

**DAMPAK HEDONISME TERHADAP KESEHATAN MENTAL PADA
KEHIDUPAN SOSIAL REMAJA DI POSYANDU REMAJA RW 02
CEMPAKA KRUCUK KELURAHAN KESENDEN KECAMATAN
KEJAKSAN KOTA CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam

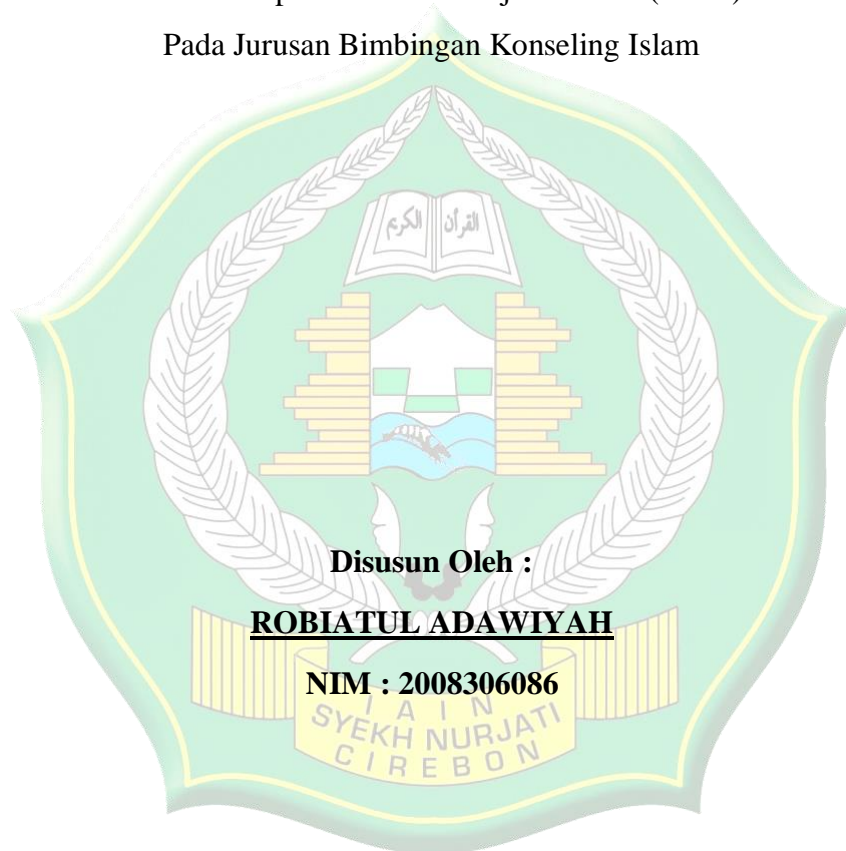


**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM (BKI)
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 1445 H/ 2024 M**

**DAMPAK HEDONISME TERHADAP KESEHATAN MENTAL PADA
KEHIDUPAN SOSIAL REMAJA DI POSYANDU REMAJA RW 02
CEMPAKA KRUCUK KELURAHAN KESENDEN KECAMATAN
KEJAKSAN KOTA CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam



**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM (BKI)
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 1445 H/ 2024 M**

ABSTRAK

Robiatul Adawiyah : 2008306086 “Dampak Hedonisme Terhadap Kesehatan Mental Pada Kehidupan Sosial Remaja di Posyandu Remaja Rw 02 Cempaka Krucuk Kelurahan Kesenden Kecamatan Kesambi Kota Cirebon”

Hedonisme merupakan sebuah perilaku individu yang sudah menjadi kebiasaan dalam kehidupan sosial. Dengan adanya dukungan dari pola asuh keluarga, lingkungan pertemanan dan tempat tinggal yang berada dalam pusat kota sehingga hedonisme ini sudah dianggap sebagai hal yang wajar. Keadaan lingkungan di RW 02 Cempaka Krucuk sangat mempengaruhi bagi kesehatan mental bagi remaja. Sebab, kondisi lingkungan yang terdapat di tengah pusat kota disertai banyaknya Super Market, *Caffe* dan beberapa Mall yang mengakibatkan terbentuknya gaya hidup mewah atau hedonisme dalam kehidupan sosialnya. Latar belakang penelitian ini adalah peneliti menemukan adanya remaja yang mengalami dampak hedonisme terhadap kesehatan mental pada kehidupan sosial remajanya di Posyandu Remaja RW 02 Cempaka Krucuk. Posyandu Remaja RW 02 merupakan tempat edukasi baik kesehatan remaja maupun edukasi sosial.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan dampak hedonisme terhadap kehidupan sosial remaja di Posyandu Remaja RW 02 Cempaka Krucuk. Kemudian penelitian ini untuk menggambarkan kondisi kesehatan mental pada kehidupan sosial remaja di Posyandu Remaja RW 02 Cempaka Krucuk. Tidak hanya itu, penelitian ini juga bertujuan untuk mengetahui dampak hedonisme terhadap kesehatan mental pada kehidupan sosial remaja di Posyandu Remaja RW 02 Cempaka Krucuk.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Sumber data informasi atau informan ketika pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Dalam teknik pengumpulan data penelitian ini menggunakan cara observasi, wawancara, dokumentasi dan studi kepustakaan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dampak hedonisme sangat berpengaruh terhadap kehidupan sosial remaja, adanya perasaan-perasaan negatif yang timbul terhadap remaja seperti cemas, malu, dan tidak percaya diri bahkan menilai negatif pada diri sendiri dengan adanya hedonisme kondisi kesehatan mental remaja terganggu dengan memaksakan dirinya untuk mengikuti gaya hidup temannya.

Kata kunci : Hedonisme, Kesehatan Mental, Kehidupan Sosial, Remaja

ABSTRACT

Robiatul Adawiyah : 2008306086 "The Impact of Hedonism on Mental Health on the Social Life of Adolescents at the Youth Posyandu Rw 02 Cempaka Krucuk, Kesenden Village, Kesambi District, Cirebon City"

Hedonism is an individual behavior that has become a habit in social life. With support from family upbringing, a circle of friends and a place of residence in the city center, this hedonism is considered normal. The environmental conditions in RW 02 Cempaka Krucuk greatly influence the mental health of teenagers. This is because the environmental conditions in the center of the city are accompanied by many super markets, cafes and several malls which have resulted in the formation of a luxurious lifestyle or hedonism in social life. The background to this research is that researchers found that there were teenagers who experienced the impact of hedonism on mental health on their teenagers' social lives at the Youth Posyandu RW 02 Cempaka Krucuk. RW 02 Youth Posyandu is a place for education on both adolescent health and social education.

The aim of this research is to describe the impact of hedonism on the social life of teenagers at the Youth Posyandu RW 02 Cempaka Krucuk. Then this research is to describe the mental health conditions in the social life of teenagers at the Youth Posyandu RW 02 Cempaka Krucuk. Not only that, this research also aims to determine the impact of hedonism on mental health on the social life of teenagers at the RW 02 Cempaka Krucuk Youth Posyandu.

This research uses qualitative research methods with a descriptive approach. Source of information data or informant when taking samples using purposive sampling technique. This research data collection technique uses observation, interviews, documentation and literature study.

The results of this research show that the impact of hedonism is very influential on the social life of teenagers, there are negative feelings that arise in teenagers such as anxiety, shame, and lack of self-confidence, even negative self-assessment due to hedonism, the mental health condition of teenagers is disturbed by forcing themselves to following his friend's lifestyle.

Keywords: Hedonism, Mental Health, Social Life, Teenagers

LEMBAR PERSETUJUAN

**DAMPAK HEDONISME TERHADAP KESEHATAN MENTAL PADA
KEHIDUPAN SOSIAL REMAJA DI POSYANDU REMAJA RW 02
CEMPAKA KRUCUK KELURAHAN KESENDEN KECAMATAN
KEJAKSAN KOTA CIREBON**

Di Susun Oleh :

ROBIATUL ADAWIYAH

NIM. 2008306086



Pembimbing I

Asrivanti Rosmalina, M. Ag
NIP. 19760331 200710 2 004

Pembimbing II

Eha Julacha, M. A
NIP. 19721215 201411 2 001

Mengetahui



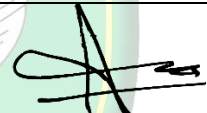



Ketua Jurusan BKI

Dr. Jaja Suteja, M. Pd. I
NIP. 19830705 201101 1 014

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul **“Dampak Hedonisme Terhadap Kesehatan Mental Pada Kehidupan Sosial Remaja Di Posyandu Remaja RW 02 Cempaka Krucuk Kelurahan Kesenden Kecamatan Kejaksan Kota Cirebon”**, oleh Robiatul Adawiyah, NIM 2008306086, telah dimunaqosyahkan pada hari Senin, 20 Mei 2024 di hadapan dewan penguji dan dinyatakan **LULUS**.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.) pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI), Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosyah	Tanggal	Tanda Tangan
Katua Jurusan Dr. Jaja Suteja, M. Pd. I NIP. 19830705 201101 1 014	06-06-2024	
Sekretaris Jurusan Bambang Setiawan, M. Pd NIP. 19890706 201801 1 002	06-06-2024	
Penguji I Drs. Abd. Basit, M. Ag NIP. 19650514 199603 1 001	03-06-2024	
Penguji II Dr. Jaja Suteja, M. Pd. I NIP. 19830705 201101 1 014	06-06-2024	
Pembimbing I Asriyanti Rosmalina, M. Ag NIP. 19760331 200710 2 004	06-06-2024	
Pembimbing II Eha Julaeha, M. A NIP. 19721215 201411 2 001	06-06-2024	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi


Dr. Siti Fatimah, M. Hum
NIP. 19650914 199803 2 001

NOTA DINAS

Kepada:
Yth. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam
IAIN Syekh Nurjati Cirebon
di
Cirebon

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Setelah melakukan bimbingan, telaah, arahan dan koreksi terhadap penulisan skripsi

Nama : Robiatul Adawiyah

NIM : 2008306086

Judul : Dampak Hedonisme Terhadap Kesehatan Mental Pada Kehidupan Sosial Remaja di Posyandu Remaja RW 02 Cempaka Krucuk Kelurahan Kesenden Kecamatan Kejaksan Kota Cirebon.

Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan untuk dimunaqosahkan. Atas pertimbangan dan kebijakannya, kami haturkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I



Asriyanti Rosmalina, M. Ag
NIP. 19760331 200710 2 004

Cirebon, 13 Mei 2024

Pembimbing II



Eha Julacha.M.A
NIP. 19721215 201411 2 001



PERNYATAAN KEASLIAN

Bismillahirrahmaanirrahiim

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Robiatul Adawiyah

NIM : 2008306086

Fakultas / Jurusan : Dakwah dan Komunikasi Islam/Bimbingan Konseling Islam

Judul : Dampak Hedonisme Terhadap Kesehatan Mental Pada Kehidupan Sosial Remaja di Posyandu Remaja RW 02 Cempaka Krucuk Kelurahan Kesenden Kecamatan Kejaksan Kota Cirebon.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya penulis yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana (S1) di IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
2. Semua sumber yang penulis gunakan dalam penulisan skripsi ini telah dicantumkan sesuai ketentuan atau pedoman karya tulis ilmiah.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini sebagian maupun keseluruhan isinya merupakan karya plagiat, penulis bersedia menerima sanksi yang berlaku di IAIN Syekh Nurjati Cirebon.

Cirebon, 13 Mei 2024

Pembuat Pernyataan,



Robiatul Adawiyah
NIM. 2008306086

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Robiatul Adawiyah
Tempat/ Tanggal Lahir : Cirebon, 12 Desember 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Nama Bapak : Ahmad Bakhtiar (Alm)
Nama Ibu : Nurjanah
Telp./ Hp : 0895349567888
e-mail : robwiyyah12@gmail.com

Alamat Lengkap : Blok. Kecitran Desa RT 04/ RW 01 Desa Purwawinangun
Kecamatan Suranenggala Kabupaten Cirebon Jawa Barat.

Riwayat Pendidikan:

1. RA RIYADLUL JINAN, Lulus pada tahun 2008
2. MI ISLAMIYAH PURWAWINANGUN, Lulus pada tahun 2014
3. MTS MANBAUL HIKMAH, Lulus pada tahun 2017
4. MAN 2 KAB. CIREBON, Lulus pada tahun 2020
5. Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, Lulus pada Tahun 2024

Demikian daftar riwayat hidup ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, nikmat, dan kesempatan untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi peneliti, meskipun dengan segala kekurangannya. Peneliti ingin berterima kasih kepada-Mu, Ya Rabb, dari lubuk yang paling dalam karena telah mengirimkan peneliti orang-orang yang penuh arti dan baik hati. Orang-orang yang selalu memberikan dukungan dan doanya agar peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Untuk karya yang sederhana ini peneliti persembahkan untuk:

1. Orang tua kandung penulis, yaitu Bapak Ahmad Bakhtiar (Alm) dan Ibu Nurjanah, terimakasih atas semua kebaikan dan pengorbanannya. Bapak, Ibu adalah sumber cinta dan kasih sayang, tidak pernah berhenti mendukung, memberi semangat, dan mendoakan anaknya dengan harapan akan tumbuh menjadi orang dewasa yang sukses. Penulis selalu bersyukur karena terlahir dari orangtua yang sangat hebat, sangat menjadikan panutan untuk penulis kelak nanti.
2. Orang tua yang merawat penulis sejak kecil hingga dewasa, yaitu Bapak Ahmad Rifa'i (Alm) dan Ibu Nining Suryaningsih Nurdianawati (Almh) terimakasih atas semua kebaikan dan pengorbanannya. Meski saat ini sudah tidak dapat bertatap muka seperti sedia kala lagi. Penulis sangat bersyukur karena telah menjadi bagian dalam hidup dan memberikan beribu-ribu perhatian kepada penulis. Semoga segala amal ibadahnya diterima disisinya.
3. Kedua kakak angkat penulis, yakni Ummi Dzikriyyah dan Munawir, Eva Shierotul Lathifah dan Uswara, penulis ucapkan terimakasih atas segala kebaikan, dukungan serta do'a. Terimakasih sudah selalu memenuhi kebutuhan penulis terlebih pada masa perkuliahan ini, penulis tidak dapat membayangkan bagaimana proses perkuliahan akan berjalan jika tanpa adanya kakak penulis ini.

4. Ketiga adik penulis, yakni Shufiyanti, Ahlan Rizky Maulana dan M. Hisyam Amrullah, penulis ucapkan terimakasih atas dukungan hiburannya selama masa perkuliahan.
5. Seluruh keluarga penulis yang selalu memberikan dukungan, materi serta doa'nya untuk penulis.
6. *My Support System* yang selalu mendukung dan menemani sejak semester 2 hingga saat ini. penulis ucapkan banyak-banyak terimakasih atas kebersamaanya, dukungannya, dan segala kontribusi, terimakasih sudah menjadi selalu ada untuk penulis dimasa perkuliahan ini, segala kebaikan yang diberikan tidak akan penulis lupakan, terimakasih sekali lagi penulis ucapkan untuk selalu menjadi pendengar yang baik.
7. Teruntuk sahabat saya, yakni Mumun, Dimas, Karin, Idlhar, Dea, Raja, Nahda, Widi dan Salwa. penulis ucapkan banyak-banyak terimakasih atas kebersamaanya, dukungannya, dan segala kontribusi, terimakasih sudah menjadi sahabat saya dimasa perkuliahan ini, segala kebaikan yang diberikan tidak akan penulis lupakan, terimakasih sekali lagi penulis ucapkan untuk selalu menjadi pendengar yang baik.
8. Dosen pembimbing skripsi, Ibu Asriyanti Rosmalina, M.Ag dan Ibu Eha Julaeha, M. A, yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini dengan memberikan nasihat, arahan, dan bantuan yang mendalam. Penulis berterimakasih untuk kesabaran dan ketelitian pembimbing dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada seluruh Dosen dan staff pada Jurusan BKI
10. Teruntuk keluarga BKI angkatan 2020, terimakasih telah berbagi narasi menimba ilmu di perguruan tinggi ini, semoga sukses selalu.

MOTTO HIDUP

“Allah SWT mengetahui batas kemampuan hambanya, maka tetap lanjutkan hidup.”

-Robiatul Adawiyah-



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil'alamini, segala puja dan puji syukur kehadirat Allah SWT. Yang telah memberikan berlimpah rahmat dan kenikmatan serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Dampak Hedonisme Terhadap Kesehatan Mental Pada Kehidupan Sosial Remaja Di Posyandu Remaja RW 02 Cempaka Krucuk Kelurahan Kesenden Kecamatan Kejaksan Kota Cirebon”**. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah limpahkan kepada Nabi besar kita yakni Nabi Muhammad SAW.

Penulis mengucapkan banyak terima kasih Kepada :

1. Prof. Dr. Aan Jaelani, M.Ag, Rektor IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
2. Ibu Dr. Siti Fatimah, M.Hum selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
3. Bapak Dr. Jaja Suteja, M. Pd. I, selaku ketua jurusan Bimbingan Konseling Islam yang telah banyak menyediakan segala fasilitas serta waktunya yang diperlukan bagi seluruh mahasiswa Bimbingan Konseling Islam dalam urusan akademik.
4. Ibu Asriyanti Rosmalina, M. Ag, selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga skripsi ini selesai.
5. Ibu Eha Julaeha, M. A, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga skripsi ini selesai.
6. Segenap Dosen jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) IAIN Syekh Nurjati yang telah memberikan ilmunya dengan ikhlas selama penulis menempuh studi. Semoga segala ilmu yang diberikan dapat bermanfaat.
7. Staff jurusan BKI, Ibu Tiwi Nur Apriani yang selalu memberikan motivasi dan memberikan pelayanan yang baik.
8. Ibu dr. Hj. Siti Maria Listiawaty, MM, selaku Kepala Dinas Kesehatan Kota Cirebon yang telah memberikan izin penelitian untuk menyelesaikan proses skripsi ini.

9. Ibu dr. Eti Dwi Mutiara, S. M. KM, selaku Kepala Puskesmas Kejaksaan Kota Cirebon yang telah memberikan izin penelitian untuk menyelesaikan proses skripsi ini.
10. Ibu Endang Purwanti, SST , selaku koordinator UKS (Unit Kesehatan Sekolah) dalam program AUSREM (Anak Usia Sekolah dan Remaja) yang membantu proses selama penelitian untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu penulis selama proses penyelesaian skripsi.

Semoga Allah SWT. Membalas semua kebaikan amal kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian penulisan skripsi ini. Harapan penulis, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat sebagai referensi penelitian selanjutnya. Serta sebagai pendorong semangat untuk menambah wawasan keilmuan baik secara praktis maupun teoritis. Maka dari itu, mendapatkan kritik serta saran yang membangun sangat penulis harapkan demi kebaikan skripsi ini. Semoga dengan adanya skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis serta pembaca dan dapat dijadikan sebagai pembelajaran untuk tahap melanjutkan hidup mendatang. Penulis menyadari bahwa masih banyak sekali kekurangan dalam penyusunan laporan skripsi ini. Untuk itu, dengan kerendahan hati, kritik, saran dan masukan sangatlah diharapkan.

Cirebon, 13 Mei 2024



Robiatul Adawiyah
NIM. 2008306086

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6
G. Penelitian Terdahulu	7
BAB II LANDASAN TEORI.....	9
A. Kesehatan Mental.....	9
B. Hedonisme	17
C. Remaja.....	23
D. Kehidupan Sosial Remaja.....	27
E. Dampak Hedonisme Terhadap Kesehatan Mental Remaja	32
F. Posyandu Remaja Kota Cirebon	33
BAB III METODE PENELITIAN DAN OBJEK PENELITIAN.....	38
A. Metode Penelitian.....	38
B. Profil Puskesmas Kejaksan.....	42
C. Profil Posyandu Remaja RW 02 Cempaka Krucuk	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	50
A. Profil Informan Penelitian	50
B. Hasil dan Pembahasan Penelitian	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran.....	70

DAFTAR PUSTAKA.....73
LAMPIRAN-LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Struktur Organisasi Posyandu Remaja	48
Tabel 3.2 Identitas Posyandu Remaja	49
Tabel 4.1 Data Informan Remaja.....	50
Tabel 4.2 Data Informan Penanggung Jawab Posyandu Remaja	51
Tabel 4.3 Gambaran Hedonisme	51
Tabel 4.4 Kondisi Kesehatan Mental.....	58
Tabel 4.5 Dampak Hedonisme Terhadap Kesehatan Mental.....	63



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3 1 Struktur Organisasi Puskesmas Kejaksan 46

