

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, I. (2023). *Hubungan antara Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Pola Tidur Dengan Tingkat Stress Mahasiswa Prodi Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah Angkatan 2018*. Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam, UIN Prof. KH. Saifuddin Zuhri.
- Aisyah, S. dan Sakdiyah, E. . (2015). Hubungan Self Esteem dengan Orientasi Masa Depan Siswa. *Jurnal Psikologi Islam (JPI)*, 12(2), 11–15.
- Aisyah, S., Yuwono, S., & Zuhri, S. (2015). Hubungan Antara Self-Esteem Hubungan Antara Self-Esteem Dengan Optimisme Masa Depan Pada Siswa Santri Program Tahfidz Di Pondok Pesantren Al-Muayyad Surakarta Dan Ibnu Abbas Klaten. *Jurnal Indigenous* , 13(2), 1–8.
- Amalia, L. (2014). Meningkatkan Self-Esteem Mahasiswa STAIN Ponorogo dengan Pelatihan Pengenalan Diri. *Kodifikasi*, 8(1), 128–141.
- Amalia, R., & Pahrul, Y. (2022). Analisis Self Esteem pada Mahasiswa Prodi PG-PAUD Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. *Educational Guidance and Counseling Development Journal*, 5(2), 124–130. <https://ejournal.uin-suska.ac.id/index.php/EGCDJ/article/view/19475>
- Amelia, G. A. (2019). *Pengaruh Social Comparison terhadap Life Satisfaction pada Remaja Akhir yang Menggunakan Instagram* [Program Studi Psikologi, Universitas Negeri Jakarta]. shorturl.at/kpzBI
- Anggraini, S. (2021). Hubungan Social Comparison Dengan Life Satisfaction Pada Wanita Dewasa Awal Pengguna Tiktok. *DIGITAL LIBRARY UIN SUNAN AMPEL SURABAYA*.
- Antono, A. (2019). *4 Aspek Self Esteem Menurut Rosenberg Yang Perlu Dipelajari*. Dosen Psikologi. <https://dosenpsikologi.com/aspek-self-esteem-menurut-rosenberg>
- Aviani & Hasanati. (2020). Hubungan Social Comparison dengan Self-esteem pada Pengguna Instagram. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 4(3), 2391–2399.
- Baron, R. A. & Byrne, D. (2003). *Psikologi Sosial*. Erlangga.
- Batenburg, A., & Das, E. (2015). Virtual Support Communities and Psychological Well-being: The Role of Optimistic and Pessimistic Perbandingan Sosial Strategies. *Journal of Computer-Mediated Communication*, 20(6), 585–600.
- Coopersmith S. (1967). The Antecedents of Self-esteem. In *San Fransisco:Freeman WH*.
- Damayanti, K. S. (2019). *Kebermaknaan Hidup Pada Narapidana Kasus Pembunuhan Berencana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas Ii A Cibinong*.

- DeLamater, J.D., & Myers, D. J. (2011). *Social Psychology* (Seventh Ed). Wadsworth Cengage Learning.
- Dwi Marsela, R., & Supriatna, M. (2019). Kontrol Diri: Definisi dan Faktor. *Journal of Innovative Counseling : Theory, Practice & Research*, 3(2), 65–69. http://journal.umtas.ac.id/index.php/innovative_counseling
- Eddleston, K. . (2009). The Effects of Social Comparison on Managerial Career Satisfaction and Turnover Intention. *Career Development International*, 14(1), 87–110.
- Fajri, D. . (2017). *Kuisisioner adalah Teknik Pengumpulan Data*. Katadata.Com. <https://katadata.co.id/agung/berita/62b9f04590193/kuesioner-adalah-metode-pengumpulan-data-berikut-jenis-dan-contohnya>
- Fakhri, N. (2017). *Teori Perbandingan Sosial*. 3(1).
- Farakhiah & Krisnani. (2017). Meningkatkan Kemampuan Pengambilan Keputusan pada Remaja Akhir dengan Menggunakan Metode Realty Therapy. *Unpad Kandaga*, 7(2).
- Febrianthi, A. & S. (2020). Apakah Perbandingan Sosial dalam Menggunakan Instagram Berperan terhadap Kebahagiaan Remaja ? *Psikologi Ilmiah*, 12(2), 126–137.
- Febrina, D. T., Suharso, P. L., & Saleh, A. Y. (2018). Self-Esteem Remaja Awal: Temuan Baseline Dari Rencana Program Self-Instructional Training Kompetensi Diri. *Jurnal Psikologi Insight*, 2(1), 43–56. <https://doi.org/10.17509/insight.v2i1.11922>
- Hafizhuddin, M. I. (2019). *Hubungan antara Self-Disclousure melalui Status WA dan Kualitas Hidup pada Mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Surabaya*. Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Handayani, L. (2023). *HUBUNGAN ANTARA QUARTER LIFE CRISIS DENGAN SELF-EFFICACY PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM (BKI) ANGKATAN 2019 DI IAIN SYEKH NURJATI CIREBON*. IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
- Hardani, dkk. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif*. In *Pustaka Ilmu Group*. Pustaka Ilmu Group.
- Hasanati, U., & Aviani, Y. I. (2020). *Hubungan Social Comparison dengan Self-Esteem pada Pengguna Instagram*. 4(3), 2391–2399.
- Hijran, M. (2022). Pendidikan Moral Menurut Islam Kaitanya Dengan Pendidikan Kewarganegaraan. *Jurnal Kewarganegaraan*, 6(1), 2510–2515.
- Hulukati, W., & Djibran, M. R. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Bikotetik (Bimbingan Dan Konseling Teori Dan Praktik)*, 2(1), 73. <https://doi.org/10.26740/bikotetik.v2n1.p73-80>

- Ismah, F. A., & Widayat, I. W. (2023). The Effectiveness of Using Self Instruction in Increasing Low Self-Esteem in Late Adolescence. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 11(4), 583. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v11i4.12658>
- Jempormasse, E. A. (2015). Hubungan Antara Harga Diri dan Asertifitas Dengan Perilaku Seksual Pada Remaja Putri SMA Negeri 9 Lempake Samarinda. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 3(1), 42–53. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v3i1.3753>
- Maesyaroh, D. A. (2021). *Pola perilaku mencari bantuan pada mahasiswa tingkat akhir*. Program Studi Psikologi, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Mas Min. (2023). *Pengertian Harga Diri, Pentingnya, Komponen dan Faktor Yang Mempengaruhi Harga Diri Terlengkap*. Pelajaran Co.Id. <https://www.pelajaran.co.id/pengertian-harga-diri-pentingnya-komponen-dan-faktor-yang-mempengaruhi-harga-diri/>
- Megawati Tirtawinata, C. (2013). Mengenal dan menemukan diri melalui kebersamaan dengan orang lain. *Humaniora*, 4(No. 2), 1309–1319. <http://media.neliti.com>
- Mufida, U. K. (2018). *Hubungan Antara Orientasi Perbandingan Sosial Dengan Kesepian Pada Remaja Pengguna Instagram*. 1–69.
- Muniarti, E. (2020). *Pengertian Bakat, Ciri-ciri Anak Berbakat, dan Implikasi Pendidikan*. Universitas Kristen Indonesia.
- Novara, A. (2018). *Hubungan Antara Body Image Dissatisfaction dengan Self Esteem pada Pegawai Bank*. Yogyakarta, Universitas Islam Indonesia.
- Pasla, B. N. (2023). *Interaksi Sosial*. Pasla.Jambiprov. <https://pasla.jambiprov.go.id/interaksi-sosial-pengertian-syarat-ciri-dan-contoh/>
- Permatasari, V., & Gamayanti, W. (2014). *Gambaran Penerimaan Diri (Self-Acceptance) Pada*. 105, 139–152.
- Prasetya. (2022). *Insecurity*. PrasetyaOnline. <https://prasetya.ub.ac.id/mental-health-seminar-di-filkom-talk-3/>
- Pulih. (2020). *Mengenal Social Comparison*. Yayasan Pulih. <https://yayasanpulih.org/2020/07/mengenal-social-comparison/>
- Purnamasari. (2017). *Kondisi Mental di Kalangan Mahasiswa Semester Atas*. Suara Sikap. <https://www.suarasikap.com/>
- Ramadhani & Lestari. (2018). *Peran dan Fungsi Individu dalam Masyarakat desa* (Paper Presented at Seminar Internasional Bahasa Sastra Dan Pembelajarannya Pemertahanan Bahasa Dan Budaya Daerah Melalui Pendidikan).

- Refnadi, R. (2018). Konsep self-esteem serta implikasinya pada siswa. *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 4(1), 16. <https://doi.org/10.29210/120182133>
- Riadi, M. (2022). *Social Comparison*. GliaStudio. <https://www.kajianpustaka.com/2022/11/social-comparison.html?m=1>
- Sa'idah. (2023). *Hubungan antara sosia; Perbandingan dengan Low Self Esteem pada Santri Pengguna Instagram di Ma'had Darul Hikmah IAIN Kediri*. IAIN Kediri.
- Salim & Syahrums. (2014). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Citapustaka Media.
- Salsabila, D. F., Faza, A., Qalbi, S., Aziz, A. M., & Etniko, A. (2022). *Perbedaan Self-Esteem antara Mahasiswa Perguruan Tinggi Negeri dengan Perguruan Tinggi Swasta Differences in Self-Esteem between State University Students and Private Universities*. 1(1), 45–56. <https://doi.org/10.15575/jops.v1i1.17458>
- Salsabila, N. (2022). *Apa Itu Social Comparison?* CXO Media. [https://www.cxomedia.id/general-knowledge/20220310133052-55-174080/apa-itu-social-comparison#:~:text=Teori perbandingan sosial pertama kali,sering membandingkannya dengan orang lain.](https://www.cxomedia.id/general-knowledge/20220310133052-55-174080/apa-itu-social-comparison#:~:text=Teori%20perbandingan%20sosial%20pertama%20kali,sering%20membandingkannya%20dengan%20orang%20lain.)
- Sandu Siyoto, & Sodik, M. A. (2015). Dasar Metodologi Penelitian Dr. Sandu Siyoto, SKM, M.Kes M. Ali Sodik, M.A. 1. *Dasar Metodologi Penelitian*, 1–109.
- Sanjaya, Y. (2021). *Hubungan Self Acceptance dan Dukungan Sosial dengan Kebahagiaan pada Lansia*.
- Sari, P. P. (2022). *Mengetahui Definisi dan Aspek-aspek Self Esteem Menurut Para Ahli*. Medcom.Id. <https://www.medcom.id/pendidikan/news-pendidikan/0kp5Z8DK-mengetahui-definisi-dan-aspek-aspek-self-esteem-menurut-para-ahli>
- Shawli, I. F. (2019). *Self-esteem , social comparison , thin ideal internalization ,* Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Jakarta.
- Shelvi. (2022). *Peran, Fungsi dan Pengertian Mahasiswa Menurut Para Ahli*. MasukUniversitas. <https://www.masukuniversitas.com/mahasiswa/>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Superadmin. (2020). *Mengenal Konsep Diri*. LPKA Student and Alumni Affairs. <https://lpka.umy.ac.id/mengenal-konsep-diri/>
- Suryawan, I. A. J. (2020). Penanaman Nilai Moral dan Etika pada Anak Usia Dini Melalui Konsep Sorga Neraka. *Widya Kumara Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 1(1), 1–11. <https://jurnal.stahnmpukuturan.ac.id/index.php/JPAUD/article/viewFile/567/611>

- Susanti, I. N. (2015). *Hubungan antara Social Comparison Tubuh dan Kecenderungan Ketidakpuasan Tubuh pada Anak Perempuan Usia 8-11 Tahun*. Program Studi Psikologi, Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta.
- Syachfira, N., & Nawangsih, E. (2020). Hubungan Social Comparison dan Self-Esteem pada Mahasiswa Pengguna Instagram. *Prosiding Psikologi*, 6(3), 554–559.
- Thomas, L. (2022). *Studi Cross-Sectional | Definisi, Kegunaan & Contoh*. Scribbr. https://www-scribbr-com.translate.goog/methodology/cross-sectional-study/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc
- Tondang, E. (2021). Tes Kepribadian: Memahami Diri Sendiri dan Orang Lain. *Buletin KPIN Konsorsium Psikologi Ilmiah Nusantara*, 7(23).
- Usmar, Eva Meizara Puspita Dewi, & Harlina Hamid. (2022). Pengaruh Upward Comparison Terhadap Citra Tubuh Pada Remaja Perempuan Pengguna Sosial Media Di Kota Makassar. *PESHUM: Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora*, 1(4), 269–280. <https://doi.org/10.56799/peshum.v1i4.436>
- Verysa, G. . (2020). *Perbandingan Sosial sebagai Prediktor Self-Esteem pada Remaja Perempuan*. Program Studi Psikologi, Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta.
- Wulandari, D., & Budiani, M. S. (2020). Hubungan antara social comparison dengan materialisme pada pelajar Smk X di Kota Kediri. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 7(4), 121–133.
- Yusuf, A. E. (2020). *Kedudukan Manusia sebagai Makhluk Sosial*. Binus University.
- Zulfah. (2021). Karakter: Pengembangan Diri. *IQRA: Jurnal Pendidikan Agama Islam*, 1(1), 28–33.