

**DAMPAK DISFUNGSI KELUARGA TERHADAP KONTROL EMOSI
REMAJA DI DESA BALAD CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam



TRI WULANDARI
NIM. 2008306082

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM (BKI)
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 1445 H/ 2024 M**

**DAMPAK DISFUNGSI KELUARGA TERHADAP KONTROL EMOSI
REMAJA DI DESA BALAD CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam



**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM (BKI)
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 1445 H/ 2024 M**

ABSTRAK

Tri Wulandari 2008306082. Dampak Disfungsi Keluarga terhadap Kontrol Emosi Remaja di Desa Balad Cirebon. Skripsi Cirebon: Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, Jurusan Bimbingan Konseling Islam.

Permasalahan-permasalahan yang timbul didalam keluarga memiliki potensi dampak terhadap setiap anggota keluarga, khususnya adalah anak. Dampak disini bisa saja negatif ataupun positif. Disfungsi keluarga merupakan masalah serius yang dapat memiliki dampak yang luas, termasuk pada kontrol emosi individu, terutama pada anak. Ketika lingkungan keluarga tidak stabil atau tidak sehat, anak-anak cenderung kesulitan mengembangkan keterampilan pengendalian emosi yang baik, oleh sebab itu melihat problematika pada disfungsi keluarga yang dampaknya sangat terlihat terhadap kontrol emosi remaja maka peneliti tertarik melakukan penelitian ini dengan judul “Dampak Disfungsi Keluarga terhadap Kontrol Emosi Remaja di Desa Balad Cirebon”.

Penelitian ini bertujuan: (1) untuk dapat mengidentifikasi dan menguraikan bentuk disfungsi dalam keluarga, (2) untuk mengetahui dan mendeskripsikan dampak disfungsi keluarga terhadap kontrol emosi remaja dan faktornya (3) untuk mendeskripsikan kondisi kontrol emosi remaja pada keluarga yang mengalami disfungsi. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif deskriptif dengan menggunakan analisis data dari teori Miles and Huberman. Ada tiga metode yang peneliti gunakan untuk pengumpulan data yaitu observasi partisipan, wawancara dan analisis dokumen. Analisis data yaitu dengan menggunakan tiga tahap yakni reduksi data, display (penyajian data) dan verifikasi. Informan dalam penelitian ini adalah keluarga yang memiliki anak remaja dan mengalami disfungsi keluarga tersebut.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa keluarga remaja mengalami disfungsi, menyebabkan ketegangan dan konflik dalam hubungan keluarga serta kesulitan dalam mengelola emosi remaja. Dampaknya dapat berupa kontrol emosi yang negatif jika remaja tidak belajar dari situasi keluarga disfungsi, namun dapat memberikan dampak positif jika remaja dapat belajar dari permasalahan keluarga. Faktor pola asuh orang tua turut mempengaruhi. Remaja dari keluarga disfungsi cenderung kesulitan dalam mengatur emosi dan lebih cenderung merespon secara impulsif terhadap konflik interpersonal atau tekanan akademis.

Kata Kunci: Disfungsi, Keluarga, Kontrol Emosi, Remaja

ABSTRACT

Tri Wulandari 2008306082. *Impact of Family Dysfunction on Emotional Control Adolescents in Balad Village Cirebon.* Cirebon Thesis: Faculty of Da'wah and Communication Islam, Islamic Counseling Guidance Department.

Problems that arise within the family have the potential to impact every family member, especially children. The impact here can be negative or positive. Family dysfunction is a serious problem that can have a wide impact, including on individual emotional control, especially children. When the family environment is unstable or unhealthy, children tend to have difficulty developing good emotional control skills, therefore seeing the problem of family dysfunction which has a very visible impact on teenagers' emotional control, the researchers were interested in conducting this research with the title "The Impact of Family Dysfunction on Emotional Control Adolescents in Balad Village Cirebon".

This research aims: (1) to be able to identify and describe forms of dysfunction in the family, (2) to know and describe the impact of family dysfunction on adolescent emotional control and its factors (3) to describe the condition of adolescent emotional control in families experiencing dysfunction. This research is descriptive qualitative research using data analysis from the Miles and Huberman theory. There are three The methods that researchers use for data collection are participant observation, interviews and document analysis. Data analysis uses three stages namely data reduction, display (data presentation) and verification. Informants in this research is a family that has teenage children and experiences family dysfunction.

The research results show that adolescent families experience dysfunction, causing tension and conflict in family relationships as well as difficulties in managing adolescent emotions. The impact can be negative emotional control if teenagers do not learn from dysfunctional family situations, but it can have a positive impact if teenagers can learn from family problems. Parental parenting factors also influence this. Adolescents from dysfunctional families tend to have difficulty regulating emotions and are more likely to respond impulsively to interpersonal conflict or academic pressure.

Keywords: *Dysfunction, Family, Emotional Control, Adolescents*

LEMBAR PERSETUJUAN

**DAMPAK DISFUNGSI KELUARGA TERHADAP KONTROL EMOSI
REMAJA DI DESA BALAD CIREBON**

Disusun Oleh:

Tri Wulandari
NIM. 2008306082

Menyetujui:

Pembimbing I

Pembimbing II

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I

Eha Julaeha, M.A

NIP. 19830705 201101 1 014

NIP. 19721215 201411 2 001

Mengetahui:

Ketua Jurusan BKI



Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I

NIP. 19830705 201101 1 014

NOTA DINAS

Kepada
Yth. Ketua Jurusan Bimbingan
Konseling Islam (BKI)
IAIN Syekh Nurjati Cirebon
Di Cirebon.

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Setelah melaksanakan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini:

Nama : Tri Wulandari

NIM : 2008306082

Judul : **DAMPAK DISFUNGSI KELUARGA TERHADAP KONTROL EMOSI REMAJA DI DESA BALAD CIREBON**

Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon untuk di Munaqosyahkan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Cirebon, Mei 2024

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I

NIP. 19830705 201101 1 014



Eha Julaha, MA

NIP. 19721215 201411 2 001

OTENTITAS SKRIPSI

Bismillahirrahmaanirrohiim

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “**Dampak Disfungsi Keluarga terhadap Kontrol Emosi Remaja di Desa Balad Cirebon**” ini beserta seluruh isinya merupakan karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko atau sanksi apapun yang dijatuhkan kepada saya dengan peraturan yang berlaku. Apabila di kemudian hari adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan, atau ada klaim terhadap keaslian karya yang telah saya buat ini.

Cirebon, Mei 2024

Yang membuat pernyataan






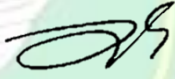


Tri Wulandari

NIM. 2008306082


PENGESAHAN

Skripsi berjudul “**Dampak Disfungsi Keluarga terhadap Kontrol Emosi Remaja Di Desa Balad Cirebon**” oleh Tri Wulandari, NIM 2008206082, telah dimunaqosyahkan pada hari Kamis tanggal 20 Mei 2024 di hadapan dewan penguji dan di nyatakan **LULUS**.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I NIP. 19830705 201101 1 014	28 Mei 2024	
Sekretaris Jurusan Bambang Setiawan, M.Pd NIP. 19890706 201801 1 002	28 Mei 2024	
Penguji I Dr. Ade Hidayat, M.Pd NIP. 19820226 202012 1 001	28 Mei 2024	
Penguji II Prof. Dr. Hj. Eti Nurhayati, M.Si NIP. 19591213 198602 2 001	29 Mei 2024	
Pembimbing I Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I NIP. 19830705 201101 1 014	28 Mei 2024	
Pembimbing II Eha Julaeha, M.A NIP. 19721215 201411 2 001	28 Mei 2024	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Mengetahui,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Dr. Siti Fatimah, M.Hum
NIP. 19650914 199803 2 001

Dr. Siti Fatimah, M.Hum
NIP. 19650914 199803 2 001

RIWAYAT HIDUP



Nama lengkap Tri Wulandari, atau biasa dipanggil Wulan, lahir dari pasangan suami istri Maknun dan Evi Falisah. Lahir pada hari Rabu, 12 Juni 2002 di Cirebon. Anak pertama dari 4 bersaudara, tinggal di Blok Cidemit RT 005/RW 001 Desa Balad Kecamatan Dukupuntang Kabupaten Cirebon.

Riwayat pendidikan:

1. MI Miftahul Mutta'alimin (2008 - 2014)
2. MTsN 11 Cirebon (2014 - 2017)
3. SMAN 1 Dukupuntang Jurusan IPA (2017 - 2020)
4. Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon Jurusan Bimbingan Konseling Islam (2020 - 2024)

Riwayat Organisasi:

1. PMR MTsN 11 Cirebon (2014)
2. PMR SMAN 1 Dukupuntang (2017)

Non Organisasi:

1. Ikatan Remaja Masjid Al-Barokah Desa Balad (2023-sekarang)
2. Panitia pesantren ramadhan (2024)
3. Anggota KPPS pemilihan presiden (2024).

MOTTO HIDUP

Kesalahan adalah pelajaran, bukan kegagalan.

Mustahil Allah membawaku sejauh ini hanya untuk sia-sia.

“Maka, sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan.”

Al-Insyirah/94: 5-6.



PERSEMBAHAN

Puji syukur yang sangat mendalam kepada Allah SWT. Yang telah meridhoi dan mempermudah segalanya dalam penyusunan skripsi ini yang kupersembahkan untuk:

1. Orang tua tercinta, Bapak Maknun dan Ibu Evi Falisah yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk melanjutkan pendidikan dalam menuntut ilmu dan meraih gelar S1, terimakasih untuk setiap do'a, dukungan dan perjuangan yang begitu luar biasa untuk saya.
2. Keluarga yang sudah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis.
3. Terima kasih tak terhingga kupersembahkan khusus kepada Mas Ade Maulana Wijaya untuk segala dukungan, kasih sayang, dan kesabaran dalam memantau perkembangan dan memberikan reward di setiap progress skripsi saya.
4. Dosen pembimbing skripsi Bapak Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I, dan Ibu Eha Julaeha, M.A. Terimakasih penulis ucapkan atas kesabaran dan ilmu yang Bapak dan Ibu berikan untuk kelancaran skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu dosen Bimbingan Konseling Islam yang telah mengajarkan banyak hal terutama mengenai memahami manusia yang dapat menjadi bekal bagi penulis untuk kedepannya.
6. Untuk semua rekan-rekan yang sudah memberikan dukungan tenaga maupun pikiran dalam penyusunan skripsi ini.
7. Untuk kakak-kakak tercinta yakni Fahmi, Firzha, Johar, Riyan, Ridho, Faqih, yang sudah menghibur saya selama penyusunan skripsi ini berlangsung. Terimakasih atas liburan ke Dieng – Jogja selama 3 harinya.
8. Teman-teman BKI C 2020 yang penulis banggakan.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis haturkan kehadiran Allah Swt. Tuhan semesta alam yang maha pengasih dan penyayang, atas nikmat dan karunia-Nya yang tak terhingga. Dengan segenap kuasa-Nya Allah berikan perjuangan ini sampai pada titik akhir. Segala bentuk kepahitan selama menduduki bangku perkuliahan, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Dampak Disfungsi Keluarga terhadap Kontrol Emosi Remaja di Desa Balad Cirebon”**.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon. Skripsi ini dapat diselesaikan berkat bantuan serta bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M.Ag, selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.
2. Ibu Dr. Siti Fatimah, M.Hum, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.
3. Bapak Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I selaku Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam sekaligus dosen pembimbing I skripsi.
4. Bapak Bambang Setiawan, M.Pd, selaku Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam.
5. Ibu Eha Julaeha, M.A, selaku Dosen Pembimbing II.
6. Ibu Pratiwi Nur Apriani, S.Pd.I serta segenap dosen dan staff jurusan Bimbingan Konseling Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon, terimakasih atas segala bimbingan dan arahannya. Semoga seluruh ilmu yang penulis peroleh dapat menuntun penulis menjadi manusia yang lebih bermanfaat di dunia dan akhirat.
7. Bapak H. Yoyo Subagyo selaku Kuwu Desa Balad yang telah membantu kelancaran saya selama penelitian berlangsung.

8. Seluruh responden yaitu ibu, bapak dan anak remajanya yang berada di Desa Balad yang telah membantu penelitian skripsi saya dari awal hingga akhir.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan. Oleh sebab itu, kiranya pembaca sekalian berkenan untuk memberikan kritik dan saran yang membangun guna menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bisa memberikan manfaat untuk diri penulis sendiri dan pembaca sekalian. Untuk Bapak/Ibu/Saudara/Saudari yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini mendapat pahala dan rezeki berlimpah dari Allah Swt. Aamiinn.

Cirebon, Mei 2024

Tri Wulandari



DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
NOTA DINAS	iv
OTENTITAS SKRIPSI.....	v
PENGESAHAN	vi
RIWAYAT HIDUP.....	vii
MOTTO HIDUP	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Literature Review.....	8
BAB II KAJIAN TEORI.....	12
A. Disfungsi Keluarga.....	12
1. Pengertian Keluarga	12
2. Fungsi Keluarga	13
3. Definisi Disfungsi Keluarga.....	16
4. Aspek-aspek Disfungsi Keluarga	17
5. Faktor-faktor Penyebab Disfungsi Keluarga	20
6. Bentuk-bentuk Disfungsi Keluarga	21
B. Kontrol Emosi	22
1. Pengertian Kontrol Emosi	22
2. Aspek–aspek Kontrol Emosi	24
3. Ciri–ciri Individu yang Memiliki Kontrol Emosi yang Baik	27
4. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kontrol Emosi	28
5. Strategi Kontrol Emosi	30
C. Remaja.....	31
1. Pengertian Remaja.....	31

2. Karakteristik Remaja	32
3. Tugas Perkembangan pada Masa Remaja	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Jenis dan Metode Penelitian	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian	38
C. Penentuan Sumber Informan	38
D. Identitas Informan	39
E. Teknik Pengumpulan Data	40
F. Teknik Analisis Data	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Bentuk-bentuk Disfungsi Keluarga.....	43
B. Gambaran Kontrol Emosi Remaja dari Keluarga Disfungsi.....	53
C. Dampak Disfungsi Keluarga terhadap Kontrol Emosi Pada Remaja dan Faktornya.....	58
BAB V PENUTUP.....	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	75
Lampiran 1. Wawancara Bersama para Narasumber	75
Lampiran 2. Pedoman Wawancara.....	77
Lampiran 3. Lembar Pengamatan	79
Lampiran 4. Surat Penetapan Pembimbing Skripsi.....	82
Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian.....	83
Lampiran 6. Surat Pernyataan Sudah Melakukan Penelitian	84