

DAFTAR PUSTAKA

Buku:

- Dewanto, H. (2020). *FIND THE HYPNOTIST IN YOU* (Joko Sri Wandono (ed.)). Cafe Therapy Publishing. Bogor: *Cafe Therapy Publishing*.
- Hardjana. (2002). *Stres Tanpa Distres*. Yogyakarta: Kansisius.
- Lazarus. (1984). *Stress dan emosional*.
- Rice, V. H. (2011). *Theories of Stress Its Relationship to Health* (Handbook of). Sage Publication, Inc.
- sarafino, E. P., & T. . smith. (1994). *healt psychology: biopsychosocial and interaction* (john wiley & Sons (ed.)). united states america.

Jurnal:

- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2019). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 40. <https://doi.org/10.26714/jkj.5.1.2017.40-47>
- Anggraeni, L., & Lubis, D. R. (2020). Hypnobirthing Sebagai Self Hypnosis Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES" (Journal of Health Research "Forikes Voice")*, 11(1), 1. <http://repository.binawan.ac.id/id/eprint/1710>
- Ari Wibowo Nugroho, Styawan Bayu, Agustin Ratna, C. A. A. (2023). *In D O N E S I a N Academia Health Sciences Journal*. 2(1).
- Dewi, A. A. P. K. (2021). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa Dalam Pembelajaran Online Pada Situasi Pandemi Covid-19 Di Institut Teknologi Dan Kesehatan Bali. In *Journal of Business Theory and Practice* (Vol. 10, Issue 2). http://www.theseus.fi/handle/10024/341553%0Ahttps://jptam.org/index.php/jptam/article/view/1958%0Ahttp://ejurnal.undana.ac.id/index.php/glory/article/view/4816%0Ahttps://dspace.uui.ac.id/bitstream/handle/123456789/23790/17211077_Tarita_Syavira_Alicia.pdf?
- Dewi Astuti. (2022). Pengaruh Komitmen Organisasi Dan Budaya Organisasi Terhadap Kinerja Pegawai. *Jurnal Akuntansi Dan Manajemen Bisnis*, 2(2), 55–68. <https://doi.org/10.56127/jaman.v2i2.181>
- Dr. R.AFadhallah, S.Psi., M. S. (2021). *Wawancara* (1st ed.). Ikatan Penerbit Indonesia (IKAPI).
- Febrianawati Yusup. (2018). Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 13(1), 53–59. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v13i1.12884>
- Firmansyah, M. A. (2017). Analisis Hambatan Belajar Mahasiswa Pada Mata Kuliah Statistika. *Jurnal Penelitian Dan Pembelajaran Matematika*, 10(2). <https://doi.org/10.30870/jppm.v10i2.2036>
- Hasdi. (2019). *Jurusan pendidikan bahasa dan sastra indonesia fakultas keguruan dan ilmu pendidikan universitas muhammadiyah makassar 2019*.
- Hastjarjo, T. D. (2019). Rancangan Eksperimen-Kuasi. *Buletin Psikologi*, 27(2), 187. <https://doi.org/10.22146/buletinpsikologi.38619>
- Ibrahim. (2018). Kesehatan Ala Hipnoterapi Islam Oleh : Ibrahim*. *Syi'ar*, 18(2),

103–115.

- Lyon, B. L. (2012). *Stress, coping, and health*. (and P. Hanbook of Stress, Coping and Health: Implication for Nursing Research, Theory (ed.)). Sage Publication, Inc.
- Powers, M. (2017). *Practical Guide to Self-Hypnosis*. Sheba Blake Publishing.
- Prabu, P.K. & Subhash, J. (2015). Guided Imagery Therapy. *Journal of Nursing and Health Science*, 4, 56–58.
- rahmah fitroh, hastin wulandari, fitria feliana, wildani khoiro oktavia. (2020). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Akademik. *Psyche 165 Journal*, 235–239. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v13i2.84>
- Rahmat, A. S. (2019). Efektifitas Modified Self Hypnosis Pada Kecemasan Mahasiswa Menghadapi Tugas Akhir dan Studi Kasus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Medika Drg. Suherman*, 1(1). <https://jurnal.medikasuherman.ac.id/imds/index.php/kesehatan/article/view/83>
- Sadock, B.J., and Sadock, V. A. (1992). *Kaplan and Sadock's Synopsis of Psychiatry: Behavior Science/Clinical Psychiatry* (Lippincott Williams & Wilkins (ed.)).
- Sela Wahyuni. (2018). *Universitas islam negeri Sumatera Utara Medan* (Vol. 1).
- Syakhriani, A. W. (2017). Metode Pembelajaran Pendidikan Agama Islam. *EDUSIANA: Jurnal Manajemen Dan Pendidikan Islam*, 4(1), 24–31. <https://doi.org/10.30957/edusiana.v4i1.5>
- Ulfa, R. (2021). Variabel Dalam Penelitian Pendidikan. In *Jurnal Teknodik* (Vol. 6115). <https://doi.org/10.32550/teknodik.v0i0.554>
- Ursin, H., & Erikson, H. R. (2004). The Cognitive Activation Theory Of Stress. *Psychoneuroendocrinology*, 29, 567–592.
- William, & Hita. (2019). Mengukur Tingkat Pemahaman Pelatihan PowerPoint. In *JSM STMIK Mikroskil* (Vol. 20, Issue 1).
- Zaki, M., & Saiman, S. (2021). Kajian tentang Perumusan Hipotesis Statistik Dalam Pengujian Hipotesis Penelitian. *Jiip - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 4(2), 115–118. <https://doi.org/10.54371/jiip.v4i2.216>
- Zamahsari, M. F. (2017). *Dinamika Psikologis Istri Dalam Memaknai Pekerjaan*. 1–14.

Skripsi :

- Br Karo, M., Br Barus, M., Br Sitinjak, S. P., & Sri H Ginting, F. (2022). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa Dalam Mengikuti Pembelajaran Daring Pada Mahasiswa Prodi Ners Tingkat III Di STIKes Santa Elisabeth Medan Tahun 2021. *Healthcaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(2), 53–61. <https://doi.org/10.47709/healthcaring.v1i2.1643>
- Gunawati, R. H. S., & L. (2006). Hubungan Antara Efektivitas Komunikasi Mahasiswa- Dosen Pembimbing Utama Skripsi Dengan Stress Dalam Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *Psikologi*, 3, 93–115.
- Ibisono, H. S., Achmadi, H. R., Fisika, J., Surabaya, U. N., & Reality, A. (2020).

- Efektivitas Buku Saku Berbasis Augmented Reality Pada Materi Gerak Planet Untuk Meningkatkan Prestasi Belajar Peserta Didik SMA Handal Setyo Ibisono, Hainur Rasid Achmadi, Nadi Suprpto. 09(02), 200–206.*
- Jihan Asyla. (2019). *Dampak Stress Pada Masyarakat Di Masa Pandemi Covid-19. 8(5), 55.*
- Joesyiana, K. (2018). Penerapan Metode Pembelajaran Observasi Lapangan (Outdoor Study) Pada Mata Kuliah Manajemen Operasional (Survey Pada Mahasiswa Jurusan Manajemen Semester III Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Beserta Persada Bunda). In *PeKA: Jurnal Pendidikan Ekonomi Akuntansi FKIP UIR* (Vol. 6, Issue 2). <https://journal.uir.ac.id/index.php/Peka/article/download/2740/1520/>
- Mundung, G. J., Kairupan, B. H. R., & Kundre, R. (2019). Hubungan Mekanisme Koping Dengan Stres Kerja Perawat Di Rsu Gmim Bethesda Tomohon. *Jurnal Keperawatan, 7(1)*. <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.22900>
- N, K., Alang, H. S., & Wulur, B. M. (2021). Metode Self Hypnosis Untuk Mengatasi Stres Mahasiswa Akhir Jurusan Bimbingan Dan Penyuluhan Islam Pada Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Uin Alauddin Makassar. *Jurnal Bimbingan Penyuluhan Islam, 8, 82–93.*
- Nanincova, N. (2019). Pengaruh Kualitas Layanan Terhadap Kepuasan Pelanggan Noach Cafe and Bistro. *Agora, 7(2), 1–5.*
- Nugroho, R. A. (2020). Hubungan Stres Dengan Burnout Mahasiswa Yang Sedang Menghadapi Tugas Skripsi Online Pada Mahasiswa Di Universitas Islam Riau Pekanbaru. *Global Health, 167(1), 1–5.* <https://www.e-ir.info/2018/01/14/securitisation-theory-an-introduction/>
- Riko Junaidi, F. S. (2019). *Pengaruh Gaya Kepemimpinan Dan Budaya Organisasi Terhadap Kinerja Pegawai Pada Uptd Baltekkomdik Dinas Pendidikan Provinsi Sumatera Barat.*
- Sipayung, S. P. (2018). *Pengaruh Self-Hypnosis Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien, Keluarga dan Perawat di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan Tahun 2018.*
- Syafruddin, F. (2020). *Yayasan Lembaga Pendidikan Islam Riau Universitas Islam Riau Pengaruh Komunikasi Interpersonal Antara Meningkatkan Kedisiplinan Belajar Anak NPM Bidang Konsentrasi Program Studi: Humas: Ilmu Komunikasi.*
- Ulum, M. C. (2018). Stress Dalam Penyusunan Skripsi Pada Mahasiswa Semsester Viii S1 Keperawatan Stikes Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan “ Insan Cendekia Medika ” Jombang. *Skrispi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang, 111.*
- Yudha Anggit Jiwantoro, Afifa Ika Kridawati, D. T. P. (2020). Pengaruh Self Hypnosis Terhadap Respon Cemas Mahasiswa Pada Ujian Tahap Akhir Program Di STIKes Buana Husada Ponorogo. *Perilaku Pencegahan Penyakit Tidak Menular Pada Remaja Ambon, 2(1), 16.*

Sumber Internet:

Setyawan, H. (2023). *5 kasus Mahasiswa Bunuh Diri Yang Pernah Viral, Depresi Gegara Skripsi*. Bicaraneetwork.
<https://www.bicaraneetwork.com/varia/amp/2959027923/5-kasus-mahasiswa-bunuh-diri-yang-pernah-viral-depresi-gegara-skripsi>

