

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA  
DENGAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* MAHASISWA PERANTAU**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat  
memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.)  
pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)



**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM (BKI)  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER  
SYEKH NURJATI CIREBON  
TAHUN 1445 H/ 2024 M**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA  
DENGAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* MAHASISWA PERANTAU**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat  
memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.)  
pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)



**SHOLEKHA**

**NIM. 2008306046**

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM (BKI)  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER  
SYEKH NURJATI CIREBON  
TAHUN 1445 H/ 2024 M**

## ABSTRAK

### SHOLEKHA. NIM: 2008306046. “HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* MAHASISWA PERANTAU”

Tujuan mahasiswa merantau agar menadapatkan pendidikan yang lebih baik dan lebih layak, sehingga meraka dapat mengembangkan diri lebih luas pada dasarnya hal ini juga merupakan harapan untuk memiliki kehidupan yang lebih baik dari sebelumnya, yang disebut “*the good life*” (Julika & Setiyawati, 2019). Metodologi penelitian yang diaplikasikan pada penelitian ini ialah pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Tujuan penelitian ini yaitu untuk menganalisis hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan *subjective well-being* mahasiswa perantau Jurusan BKI Angkatan 2020 di IAIN Syekh Nurjati. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa perantau Jurusan BKI Angkatan 2020 di IAIN Syekh Nurjati pada lima kelas yang berjumlah 36 mahasiswa. Peneliti menggunakan teknik sampling jenuh. Diketahui hasil penelitian bahwa 1) tingkat dukungan sosial teman sebaya mahasiswa perantau berada pada tingkat tinggi dengan capaian 76,5%, 2) tingkat *subjective well-being* mahasiswa perantau berada pada tingkat tinggi dengan capaian 68,2%, dan 3) terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial teman sebaya dengan *subjective well-being* mahasiswa perantau. Dari hasil uji korelasi *pearson's product moment* didapatkan nilai signifikansi dari variabel dukungan sosial teman sebaya dan *subjective well-being* sebesar 0.002 ( $p=0,002$ ) dan nilai koefisien korelasi sebesar 0,509 ( $r_{xy}$  0,509). Artinya, hipotesis  $H_1$  dapat diterima atau dapat dikatakan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial teman sebaya dengan *subjective well-being* pada mahasiswa perantau Jurusan BKI Angkatan 2020 di IAIN Syekh Nurjati Cirebon.

**Kata Kunci : Dukungan Sosial Teman Sebaya, *Subjective Well-Being*, Mahasiswa Perantau.**

## ABSTRACT

### **SHOLEKHA. NIM: 2008306046. "THE RELATIONSHIP BETWEEN PEER SOCIAL SUPPORT AND SUBJECTIVE WELL-BEING OF MIGRANT STUDENTS"**







*The goal of migrating students to get a better and more appropriate education, so that they can develop themselves more broadly is basically also a hope to have a better life than before, which is called "the good life". The research methodology applied in this study is a quantitative approach with a correlational method. The purpose of this study is to analyze the relationship between peer social support and subjective well-being of overseas students majoring in BKI Class of 2020 at IAIN Syekh Nurjati. The population in this study were all overseas students of the BKI Department Class of 2020 at IAIN Syekh Nurjati in five classes totaling 36 students. Researchers used saturated sampling technique. It is known from the results of the study that 1) the level of peer social support of overseas students is at a high level with 76.5% achievement, 2) the level of subjective well-being of overseas students is at a high level with 68.2% achievement, and 3) there is a significant relationship between peer social support and subjective well-being of overseas students. From the results of the Pearson's product moment correlation test, the significance value of the peer social support variable and subjective well-being is 0,002 ( $p=0,002$ ) and the correlation coefficient value is 0.509 ( $r_{xy}$  0.509). This means that the  $H_1$  hypothesis can be accepted or it can be said that there is a significant relationship between peer social support and subjective well-being in overseas students of the BKI Department Class of 2020 at IAIN Sheikh Nurjati Cirebon.*

**Keywords: Peer Social Support, Subjective Well-Being, Migrant Students.**

## PENGESAHAN

Skripsi berjudul "**Hubungan antara Dukungan Soisial Teman Sebaya dengan *Subjective Well-Being* Mahasiswa Perantau**" oleh Sholekha, NIM 2008306046, telah dimunaqosyahkan pada hari Kamis, 13 Juni 2024 di hadapan dewan penguji dan dinyatakan **LULUS**.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan <b><u>Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I.</u></b> NIP. 19830705 201101 1 014	24-06-2024	
Sekretaris Jurusan <b><u>Bambang Setiawan, M.Pd.</u></b> NIP. 19890706 201801 1 002	24-06-2024	
Penguji 1 <b><u>Mumtaz Afridah, M.Psi.</u></b> NIP. 19900425 201903 2 016	24-06-2024	
Penguji 2 <b><u>Dr. Izzuddin, MA.</u></b> NIP. 19771003 200912 1 002	24-06-2024	
Pembimbing I <b><u>Dra. Hj. Isnin Agustin A, MA.</u></b> NIP. 19630805 198803 2 001	24-06-2024	
Pembimbing II <b><u>Bambang Setiawan, M.Pd.</u></b> NIP. 19890706 201801 1 002	24-06-2024	

Mengetahui  
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

  
**Dr. Siti Fatmahan, M.Hum.**  
NIP. 19650914 199830 2 001

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA  
DENGAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* MAHASISWA PERANTAU**

Disusun Oleh:

**Sholekha**  
**NIM. 2008306046**

Menyetujui:

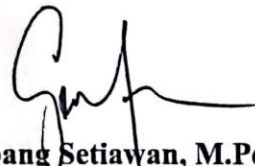
**Pembimbing 1**



**Dra. Hj. Isnin Agustin Amalia, MA.**

**NIP. 19630805 198803 2 001**

**Pembimbing 2**



**Bambang Setiawan, M.Pd.**

**NIP. 19890706 201801 1 002**

Mengetahui

**Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam**



**Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I.**

**NIP. 19830705 201101 1 014**

## NOTA DINAS

Kepada  
Yth. Ketua Jurusan  
Bimbingan Konseling Islam  
IAIN Syekh Nurjati Cirebon  
Di Cirebon

*Assalamu'alaikum Wr.Wb.*

Setelah melaksanakan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini:

Nama : SHOLEKHA

NIM : 2008306046

Judul : **HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA  
DENGAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* MAHASISWA  
PERANTAU**

Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon untuk di Munaqosyahkan.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb.*

Cirebon, 10 Juni 2024

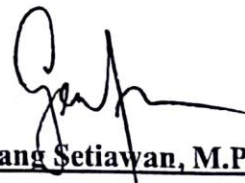
**Pembimbing 1**



**Dra. Hj. Isnin Agustin Amalia, MA.**

**NIP. 19630805 198803 2 001**

**Pembimbing 2**



**Bambang Setiawan, M.Pd.**

**NIP. 19890706 201801 1 002**

## OTENTISITAS SKRIPSI

*Bismillahirrohmanirrokhim.*

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “Hubungan antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan *Subjective Well-Being* Mahasiswa Perantau” ini beserta seluruh isinya merupakan karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi atau apapun yang dijatuhkan kepada saya dengan peraturan yang berlaku. Apabila di kemudian hari adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan, atau ada klaim terhadap keaslian karya yang telah saya buat ini

Cirebon, 10 Juni 2024

Yang membuat pernyataan



**Sholekha**  
NIM. 2008306046



## RIWAYAT HIDUP



### Data Pribadi

Nama : Sholekha  
Tempat, tanggal lahir : Cirebon, 07 Desember 2001  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Dusun Kaligandu RT 003 / RW  
003 No. 13, Desa Sampiran,  
Kecamatan Talun, Kabupaten  
Cirebon, Jawa Barat.  
E-mail : sholekha7121@gmail.com

### Riwayat Pendidikan:

1. SD Negeri 1 Sampiran  
Lulus Tahun 2014 (Ber Ijazah)
2. SMP Negeri 12 Kota Cirebon  
Lulus Tahun 2017 (Ber Ijazah)
3. SMA Negeri 5 Kota Cirebon  
Lulus Tahun 2020 (Ber Ijazah)
4. UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon  
Lulus Tahun 2024 (Ber Ijazah)

Penulis mengikuti Program S-1 pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam dan mengambil judul skripsi  
**“HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA  
DENGAN SUBJECTIVE WELL-BEING MAHASISWA PERANTAU”**

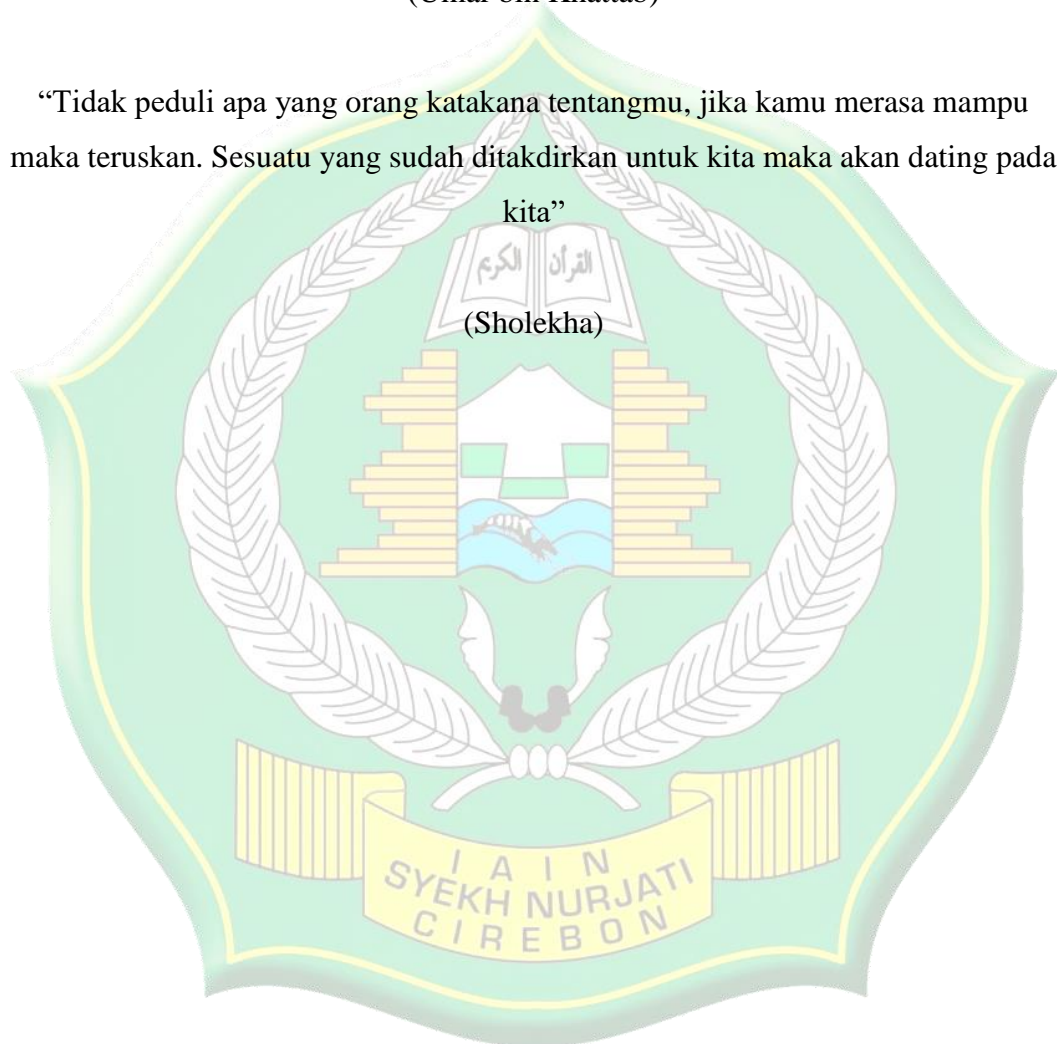
## MOTTO HIDUP

“Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirmu, dan apa yang ditakdirkan untukmu tidak akan pernah melewatkanmu”

(Umar bin Khattab)

“Tidak peduli apa yang orang katakan tentangmu, jika kamu merasa mampu maka teruskan. Sesuatu yang sudah ditakdirkan untuk kita maka akan datang pada kita”

(Sholekha)



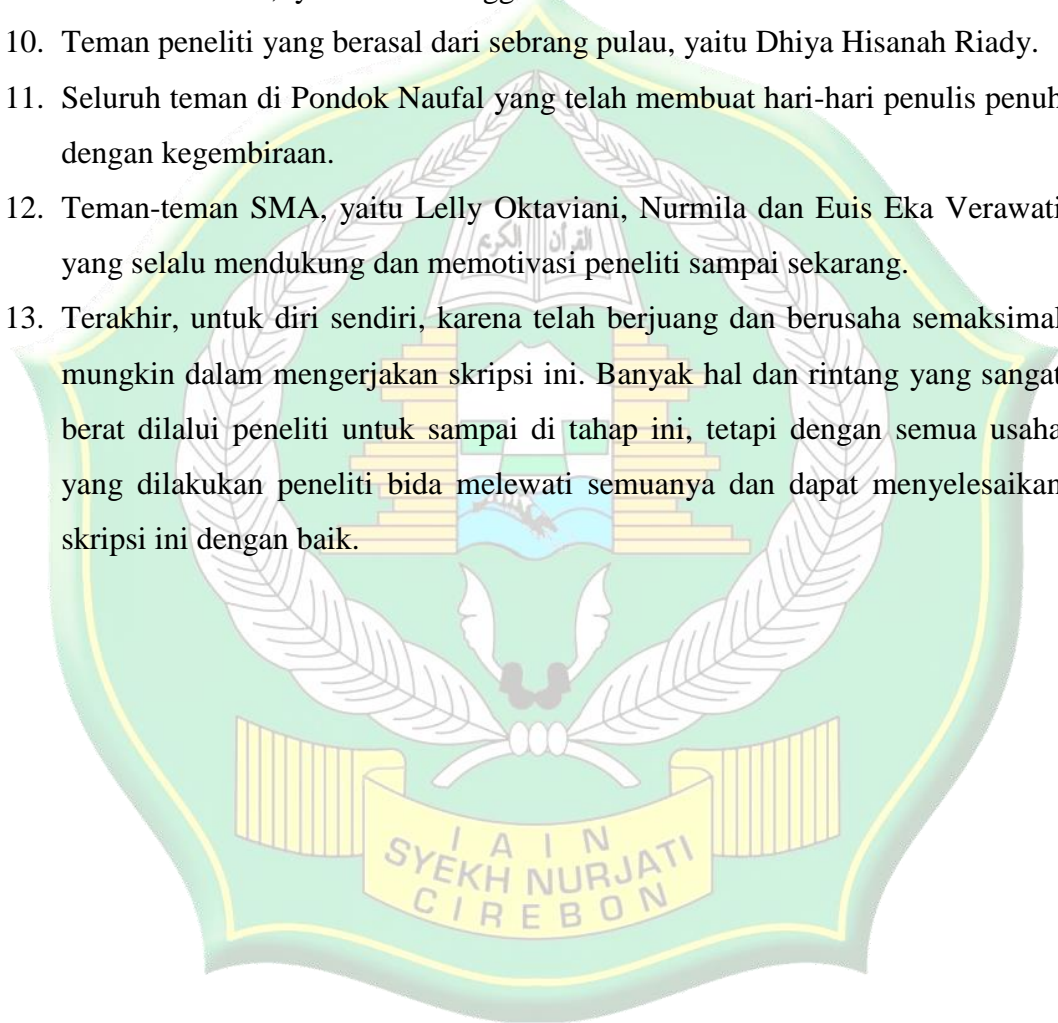
## PERSEMBAHAN

*Bismillahirrahmanirrahim,*

Puji Syukur yang sangat mendalam kepada Allah SWT yang telah meridhoi, mempermudah, dan melancarkan, segalanya dalam penyusunan skripsi ini. Diiringi berjuta kelegaan, kebahagiaan, dan sedikit tangisan, penulis persembahkan skripsi ini untuk:

1. Ayah sekaligus laki-laki yang sangat menjadi acuan peneliti untuk mencari pasangan hidup, yaitu Bapak Kadori. Beliau selalu memberikan kasih sayang yang tulus, beliau juga selalu sabar, selalu berusaha dalam menjalani kehidupan, dan selalu mendukung peneliti untuk mewujudkan impian peneliti.
2. Ibu tercinta yang selalu mendengarkan keluh kesah peneliti. Wanita yang menjadi panutan dalam memperbaiki diri agar kelak bisa menjadi ibu yang sangat penyayang seperti beliau, yaitu Ibu Natima. Beliau adalah sosok panutan yang sangat peneliti kagumi. Beliau selalu mendoakan peneliti setiap waktu tanpa diminta, membimbing, memotivasi, dan selalu mendukung dengan penuh cinta, dan kasih sayangnya yang sangat tulus.
3. Kakak yang paling peneliti sayangi, yaitu Liya. Yang selalu mendukung serta memotivasi peneliti baik secara moril maupun materi dengan tulus dan menjadi yang panutan bagi peneliti.
4. Keluarga dan kerabat yang selalu memberikan dukungan dan motivasi agar selalu semangat menjalani dunia perkuliahan.
5. Dosen pembimbing skripsi Ibu Dra. Hj. Isnin Agustin Amalia, MA. dan Bapak Bambang Setiawan, M.Pd. Terima kasih atas kesabaran serta ilmu yang telah diberikan kepada peneliti untuk kelancaran penyusunan skripsi ini.
6. Bapak dan ibu dosen di Jurusan Bimbingan Konseling Islam atas bimbingan serta ilmu yang diberikan selama menempuh pendidikan sarjana ini.

7. Teman-teman Bimbingan Konseling Islam Angkatan 2020, khususnya teman-teman BKI B, yang selalu ada ketika peneliti kesusahan dan membutuhkan bantuan untuk penyusunan skripsi ini.
8. Teman SMA yang sampai kuliah pun ada dikelas yang sama, yaitu Zalfa Zhahira.
9. Teman yang selalu mengajak untuk hidup sehat, yang selalu mengajak untuk main badminton, yaitu Nova Anggraini
10. Teman peneliti yang berasal dari sebrang pulau, yaitu Dhiya Hisanah Riady.
11. Seluruh teman di Pondok Naufal yang telah membuat hari-hari penulis penuh dengan kegembiraan.
12. Teman-teman SMA, yaitu Lelly Oktaviani, Nurmila dan Euis Eka Verawati yang selalu mendukung dan memotivasi peneliti sampai sekarang.
13. Terakhir, untuk diri sendiri, karena telah berjuang dan berusaha semaksimal mungkin dalam mengerjakan skripsi ini. Banyak hal dan rintang yang sangat berat dilalui peneliti untuk sampai di tahap ini, tetapi dengan semua usaha yang dilakukan peneliti bida melewati semuanya dan dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.



## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr.Wb.*

Segala puji dan syukur bagi Allah Tuhan semesta alam atas berkat rahmat dan hidayah-Nya peneliti mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan *Subjective Well-Being* Mahasiswa Perantau”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konsling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bantuan serta bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak peneliti. Untuk itu dengan segala kerendahan hati peneliti mengucapkan terima kasih setulus-tulusnya dan sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M.Ag. Rektor IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
2. Ibu Dr. Siti Fatimah, M.Hum. Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.
3. Bapak Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam.
4. Bapak Bambang Setiawan, M.Pd. Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam, sekaligus sebagai Dosen Pembimbing II (Dua). Terima kasih selalu meluangkan waktu, energi, dan pemikiran untuk membimbing dan mengarahkan peneliti menyelesaikan tugas akhir penelitian skripsi ini.
5. Ibu Dra. Hj. Isnin Agustin Amalia, MA. Selaku dosen pembimbing I (Satu). Terima kasih telah memberikan bimbingan kepada peneliti selama penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, terutama dosen Jurusan Bimbingan Konseling Islam.
7. Ibu Pratiwi Nur Apriani, S.Pd.I. Sebagai staf Jurusan Bimbingan Konseling Islam. Terima kasih sudah membantu peneliti dalam memberikan informasi dan motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

8. Bapak dan Ibu staf Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
9. Kepada seluruh responden ataupun subjek peneliti di Jurusan Bimbingan Konseling Islam Angkatan 2020 yang telah mengisi kuesioner dan memberikan informasi yang dibutuhkan peneliti.
10. Rekan-rekan kuliah di Jurusan Bimbingan Konseling Islam Angkatan 2020 Kelas B. Terima kasih atas pengalaman suka dan duka bersama-sama selama duduk dibangku perkuliahan.

Peneliti menyadari sepenuhnya masih terdapat kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Peneliti menerima saran dan kritik yang konstruktif guna menyempurnakan skripsi ini. Semoga amal baik Bapak, Ibu, dan saudara-saudari yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini mendapat pahala dari Allah SWT, Aamiin.

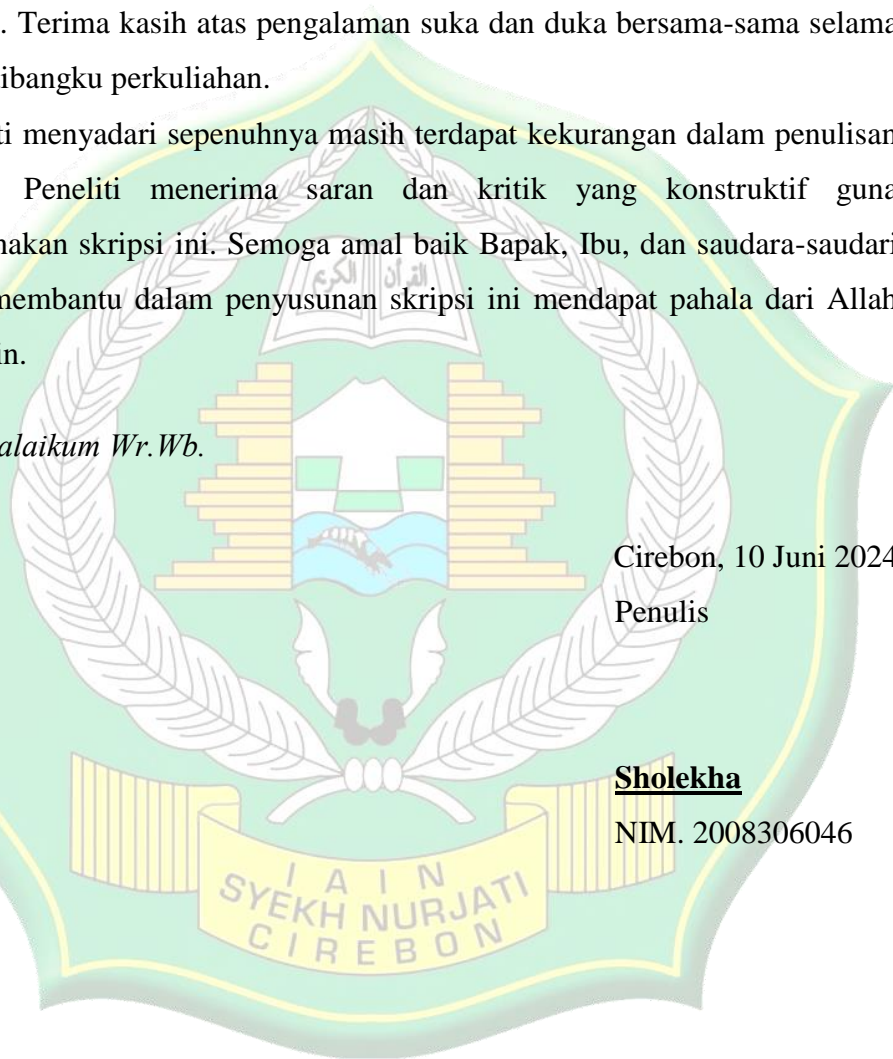
*Wassalamu'alaikum Wr.Wb.*

Cirebon, 10 Juni 2024

Penulis

**Sholekha**

NIM. 2008306046



## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ii</b>
<b>PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>NOTA DINAS</b> .....	<b>v</b>
<b>OTENTISITAS SKRIPSI</b> .....	<b>vi</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>vii</b>
<b>MOTTO HIDUP</b> .....	<b>viii</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah .....	5
1. Identifikasi Masalah .....	5
2. Pembatasan Masalah .....	6
3. Pertanyaan Penelitian .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat/Kegunaan Penelitian .....	7
1. Manfaat Teoritis .....	7
2. Manfaat Praktis .....	7
E. Sistematika Penulisan .....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	<b>9</b>
A. Dukungan Sosial .....	9
1. Pengertian Dukungan Sosial .....	9
2. Jenis-jenis Dukungan Sosial .....	10

3. Aspek-aspek Dukungan Sosial .....	11
4. Faktor-faktor yang Memengaruhi Dukungan Sosial .....	12
5. Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kesehatan .....	12
B. <i>Subjective Well-Being</i> .....	14
1. Pengertian <i>Subjective Well-Being</i> .....	14
2. Dimensi <i>Subjective Well-Being</i> .....	15
3. Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Subjective Well-Being</i> .....	16
C. Penelitian Terdahulu.....	18
D. Kerangka Pemikiran .....	21
E. Hipotesis Penelitian .....	22
1. Hipotesis Statistik .....	23
2. Hipotesis Penelitian .....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
A. Metode dan Pendekatan Penelitian.....	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	25
C. Penentuan Populasi dan Sampel.....	25
1. Populasi.....	25
2. Sampel .....	25
D. Definisi Operasional Variabel .....	26
1. Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	26
2. <i>Subjective Well-Being</i> .....	26
E. Variabel Penelitian .....	27
F. Teknik Pengumpulan Data .....	27
1. Interview (Wawancara).....	27
2. Observasi lapangan.....	27
3. Kuesioner .....	28
G. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	30
1. Uji Validitas .....	30
2. Uji Reliabilitas .....	33
H. Teknik Analisis Data .....	34
1. Uji Prasyarat .....	34



2. Uji Hipoteseis .....	36
3. Kategorisasi Data .....	38
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>42</b>
A. Deskripsi Data .....	42
1. Kategorisasi Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	43
2. Kategorisasi <i>Subjective Well-Being</i> .....	45
B. Hasil Uji Statistik .....	47
1. Uji Prasyarat .....	47
2. Uji Hipotesis .....	48
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	51
1. Profil Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	51
2. Profil <i>Subjective Well-Being</i> .....	54
3. Hubungan antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan <i>Subjective Well-Being</i> .....	56
D. Keterbatasan Penelitian .....	59
<b>BAB V PENUTUPAN.....</b>	<b>60</b>
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>67</b>

