

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN KARIER DENGAN
KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA
MAHASISWA JURUSAN BKI UNIVERITAS ISLAM NEGERI
SIBER SYEKH NURJATI CIREBON ANGKATAN 2020**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam



RISKA NURHOPIPAH
NIM. 2008306063

**KEMENTRIAN AGAMA ISLAM NEGERI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 1445 H/2024 M**

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN KARIER DENGAN
KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA
MAHASISWA JURUSAN BKI UNIVERITAS ISLAM NEGERI
SIBER SYEKH NURJATI CIREBON ANGKATAN 2020**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam



**KEMENTRIAN AGAMA ISLAM NEGERI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 1445 H/2024 M**

ABSTRAK

RISKA NURHOPIPAH NIM. 2008306063: “HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN KARIER DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA JURUSAN BKI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER SYEKH NURJATI CIREBON ANGKATAN 2020”.

Kematangan karier salah satu pencapaian keberhasilan seorang pada masa menyusun karier untuk tahap pengembangan tertentu. Hal ini membuat mahasiswa mengalami kecemasan dikarenakan minimnya *hard skill* dan *soft skill* yang menyebabkan kekhawatiran dan ketakutan terhadap sesuatu yang belum terjadi. Untuk mengatasi kecemasan mahasiswa membutuhkan perencanaan karier, eksplorasi karier, kompetensi informasional dan pengambilan keputusan.

Tujuan dari penelitian ini untuk menggambarkan tingkat kematangan karier mahasiswa, menggambarkan tingkat kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa, dan mengetahui hubungan kematangan karier dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa jurusan BKI Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon angkatan 2020.

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan metode penelitian korelasional dengan sampel 41 mahasiswa jurusan BKI Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon angkatan 2020. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuisioner (Angket), interview (wawancara), observasi dan dokumentasi.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan 1) tingkat kematangan karier pada mahasiswa jurusan BKI Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon angkatan 2020 memiliki tingkat kematangan karier yang sedang dengan persentase 63%. 2) Tingkat kecemasan pada mahasiswa jurusan BKI Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon angkatan 2020 memiliki kecemasan sedang dengan persentase 61%. 3) Terdapat hubungan antara kematangan karier dengan kecemasan pada mahasiswa jurusan BKI Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon angkatan 2020. Hasil analisis tersebut diperoleh menggunakan uji korelasi pearson Correlation dengan nilai signifikansi sebesar 0,000. Hubungan kematangan karier dengan kecemasan menghadapi dunia kerja juga memiliki koefisien korelasi sebesar (-0,613) yang menunjukkan bahwa korelasi termasuk kedalam kategori tinggi dan bersifat negatif.

Kata Kunci: Kematangan Karier, Kecemasan, Mahasiswa

ABSTRACT

RISKA NURHOPIPAH NIM. 2008306063: "THE RELATIONSHIP BETWEEN CAREER MATURITY AND ANXIETY FACING THE WORLD OF WORK IN STUDENTS MAJORING IN BKI, STATE ISLAMIC UNIVERSITY OF CYBER, SHEIKH NURJATI CIREBON CLASS OF 2020".

Career maturity is one of the achievements of a person's success during the period of building a career for a certain stage of development. This makes students experience anxiety due to the lack of hard skills and soft skills that cause worry and fear of something that has not yet happened. To overcome student anxiety, it requires career planning, career exploration, informational competence and decision-making.

The purpose of this study is to describe the level of career maturity of students, describe the level of anxiety facing the world of work in students, and find out the relationship between career maturity and anxiety facing the world of work in BKI students majoring at Syekh Nurjati State Islamic University of Siber Cirebon class of 2020.

This study uses quantitative research with a correlational research method with a sample of 41 students majoring in BKI, Syekh Nurjati State Islamic University, Cirebon class of 2020. The data collection technique in this study uses questionnaires (questionnaires), interviews (interviews), observations and documentation.


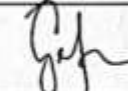

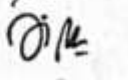


The results of this study show that 1) the level of career maturity in students majoring at the Syekh Nurjati State Islamic University of Cyber Cirebon class of 2020 has a moderate career maturity level with a percentage of 63%. 2) The level of anxiety in students majoring at the Syekh Nurjati State Islamic University of Cyber Cirebon class of 2020 has moderate anxiety with a percentage of 61%. 3) There is a relationship between career maturity and anxiety in students majoring at the State Islamic University of Cyber Syekh Nurjati Cirebon class of 2020. The results of the analysis were obtained using the Pearson Correlation correlation test with a significance value of 0.000. The relationship between career maturity and anxiety facing the world of work also has a correlation coefficient of (-0.613) which shows that the correlation is included in the high category and is negative.

Keywords: Career Maturity, Anxiety, Students

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi berjudul "Hubungan Antara Kematangan Karier dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Jurusan BKI Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon Angkatan 2020" oleh Riska Nurhopipah, NIM. 2008306063, telah dimunaqsyahkan pada hari Selasa, tanggal 11 Juni 2024 di hadapan dewan penguji dan dinyatakan LULUS.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqsyah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan <u>Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I</u> NIP. 198330705 201101 1 014	20-06-2024	
Sekretaris Jurusan <u>Bambang Setiawan, M.Pd</u> NIP. 19890706 201801 1 002	21-06-2024	
Penguji I <u>Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I</u> NIP. 198330705 201101 1 014	20-06-2024	
Penguji II <u>Asriyanti Rosmalina, M.Ag</u> NIP. 19760331 200710 2 004	20-06-2024	
Pembimbing I <u>Herman Beni, MA</u> NIP. 19780430 201101 1 004	21-06-2024	
Pembimbing II <u>Amelia Dwi Handayani, M.I.Kom</u> NIP. 19870114 201903 2 006	21-06-2024	

Mengetahui:

Dekan Fakultas dan Komunikasi Islam



Dr. Siti Fatimah, M.Hum
NIP. 19650914 199830 2 001

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN KARIER DENGAN
KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA
MAHASISWA JURUSAN BKI UNIVERITAS ISLAM NEGERI
SIBER SYEKH NURJATI CIREBON ANGKATAN 2020**

Disusun Oleh:




RISKA NURHOIPAH
NIM. 2008306063

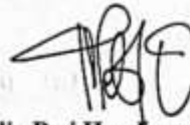
Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Herman Beni, MA
NIP. 19780430 201101 1 004



Amelia Dwi Handayani, M.I.Kom
NIP. 19870114 201903 2 006

Mengetahui:

Ketua Jurusan BKI



Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I
NIP. 198330705 201101 1 014

NOTA DINAS

Kepada:

Yth. Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam
Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon
di
Cirebon

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Setelah melakukan bimbingan, telaah, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini:

Nama : Riska Nurhopipah

NIM : 2008306063

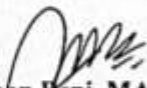
Judul : **Hubungan Antara Kematangan Karier dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Jurusan BKI Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon Angkatan 2020**

Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon untuk dimunaqsyahkan

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

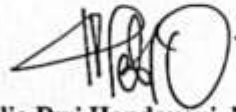
Cirebon, 20 Juni 2024

Pembimbing I



Herman Beni, MA
NIP. 19780430 201101 1 004

Pembimbing II



Amelia Dwi Handayani, M.I.Kom
NIP. 19870114 201903 2 006

OTENTISITAS SKRIPSI

Bismillahirrahmaanirrahiim

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Antara Kematangan Karier dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Jurusan BKI Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon Angkatan 2020”**. Ini beserta seluruh isinya merupakan karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam Masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi atau apapun yang dijatuhkan kepada saya dengan peraturan yang berlaku. Apabila di kemudian hari adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan, atau ada klaim terhadap keaslian karya yang telah saya buat ini

Cirebon, 20 Juni 2024

Pembuat Pernyataan,

A 10,000 Rupiah banknote is shown with a signature written over it. The banknote features the Garuda Pancasila emblem and the text 'SERBUHAN' and 'SERBUHAN'. The serial number 'CBDCBALX174227828' is visible at the bottom of the note.

Riska Nurhopipah
NIM. 2008306063

RIWAYAT HIDUP



Nama : Riska Nurhopipah
NIM : 2008306063
TTL : Kuningan, 01 Oktober 2001
Alamat : Dusun Gunung Jawa RT/012 RW/004 Desa
Karangkancana Kecamatan Karangkancana
Kabupaten Kuningan Jawa Barat.
Email : rischanur5@gmail.com

Peneliti merupakan anak terakhir dari Bapak Komar dan Ibu Daswiti. Peneliti mempunyai 1 kakak perempuan dan 5 laki-laki. Adapun untuk jenjang pendidikan yang telah di tempuh ialah sebagai berikut.

Pendidikan Formal:

1. SDN 1 Karangkancana, lulus tahun 2014
2. MTs Terpadu Riyadul Badiah Karangkancana, lulus tahun 2017
3. MAN 3 Kuningan, lulus tahun 2020
4. Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, dari tahun 2020 dan lulus 2024

MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah ayat 5)

*“Mustahil Allah Membawamu Sejauh Ini Hanya Untuk Gagal Pasti Allah Akan
Memberikan Yang Terbaik Bagi Hambanya”*



PERSEMBAHAN

Puji Syukur selalu terpanjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya dalam setiap Langkah perjalanan sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dengan baik. Shalawat serta salam juga tercurah limpahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, yang telah menjadi suri tauladan dalam segala hal. Dengan penuh rasa cinta dan syukur, saya ingin mempersembahkan karya ini untuk untuk orang-orang yang berarti dalam hidup saya, yaitu:

1. Terimakasih banyak untuk cinta pertamaku Bapak Komar dan pintu surgaku Ibu Daswiti, yang selalu mendoakan dan membimbing saya menjadi anak yang lebih baik. Terimakasih karena telah mendukung saya di setiap langkah yang telah diambil. Terimakasih sudah menjadi garda terdepan bagi saya ketika dalam masa kesulitan di perantauan. Tidak dapat di pungkiri bahwa bapak dan mimi menjadi salah satu motivasi terbesar untuk menyelesaikan studi ini. Maka dari itu, saya memberikan persembahan kecil ini untuk orang tua saya yang selalu mensupport dalam segala hal. Semoga awal langkah yang baik ini dapat menjadikan saya menjadi manusia yang bermanfaat bagi orang banyak.
2. Terimakasih untuk kakak saya Andi, yang selalu mendukung saya dalam segala hal. Terimakasih telah menjadi garda kedua setelah bapak dan mimi. Terimakasih atas segala bentuk bantuan, memberikan semangat, motivasi dan doa yang telah diberikan selama ini sehingga saya bisa menyelesaikan studi sampai sarjana. Semoga diberikan kesehatan dan kelancaran dalam bentuk segala hal.
3. Terimakasih untuk kakak saya Eti, Beben, Iwan, Aan, Afif, Yuli, Tio, Susy, yang selalu mendoakan, memberikan semangat, dan bantuan untuk saya dalam setiap proses perkuliahan sehingga bisa menyelesaikan studi ini. Semoga kalian diberikan kesehatan dan dilancarkan dalam segala hal. Semoga saya bisa menjadi peribadi yang dapat membanggakan keluarga dikemudian hari.
4. Terimakasih untuk kembaran saya Riski, yang selalu mendukung dalam segala hal. Terimakasih untuk uluran tangan, motivasi dan doa yang diberikan selama

ini sehingga saya dapat menyelesaikan studi ini dengan baik. Semoga diberikan kesehatan dan kelancaran dalam segala hal.

5. Terimakasih untuk teman-teman Pondok Noufal Arianti, Caca, Alfi, Linda, Syifa. Terimakasih sudah menjadi teman yang mau kebersamai dan ingin memperjuangkan gelar bersama-sama. Semoga apa yang telah dijalani di masa perkuliahan bisa membawa kita menuju peribadi yang lebih baik dan bermanfaat kedepanya.
6. Terimakasih untuk teman-teman dekat Daniel, Siska, lutfia, atas segala bentuk bantuan selama masa perkuliahan sampai sarjana ini. Terimakasih sudah menjadi teman yang baik ketika saya sedang berkeluh kesah. Semoga kalian diberikan kemudahan dalam setiap proses langkah kedepanya.
7. Terimakasih untuk teman-teman KKN 120 PHP Mapan yang telah memberi warna dalam lingkup perkuliahan. Semoga silaturahmi kita tetap terjaga dan semoga kita bisa menjadi peribadi yang lebih bermanfaat untuk kedepanya.
8. Terimakasih untuk teman-teman BKI kelas B yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terimakasih telah kebersamai selama perkuliahan semoga menjadi orang-orang sukses dan bermanfaat dikemudian hari.



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Alhamdulillah puji dan Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat, kehendak, kekuatan, pertolongan, dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Antara Kematangan Karier dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Jurusan BKI Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon Angkatan 2020”** Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada baginda Rasulullah SAW, keluarga dan para sahabat yang telah memberikan penerangan bagi umat Islam.

Laporan hasil penelitian skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik berkat bantuan serta bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. Aan Jaelani, M.Ag. Rektor Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon.
2. Ibu Dr. Siti Fatimah, M.Hum. Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon.
3. Bapak Jaja Suteja, M.Pd.I. Ketua jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon.
4. Bapak Herman Beni, MA. Selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, petunjuk, bantuan dan kesabaran dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Ibu Amelia Dwi Handayani, M.I.Kom. Selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, petunjuk, bantuan dan kesabaran dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Segenap dosen Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon, khususnya dosen jurusan Bimbingan dan Konseling Islam yang telah

memberikan ilmunya dengan sabar kepada penulis sehingga penulis mempunyai wawasan yang lebih luas.

7. Ibu Tiwi Staff jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon, yang telah membantu penulis dalam melengkapi data penulisan skripsi ini.
8. Kepada teman-teman BKI Angkatan 2020 yang telah bersedia menjadi subjek penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari pembaca sehingga dapat menyempurnakan penulisan skripsi ini. Semoga amal baik Bapak/Ibu/Saudara/Saudari yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini mendapat pahala dari Allah SWT, Aamiin.

Wassalamua 'laikum Wr.Wb.

Cirebon, 20 Juni 2024

Penulis

Riska Nurhopipah
NIM. 2008306063



DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
NOTA DINAS	vi
OTENTISITAS SKRIPSI	vii
RIWAYAT HIDUP	viii
MOTTO	ix
PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR GAMBAR	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Pertanyaan Penelitian	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat/Kegunaan Penelitian	6
1. Secara Teoritis	6
2. Secara praktis	6

BAB II LANDASAN TEORI	7
A. Landasan Teori	7
1. Konsep Kecemasan	7
2. Konsep Kematangan Karier	11
B. Hubungan Antara Kematangan Karier Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	17
C. Penelitian Terdahulu	18
D. Kerangka Pemikiran	20
E. Hipotesis Penelitian	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	23
A. Tempat dan Waktu Penelitian	23
1. Tempat Penelitian	23
2. Waktu Penelitian	23
B. Pendekatan penelitian	23
C. Metode Penelitian	23
D. Populasi dan Sampel Penelitian	24
1. Populasi	24
2. Sampel	25
E. Definisi Operasional Variabel	26
1. Kecemasan	26
2. Kematangan Karier	27
F. Variabel Penelitian	27
G. Teknik Pengumpulan Data	28
1. Kuisioner (Angket)	28
2. Interview (Wawancara)	28

3. Observasi.....	29
4. Dokumentasi	29
H. Instrumen Penelitian	29
1. Skala Kematangan Karier	30
2. Skala Kecemasan	31
I. Teknik Analisis Data	33
1. Uji Validitas	33
2. Uji Reliabilitas	36
3. Uji Normalitas.....	37
4. Uji Linearitas.....	37
5. Uji Hipotesis	38
J. Deskripsi Kategorisasi.....	39
1. Kategorisasi Kematangan Karier	39
2. Kategorisasi Kecemasan	40
K. Hipotesis Statistik	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Deskripsi Data	42
1. Uji Validitas	42
2. Uji Reliabilitas	45
3. Gambaran Kematangan Karier.....	46
4. Gambaran Umum Kecemasan.....	51
B. Uji Prasyarat Analisis	56
1. Uji Normalitas.....	56
2. Uji Linearitas.....	56
3. Uji Hipotesis	57

C. Pembahasan Hasil Penelitian	59
1. Gambaran Tingkat Kematangan Karier	59
2. Gambaran Tingkat Kecemasan	61
3. Hubungan Kematangan Karier Dengan Kecemasan.....	63
D. Keterbatasan penelitian	65
BAB V PENUTUP.....	66
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	68

