

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian yang telah diuraikan di atas, peneliti mendapat kesimpulan bahwa terdapat hubungan perilaku *over protective* orang tua dengan penyesuaian diri mahasiswa angkatan tahun 2020 Jurusan Tadris Bahasa Inggris IAIN Syekh Nurjati Cirebon. Peneliti menyimpulkan dari perhitungan data-data diantaranya sebagai berikut:

1. Perilaku *over protective* orang tua mahasiswa angkatan tahun 2020 Jurusan Tadris Bahasa Inggris IAIN Syekh Nurjati Cirebon. termasuk ke dalam kategori sedang dengan tingkat ketercapaian 49,3%. Hal tersebut menggambarkan bahwa rata-rata Hal ini menunjukkan bahwa mahasiswa mendapati perilaku orang tua yang jarang memanjakan, jarang melindungi, jarang mengawasi dan orang tua yang terkadang ikut mengendalikan keputusan yang termasuk pada ciri-ciri perilaku *over protective* orang tua menurut Clarke (2013).
2. Penyesuaian diri mahasiswa angkatan tahun 2020 Jurusan Tadris Bahasa Inggris IAIN Syekh Nurjati Cirebon termasuk ke dalam kategori sedang dengan tingkat ketercapaian 71,9%. Hal ini menunjukkan bahwa mahasiswa cukup memiliki emosionalitas, mekanisme psikologis, frustrasi pribadi, pertimbangan rasional dan kemampuan mengarahkan diri, cukup memiliki kemampuan untuk belajar dan memanfaatkan pengalaman masa lalu, cukup memiliki sikap realistis dan objektif yang termasuk pada ciri-ciri penyesuaian diri menurut Schneider (1960)
3. Perilaku *over protective* orang tua memiliki hubungan yang signifikan dengan penyesuaian diri mahasiswa angkatan tahun 2020 Jurusan Tadris Bahasa Inggris IAIN Syekh Nurjati Cirebon. Hal tersebut berlandaskan hasil perhitungan menggunakan uji korelasi *pearson correlation* dengan diperoleh koefisien korelasi = -0,579; $p < 0,01$, yang berarti pada taraf signifikansi 1%, hipotesis yang menyatakan terdapat hubungan yang

signifikan antara perilaku *over protective* orang tua dengan penyesuaian diri mahasiswa diterima. Berdasarkan dari perhitungan koefisien korelasi tersebut, besarnya koefisien korelasi tersebut bertanda negatif, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif antara variabel penelitian. Perilaku *over protective* orang tua memberi kontribusi sebesar 33,5% terhadap penyesuaian diri mahasiswa.

B. Saran

Dari hasil penelitian yang dilakukan maka peneliti akan memberikan saran untuk:

1. Mahasiswa

Saran untuk mahasiswa agar mampu mengoptimalkan penyesuaian dirinya sehingga dapat menjadi pribadi yang mandiri, mampu membawa hidup kepada pengembangan dan dapat mengatasi berbagai masalah dan konflik dalam hidup.

2. Orang Tua

Saran untuk para orang tua untuk dapat memahami kondisi mahasiswa karena adanya berbagai tuntutan baik mental, moral maupun sosial. Kemudian tidak terlalu memanjakan atau mengatur anak secara berlebihan. Sebaiknya orang tua juga dapat menghargai kebebasan anak tetapi tetap dalam bimbingan untuk hal-hal yang baik.

3. Peneliti Selanjutnya

Saran untuk peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian serupa agar memperbanyak lagi kajian teori yang dapat menunjang penelitian dan menelaah lebih dalam berbagai teori tersebut.