

**DAMPAK TREN *FASHION* TERHADAP KESEHATAN MENTAL DALAM
MEMBANGUN KEPERCAYAAN DIRI PADA MAHASISWA BIMBINGAN
DAN KONSELING ISLAM ANGKATAN 2020 DI IAIN SYEKH NURJATI
CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Jurusan Bimbingan Konseling Islam



RAJA FITRIA DAMAYANTI

NIM. 2008306073

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM (BKI)
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM (FDKI)
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 1445 H/ 2024 M**

**DAMPAK TREN *FASHION* TERHADAP KESEHATAN MENTAL DALAM
MEMBANGUN KEPERCAYAAN DIRI PADA MAHASISWA BIMBINGAN
DAN KONSELING ISLAM ANGKATAN 2020 DI IAIN SYEKH NURJATI
CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Jurusan Bimbingan Konseling Islam



Disusun Oleh :

RAJA FITRIA DAMAYANTI

NIM. 2008306073

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM (BKI)
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM (FDKI)
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 1445 H/ 2024 M**

ABSTRAK

Raja Fitria Damayanti. 2008306073. Dampak Tren *Fashion* terhadap Kesehatan Mental dalam Membangun Kepercayaan Diri pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Islam Angkatan 2020 di IAIN Syekh Nurjati Cirebon.

Tren *fashion* adalah fenomena yang kompleks dan dipengaruhi oleh banyak faktor. Pengertian tentang tren *fashion* meliputi tidak hanya pakaian, tetapi juga aksesoris, riasan, dan penampilan fisik secara umum. Dampak positif tren *fashion* terhadap kesehatan mental terletak pada kemampuan mahasiswa untuk menerima kekurangannya sendiri dan memaksimalkan kelebihanannya. Sehingga hal tersebut dapat membuat pikiran individu menjadi lebih positif dan menghindari melakukan perbandingan dengan orang lain, sekaligus dengan berpakaian yang nyaman dan menarik tren masa kini juga dapat meningkatkan rasa percaya diri pada diri mahasiswa.

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk menganalisis tren *fashion* pada mahasiswa bimbingan dan konseling Islam angkatan 2020 di IAIN Syekh Nurjati Cirebon. Kemudian penelitian ini untuk mengetahui kesehatan mental dalam membangun kepercayaan diri pada mahasiswa bimbingan dan konseling Islam angkatan 2020 di IAIN Syekh Nurjati Cirebon terhadap tren *fashion*. Selain itu juga, untuk menganalisis dampak tren *fashion* terhadap kesehatan mental dalam membangun kepercayaan diri pada mahasiswa bimbingan dan konseling Islam angkatan 2020 di IAIN Syekh Nurjati Cirebon.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian pendekatan kualitatif dengan metode fenomenologi. Sumber data informasi atau informan ketika pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Dalam teknik pengumpulan data penelitian ini menggunakan cara observasi, dan wawancara.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *fashion* merupakan hal yang penting karena dapat mencerminkan jati diri dan karakter individu, khususnya bagi mahasiswa yang harus mempertimbangkan penampilan yang sesuai dengan lingkungan kampus dan aktivitas sehari-hari. Mengikuti tren *fashion*, yang sesuai dengan kenyamanan, dapat meningkatkan kepercayaan diri dan kesehatan mental selama berinteraksi dengan orang lain. Selain itu, mengenakan pakaian yang nyaman dan disukai serta sesuai dengan kepribadian akan membangun rasa kepercayaan diri, sedangkan pakaian yang tidak nyaman atau tidak sesuai dengan keinginan dapat menurunkan rasa kepercayaan diri.

Kata kunci : Tren *Fashion*, Kesehatan Mental, Kepercayaan Diri, Mahasiswa

ABSTRACT

Raja Fitria Damayanti. 20008306073. *The Impact of Fashion Trends on Mental Health in Building Self-Confidence in Islamic Guidance and Counseling Students Class of 2020 at IAIN Syekh Nurjati Cirebon.*

Fashion trends are a complex phenomenon and are influenced by many factors. The definition of fashion trends includes not only clothing, but also accessories, makeup, and general physical appearance. The positive impact of fashion trends on mental health lies in students' ability to accept their own shortcomings and maximize their strengths. So this can make a person's mind more positive and avoid making comparisons with other people, as well as dressing comfortably and appealing to current trends can also increase students' self-confidence.

The aim of this research is to analyze fashion trends among Islamic guidance and counseling students class of 2020 at IAIN Syekh Nurjati Cirebon. Then this research was to determine mental health in building self-confidence in Islamic guidance and counseling students class of 2020 at IAIN Syekh Nurjati Cirebon regarding fashion trends. Apart from that, to analyze the impact of fashion trends on mental health in building self-confidence in Islamic guidance and counseling students class of 2020 at IAIN Syekh Nurjati Cirebon.

This research uses a qualitative research approach with phenomenological methods. Source of information data or informant when taking samples using purposive sampling. In this research data collection techniques used observation and interviews.

The results of this research show that fashion is important because it can reflect a person's identity and character, especially for students who must consider appropriate appearance for the campus environment and daily activities. Following fashion trends, which are consistent with comfort, can increase self-confidence and mental health when interacting with other people. Apart from that, wearing clothes that are comfortable and that you like and suit your personality will build your self-confidence, while clothes that are uncomfortable or do not suit your wishes can reduce your self-confidence.

Keywords: *Fashion Trends, Mental Health, Self-Confidence, Students*

LEMBAR PERSETUJUAN

**DAMPAK TREN *FASHION* TERHADAP KESEHATAN MENTAL DALAM
MEMBANGUN KEPERCAYAAN DIRI PADA MAHASISWA BIMBINGAN
DAN KONSELING ISLAM ANGKATAN 2020 DI IAIN SYEKH NURJATI
CIREBON**

Di Susun Oleh :

RAJA FITRIA DAMAYANTI

NIM. 2008306073

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II

Herman Beni, M.A

NIP. 19780430 201101 1 004

Asriyanti Rosmalina, M. Ag

NIP. 19760331 200710 2 004




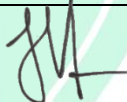


**IAIN
SYEKH NURJATI
CIREBON**
Mengetahui
Ketua Jurusan BKI

Dr. Jaja Suteja, M. Pd. I
NIP. 19830705 201101 1 014

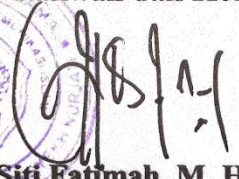
LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “DAMPAK TREN *FASHION* TERHADAP KESEHATAN MENTAL DALAM MEMBANGUN KEPERCAYAAN DIRI PADA MAHASISWA BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM ANGKATAN 2020 DI IAIN SYEKH NURJATI CIREBON” oleh Raja Fitria Damayanti NIM. 2008306073 telah di-*munaqosahkan*- pada tanggal 11 Juni 2024 di hadapan dewan penguji dan dinyatakan lulus.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.) Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI), Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon (UINSSC).

Panitia Munaqosah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Dr. Jaja Suteja, M. Pd. I NIP. 198307052011011014	26 / 6 - 2024	
Sekretaris Jurusan Bambang Setiawan, M. Pd NIP. 198907062018011002	25 / 6 - 2024	
Penguji I Dr. Hj. Rina Rindanah, S.Ag, M.Pd NIP. 197310091997032003	24 / 6 - 2024	
Penguji II Nurhannah Widiyanti, M.Pd NIP. 199208112019032011	25 / 6 - 2024	
Pembimbing I Herman Beni, M.A NIP. 197804302011011004	25 / 6 - 2024	
Pembimbing II Asriyanti Rosmalina, M. Ag NIP. 197603312007102004	25 / 6 - 2024	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam


Dr. Siti Fatimah, M. Hum
NIP. 196509141998032001

NOTA DINAS

Kepada:
Yth. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam
UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon
di
Cirebon

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Setelah melakukan bimbingan, telaah, arahan dan koreksi terhadap penulisan skripsi

Nama : Raja Fitria Damayanti

NIM : 2008306073

Judul : Dampak Tren *Fashion* terhadap Kesehatan Mental dalam Membangun Kepercayaan Diri pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Islam Angkatan 2020 di IAIN Syekh Nurjati Cirebon.

Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan untuk dimunaqosahkan. Atas pertimbangan dan kebijakannya, kami haturkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I

Cirebon, 02 Juni 2024

Pembimbing II


Herman Beni, M.A
NIP. 19780430 201101 1 004


Asriyanti Rosmalina, M. Ag
NIP. 19760331 200710 2 004

IAIN
SYEKH NURJATI
CIREBON

PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

Bismillahirrahmaanirrahiim

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Raja Fitria Damayanti

NIM : 2008306073

Fakultas / Jurusan : Dakwah dan Komunikasi Islam/Bimbingan Konseling Islam

Judul : Dampak Tren *Fashion* terhadap Kesehatan Mental dalam Membangun Kepercayaan Diri pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Islam Angkatan 2020 di IAIN Syekh Nurjati Cirebon.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya penulis yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana (S1) di UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
2. Semua sumber yang penulis gunakan dalam penulisan skripsi ini telah dicantumkan sesuai ketentuan atau pedoman karya tulis ilmiah.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini sebagian maupun keseluruhan isinya merupakan karya plagiat, penulis bersedia menerima sanksi yang berlaku di UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Cirebon,

Pembuat Pernyataan,



Raja Fitria Damayanti
NIM. 2008306073

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Raja Fitria Damayanti
: Jakarta, 29 Desember 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Nama Bapak : Raja Taufik Hidayat Alamsyah
Nama Ibu : Elin Marlina
Telp./ HP : 0858-6411-4979/0895-3733-70661
e-mail : rajaafitria29@gmail.com

Alamat Lengkap : Green Cosmo Residence Blok B no 18, Rt/Rw. 02/12, Kel. Kalijaga, Kec. Harjamukti, Kota Cirebon 45144, Jawa Barat.

Riwayat Pendidikan:

1. TK & Play Group Al-Bizaan, Bandung, Lulus pada tahun 2007
2. SD Negeri Kalijaga Permai, Lulus pada tahun 2013
3. MTs Darul Hikam Cirebon, Lulus pada tahun 2016
4. SMK YPIB Cirebon, Lulus pada tahun 2019
5. Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon (UINSSC), Lulus pada Tahun 2024

Pengalaman Organisasi:

1. Pengurus HIMABKI (Himpunan Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam) IAIN Syekh Nurjati Cirebon 2022-2023
2. Pengurus UKM Senjapreneur IAIN Syekh Nurjati Cirebon 2022-2023

Demikian daftar riwayat hidup ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur ku persembahkan kepadamu Tuhan yang Maha Esa Allah SWT. Atas takdirmu telah kau jadikan aku manusia yang senantiasa berpikir, berilmu, beriman, bersyukur dan bersabar dalam menjalani kehidupan ini. Semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal bagiku untuk meraih cita-cita terbesarku.

Tak terlupakan sholawat berbingkai salam selalu kucurahkan kepada junjungan Nabiullah Muhammad SAW dan para sahabat-sahabatnya serta lantunan Al-Fatihah dalam silahku merintih, menadahkan do'a dalam syukur yang tiada terkira, terimakasihku untukmu. Dengan kerendahan hati yang tulus, bersama keridhoanmu ya Allah, kupersembahkan karya kecil ini, untuk:

1. Cahaya hidup dan yang termulia Orangtua penulis, Bapak Raja Taufik Hidayat Alamsyah dan Ibu Elin Marlina, yang senantiasa selalu memberikan support waktu dan tenaganya untuk anak perempuan satu-satunya ini, yang senantiasa direpotkan, tetapi beliau tidak pernah mengeluh bahkan selalu mengusahakan apapun untuk anak perempuannya. Yang senantiasa ada saat suka maupun duka, selalu setia mendampingi saat lelah ku tak berdaya. Karena do'a kalian memberikan keridhoan untukku, petuah kalian menuntunkan jalanku dan pelukan kalian memberkahi hidupku, diantara perjuangan yang bercucur air mata untuk memperjuangkan atas hidupku, suatu harapan yang dilantunkan pada pengharapan atas kebaikan hidup anaknya. Terimakasih atas kerja kerasnya sehingga anak perempuannya bisa sampai di titik saat ini.
2. Teruntuk saudara sekandungku Aa Raja Alfath Hidayat dan Adikku Raja Muhammad Lufhti yang telah memberikan semangat dan semoga kita semua menjadi anak yang membanggakan kedua orang tua.
3. Kepada segenap keluarga besar yang luar biasa dalam memberikan motivasi, kasih sayang, dukungan dan do'a yang tanpa henti, tiada waktu yang paling berharga dalam hidup selain menghabiskan waktu dengan

kalian. Terimakasih untuk bantuan kalian atas moral dan materi, semoga awal dari kesuksesan penulis ini dapat membanggakan kalian semua.

4. Untuk seluruh Dosen UIN Siber Syekh Nurjati terutama Dosen jurusan Bimbingan Konseling Islam yang senantiasa berada pada perjalanan prosesku serta sudah memberikan ilmu dan motivasi sehingga saat ini penulis bisa menyelesaikan program study S1 di UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
5. Untuk teman-teman seperjuangan BKI angkatan 2020 terimakasih untuk kesolidan kalian semua serta suka duka telah kita lalui bersama.
6. Untuk Keluarga ceremeku yang berisikan Fawzy Maulana IWS selaku abah dalam keluarga ini yang telah memberikan supportnya selalu, Arief Rahmatullah yang berada jauh di Turki sana yang juga tengah menempuh pendidikannya, Dea Meilia Agustin yang selalu support dari jaman mahasiswa baru, Nahda Azzahara yang sedia memberikan tumpangan dikosannya ketika lelah melanda, ketika selesai mata kuliah dan telah rela bersedia merelakan waktu dan tenaganya untuk menjadi teman kampusku yang sama-sama untuk selalu saling support, dan si bontot Sri Karina Sutarno yang juga telah berjuang bersama dari jaman mahasiswa baru dulu hingga saat ini mengerjakan skripsi, terimakasih ya karena support kalian selalu ada di setiap perjalanan selama kuliah ini.
7. Untuk Robiatul Adawiyah yang selalu mengingatkanku untuk terus menyelesaikan skripsi ini, Imamawanuroh yang telah menjadi temanku saat menjadi mahasiswa baru, yang selalu support diri ini. Dan Vivi Zakiyah Zahro temen se-Mtsku yang juga selalu mengingatkanku untuk terus bisa komitmen dan konsisten dalam mengerjakan skripsi ini.
8. Teruntuk jodoh penulis kelak, kamu adalah salah satu alasan penulis untuk menyelesaikan skripsi ini, meskipun saat ini penulis tidak mengetahui keberadaanmu. Karena penulis yakin bahwa sesuatu yang ditakdirkan menjadi milik kita akan menuju kepada kita bagaimanapun caranya.
9. Raja Fitria Damayanti, *last but not least, ya!* Diri saya sendiri, yang sudah berjuang dengan upaya kerja kerasnya, yang mampu melawan rasa

malasnya, yang dapat menekan egonya sehingga telah terselesaikannya sebuah karyanya ini. Yang telah bertanggung jawab untuk apa yang telah dimulainya. Terimakasih, karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah. Terimakasih sudah bertahan.

Hanya sebuah karya kecil dan untaian kata-kata ini yang dapat kupersembahkan kepada kalian semua, terimakasih beribu terimakasih ku haturkan atas segala kekhilafan salah, kekurangan, kurendahkan hati mohon maaf sebesar-besarnya.



MOTTO HIDUP

~Masalahku memang besar, tetapi Allah-ku jauh lebih besar.~

“Jangan berkecil hati jika jawaban doamu tidak segera datang. Pelajarilah, renungkan, dan tetap berdoa, memiliki iman yang tulus, dan menjalankan perintah-perintah-Nya.” - Joseph B. Wirthlin



KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puja dan puji syukur kehadiran Allah SWT. Yang telah memberikan berlimpah rahmat dan kenikmatan serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Dampak Tren Fashion terhadap Kesehatan Mental dalam Membangun Kepercayaan Diri pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Islam Angkatan 2020 di IAIN Syekh Nurjati Cirebon”**. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah limpahkan kepada Nabi besar kita yakni Nabi Muhammad SAW.

Penulis mengucapkan banyak terima kasih Kepada :

1. Prof. Dr. Aan Jaelani, M.Ag, Rektor UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
2. Ibu Dr. Siti Fatimah, M.Hum selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
3. Bapak Dr. Jaja Suteja, M. Pd. I, selaku ketua jurusan Bimbingan Konseling Islam yang telah banyak menyediakan segala fasilitas serta waktunya yang diperlukan bagi seluruh mahasiswa Bimbingan Konseling Islam dalam urusan akademik.
4. Bapak Herman Beni, M.A, selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga skripsi ini selesai.
5. Ibu Asriyanti Rosmalina, M. Ag, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga skripsi ini selesai.
6. Segenap Dosen jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) UIN Siber Syekh Nurjati yang telah memberikan ilmunya dengan ikhlas selama penulis menempuh studi. Semoga segala ilmu yang diberikan dapat bermanfaat.
7. Staff jurusan BKI, Ibu Tiwi Nur Apriani yang selalu memberikan motivasi dan memberikan pelayanan yang baik.
8. Seluruh Informan yang telah membantu proses selama penelitian untuk menyelesaikan skripsi ini.

9. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu penulis selama proses penyelesaian skripsi.

Semoga Allah SWT. Membalas semua kebaikan amal kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian penulisan skripsi ini. Harapan penulis, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat sebagai referensi penelitian selanjutnya. Serta sebagai pendorong semangat untuk menambah wawasan keilmuan baik secara praktis maupun teoritis. Maka dari itu, mendapatkan kritik serta saran yang membangun sangat penulis harapkan demi kebaikan skripsi ini. Semoga dengan adanya skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis serta pembaca dan dapat dijadikan sebagai pembelajaran untuk tahap melanjutkan hidup mendatang. Penulis menyadari bahwa masih banyak sekali kekurangan dalam penyusunan laporan skripsi ini. Untuk itu, dengan kerendahan hati, kritik, saran dan masukan sangatlah diharapkan.

Cirebon,

Raja Fitria Damayanti
NIM. 2008306073

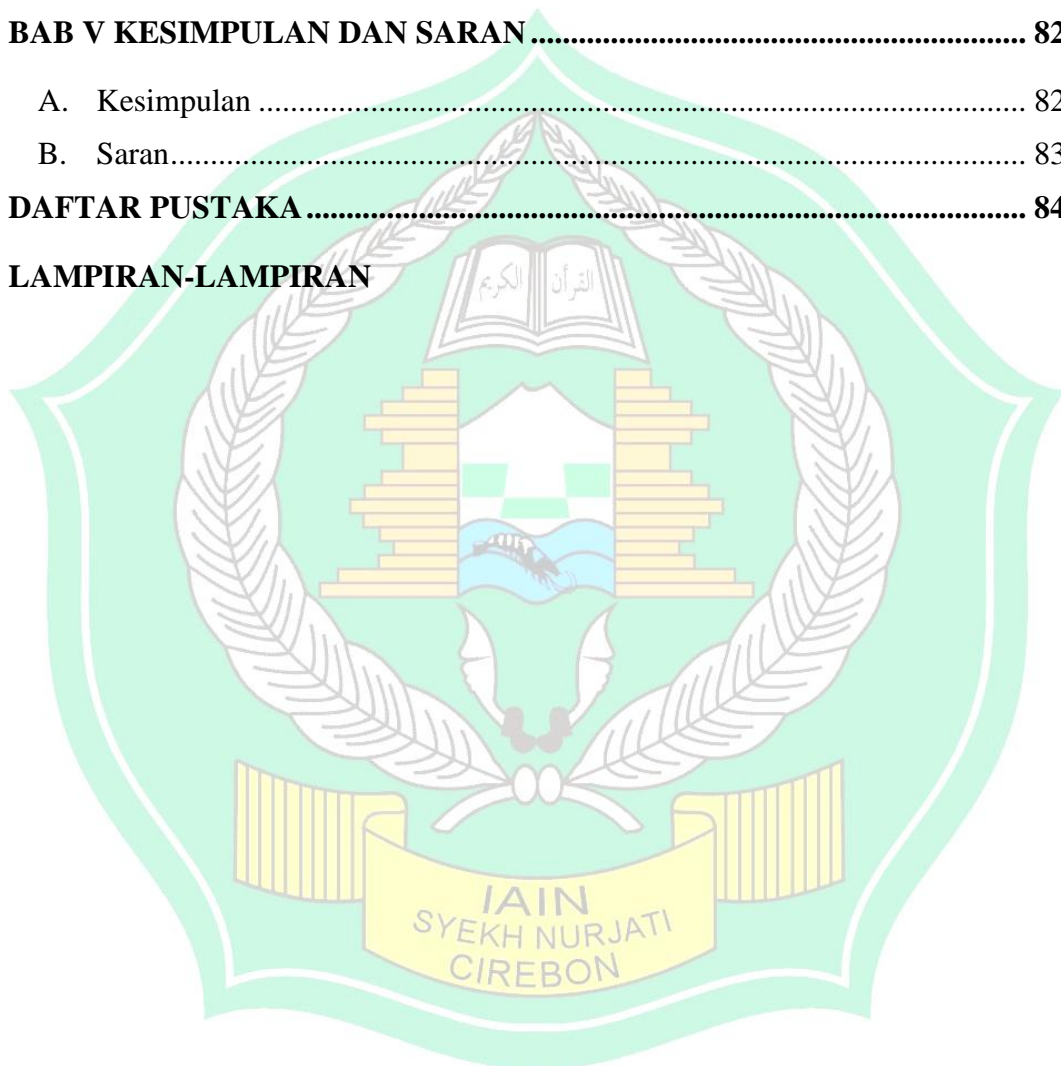
The logo of IAIN Syekh Nurjati Cirebon is a circular emblem with a green border. Inside, there is a central shield with a white and green checkered pattern, a blue river with a fish, and a white bird. The shield is flanked by two stacks of yellow books. Below the shield is a yellow banner with the text "IAIN SYEKH NURJATI CIREBON".

IAIN
SYEKH NURJATI
CIREBON

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
NOTA DINAS.....	vi
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI.....	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
MOTTO HIDUP	xii
KATA PENGANTAR.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat/Kegunaan Penelitian	6
E. Signifikasi Penelitian	7
F. Penelitian Terdahulu	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	18
A. Tren <i>Fashion</i>	18
B. Kesehatan Mental.....	25
C. Kepercayaan Diri	34
D. Mahasiswa.....	42
BAB III METODE PENELITIAN DAN PROFIL LEMBAGA.....	47
A. Metode Penelitian.....	47

B. Sistematika Penelitian	51
C. Profil Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	57
A. Profil Informan	57
B. Hasil Penelitian	58
C. Pembahasan Hasil Penelitian	78
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN-LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 1 1 Penelitian Terdahulu	12
Tabel 3 1 Struktur Organisasi Jurusan BKI	53
Tabel 3 2 Daftar Dosen Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam	54
Tabel 3 3 Mahasiswa Aktif Bimbingan dan Konseling Islam Angkatan 2020.....	56
Tabel 3 4 Identitas Informan	56
Tabel 4 1 Profil Informan.....	57

