

**HUBUNGAN PERILAKU *OVER PROTECTIVE* ORANG TUA DENGAN
PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA ANGKATAN TAHUN 2020
JURUSAN TADRIS BAHASA INGGRIS**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI)



ADELITA FEBYANI

NIM. 2008306040

**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYEKH NURJATI CIREBON**

2024/1445 H

**HUBUNGAN PERILAKU *OVER PROTECTIVE* ORANG TUA DENGAN
PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA ANGKATAN TAHUN 2020
JURUSAN TADRIS BAHASA INGGRIS**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI)



ADELITA FEBYANI

NIM. 2008306040

**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYEKH NURJATI CIREBON**

2024/1445 H

ABSTRAK

HUBUNGAN PERILAKU *OVER PROTECTIVE* ORANG TUA DENGAN PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA ANGKATAN TAHUN 2020 JURUSAN TADRIS BAHASA INGGRIS. ADELITA FEBYANI. NIM 2008306040.

Perilaku *over protective* adalah sikap menjaga atau melindungi sesuatu secara berlebihan. Setiap orang tua tentunya menginginkan yang terbaik untuk anaknya. Seringkali orang tua memberi kasih sayang berlebihan yang kemudian membuat anak memiliki penyesuaian diri yang rendah. Penyesuaian diri adalah cara seseorang untuk dapat bersosialisasi dengan baik dan mampu menghadapi tekanan, tantangan serta rintangan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perilaku *over protective* orang tua dengan penyesuaian diri mahasiswa angkatan tahun 2020 Jurusan Tadris Bahasa Inggris IAIN Syekh Nurjati Cirebon.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasi dan desain *cross-sectional study*. Sampel pada penelitian ini adalah seluruh mahasiswa angkatan tahun 2020 Jurusan Tadris Bahasa Inggris IAIN Syekh Nurjati Cirebon yang berjumlah 83 orang. Alat pengumpulan data menggunakan angket atau kuesioner dengan menggunakan skala perilaku *over protective* orang tua dan skala penyesuaian diri mahasiswa. Hasil hipotesis nihil (H_0) yakni perilaku *over protective* orang tua tidak memiliki hubungan terhadap penyesuaian diri mahasiswa ditolak dan hipotesis alternatif (H_a) yakni perilaku *over protective* orang tua memiliki hubungan terhadap penyesuaian diri mahasiswa diterima.

Hasil analisis data yang dilakukan menunjukkan bahwa perilaku *over protective* orang tua pada mahasiswa berada pada kategori sedang sebesar 49,3%. Begitupun dengan tingkat penyesuaian diri mahasiswa berada pada kategori sedang dengan presentase sebesar 71,9%. Berdasarkan hasil perhitungan dalam pengujian hipotesis didapatkan nilai korelasi sebesar -0,579 dan koefisien determinasi sebesar 0,335 yang berarti bahwa perilaku *over protective* orang tua memberi kontribusi sebesar 33,5% terhadap penyesuaian diri mahasiswa dan 66,5% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti oleh peneliti.

Kata Kunci: *Over Protective* Orang Tua, Penyesuaian Diri, Mahasiswa.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN OVERPROTECTIVE BEHAVIOR OF PARENTS AND THE ADJUSTMENT OF THE CLASS OF 2020 ENGLISH LANGUAGE TEACHING STUDENTS. ADELITA FEBYANI. NIM 2008306040.

Overprotective behavior is an attitude of guarding or protecting something excessively. Every parent certainly wants the best for their children. Often parents give excessive affection which then makes children have low self-adjustment. Self-adjustment is a way for a person to be able to socialize well and be able to face pressure, challenges and obstacles. This study aims to determine the relationship between overprotective behavior of parents and the adjustment of students from the class of 2020 English Language teaching Department at IAIN Syekh Nurjati Cirebon.

This study used a quantitative approach with correlation methods and cross-sectional study design. The sample in this study was all 83 students of the class of 2020 of the English Language teaching IAIN Syekh Nurjati Cirebon. Data collection tools using questionnaires using the scale of overprotective behavior of parents and the scale of student self-adjustment. The result of the null hypothesis (H_0) is that the overprotective behavior of parents has no relationship to the adjustment of rejected students and the alternative hypothesis (H_a) that is the overprotective behavior of parents has a relationship to the adjustment of accepted students.

The results of the data analysis conducted showed that the overprotective behavior of parents in students was in the medium category of 49.3%. Likewise, the level of student adjustment is in the medium category with a percentage of 71.9%. Based on the calculation results in hypothesis testing, a correlation value of -0.579 and a coefficient of determination of 0.335 were obtained, which means that the overprotective behavior of parents contributed 33.5% to student adjustment and 66.5% was influenced by other factors that were not studied by researchers.

Keywords: Over protective parents, self-adjustment, college students.

PERNYATAAN OTENSITAS SKRIPSI

Bismillahirrahmanirrahim,

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “**HUBUNGAN PERILAKU *OVER PROTECTIVE* ORANG TUA DENGAN PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA ANGKATAN TAHUN 2020 JURUSAN TADRIS BAHASA INGGRIS**” ini beserta seluruh isinya merupakan karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi atau apapun yang dijatuhkan kepada saya dengan peraturan yang berlaku. Apabila di kemudian hari adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan, atau ada klaim terhadap keaslian karya yang telah saya buat ini.

Cirebon, Februari 20224

Yang membuat pernyataan




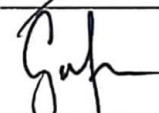

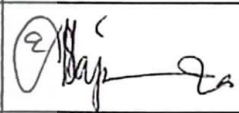
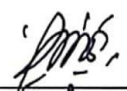

Adelita Febyani

NIM. 2008306040

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN PERILAKU *OVER PROTECTIVE* ORANG TUA DENGAN PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA ANGKATAN TAHUN 2020 JURUSAN TADRIS BAHASA INGGRIS”**. oleh Adelita Febyani, NIM: 2008306040, telah dimunaqosyahkan pada tanggal 29 April 2024, di hadapan dewan penguji dan dinyatakan lulus.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosyah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I. NIP. 19830705 201101 1 014	6-5-2024	
Sekretaris Jurusan Bambang Setiawan. M.Pd. NIP. 19890706 201801 1 002	6-5-2024	
Penguji I Mumtaz Afridah M.Psi. NIP. 19900425 201903 2 016	6-5-2024	
Penguji II Eha Juleha, M.A. NIP. 19721215 201411 2 001	6-5-2024	
Pembimbing I Dr. Hj. Rina Rindanah, S.Ag. M.Pd. NIP. 19731009 199703 2 003	10-5-2024	
Pembimbing II Bambang Setiawan. M.Pd. NIP. 19890706 201801 1 002	6-5-2024	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam



Dr. Siti Fatimah, M.Hum

NIP. 19650914 199803 2 001

NOTA DINAS

Kepada

Yth. Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam

IAIN Syekh Nurjati Cirebon

di Cirebon

Assalamualaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi, berikut ini:

Nama : Adelita Febyani

NIM : 2008306040

Judul : HUBUNGAN PERILAKU *OVER PROTECTIVE* ORANG TUA
DENGAN PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA ANGKATAN TAHUN
2020 JURUSAN TADRIS BAHASA INGGRIS

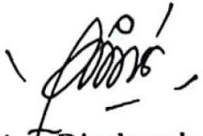
Kami berpendapat bahwa skripsi tersebut diatas sudah dapat diajukan pada jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon untuk di Munaqosyahkan.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

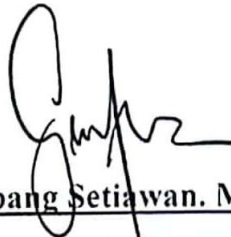
Cirebon, Februari 2022

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Hj. Rina Rindanah, S.Ag. M.Pd.

NIP. 19731009 199703 2 003


Bambang Setiawan, M.Pd

NIP. 19890706 201801 1 002

PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah Yang Maha Kuasa karena telah memberikan rahmat, hidayah serta karunia-Nya berupa kesehatan, kesempatan, dan kesadaran kepada hamba sehingga bisa terus berusaha untuk menjadi diri yang lebih baik. Sholawat serta salam semoga tetap tercurah limpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW karena berkat beliau sehingga saya bisa merasakan keindahan dalam mencari ilmu. Peneliti mempersembahkan skripsi ini untuk:

1. Peneliti, Adelita Febyani. Terima kasih karena terus ada, sabar, belajar, bangkit, senyum dan meromantisasikan hidup di tengah porak-poranda duniawi.
2. Almarhum Ayah, Akmal Kumbara yang telah menjadi Ayah peneliti. Terima kasih karena sudah pernah hidup di dunia ini dengan penuh perhatian kepada peneliti. Semoga beliau tenang dan ditempatkan di surga-Nya.
3. Ibu Peneliti, Warsini yang telah melahirkan dan tak henti merawat peneliti dengan penuh kasih sayang. Terima kasih untuk Ibu karena sudah memberi apapun yang dapat di usahakan dan terus mendoakan peneliti agar menjadi orang yang berguna, sukses dan segala hal baik lainnya.
4. Kakak peneliti, Dhean Andriyani yang memotivasi peneliti untuk terus menjadi lebih. Berkat beliau, peneliti sangat termotivasi untuk menyelesaikan skripsi agar tidak dibandingkan oleh keluarga.
5. Keluarga besar mbah Suginah dan ajong Harun yang ingin peneliti untuk segera menjadi wisudawan.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini.

RIWAYAT HIDUP



Nama : Adelita Febyani
TTL : Cirebon, 24 Februari 2003
Gender : Perempuan
Alamat : Jl. Pramuka Gg. Prabyaksa 1 No. 92
Agama : Islam

Pendidikan Formal:

1. RA Nurul Fuqron Cirebon (2008)
2. SDN Galunggung Cirebon (2008 – 2014)
3. SMPN 8 Kota Cirebon (2014 – 2017)
4. SMAN 7 Kota Cirebon (2017 – 2020)
5. IAIN Syekh Nurjati Kota Cirebon (2020 – 2024)



MOTTO HIDUP

“Berjuanglah, kita hanya perlu bangkit ketika jatuh. Nikmatilah, semua itu ada karena kita hidup. Bersyukurlah, sebab keindahan dalam kehidupan hanya dapat terlihat setelah kematian”.

-Adelita Febyani-



KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan ridho-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir semester akademik (skripsi) dengan baik. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah limpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabatnya serta orang-orang yang selalu mengikuti sunahnya. Peneliti menyadari terwujudnya skripsi ini tidak lepas dari peran dan bantuan berbagai pihak, untuk itu peneliti patut menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M.Ag, Rektor Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon.
2. Dr. Siti Fatimah, M. Hum, Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon
3. Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I, Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon.
4. Bambang Setiawan, M.Pd, Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon.
5. Dr. Hj. Rina Rindanah, S.Ag. M.Pd, selaku Dosen Pembimbing I dan Bambang Setiawan, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing II.
6. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Bimbingan Konseling Islam Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon.
7. Responden dalam penelitian ini, mahasiswa angkatan tahun 2020 Jurusan Tadris Bahasa Inggris Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon.
8. Orang-orang yang terus ada disaat susah dan senang, yang bisa menjadi tempat untuk sekedar mendengar, yang terus mendukung dan membela apapun keadaannya, yang terus memberi apapun yang bisa diberikan untuk peneliti, yang terus membersamai peneliti yang keras kepala ini, yang terus memperhatikan keadaan peneliti, yang terus menyadarkan peneliti bahwa hidup haruslah sekeras ini dan yang memberi banyak cinta pada peneliti.

Peneliti menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan. Maka, saran dan kritik yang membangun dari berbagai pihak sangat diperlukan. Apabila dalam penyusunan skripsi ini banyak kekurangan, peneliti mohon maaf yang sebesar-besarnya.

Cirebon, Februari 2024

Peneliti



Adelita Febyani

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
PERNYATAAN OTENSITAS SKRIPSI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
NOTA DINAS	vi
PERSEMBAHAN	vii
RIWAYAT HIDUP	viii
MOTTO HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR BAGAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Sistematika Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORI	9
A. Penyesuaian Diri	9
1. Definisi Penyesuaian Diri	9
2. Karakteristik Penyesuaian Diri	10
3. Aspek-Aspek Penyesuaian Diri	11
4. Faktor-Fakor Yang Memengaruhi Penyesuaian Diri.....	13
B. Perilaku <i>Over Protective</i> Orang Tua.....	15
1. Definisi Perilaku <i>Over Protective</i> Orang Tua.....	15
2. Aspek-Aspek Perilaku <i>Over Protective</i> Orang Tua.....	17
3. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Perilaku <i>Over Protective</i> Orang Tua	18

C. Mahasiswa.....	20
1. Tahapan Perkembangan	21
2. Tugas Perkembangan Dewasa Awal.....	22
D. Penelitian Terdahulu	23
E. Kerangka Berpikir.....	27
F. Hipotesis Penelitian	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Metode dan Pendekatan Penelitian	30
1. Pendekatan Penelitian	30
2. Metode Penelitian	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
1. Populasi.....	31
2. Sampel.....	32
D. Definisi Operasional Variabel.....	32
1. Variabel bebas (X).....	33
2. Variabel terikat (Y).....	34
E. Teknik Pengumpulan Data.....	36
1. Kuesioner.....	36
2. Observasi.....	37
3. Studi Pustaka.....	37
4. Dokumentasi	37
F. Instrumen Penelitian	38
G. Kisi-Kisi Instrumen.....	38
H. Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	42
1. Validitas Instrumen.....	42
2. Reliabilitas Instrumen	44
I. Teknik Analisis Data.....	46
1. Analisis Data Deskriptif.....	46
2. Uji Normalitas.....	46
3. Uji Linearitas	46

4. Uji Korelasi.....	47
J. Kategorisasi Data.....	47
K. Hipotesis Statistik.....	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil Penelitian.....	51
1. Profil Perilaku <i>Over Protective</i> Orang Tua Mahasiswa Angkatan 51Tahun 2020 Jurusan Tadris Bahasa Inggris IAIN Syekh Nurjati Cirebon.....	51
a. Profil Umum Perilaku <i>Over Protective</i> Orang Tua.....	51
b. Profil Aspek Perilaku <i>Over Protective</i> Orang Tua	53
2. Profil Penyesuaian Diri Mahasiswa Angkatan Tahun 2020 Jurusan Tadris Bahasa Inggris IAIN Syekh Nurjati Cirebon.....	55
a. Profil Umum Penyesuaian Diri Mahasiswa.....	55
b. Profil Aspek Penyesuaian Diri Mahasiswa.....	56
3. Hubungan Perilaku <i>Over Protective</i> Orang Tua Dengan Penyesuaian Diri Mahasiswa Angkatan Tahun 2020 Jurusan Tadris Bahasa Inggris IAIN Syekh Nurjati Cirebon.....	60
a. Uji Normalitas.....	60
b. Uji Linearitas.....	61
c. Uji Korelasi.....	62
B. Pembahasan Penelitian.....	63
1. Perilaku <i>Over Protective</i> Orang Tua.....	63
2. Penyesuaian Diri Mahasiswa	65
3. Hubungan Perilaku <i>Over Protective</i> Orang Tua Dengan Penyesuaian Diri Mahasiswa	68
BAB V PENUTUP.....	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	26
Tabel 3.1 Populasi Penelitian.....	32
Tabel 3.2 Skala Likert.....	38
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Instrumen Perilaku <i>Over Protective</i> Orang Tua (Sebelum Uji Validitas).....	39
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Instrumen Perilaku <i>Over Protective</i> Orang Tua (Sesudah Uji Validitas).....	39
Tabel 3.5 Kisi-Kisi Instrumen Penyesuaian Diri Mahasiswa (Sebelum Uji Validitas).....	40
Tabel 3.6 Kisi-Kisi Instrumen Perilaku <i>Over Protective</i> Orang Tua (Sesudah Uji Validitas)	41
Tabel 3.7 Hasil Uji Validitas Perilaku <i>Over Protective</i> Orang Tua	43
Tabel 3.8 Hasil Uji Validitas Penyesuaian Diri Mahasiswa	43
Tabel 3.9 Interpretasi Reliabilitas	44
Tabel 3.10 Hasil Uji Reliabilitas Perilaku <i>Over Protective</i> Orang Tua	45
Tabel 3.11 Hasil Uji Reliabilitas Penyesuaian Diri Mahasiswa	45
Tabel 3.12 Pedoman Pengkategorian Variabel.....	47
Tabel 3.13 Interpretasi Kategorisasi Perilaku <i>Over Protective</i> Orang Tua	48
Tabel 3.14 Interpretasi Kategorisasi Penyesuaian Diri Mahasiswa.....	49
Tabel 4.1 Deskripsi Data Perilaku <i>Over Protective</i> Orang Tua	51
Tabel 4.2 Kategorisasi Data perilaku <i>Over protective</i> Orang Tua	52
Tabel 4.3 Tingkat Perilaku <i>Over Protective</i> Orang Tua Berdasarkan Aspek	54
Tabel 4.4 Deskripsi Data Penyesuaian Diri Mahasiswa	55
Tabel 4.5 Kategorisasi Data Penyesuaian Diri Mahasiswa.....	56
Tabel 4.6 Tingkat Penyesuaian diri Berdasarkan Aspek	58
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas	60
Tabel 4.8 Hasil Uji Linearitas	61
Tabel 4.9 Korelasi Antara Perilaku <i>Over Protective</i> Orang Tua Dengan Penyesuaian Diri Mahasiswa	62
Tabel 4.10 Kontribusi Perilaku <i>Over Protective</i> Orang Tua Terhadap Penyesuaian Diri Mahasiswa	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Tingkat Aspek Perilaku Over Protective Orang Tua	53
Gambar 4.2 Tingkat Aspek Penyesuaian Diri Mahasiswa.....	57



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Berpikir	28
-----------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian	
Lampiran 2 Professional Judgement	
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas	
Lampiran 4 Hasil Uji Reliabilitas	
Lampiran 5 Tabulasi Skor Angket	
Lampiran 6 Hasil Uji Normalitas	
Lampiran 7 Hasil Uji Linearitas.....	
Lampiran 8 Hasil Uji Korelasi	
Lampiran 9 Dokumentasi	

