

**PENGARUH *SELF-DISCLOSURE* TERHADAP HUBUNGAN
INTERPERSONAL LELAKI SEKS LELAKI (LSL) DI PKBI
CABANG CIREBON**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
Untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam**



KHILWA ULINNUHA

NIM. 2008306096

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM (BKI)
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 1445 H/2023 M**

ABSTRAK

Khilwa Ulinnuha : Pengaruh *Self-Disclosure* Terhadap Hubungan Interpersonal Lelaki Seks Lelaki (LSL) Di PKBI Cabang Cirebon

Pada dasarnya hakikat manusia selalu ingin bergaul dan berkumpul dengan sesama manusia (*zoon politicon*). Maka dari itu *self-disclosure* merupakan kebutuhan yang harus dipenuhi oleh individu untuk menjalin hubungan interpersonal yang baik dengan orang lain. Hal ini sesuai dalam *Social Penetration Theory* bahwa bila sebuah hubungan berkembang lebih akrab, maka *self-disclosure* akan meningkat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar pengaruh *self-disclosure* terhadap hubungan interpersonal lelaki seks lelaki (LSL) di PKBI cabang Cirebon.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian dengan pendekatan kuantitatif metode asosiatif dan desain penelitian hubungan kausal. Populasi dalam penelitian ini adalah LSL berjumlah 30 orang. Pengambilan sample penelitian ini menggunakan sample jenuh. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 orang (LSL) di PKBI Cabang Cirebon. Alat pengumpulan data menggunakan angket atau kuesioner dengan menggunakan skala *self-disclosure* dan skala hubungan interpersonal.

Hasil analisis data yang dilakukan menunjukkan bahwa tingkat *self-disclosure* pada LSL berada pada kategori tinggi sebesar 89,8%. Begitupun dengan tingkat hubungan interpersonal berada pada kategori tinggi dengan tingkat 150,47%. Uji hipotesis dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis regresi linear sederhana dan koefisien determinasi. Berdasarkan hasil perhitungan dalam pengujian hipotesis didapatkan nilai korelasi sebesar 1.700 dan koefisien determinasi sebesar 0,651 yang berarti bahwa pengaruh *self-disclosure* terhadap hubungan interpersonal sebesar 65,1%. Maka dapat disimpulkan bahwa H_a diterima dan H_0 ditolak, artinya ada pengaruh antara *self-disclosure* terhadap hubungan interpersonal pada lelaki seks lelaki (LSL) di PKBI cabang Cirebon.

Kata Kunci : *Self-Disclosure*, Hubungan Interpersonal, Lelaki Seks Lelaki (LSL)

ABSTRACT

Khilwa Ulinnuha : *The Influence Of Self-Disclosure On Interpersonal Relationships Between Men And Men (MSM) at PKBI Cirebon Branch*

Basically, human nature always wants to socialize and gather with fellow humans (zoon politicon). Therefore, self-disclosure is a need that must be fulfilled by individuals to establish good interpersonal relationships with other people. This is in accordance with Social Penetration Theory that if a relationship develops more intimately, self-disclosure will increase. The aim of this research is to find out how much influence self-disclosure has on interpersonal relationships between men and women (MSM) in the Cirebon branch of PKBI.

This research uses a research method with a quantitative approach, associative methods and a causal relationship research design. The population in this study was MSM totaling 30 people. This research sample was taken using a saturated sample. The sample in this study consisted of 30 people (MSM) at PKBI Cirebon Branch. The data collection tool uses a questionnaire or questionnaire using a self-disclosure scale and an interpersonal relationships scale.

The results of the data analysis carried out show that the level of self-disclosure among MSM is in the high category at 89.8%. Likewise, the level of interpersonal relations is in the high category with a level of 150.47%. Hypothesis testing in this research uses simple linear regression analysis techniques and the coefficient of determination. Based on the results of calculations in hypothesis testing, it was found that the correlation value was 1,700 and the coefficient of determination was 0.651, which means that the influence of self-disclosure on interpersonal relationships was 65.1%. So it can be concluded that H_a is accepted and H_o is rejected, meaning that there is an influence between self-disclosure on interpersonal relationships among men with sex (MSM) at the PKBI Cirebon branch.

Keywords: *Self-Disclosure, Interpersonal Relationships, Men Having Sex with Men (MSM)*

PERNYATAAN KEASLIAN

Bismillahirrahmanirrahim

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh *Self-disclosure* Terhadap Hubungan Interpersonal Lelaki Seks Lelaki (LSL) di PKBI Cabang Cirebon” ini beserta seluruh isinya adalah karya saya sendiri, dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko dan sanksi atau apapun yang dijatuhkan kepada saya sesuai dengan peraturan yang berlaku, apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap keilmuan, atau ada klaim terhadap keaslian karya yang telah saya buat ini.



PERSETUJUAN

Pengaruh *Self-disclosure* Terhadap Hubungan Interpersonal

Lelaki Seks Lelaki (LSL) di PKBI Cabang Cirebon

Disusun Oleh :

KHILWA ULINNUHA

2008306096

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Bambang Setiawan, M.Pd
NIP. 19890706 201801 1 002



Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I
NIP. 19830705 201101 1 014

Mengetahui;

Ketua Jurusan




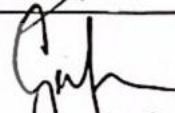


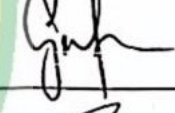

Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I

NIP. 19830705 201101 1 014

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "PENGARUH SELF-DISCLOSURE TERHADAP HUBUNGAN INTERPERSONAL LELAKI SEKS LELAKI (LSL) DI PKBI CIREBON" oleh Khilwa Ulinuha, NIM : 2008306096, telah dimunaqsyahkan pada Senin, 29 April, dihadapan dewan penguji dan dinyatakan lulus.

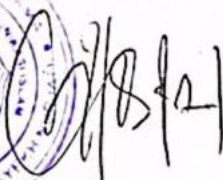
Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi (FDKI) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqsyah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I NIP. 19830705.201101 1 014	08-05-2024	
Sekretaris Jurusan Bambang Setiawan, M.Pd NIP. 19890706 201801 1 002	08-05-2024	
Penguji I Heny Novianti, M.Pd NIP. 320170119811121201	08-05-2024	
Penguji II Dr. Arief Rachman, M.Si NIP. 19690927 200003 1 003	08-05-2024	
Pembimbing I Bambang Setiawan, M.Pd NIP. 19890706 201801 1 002	08-05-2024	
Pembimbing II Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I NIP. 19830705 201101 1 014	08-05-2024	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam




Dr. Siti Fatimah, M.Hum
NIP. 19650914 199830 2 001

NOTA DINAS

Kepada

Yth. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam

IAIN Syekh Nurjati

Di

Cirebon

Assalamualaikum Wr. Wb

Setelah melaksanakan bimbingan, arahan dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini :

Nama : Khilwa Ulinnuha
Nim : 2008306096
Judul : Pengaruh Self-disclosure Terhadap Hubungan Interpersonal Lelaki Seks Lelaki (LSL) di PKBI Cabang Cirebon

Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan kepada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon untuk di Munaqosyahkan.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Cirebon, 13 Maret 2024

Pembimbing I

Pembimbing II



Bambang Setiawan, M.Pd
NIP. 19890706 201801 1 002



Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I
NIP. 19830705 201101 1 014

PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah Yang Maha Kuasa karena telah memberikan rahmat, hidayah serta karunia-Nya berupa kesehatan, kesempatan, dan kesadaran kepada hamba sehingga bisa terus berusaha untuk menjadi diri yang lebih baik. Sholawat serta salam semoga tetap tercurah limpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad shallallahu 'alaihi wa sallam karena berkat beliau sehingga saya bisa merasakan keindahan dalam mencari ilmu. Peneliti mempersembahkan karya penelitian ini kepada orang-orang yang sangat berarti dan istimewa yaitu:

1. Cinta pertamaku, ayahanda sarifudin, terimakasih telah percaya atas semua keputusan yang telah penulis ambil untuk melanjutkan mimpinya, serta cinta, doa, support dan motivasi yang selalu membuat saya percaya bahwa saya mampu menyelesaikan skripsi ini hingga akhir.
2. Pintu surgaku, ibunda Siti Aisyah. Mustahil saya mampu semua permasalahan yang penulis alami selama ini jika tanpa doa, ridho, dan dukungan dari beliau, terimakasih mama, berkatmu, ternyata aku mampu.
3. Kakak tersayang Muhammad Fadlun yang selalu memberi semangat, dukungan, cinta dan sayangnya, sehingga penulis berada di titik ini, yang selalu menemani dan selalu membantu dalam kondisi apapun.
4. Adikku tersayang Syifa Nursya'adah yang selalu memotivasi untuk terus melangkah menapaki hidup.
5. Dosen pembimbing skripsi Bapak Bambang Setiawan sekaligus Dosen Pembimbing Akademik, dan Bapak Jaja Suteja terimakasih atas bimbingan, arahan, motivasi dan terimakasih telah membantu dengan kesabaran dalam proses penyelesaian skripsi ini
6. Ketua Jurusan Bapak Jaja Suteja yang telah mensupport hingga saya dapat bertahan menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak Ibu Dosen dan Staf Jurusan Bimbingan Konseling Islam yang selalu memberikan perhatian, bimbingan, ilmu dan kasih sayangnya selama penulis menimba ilmu di IAIN Syekh Nurjati Cirebon.

8. Almamater Kampus IAIN Syekh Nurjati Cirebon terimakasih banyak sehingga saya bisa menambah ilmu pengetahuan, pengalaman dan bertemu dengan orang-orang unik dan hebat.
9. Sahabat dekatku dan Sahabat perjuangan semasa kuliah Annisa Ika Putri, Nina Yuliana, Fitri Aulia Andriyani, Vira Daniatul Karomah dan Khaerul Wafiq, terimakasih sudah menjadi tempat bercerita dan selalu memberikan semangat dan motivasi agar bisa melalui ini semua. Terimakasih telah memotivasi, menyemangati dan senantiasa berbagi dalam suka duka, dan terimakasih sudah memberikan warna baru yang selalu bisa memberikan tawa dan menjadi tempat bercengkrama hal yang random.
10. Kepada teman-teman BKI C angkatan 2020, atas dukungan dan memori zaman kuliah yang tidak akan penulis lupakan.
11. Kepada pihak PKBI Cabang Cirebon, Terimakasih telah membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian skripsi ini dengan baik.
12. Kepada para informan teman-teman LSL di PKBI Cabang Cirebon, terimakasih atas informasi dan partisipasinya dalam pengumpulan data untuk penelitian ini.
13. Kepada semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dan dukungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini dengan baik.
14. Untuk diri saya sendiri, terimakasih sudah menjadi kuat, sudah menjadi sabar, berusaha semaksimal mungkin dan bertahan hingga detik ini melewati berbagai macam badai namun tetap memilih tegak dan kuat. Terimakasih Khilwa, kamu hebat bisa menyusun tugas akhir ini dengan baik.

RIWAYAT HIDUP



Penulis merupakan anak kedua dari tiga bersaudara, dilahirkan dalam keluarga yang sederhana dari pasangan Ibu Siti Aisyah dan Bapak Sarifudin. Penulis dilahirkan pada hari Minggu tanggal 27 Juli 2003 di Desa Tegalgubug Kabupaten Cirebon.

Adapun riwayat pendidikan yang pernah penulis tempuh adalah mulai dari SDN 2 Tegalgubug (2008), MTs Salafiyah Bode (2014). Penulis melanjutkan pendidikan Aliyah di MA Salafiyah Bode pada tahun (2018) ketika itu penulis sangat aktif dalam organisasi mulai dari organisasi intra dan ekstra. Penulis mengikuti organisasi Pramuka sebagai wakil ketua Pramuka selama satu periode yang tugasnya mendampingi ketua, melaksanakan tugas-tugas ketua apabila ketua berhalangan dan membantu menyusun program kerja.

Pada tahun (2020) memasuki Perguruan Tinggi Negeri Islam yaitu IAIN Syekh Nurjati Cirebon jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI), penulis juga aktif di dalam organisasi yaitu Himpunan Mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling Islam (HIMABKI) sebagai anggota Divisi Sosial Keagamaan selama satu periode.

MOTTO HIDUP

“Berbuat baiklah kepada siapapun dan kapanpun,
terlepas bagaimanapun keadaan kita”.

Khilwa Ulinnuha



KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Pengaruh *Self-Disclosure* Terhadap Hubungan Interpersonal Lelaki Seks Lelaki (LSL) di PKBI Cabang Cirebon**”. Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Rasulullah nabi Muhammad SAW, kepada keluarga, para sahabat dan kepada kita selaku umatnya hingga akhir zaman.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon. Penulis menyampaikan terimakasih banyak atas bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M.Ag, selaku Rektor IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
2. Bapak Dr. H. Hajam, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
3. Bapak Dr. Jaja Suteja, M.Pd, selaku Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
4. Bapak Bambang Setiawan, M.Pd, selaku Sekertaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
5. Bapak Bambang Setiawan, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing I.
6. Bapak Dr. Jaja Suteja, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing II.
7. Seluruh dosen Jurusan Bimbingan Konseling Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
8. Staf Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam dan Staf Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Ibu Tiwi.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, baik dari isi maupun cara penyampaian. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala saran dan kritik yang membangun guna melengkapi dan memperbaiki kesalahan yang ada pada skripsi ini, akhir kata, dengan segala kerendahan hati, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak khususnya bagi penulis sendiri.

Cirebon, 6 maret 2024

Penulis



DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
PERSETUJUAN.....	iv
PENGESAHAN.....	v
NOTA DINAS	vi
PERSEMBAHAN	vii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
MOTTO HIDUP.....	x
KATA PENGANTAR	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat/Kegunaan Penelitian.....	5
G. Sistematika Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORI.....	8
A. <i>Self-Disclosure</i>	8
1. Pengertian <i>Self-Disclosure</i>	8
2. Aspek-Aspek <i>Self-Disclosure</i>	9
3. Indikator <i>Self-Disclosure</i>	11
4. Faktor-Faktor yang memengaruhi <i>Self-disclosure</i>	11
B. Hubungan Interpersonal.....	13
1. Pengertian Hubungan Interpersonal	13
2. Teori-Teori Hubungan Interpersonal	14
3. Aspek-Aspek Hubungan Interpersonal.....	15
4. Faktor-Faktor yang memengaruhi Hubungan Interpersonal.....	16
5. Keefektifan Hubungan Interpersonal.....	17

C. Lelaki Seks Lelaki (LSL).....	18
D. Penelitian Terdahulu	22
E. Kerangka Berfikir	24
F. Hipotesis Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	26
B. Desain penelitian.....	26
C. Tempat dan waktu penelitian	26
D. Penentuan populasi dan sampel	27
E. Variabel penelitian	27
F. Teknik pengumpulan data.....	30
G. Instrumen penelitian	31
H. Teknik analisis data.....	35
I. Kategorisasi Data.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	44
A. Hasil Penelitian.....	44
1. Profil <i>Self-Disclosure</i> Pada LSL di PKBI Cabang Cirebon.....	44
2. Profil Hubungan Interpersonal LSL di PKBI Cabang Cirebon.	49
3. Pengaruh <i>Self-Disclosure</i> Terhadap Hubungan Interpersonal LSL di PKBI Cabang Cirebon	55
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	59
1. Tingkat <i>Self-Disclosure</i> pada LSL di PKBI Cabang Cirebon.....	59
2. Tingkat Hubungan Interpersonal LSL di PKBI Cabang Cirebon.....	62
3. Pengaruh <i>Self-Disclosure</i> Terhadap Hubungan Interpersonal LSL di PKBI Cabang Cirebon	65
C. Keterbatasan Penelitian.....	68
BAB V PENUTUP	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	78

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skala Penelitian Angket <i>Self-Disclosure</i>	31
Tabel 3. 2 <i>Blueprint Self-Disclosure</i> (Sebelum Validitas)	32
Tabel 3. 3 <i>Blueprint Self-Disclosure</i> (Setelah Validitas)	32
Tabel 3. 4 <i>Blueprint</i> Hubungan Interpersonal (Sebelum Validitas).....	33
Tabel 3. 5 <i>Blueprint</i> Hubungan Interpersonal (Setelah Validitas)	34
Tabel 3. 6 Hasil Validitas <i>Self-Disclosure</i>	36
Tabel 3. 7 Hasil Validitas Hubungan Interpersonal	36
Tabel 3. 8 Interpretasi Realibilitas	37
Tabel 3. 9 Hasil Uji Reliabel <i>Self-Disclosure</i>	38
Tabel 3. 10 Hasil Uji Reliabel Hubungan Interpersonal.....	38
Tabel 3. 11 Kriteria Kategorisasi Data <i>Self-Disclosure</i>	40
Tabel 3. 12 Kriteria Kategorisasi Data Hubungan Interpersonal.....	41
Tabel 4. 1 Deskripsi Data <i>Self-Disclosure</i>	44
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Gambaran Umum <i>Self-disclosure</i>	45
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi <i>Self-disclosure</i> Berdasarkan Aspek.....	46
Tabel 4. 4 Deskripsi Data Hubungan Interpersonal.....	49
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Gambaran Umum Hubungan Interpersonal	50
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Hubungan Interpersonal Berdasarkan Aspek	52
Tabel 4. 7 Hasil Uji Normalitas	55
Tabel 4. 8 Hasil Uji Linearlitas.....	56
Tabel 4. 9 Hasil Uji Regresi.....	57
Tabel 4. 10 Model Summary Hasil Uji Regresi.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Diagram Pie Gambaran Umum <i>Self Disclosure</i>	45
Gambar 4. 2 Grafik Tingkat Aspek <i>Self-Disclosure</i>	48
Gambar 4. 3 Diagram Pie Gambaran Umum Hubungan Interpersonal.....	50
Gambar 4. 4 Grafik Tingkat Aspek Hubungan Interpersonal.....	54



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 SURAT KEPUTUSAN PEMBIMBING SKRIPSI	79
LAMPIRAN 2 SURAT IJIN PENELITIAN	79
LAMPIRAN 3 SURAT TELAH MENGUMPULKAN DATA	80
LAMPIRAN 4 SKALA UJI COBA <i>SELF-DISCLOSURE</i>	81
LAMPIRAN 5 SKALA UJI COBA HUBUNGAN INTERPERSONAL	83
LAMPIRAN 6 JUDGEMENT KUESINONER <i>SELF-DISCLOSURE</i>	85
LAMPIRAN 7 HASIL UJI VALIDITAS <i>SELF- DISCLOSURE</i>	95
LAMPIRAN 8 HASIL UJI VALIDITAS HUBUNGAN INTERPERSONAL	96
LAMPIRAN 9 SKALA PENELITIAN <i>SELF-DISCLOSURE</i>	98
LAMPIRAN 10 SKALA PENELITIAN HUBUNGAN INTERPERSONAL....	100
LAMPIRAN 11 RELIABILITAS <i>SELF-DISCLOSURE</i>	102
LAMPIRAN 12 RELIABILITAS HUBUNGAN INTERPERSONAL	104
LAMPIRAN 13 UJI NORMALITAS.....	106
LAMPIRAN 14 UJI LINEARITAS	107
LAMPIRAN 15 UJI REGRESI LINEAR SEDERHANA	108
LAMPIRAN 16 UJI KOEFISIEN DETERMINASI.....	109
LAMPIRAN 17 TABULASI ANGKET <i>SELF-DISCLOSURE</i>	110
LAMPIRAN 18 TABULASI ANGKET HUBUNGAN INTERPERSONAL	111
LAMPIRAN 19 PROFIL LEMBAGA PKBI CABANG CIREBON.....	114