

DAFTAR PUSTAKA

Buku

- Allison., dan Black. (2010). *Halfway Between Somewhere And Nothing: An Axloration Between Quarter Life Crisis And Life Satisfaction Among Graduate Student*. Arkansas: University of Arkansas.
- Arikunto, S. (1998). *Pendekatan Penelitian*.
- Atwood, J. D., & Scholtz, C. (2008). The quarterlife time period: An age of indulgence, crisis or both? *Contemporary Family Therapy*. DOI: 10.1007/s10591-008-9066-2
- Djojodibroto, R.D. (2004). *Tradisi Kehidupan Akademik*. Yogyakarta: Galang Press.
- Fischer, K. (2008). *Ramen Noodles, Rent and Resumes: An After-College Guide to Life*. California: SuperCollege LLC.
- Nash, R.J., & Murray, M.C. (2010). *Helping college students find purpose: The campus guide to meaning-making*. San Francisco, CA: Jossey-Bass.
- Papalia, D. E., & Feldman, R. D. (2014). *Menyelami Perkembangan Manusia*. Jakarta: Salemba Humanika, 20154.
- Robinson, O. (2017). *How to turn your Quarter Life Crisis in to quarter life catalyst*. Greenwich: First Direct Bank.
- Robbins, A., & Wilner, A. (2001). *Quarterlife crisis: The unique challenges of life in your twenties*. Penguin.
- Santrock, J. W. (2003). *Adolescence: Perkembangan Remaja*. Edisi 6 (terjemahan Shinto B. Adelar & Sherly Saragih). Jakarta: Erlangga.
- Santrock, J.W. (2007). *Perkembangan Anak*. Edisi 11 Jilid 1. Jakarta: PT. Erlangga.
- Sarafino, E. P. (1994). *Health Psychology : Biopsychosocial Interactions* (2nd Ed.). USA : John Willey & Sons Inc.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitaif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Smet, Bart. (1994). Psikologi Kesehatan. Jakarta: PT. Grasindo.

Yusuf, S., & Sugandhi, N. (2020). *Bimbingan dan Konseling di Perguruan Tinggi*. PT Remaja Rosdakarya.

Jurnal

Afnan, A., Fauzia, R., & Tanau, M. U. (2020). Hubungan efikasi diri dengan stress pada mahasiswa yang berada dalam fase *Quarter Life Crisis*. *Jurnal Kognisia*, 3(1), 23-29.

Aristawati, A. R., Meiyuntariningsih, T., Dwi, F., & Cahya, A. P. (2021). Emotional Intelligence Dan Stres Pada Mahasiswa Yang Mengalami Quarter-Life Crisis. *Jurnal Psikologi Konseling Vol*, 19(2).

Asrar, A. M., & Taufani. (2022). Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap *Quarter Life Crisis* Pada Dewasa Awal. *Journal of Behavior and Mental Health*, 3(1), 1-12.

Cutrona, C. E. (1994). Perceived Parental Social Support. *Journal Personality and Social Psychology* Vol. 66.

Habibie, A., Syakarofath, N. A., & Anwar, Z. (2019). Peran religiusitas terhadap quarter-life crisis (QLC) pada mahasiswa. *Gajah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 5(2), 129-138.

Hidayati, K. B., & Farid, M. (2016). Konsep diri, adversity quotient dan penyesuaian diri pada remaja. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 5(02).

Herawati, I., & Hidayat, A. (2020). Quarterlife crisis pada masa dewasa awal di Pekanbaru. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 5(2), 145-156.

Muttaqien, F., & Hidayati, F. (2020). Hubungan self efficacy dengan *Quarter Life Crisis* pada mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang angkatan 2015. *Psikoislamedia Jurnal Psikologi*, 5(1), 75-84.

Putri, H. M., & Febriyanti, D. A. (2021). Hubungan Dukungan Sosial Orang Tua Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati*, 9(6), 466-471.

Rosalinda, I., & Michael, T. (2019). Pengaruh Harga Diri Terhadap Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup Pada Wanita Dewasa Awal Yang Mengalami

Quarter Life Crisis. Jurnal Penelitian Dan Pengukuran Psikologi: JPPP, 8(1), 20-26.

Santo, A. T., & Alfian, I. N. (2021). Hubungan Dukungan Sosial dan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental*, 1 (1), 370-378.

Saputro, Y. A., & Sugiarti, R. (2021). Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Dan Konsep Diri Terhadap Penyesuaian Diri Siswa SMA Kelas X. *Journal of Psychologi*, 5(1), 59-72.

Solomon, P. (2004). Peer Support/ Peer Provide Service Underlying Processes, Benefits And Critical Ingredients. *Psychiatric Rehabilitation Journal*, 27(4): 392-401.

Tarigan, M. (2018). Hubungan dukungan sosial dengan subjective well-being pada remaja yang memiliki orangtua tunggal. *Jurnal Diversita*, 4(1), 1-8.

Skripsi

Hartaji, R. D. A., & Sedjo, P. (2012). Berkuliah Dengan Jurusan Pilihan Orang Tua. *Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma*.

Ikhsani, F. L. (2020). Hubungan Antara Kepribadian 'Big Five' Dengan Keputusan Pada Emerging Adult. *Doctoral Dissertation, Universitas Airlangga*.

Mutiara, Y. (2018). *Quarter Life Crisis* mahasiswa BKI tingkat akhir. *Skripsi: Studi Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga*.

Permatasari, I. (2021). *Hubungan Kematangan Emosi Dengan Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Malang).

Sabila, C. N. (2022). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Fakultas Psikologi UIN Ar-Raniry* (Doctoral dissertation, UIN Ar-Raniry Fakultas Psikologi).

Sinaga, R. M. (2023). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area* (Doctoral dissertation, Universitas Medan Area).

Sumartha, A. R. (2020). *Pengaruh Trait Kepribadian Neuroticism Terhadap Quarter-Life Crisis Dimediasi Oleh Harapan Pada Mahasiswa Tingkat*

Akhir Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).

Sholihin, M. (2019). *Hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan prokrastinasi pengerjaan skripsi pada mahasiswa Fakultas Psikologi angkatan 2013-2014 Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).

Internet

Noor, H. (2018, Agustus 3). *Rentan mendera usia 25-an, kenali Quarter Life Crisis & 9*. Retrieved from <https://www.brilio.net/kepribadian/rentan-mendera-usia-25-an-kenali-quarter-life-crisis-9-solusinya-180803n.html>.

Praharso, N. F., Tear, M. J., & Cruwys, T. (2017). Stressful life transitions and wellbeing: a comparison of the stress buffering hypothesis and the social identity model of identity change. *Psychiatry Research*, 265-275.

Primala, D. A. (2017, Mei 1). *Ada Apa dengan Quarter Life Crisis?* Retrieved from <https://pijarpsikologi.org/ada-apa-dengan-quarter-life-crisis/>.

