

**DAMPAK TINDAKAN *BULLYING* TERHADAP KESEHATAN MENTAL
PADA PESERTA DIDIK SMPN 1 SUSUKAN KABUPATEN CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana (S.Sos)
pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI)



**KEMENTRIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 1445 H/ 2024**

**DAMPAK TINDAKAN *BULLYING* TERHADAP KESEHATAN MENTAL
PADA PESERTA DIDIK SMPN 1 SUSUKAN KABUPATEN CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana (S.Sos)
pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI)





ABSTRAK

DAMPAK TINDAKAN *BULLYING* TERHADAP KESEHATAN MENTAL PADA PESERTA DIDIK SMPN 1 SUSUKAN KABUPATEN CIREBON. OZAH FAUZIAH 208306037. Jurusan Bimbingan Konseling Islam. Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam. Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Pada Penelitian kali ini bertujuan untuk mengetahui Dampak Tindakan *Bullying* Terhadap Kesehatan Mental Pada Peserta Didik SMPN 1 Susukan Kabupaten Cirebon yang mengalami tindakan *bullying* di sekolahnya.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif teknik pengumpulan data ada tiga yaitu wawancara, observasi dan dokumentasi. Teknik pengambilan sampel yaitu yang digunakan yaitu regulasi, triangulasi, menarik kesimpulan, verifikasi memilih perihal yang penting dari penelitian dan peneliti dari informan. Data dari reduksi dapat mendeskripsikan dengan detail dan memberikan keringanan dalam pengumpulan data.

Berdasarkan hasil penelitian, Tindakan *bullying* terhadap peserta didik SMPN 1 Susukan Kabupaten Cirebon. Dalam hal ini kesehatan mental sangatlah urgensi bagi berkelanjutan pada bidang pendidikan untuk peserta didik memfokuskan pada kesehatan mental hal ini penting bagi perkembangan prestasi, dan penelitian ini memiliki banyak dampak negatif sedikit dampak positif.

Dampak dari tindakan *bullying* pada kesehatan mental peserta didik mengalami stres ringan, rasa trauma, merasa malu untuk ketemu orang banyak, menjadi pendiam, perkembangan pola pikir menurun, prestasi belajar semakin menurun bahkan sampai menimbulkan rasa ingin mengakhiri hidup. Banyak faktor yang memengaruhi terjadinya tindakan *bullying* ini dari faktor internal yaitu keluarga yang *broken-home*, pola asuh yang keras, tidak dekat dengan orang tua dan ekonomi pun menjadi salah satu penyebabnya dan pada faktor eksternal dari lingkungan, pertemanan dan percintaan.

Kata kunci: Kesehatan Mental, Tindakan *Bullying*, Dampak Tindakan *Bullying*, Faktor Tindakan *Bullying*

ABSTRACT

THE IMPACT OF BULLYING ON MENTAL HEALTH IN STUDENTS OF SMPN 1 SUSUKAN, CIREBON DISTRICT. OZAH FAUZIAH 208306037. Islamic Counseling Guidance Department. Faculty of Da'wah and Islamic Communication. Syekh Nurjati Cirebon State Islamic Institute (IAIN).

This research aims to determine the impact of bullying on the mental health of students at SMPN 1 Susukan, Cirebon Regency who experience bullying at their school.

This research uses a qualitative method with a descriptive approach, there are three data collection techniques, namely interviews, observation and documentation. The sampling techniques used are regulation, triangulation and drawing conclusions and verification, selecting important things from research and researchers from informants. Data from impact reduction can be described in detail and provide convenience in data collection.

Based on the research results, acts of bullying against students of SMPN 1 Susukan, Cirebon Regency. In this case, mental health is very urgent for sustainability in the field of education for students. Focusing on mental health is important for the development of achievement, and this research has many negative impacts, a few positive impacts.







The impact of bullying on the mental health of students is that they experience mild stress, a feeling of trauma, they feel embarrassed to meet many people, they are quiet, their development in thought patterns decreases, their learning achievements decrease even to the point of feeling like they want to end their lives. There are many factors that influence the occurrence of bullying, from internal factors, namely a broken home, harsh parenting, not being close to parents and the economy is also one of the causes and external factors from the environment, friendship and romance.

Key words: Mental Health, *Bullying*, Impact Of *Bullying*, Factors Of *Bully*

LEMBAR PENGESAHAN

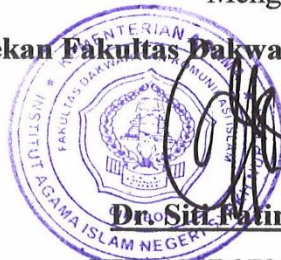
Skripsi berjudul “**DAMPAK TINDAKAN *BULLYING* TERHADAP KESEHATAN MENTAL PADA PESERTA DIDIK SMPN 1 SUSUKAN KABUPATEN CIREBON**” di Desa Bojong Kulon Kecamatan Susukan Kabupaten Cirebon. oleh OZAH FAOZIAH, NIM 200830603, di hadapan penguji dan dinyatakan LULUS

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosyah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I NIP. 19830705211011014	28 / 05 / 2024	
Sekretaris Jurusan Bambang Setiawan, M.Pd NIP. 198907062018011002	28 / 05 / 2024	
Penguji I Herman Beni, M.A 197804302011011004	28 / 05 / 2024	
Penguji II Asriyanti Rosmalina, M.Ag 197603312007102004	28 / 05 / 2024	
Pembimbing I Dr. Hj. Rina Rindanah, S.Ag., M.Pd NIP.197310091997032003	28 / 05 / 2024	
Pembimbing II Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I NIP. 19830705211011014	28 / 05 / 2024	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam




Dr. Siti Fatimah, M. Hum

NIP. 1967 0721 2003 12 1 002

LEMBAR PERSETUJUAN

“DAMPAK TINDAKAN *BULLYING* TERHADAP KESEHATAN MENTAL
PADA PESERTA DIDIK SMPN 1 SUSUKAN KABUPATEN CIREBON”

Disusun Oleh:



OZAH FAOZIAH

NIM 2008306037

Menyetujui:

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Hj. Rina Rindanah, S.Ag., M.Pd.
NIP 19731009 199703 2 003



Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I
NIP 19830705 201101 1 014

Mengetahui:

Ketua Jurusan Bimbingan Konseling
Islam



Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I
NIP 19830705 201101 1 014

NOTA DINAS

Kepada

Yth. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam

IAIN SYEKH NURJATI CIREBON

DI Cirebon

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Setelah melaksanakan bimbingan, arahan dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini:

Nama : OZAH FAOZIAH

NIM : 2008306037

Judul : Dampak Tindakan Bullying Terhadap Kesehatan Mental Pada Peserta Didik SMPN 1 Susukan Kabupaten Cirebon

Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan pada jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Insitut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon untuk di Munaqosyahkan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Cirebon, Februari 2024

Pembimbing I



Dr. Hj. Rina Rindanah, S.Ag., M.Pd

Pembimbing II



Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I

PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI

Bismillahirrokhmanirrokhim

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “DAMPAK TINDAKAN *BULLYING* TERHADAP KESEHATAN MENTAL PADA PESERTA DIDIK SMPN 1 SUSUKAN KABUPATEN CIREBON” di Desa Bojong Kulon Kecamatan Susukan Kabupaten Cirebon ini beserta seluruh isinya merupakan karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko atau sanksi apa pun yang dijatuhkan kepada saya dengan peraturan yang berlaku. Apabila di kemudian hari adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim terhadap keaslian karya yang telah saya buat ini.

Cirebon, Mei 2024
Yang membuat pernyataan



OZAH FAOZIAH
NIM 2008306037

RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap Ozah Faoziah, atau bisa dipanggil Ozah, ziyah dan bibing kalau dirumah. Ozah Faoziah merupakan anak ke 4 (empat) dari 4 bersaudara (empat) lahir dari pasangan suami-istri H. Warja dan Hj. Maeri. Lahir pada hari Senin, 17 November 2001 di Cirebon.

Riwayat Pendidikan Ozah Faoziah

1. TK Melati Desa Bojong Kulon Kecamatan Susukan Kabupaten Cirebon (2006-2007)
2. SDN 1 Bojong Kulon Kecamatan Susukan Kabupaten Cirebon (2008-2014)
3. SMPN 1 Susukan Kecamatan Susukan Kabupaten Cirebon (2015-2017)
4. SMAN 1 Palimanan Kecamatan Palimanan Kabupaten Cirebon (2018-2020)
5. Kemudian melanjutkan studi di IAIN Syekh Nurjati Cirebon jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (2020-2024)

Riwayat organisasi

1. Himpunan Mahasiswa Jurusan Divisi Advokasi (2020-2021)
2. Anggota jurnalistik fotografi HIMABKI (2020-2021)
3. Div Acara IRMAS BAITUL MUTAQIEN (2020-2021)

MOTTO

“Gak Papa Pelan-pelan, yang Penting ada Pergerakan”

“Semua Orang Punya Waktu, dan Waktu Punya Orangnya”



PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat iman, islam dan nikmat sehat serta telah meridhoi dan mempermudah segalanya dalam proses penyusunan skripsi ini, shalawat serta salam semoga tetap terlimpah curahkan kepada baginda nabi kita nabi Muhammad SAW, dengan ini saya mempersembahkan skripsi ini untuk:

1. Cinta pertama dan panutanku, almarhum ayahku H. Warja terimakasih sudah menjadi support dan motivasi yang pertama dalam masa awal-awal kuliah, terimakasih juga sudah menjadi inspirasi terhebat sehingga anakmu bisa berdiri tegap pada kakinya sendiri meski tanpa hadirnya sosok ayah selama 2 tahun terakhir ini . akan tetapi namamu, kenangan, dan pembelajaran hidup yang kau ajarkan akan selamanya terpatri dihati anakmu, dan semoga Allah mengampuni dosa khilaf dan salahnya diterima amal ibadahnya dan di tempatkankan yang terbaik di sisi Allah SWT.
2. Jalan pintu syurgaku, ibunda Hj. Maeri terimakasih atas kepercayaan yang diberikan atas pilihan-pilihan yang penulis ambil untuk melanjutkan cita-cita dan mimpinya, serta memberikan dukungan dan doa yang membuat saya selalu percaya bahwa saya mampu menyelesaikan skripsi sampai akhir. Somoga pintu syurgaku tetap sehat dan bisa menemani seterusnya sampai anakmu ini sukses, menikah, dan memiliki banyak cucu cicit nantinya.
3. Teruntuk keluarga besar saya, kakak-kakaku ariah biasa disebut Mamah, Iis, Gugun Gunawan Brata Sasmita terimakasih atas segala bentuk kasih sayang yang diberikan saat ini, selalu memberikan doa dan harapan yang terbaik untuk adik kecilnya ini yang sekarang sudah menjadi anak perempuan yang beranjak dewasa yang berhasil menyandang gelar S.Sos tanpa kalian adik bungsu ini tidak bisa sampai di titik ini. Semoga Allah SWT senantiasa melindungi dan membalas semua kebaikan yang telah diberikan.
4. Tak lupa pula untuk diri sendiri, hi ozah Faoziah anak perempuan bungsu yang sudah tidak menjadi anak kecil yang manja lagi anak yang apa-apa sendiri setelah kepergian ayah semakin kehilangan jati diri dan setengah diri ini mati,

tapi kamu hebat bisa bertahan dan mulai mengobati luka yang terus menerus memar. Terimakasih juga mau berjalan pelan-pelan namun setiap harinya ada pergerakan hingga skripsi ini selesai. Dan jangan lupa untuk meromantisasikan diri lagi

5. Teruntuk Andini Sophia Azzahra, Ratu Maharani Sekar A, Lintang Maulidya dan teman seperdiskusan skripsi terimakasih atas *support* dan mau kebersamai dalam penyusunan skripsi ini
6. Teruntuk salah satu sahabat dari TK hingga sekarang Riyana Listanti terimakasih atas *support* dan dukungan yang telah diberikan saat *mood* ini tidak baik-baik saja, semoga nanti bisa cepat mendapatkan gelar S.Psi juga.
7. Teruntuk calon imamku
8. Serta teman-teman kelas BKI B angkatan 2020 terimakasih atas perjalanan 4 tahun ini yang sangat luar biasa kita lalui bersama-sama, dan semoga kalian BKI B angkatan 2020 senantiasa dalam lindungan Allah SWT.



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarokatuh

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT tidak lupa pula sholawat serta salam semoga tetap terlimpah curahkan ke baginda Nabi kita Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan pengikutnya hingga akhir zaman, berkat ridho Allah SWT akhirnya saya dapat menyelesaikan tugas pembuatan skripsi yang berjudul Dampak Tindakan *Bullying* Terhadap Kesehatan Mental Pada Peserta Didik SMPN 1 Susukan Kabupaten Cirebon. Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang memberikan bantuan, dorongan, bimbingan serta arahan kepada penulis:

1. Dr. H. Aan Jaelani, M.Ag selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.
2. Dr. Siti Fatimah, M.Hum selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.
3. Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I selaku Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekhh Nurjati
4. Bambang Setiawan M.Pd, selaku Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam
5. Dr. Hj. Rina Rindanah, S.Ag.,M.Pd selaku Dosen Pembimbing I (Satu). Terima kasih banyak telah meluangkan waktu dan tenaga untuk terus membimbing dan memotivasi dalam penyelesaian Skripsi ini.
6. Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I selaku dosen pembimbing II (Dua). Terima kasih banyak telah meluangkan waktu dan tenaga untuk terus membimbing dan memotivasi dalam penyelesaian Skripsi ini.
7. Segenap Dosen Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Insitut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat kepada penulis.

8. Semua teman-teman seperjuangan yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, terkhusus sahabat dan rekan-rekan BKI B angkatan 2020, semoga kita semua menjadi orang yang bermanfaat di kemudian hari.

Peneliti hanya berdoa ke pada Allah SWT, semoga dilimpahkan rahmat dan hidayahnya kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi. Semoga Allah SWT memberikan balasan yang luar biasa. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Apabila dalam penyusunan skripsi ini banyak kekurangan, penulis memohon maaf sebesar-besarnya.

Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarokatuh

Cirebon, Mei 2024

OZAH FAOZIAH
NIM 2008306037



DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABTRAK	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
NOTA DINAS	v
PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR TABEL	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat dan Kegunaan Penelitian	6
E. Kajian Teori	7
F. Kajian Literatur	12
G. Signifikasi Penelitian	14
H. Sistematika Penelitian	14
BAB II KAJIAN TEORI	16
A. Deskripsi Teori.....	16
1. Tindakan Bullying.....	16
2. Definisi Tindakan Bullying.....	16
3. Aspek-aspek Tindakan Bullying.....	17
4. Faktor-faktor Tindakan Bullying	17
5. Bentuk-bentuk Tindakan Bullying.....	18
6. Korban Bullying.....	19
7. Saksi/Penonton.....	19

8. Kesehatan Mental.....	20
9. Definisi Kesehatan Mental.....	20
10. Karakteristik Kesehatan Mental.....	21
11. Faktor Mempengaruhi Kesehatan Mental.....	22
12. Prinsip-prinsip Kesehatan Mental.....	25
13. Dampak Tindakan Bullying bagi kesehatan mental.....	27
14. Upaya Mengurangi Tindakan Bullying.....	28
BAB III METODE PENELITIAN DAN PROFIL LEMBAGA.....	31
A. Metode Penelitian.....	31
1. Jenis Penelitian.....	31
2. Pendekatan Deskriptif.....	32
3. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
4. Teknik Pengambilan Subjek.....	34
5. Penentuan Sumber Informasi/informan.....	34
6. Unit Analisis.....	35
7. Teknik Pengambilan Data.....	35
8. Teknik Analisis Data.....	36
9. Waktu Penelitian.....	36
B. Profil Lembaga.....	37
1. Sejarah SMPN 1 Susukan Kabupaten Cirebon.....	37
2. Sejarah Singkat, Visi, Misi dan Tujuan SMPN 1 Susukan.....	38
3. Struktur Organisasi.....	40
4. Sumber Daya.....	40
5. Kondisi Siswa.....	43
6. Sarana dan Prasarana.....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Profil Informan.....	45
B. Hasil Penelitian.....	45
C. Pembahasan.....	66
BAB V PENUTUP.....	75
A. Kesimpulan.....	78

B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN-LAMPIRAN	85



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1.	13
Tabel 3.1	36
Tabel 3.2	40
Tabel 3.3	41
Tabel 3.4	43
Tabel 3.5	44
Tabel 4.1	45

