

**DAMPAK PERNIKAHAN USIA DINI TERHADAP KESEHATAN MENTAL  
ISTRI DI KUA KECAMATAN JAMBLANG KABUPATEN CIREBON**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)  
Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam



**NUR RAHMAH**

**2008306083**

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYEKH NURJATI CIREBON  
2024 M/1445 H**

**DAMPAK PERNIKAHAN USIA DINI TERHADAP KESEHATAN MENTAL  
ISTRI DI KUA KECAMATAN JAMBLANG**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)  
Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam



**Disusun oleh**

**NUR RAHMAH**

**2008306083**

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYEKH NURJATI CIREBON  
2024 M/1445 H**

## ABSTRAK

Nur Rahmah 2008306083. "**DAMPAK PERNIKAHAN USIA DINI TERHADAP KESEHATAN MENTAL ISTRI DI KUA KECAMATAN JAMBLANG KABUPATEN CIREBON**". Skripsi Jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon, April 2024.

Pokok masalah penelitian ini adalah bagaimana dampak pernikahan usia dini terhadap Kesehatan Mental istri di KUA Kecamatan Jamblang Kabupaten Cirebon, Pokok masalah tersebut kemudian diuraikan ke dalam beberapa sub masalah, yaitu (1) Bagaimana faktor penyebab terjadinya pernikahan dini? (2) Bagaimana gambaran tentang pernikahan dini? (3) Bagaimana dampak pernikahan dini terhadap kesehatan mental istri?. Tujuan dilakukannya penelitian adalah untuk mengetahui faktor penyebab terjadinya pernikahan dini di KUA kecamatan Jamblang, mendeskripsikan gambaran pernikahan dini di KUA Kecamatan Jamblang serta memahami dampak pernikahan dini terhadap Kesehatan Mental istri di KUA kecamatan Jamblang.

Jenis penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif sebagai prosedur yang menghasilkan data deskriptif berupa data-data dan perilaku yang diamati. Metode pengumpulan data yang dilakukan adalah observasi, wawancara, dan dokumentasi. Teknik analisis data yang digunakan yaitu menganalisis yang bersifat khusus kemudian ditarik kesimpulan yang berlaku umum.

Hasil penelitian menemukan fakta bahwa pernikahan dini masih sering kali terjadi, di KUA Kecamatan Jamblang disebabkan karena faktor rendahnya pendidikan, faktor ekonomi, dewasa sebelum waktunya, dan faktor keinginan sendiri. Dan dari beberapa informan mereka mengalami perubahan dari segi fisik, emosional dan mengalami kecemasan.

Kata Kunci: Dampak, Pernikahan Usia dini, Kesehatan Mental

## ABSTRACT

*Nur Rahmah 2008306083. "THE IMPACT OF EARLY MARRIAGE ON THE WIFE'S MENTAL HEALTH IN KUA JAMBLANG DISTRICT, CIREBON DISTRICT". Thesis of Islamic Counseling Guidance Department at the Faculty of Da'wah and Islamic Communication IAIN Syekh Nurjati Cirebon, April 2024.*

*The main problem of this research is the impact of early marriage on the mental health of wives in KUA Jamblang District, Cirebon Regency. The main problem is then explained into several sub-problems, namely (1) What are the factors that cause early marriage? (2) What is the picture of early marriage? (3) What is the impact of early marriage on the wife's mental health? The aim of the research was to determine the factors causing early marriage in the KUA of Jamblang subdistrict, to describe the picture of early marriage in the KUA of Jamblang subdistrict and to understand the impact of early marriage on the mental health of wives in the KUA of Jamblang subdistrict.*

*This type of research uses qualitative research as a procedure that produces descriptive data in the form of observed data and behavior. The data collection methods used were observation, interviews and documentation. The data analysis technique used is specific analysis and then general conclusions are drawn.*

*The research results found that early marriage still often occurs in KUA Jamblang District due to low education, economic factors, precociousness, and self-desire. And from several informants they experienced changes physically, emotionally and experienced anxiety.*


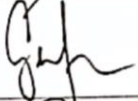

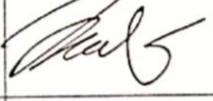
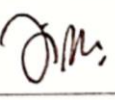
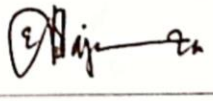
*Keywords: Impact, Early Marriage, Mental Health*



## PENGESAHAN

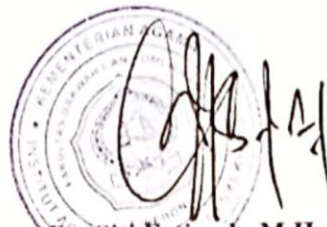
Skripsi berjudul “Dampak Pernikahan Usia Dini Terhadap Kesehatan Mental Istri Di Kua Kecamatan Jamblang” oleh Nur Rahmah, NIM 2008306083, telah di munaqsyahkan pada Kamis, 06 Juni 2024 dihadapan dewan penguji dan dinyatakan **LULUS**.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqsyah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I NIP. 19830705 201101 1 014	11 Juni 2024	
Sekretaris Jurusan Bambang Setiawan, M.Pd NIP. 19890705 201801 1 002	11 Juni 2024	
Penguji I Herman Beni, M.A NIP. 19780430 201101 1 004	11 Juni 2024	
Penguji II Dr. Ade Hidayat, S.Fil. M.Pd NIP. 19820226 202012 1 001	11 Juni 2024	
Pembimbing I Asriyanti Rosmalina, M.Ag NIP. 19760331 200710 2 004	11 Juni 2024	
Pembimbing II Eha Julaha. M.A NIP. 19721215 201411 2 001	11 Juni 2024	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam



**Dr. Siti Fatimah, M.Hum**  
NIP. 19650914 199830 2 001

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**DAMPAK PERNIKAHAN USIA DINI TERHADAP KESEHATAN MENTAL  
ISTRI DI KUA KECAMATAN JAMBLANG**

Disusun oleh

**NUR RAHMAH**

2008306083

Menyetujui:

**Pembimbing I**



**Asriyanti Rosmalina,**

**M.Ag**

**NIP. 19760331 200710 2**

**004**

**Pembimbing II**



**Eha Julaeha, MA**

**NIP. 19721215 201411 2  
001**

Mengetahui

**Ketua Jurusan BKI**



**Dr. Jaja Suteja, M.Pd. I**

**NIP. 19830705 201101 1**

**014**

## NOTA DINAS

Kepada

Yth. Ketua Jurusan BKI

IAIN Syekh Nurjati Cirebon

Di Cirebon

*Assalamu'alaikum wr wb*

Setelah melakukan bimbingan, arahan dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini:

Nama: Nur Rahmah

Nim: 2008306083

Judul: **Dampak Pernikahan Usia Dini Terhadap Kesehatan Mental Istri Di Kua Kecamatan Jamblang.**

Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan pada jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI), Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon untuk di Munasqosyah.

*Wassalamu'alaikum wr wb*

Cirebon, Mei 2024

**Pembimbing I**



**Asriyanti Rosmalina, M.Ag**  
NIP. 19760331 200710 2 004

**Pembimbing II**



**Eha Julacha, M.A**  
NIP. 19721215 201411 2 001

## OTENTITAS SKRIPSI

*Bismillahirrahmaanirrahiim,*

Saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**Dampak Pernikahan Usia Dini Terhadap Kesehatan Mental Istri Di Kua Kecamatan Jamblang**” ini beserta seluruh isinya merupakan karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko atau sanksi ataupun dijatuhkan kepada saya dengan peraturan yang berlaku. Apabila di kemudian hari adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan, atau ada klaim terhadap keaslian karya yang telah saya buat ini.

Cirebon, Mei 2024

Yang membuat pernyataan,



**Nur Rahmah**  
**NIM. 2008306083**

IAIN SYEKH NURJATI  
CIREBON



## RIWAYAT HIDUP



Nama lengkap penulis adalah Nur Rahmah, anak kedua dari 2 bersaudara, putri Bapak Suprpto dan Ibu Asmini, yang beralamat di Desa Kasugengan lor, blok rawan utara Kecamatan Depok Kabupaten Cirebon. Lahir di Cirebon pada tanggal, 16 April 2002.

Riwayat pendidikan Formal yang pernah diikuti diantaranya:

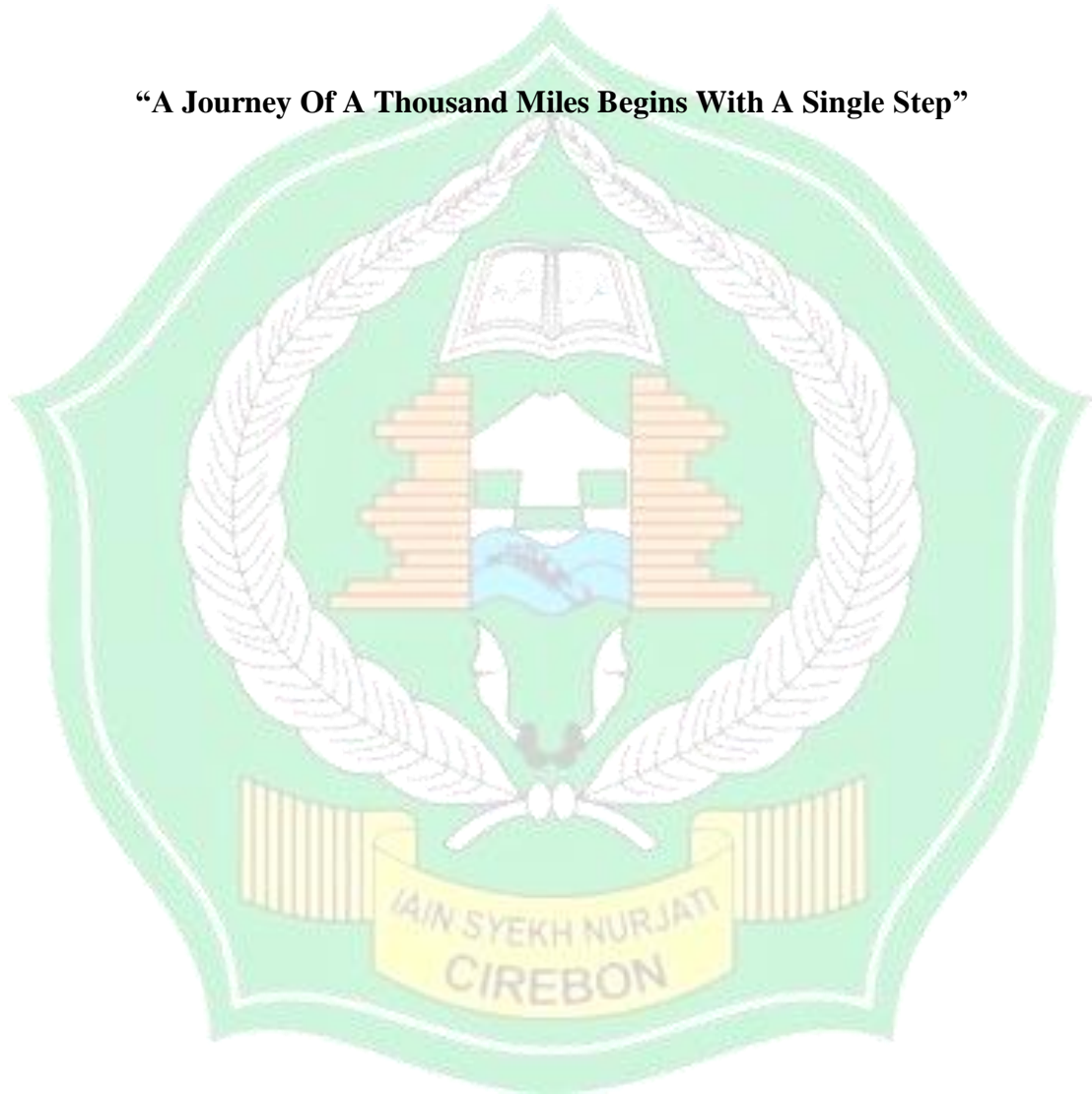
1. SD Negeri 4 Bintara Jaya Bekasi dan SD Negeri 3 Kasugengan lor 2007-2013
2. SMP Negeri 3 Palimanan 2013-2016
3. SMA Negeri 1 Jamblang 2017-2020
4. IAIN Syekh Nurjati Cirebon Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam 2020-2024.

Penulis menyelesaikan program sarjana satu (S-1) pada Bimbingan Konseling Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon pada tahun akademik 2023/2024 dengan judul skripsi **“Dampak Pernikahan Usia Dini Terhadap Kesehatan Mental Istri Di Kua Kecamatan Jamblang”**.

## MOTTO HIDUP

“Hiduplah Seperti Sniper. Tak Perlu Menampakkan Diri Untuk Disegani Orang Lain.  
Tak Perlu Mencari Muka Untuk Mendapatkan Perhatian Orang Lain, Cukup Diam  
Dan Lakukan Tujuan Kita” (NR).

**“A Journey Of A Thousand Miles Begins With A Single Step”**



## LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah, ku persembahkan karya kecilku ini untuk orang-orang yang ku sayangi:

1. Ibunda tercinta Asmini dan Ayahanda tercinta Suprpto (Alm) yang sudah mendoakan setiap waktu, motivasi, dukungan serta moril dan materi dengan penuh cinta dan kasih sayangnya dengan sangat tulus. Teruntuk Ayahanda tercinta yang sudah di surga Allah swt penulis persembahkan gelar sarjana ini untukmu Ayah.
2. Kepada kakakku tercinta Astuty dan kakak ipar Hadi, serta 2 keponakan penulis yang bernama Arsyila dan Arkana terimakasih yang selalu memberi doa, semangat, membantu secara moril dan materi dengan kasih sayang yang tulus.
3. Keluarga Besar ku tercinta yang selalu memberi semangat, dan mendoakan dengan tulus.
4. Terimakasih disampaikan terhadap diri sendiri yang telah berjuang sampai detik ini, dalam perjalanan mengerjakan skripsi ini banyak sekali ujian yang telah dilewati. Terimakasih sudah optimis dan tetap semangat mengerjakan skripsi ini dengan baik dan selesai. Kedepannya semoga apa yang di cita-citakan tercapai dan selalu bahagia kapanpun.
5. Terimakasih diucapkan kepada para Narasumber peneliti yang sudah membantu sampai skripsi ini selesai.
6. Terimakasih terhadap sahabat-sahabatku dan sepupu ku Dela Adinda, Sri Rahayu, Pupah Maspupah, Iis Sholikha, Febriyanti, Feby Febriyanti, Shinta Bella, Mimin Tarmini, Atin, Siti Rohmah, Shela Alfiani yang selama ini tiada hentinya memberikan doa, motivasi, dorongan, dan semangat serta menjadi pendengar keluh dan kesah selama proses penulisan skripsi.

7. Terimakasih juga kepada teman-teman kelas BKI C angkatan 2020 yang selama ini menimba ilmu bersama, memberikan pengalaman yang indah dan baru terhadap penulis di kampus IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
8. Teman-teman KKN kelompok 65 yang sudah memberikan pengalaman yang bahagia, sudah mengajarkan penulis arti kebersamaan, kekompakan, dan arti kekeluargaan.
9. Temen-temen PPL baik di Pengadilan Agama Sumber dan di Sekolah Man 2 Kota Cirebon semoga kita semua menjadi orang sukses dan selalu bahagia.
10. Rekan-rekan mahasiswa seperjuangan khususnya angkatan 2020 yang tidak dapat disebutkan satu persatu, semoga kita semua menjadi orang sukses dan bermanfaat.





## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillahirobbil'aalamiin*, segala puji dan syukur hanya milik Allah SWT yang begitu menguasai segala alam, yang telah menjadikan manusia paling sempurna diantara makhluk-makhlukNya. Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan rahmat, ridho, petunjuk, bimbingan dan pertolonganNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan lancar.

Shalawat serta salam semoga tercurah kepada Nabi besar kita Nabi Muhammad SAW, keluarga, dan sahabatnya yang telah membimbing kita kepada Dinnul Islam. Serta umat beliau sampai akhir zaman, Aamiin.

Atas izin yang diberi Allah SWT ini lah akhirnya Skripsi ini yang bertujuan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.sos) pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syekh Nurjati dengan judul ***“DAMPAK PERNIKAHAN USIA DINI TERHADAP KESEHATAN MENTAL ISTRI DI KUA KECAMATAN JAMBLANG KABUPATEN CIREBON”***, dapat terselesaikan pada waktunya.

Selama penulisan Skripsi ini peneliti mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun materil, untuk itu dalam kesempatan ini pula tak lupa peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M.Ag., Rektor Iain Syekh Nurjati Cirebon
2. Dr. Siti Fatimah, M. Hum., Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Iain Syekh Nurjati Cirebon
3. Dr. Jaja Suteja. M.Pd.I Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam Iain Syekh Nurjati Cirebon
4. Bambang Setiawan, M.Pd Sekertaris Jurusan Program Studi Bimbingan Konseling Islam Iain Syekh Nurjati Cirebon
5. Asriyanti Rosmalina, M.Ag Dosen Pembimbing Skripsi I Iain Syekh Nurjati Cirebon
6. Eha Julaeha, M.A Dosen Pembimbing Skripsi II Iain Syekh Nurjati Cirebon

7. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) atas bimbingan serta ilmu yang diberikan selama menempuh pendidikan sarjana ini.
8. Ibu Tiwi Pratiwi Apriani sebagai Staff Jurusan Bimbingan Dan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam (FDKI) Iain Syekh Nurjati Cirebon. Terimakasih telah membantu dalam urusan administrasi data dalam penulisan ini.
9. Bapak dan Ibu Staff Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam (FDKI) Iain Syekh Nurjati Cirebon
10. Bapak Kepala beserta Staff Kua Kecamatan Jamblang Kabupaten Cirebon.

Semoga bantuan, bimbingan dan perhatian serta dukungan yang telah diberikan senantiasa mendapatkan pahala serta rahmat dari Allah SWT *Aamiin Ya Robbal A'lamin.*

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu segala kritik dan saran dari pembaca yang sifatnya membangun, diterima dengan senang hati demi kesempurnaan dan kemajuan bersama. Peneliti berharap semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi pembaca pada umumnya dan peneliti pada khususnya. *Aamiin.*

Cirebon, November 2023

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iii</b>
<b>PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>v</b>
<b>NOTA DINAS .....</b>	<b>vi</b>
<b>PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI.....</b>	<b>vii</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>ix</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat \ Kegunaan Penelitian .....	5
E. Penelitian Terdahulu .....	6
F. Sistematika Penulisan .....	8
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
A. Konsep Pernikahan Dini.....	9
1. Pengertian Pernikahan .....	9
2. Pengertian Pernikahan Usia Dini .....	10
3. Tujuan Pernikahan.....	12
4. Dasar Hukum Pernikahan Dini .....	14
5. Rukun Nikah .....	15
6. Syarat Nikah.....	16

7. Dampak Pernikahan Usia Dini.....	17
8. Faktor Penyebab Terjadinya Pernikahan Dini .....	21
B. Definisi Kesehatan Mental .....	26
1. Definisi Gangguan Kesehatan Mental.....	26
2. Faktor Kesehatan Mental .....	26
3. Aspek Kesehatan Mental .....	28
4. Macam-Macam Kesehatan Mental.....	29
C. Definisi Istri.....	32
1. Pengertian Istri .....	32
2. Hak Istri Terhadap Suami .....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>34</b>
A. Metode Penelitian.....	34
1. Jenis Penelitian .....	34
2. Teknik Pengumpulan Data.....	35
3. Teknis Analisis Data .....	37
B. Profil Umum Objek Penelitian .....	39
1. Sejarah Kua Kecamatan Jamblang .....	39
2. Visi Misi Kua Kecamatan Jamblang .....	40
3. Gambaran Umum Kua Kecamatan Jamblang .....	40
4. Struktur Organisasi Kua Kecamatan Jamblang.....	41
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>44</b>
A. Faktor Penyebab Terjadinya Pernikahan Usia Dini .....	44
B. Gambaran Pernikahan Usia Dini Di Kua Kecamatan Jamblang .....	49
C. Dampak Pernikahan Usia Dini.....	53
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>58</b>
A. Kesimpulan .....	58
B. Saran .....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>61</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>64</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Struktur Organisasi.....	41
Tabel 4.1 Data Informan.....	49



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara.....	64
Lampiran 2 Surat Balasan penelitian dari KUA kecamatan Jamblang .....	67
Lampiran 3 (Wawancara dengan narasumber satu 20 Februari 2024).....	68
Lampiran 4 (Wawancara dengan narasumber dua 22 Februari 2024).....	68
Lampiran 5 (Wawancara dengan narasumber tiga 23 Februari 2024).....	69
Lampiran 6 (Dokumentasi wawancara bersama kepala KUA 21 Februari 2024).....	70
Lampiran 7 (Dokumentasi menyiapkan profil para narasumber 22 Januari 2024).....	71
Lampiran 8 (Dokumentasi balasan surat penelitian 20 Februari 2024).....	71
Lampiran 9 Surat Penelitian Skripsi.....	72
Lampiran 10 Surat Penetapan Dosen Pembimbing.....	73