

DAFTAR PUSTAKA

Artikel Jurnal Ilmiah

- Annisa. (2012). Hubungan Antara Pola Asuh Ibu Dengan Perilaku Bullying Remaja.
- Baharun, H., & Awwaliyaah, R. (2018). Pendidikan Inklusi Bagi Anak Berkebutuhan Khusus Dal Perspektif Epistemologi Islam. *Jurnal Program Studi Pgmi*.
- Bogels, S., & Restifo, K. (2014). Introduction To Mindful Parenting. In: *Mindful Parenting Springer*.
- Cresweel, J. W., & Baez, J. C. (2020). *30 Essential Skills To The Qualitative Researcher*. Publikasi Sage.
- Erlanti, M. H. (2016). Teknik Parenting Dan Pengasuhan Anak Studi Deskriptif Penerapan Teknik Parenting Di Rumah Parenting Yayasan Cahaya Insan Pratama Bandung. 155-291.
- Fikrie, F., & Hermina, C. (2021). Parenting Stress During The Covid-19 Pandemic- . *Prosiding Temilnas Ips*.
- Hadjam, M. R., & Romadhani, K. R. (2017). Intervensi Berbasis Mindfulness Untuk . *Gadjah Mada Journal Of Professional Psychology*.
- Hardika, I., & Retnoningtias, D. (2020). Pengaruh Terapi Kelompok Berbasis Mindful Parenting Terhadap Beban Psikologis Ibu Yang Memiliki Anak Cerebral Palsy. *Jurnal Psikologi Sains Dan Profesi (Journal Of Psychological Science And Profession)*, 210-224.
- Junida, I. (2015). Hubungan Health Hardiness Dengan Parenting Stress Pada WargaPeserta Pkh Kelurahan Karang Besuki Malang.
- Kumalasari, D. (2019). Be Mindful, Less Stress: Studi Tentang Mindful Parenting Dan Stres Pengasuhan Pada Ibu Dari Anak Usia Middle Childhood Di Jakarta. *Jurnal Psikologi*.
- Kumalasari, D., & Gani, I. A. (2020). Mengasuh Anak Usia Prasekolah VS Anak Usia Sekolah Dasar : Manakah Yang Lebih Menimbulkan Stres Pengasuhan Pada Ibu? *Personifikasi*, 147 - 156 .
- Lestari, S., & Widyawati, Y. (2016). Gambaran Stres Parenting Dan Mengatasi Stres Pada Ibu Yang Memiliki Anak Kembar Parenting Stress Dan Coping Stress Pada Ibu Dengan Kembar. *Jurnal Psikogenesis*.

- Lestari, W., Margawati, A., & Rahfiludin, Z. (2014). . Faktor Risiko Stunting Pada Anak Umur 6-24 Bulan Di Kecamatan Penanggalan Kota Subulussalam Provinsi Aceh. *Jurnal Gizi Indonesia* , 37-45.
- Meppelink, R., De Bruin, I. E., Wandres-Mulder, F., Vennik, C., & Bogels, S. (2016). Pelatihan Pengasuhan Yang Penuh Perhatian Dalam Pengaturan Psikiatri Anak: Perhatian Orang Tua Yang Tinggi Mengurangi Psikopatologi Orang Tua Dan Anak-Anak. 680 - 689.
- Mukhtar, D. Y., Amitya, K., Hastjarjo, T. D., & Adiyanti, M. G. (2018). Beban Pengasuhan Dengan Anak Gangguan Spektrum Autis. *Talenta Conference*.
- Patnaik, A., & Choudhury , K. (2015). Assessment Of Risk Factors Associated With Hypertension Among Undergraduate Medical Students In A Medical College In Odisha.
- Putri, A. S. (2021). Pengaruh Mindful Parenting Terhadap Stres Pengasuhan Ibu Rumah Tangga Dalam Pendampingan Pendidikan Jarak Jauh.
- Raras, O. H. (2021). Pengaruh Stres Pengasuhan Terhadap Perilaku Kekerasan Pada Anak Dalam Rumah Tangga Saat Pembelajaran Daring Di Malang.
- Rusmini , H., Sutrisno, T. K., Supriyati, & Herlina, N. (2020). Hubungan Tingkat Stres Dengan Munculnya Perilaku Bullying Pada Siswa Sma Al-Azhar 3 Bandar Lampung Tahun 2019. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*.
- Sofyan, I. (2019). Mindful Parenting: Strategi Membangun Pengasuhan Positif Dalam Keluarga. *Journal Of Early Childhood Care And Education*.
- Srifianti. (2020). Hubungan Antara Parenting Stress Dengan Strategi Regulasi Emosi Orang Tua Yang Memiliki Anak Usia Sekolah Dasar (Middle Childhood) Di Jabodetabek. *Jurnal Psikologi : Media Ilmiah Psikologi*, 93-98.
- Srifianti, Kristiyani, V., & Lunanta, L. P. (2022). Peran Mindful Parenting Terhadap Parenting Stress Pada . *Jurnal psikologi*.
- Wenny, H. (2015). Peran Lingkungan Keluarga Terhadap Perkembangan Anak. *Jurnal Musawa Iain Palu, Vol. 7*, 265 - 285.

Buku

- Bogls , & Restifo. (2014). *"Mindful Parenting: A Guide For Mental Health Praktitioners"*.
- Fields, H. C. (2022). *Raising Good Humans - Menjadi Orangtua Mindful Bebas Stres*. M&C.
- Hartinah, D. (2017). *Konsep Dasar Bimbingan Kelompok*. Bandung: Refika Aditama.
- Nasir, A., & Muhith, A. (2011). *Dasar - Dasar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Salemba.
- Rasmini, & Hamdi, M. (2018). *Bimbingan Dan Konseling Kelompok*. Bumi AksaraGroup.
- Sugiyono, P. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif Dan R & D*. Bandung: Alfabeta Bandung.

Skripsi/Tesis/Disertasi

- Chairini, N. (2013). Faktor-Faktor Yag Berhubungan Dengan Stres Pengasuhan Pada Ibu Dengan Anak Usia Prasekolah Di Posyandu Kemiri Muka.
- Irwan, A. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Pengasuhan Pada Orang Tua Dengan Anak Retardasi Mental Selama Masa Pandemi Covid-19 Di Sekolah Luar Biasa, Makassar.
- Nurhamidah , & Retnowati , S. (2018). “Efek Program Mindful Parenting TerhadapPerubahan Stres Pengasuhan Orang Tua Tunggal Yang Memiliki Anak Dengan Disabilitas Ganda”.

Film

- Daily, M. (Sutradara). (2020). *10 Kesalahan Pola Asuh Yang Sering Dilakukan Orang Tua Menurut Psikolog* [Gambar Hidup].
- Health, S. (Sutradara). (2020). *Sering Merasa Overtinking? Lakukan Meditasi Mindfulness Ini Untuk Mengatasinya* [Gambar Hidup].