teori Karir Krumboltz: Literature Review. *JIBK UNDIKSHA*, 116-121.
- Baker, Z. G. (2016). *Fear of missing out: Relationships with depression, mindfulness, and physical symptoms*. *Translational Issues in Psychological Science*. *APA PsycNet*, 275–282.
- Chika Riyanti, R. S. (2020). Meningkatkan Kepercayaan Diri Pada Remaja Dengan Metode *Cognitive Restructuring*. *Jurnal Pengabdian dan Penelitian Kepada Masyarakat (JPPM)*, 111-119.
- Fauziah, N. S., & Saraswati, S. (2020). Hubungan Antara *Task-Approach Skills* dengan *Career Decision Making* Pada Siswa SMK. *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application*, 98-104.

- Febriansyah, A. (2019). Pola Komunikasi Organisasi Komunitas Mahasiswa Jabodetabek Cirebon (KMJC) Dalam Menghadapi Konflik Internal. *Orasi*, 1-16.
- Haya Ulya Salsabilla, S. R. (2023). Perbedaan *Quarter-life Crisis* pada Mahasiswa Tingkat Akhir Ditinjau dari *Identity Exploration*. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 3885-3891.
- JJ, A. (2000). *Emerging adulthood. A theory of development from the late teens through the twenties*. *American Psychologist*, 469-485.
- Lynda K. Mitchell, J. D. (1987). *The Effects of Cognitive Restructuring and Decision-Making Training on Career Indecision*. *Journal Of Counseling and Development*, 171-174.
- Melanie K. Jones, P. L. (2011). *Job Anxiety, Work-Related Psychological Illness and Workplace Performance*. *British Journal of Industrial Relations*.
- Mitchell, L. a. (1996). *Krumboltz's learning theory of career choice and counseling*. In D.Brown, L.Brooks and Associates (Eds). *Career Choice and Development*. 3rd edition, San Francisco: 3rd edition.
- Nadziri, M. (2018). Ketakutan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Akhir Dengan Jurusan yang Diprediksi Sulit Mendapat Pekerjaan. *Universitas Muhammadiyah Malang* , 1-38.
- Nafira Tiara Putri, S. A. (2023). Studi Korelasional: *Career Decision Making* Mahasiswa Tingkat Akhir Dengan Dukungan Orangtua. *Jurnal Ilmiah Psikologi Candrajawa*, 54-62.
- Reagle, J. (2015). *Following the Joneses: FOMO and conspicuous sociality*. *First Monday*, 5-10.
- Revinda Devika Anggraeni, T. M. (2021). Hubungan Antara *Subjective Well-Being* Dan *Fear Of Missing Out (FoMO)* Pada *Emerging Adulthood*. *Doctoral dissertation, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya*, 1-6.
- Sari, R. D. (2020). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemilihan Karir Sebagai Dosen Bagi Mahasiswa Akuntansi Di Kota Batam . 1-61.
- Siregar, A. N. (2022). *Fear Of Missing Out (FoMO)* Dalam Al-Qur'an (Kajian Tafsir Tematik). Purwokerto: Uin Prof. K.H. Saifuddin Zuhri.
- Yusra, A. M. (2021). *Hubungan Regulasi Diri Dengan Fear of Missing Out (FOMO) Pada Mahasiswa Tahun Terakhir di Universitas Islam Riau*. Pekanbaru: Universitas Islam Riau .
- Zamroni, E. (2016). Urgensi *Career Decision Making Skills* Dalam Penentuan Arah Peminatan Peserta Didik. *Gusjigang*, 140-152.

Website:

Swift, P. C. (2014). *Living with Anxiety Understanding the Role and Impact of Anxiety in Our Lives*. <https://mentalhealth.org.nz/assets/A-Z/Downloads/>: Mental Health Foundation.

