

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat diketahui tingkat kematangan karier pada mahasiswa jurusan BKI Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon Angkatan 2020 memiliki tingkat kematangan karier yang tinggi dengan persentase 118%. Hal ini menunjukkan bahwa memiliki kematangan karier dalam dirinya. Tingkat kecemasan pada mahasiswa jurusan BKI BKI Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon Angkatan 2020 memiliki kecemasan sedang dengan persentase 69%. Hal ini menunjukkan bahwa mahasiswa mengalami kecemasan akan tetapi dalam kadar biasa saja.

Hasil penelitian ini menyebutkan bahwa terdapat hubungan antara kematangan karier dengan kecemasan pada mahasiswa jurusan BKI Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon Angkatan 2020. Hasil analisis tersebut diperoleh menggunakan uji korelasi pearson Correlation dengan nilai signifikansi sebesar 0,000. H_1 dapat diterima karena nilai signifikansi lebih kecil dari 0.05 ($0,000 < 0,05$) sehingga dapat dinyatakan terdapat hubungan kematangan karier (X) dengan kecemasan (Y). Hubungan kematangan karier dengan kecemasan menghadapi dunia kerja juga memiliki koefisien korelasi sebesar (-0,613) yang menunjukkan bahwa korelasi termasuk kedalam kategori tinggi dan bersifat negatif. Artinya semakin tinggi variabel kematangan karier maka semakin rendah variabel kecemasan ataupun sebaliknya semakin rendah kematangan karier maka semakin tinggi kecemasan.

B. Saran

Setelah melakukan penelitian mengenai hubungan kematangan karier dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa jurusan BKI Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon Angkatan 2020. Peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon

- a. Lembaga dapat menjadikan permasalahan dalam penelitian sebagai dasar peningkatan pembelajaran kepada mahasiswa membantu para dosen yang berkaitan dengan kematangan karier dan kecemasan menghadapi dunia kerja.
- b. Membantu para dosen untuk memberikan bantuan melalui pendampingan khusus bagi mahasiswa yang terindikasi mengalami kecemasan yang berat.

2. Bagi mahasiswa

Bagi mahasiswa yang masih memiliki kematangan karier yang rendah untuk bisa meningkatkan kematangan kariernya dengan cara perencanaan karier, eksplorasi karier dan lain sebagainya.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya yang tertarik untuk mengkaji penelitian yang serupa, diharapkan bisa menjadi acuan dan bekal untuk di refleksikan kembali apakah benar kematangan karier dapat mempengaruhi kecemasan menghadapi dunia kerja.

