

**IMPLEMENTASI KONSELING KELUARGA DALAM MEMBENTUK
REGULASI EMOSI PASANGAN MENIKAH MUDA DI DESA
GUNUNG LARANG KABUPATEN MAJALENGKA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)



RAI ERYANI PUTRI

NIM. 2008306112

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM (BKI)
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGRI (UIN)
SIBER SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 1445 H/ 2024 M**

ABSTRAK

RAI ERYANI PUTRI (2008306112). IMPLEMENTASI KONSELING KELUARGA DALAM MEMBENTUK REGULASI EMOSI PASANGAN MENIKAH MUDA DI DESA GUNUNG LARANG KABUPATEN MAJALENGKA.

Permasalahan permasalahan yang timbul didalam suatu keluarga disebabkan karena beberapa hal salah satunya adalah kurangnya regulasi emosi yang baik sehingga memunculkan permasalahan-permasalahan yang tidak diharapkan bagi pasangan, apalagi pasangan yang menikah diusia muda akan rentan mengalami perceraian karena kurangnya kesiapan baik fisik, mental dan juga emosionalnya maka dari itu pernikahan yang baik harus memenuhi syarat undang-undang yaitu menurut UU nomor 16 Tahun 2019 pasangan yang menikah setidaknya berumur paling rendah 19 tahun untuk pria dan wanita. Permasalah keluarga ini bisa di selesaikan melalui konseling keluarga, konseling keluarga ini akan membantu individu untuk mengatasi semua permasalahan keluarga termasuk pasangan yang menikah muda yang belum bisa meregulasi emosinya dengan baik. Oleh sebab itu melihat problematika pada konseling keluarga terhadap regulasi emosi pasangan menikah muda maka peneliti tertarik melakukan penelitian ini dengan judul “Implementasi Konseling Keluarga Dalam Membentuk Rregulasi Emosi Pasangan Menikah Muda Di Desa Gunung Larang” Penelitian ini berjuan : (1) Untuk dapat mengidentifikasi gambaran regulasi emosi pasangan menikah muda (2) Untuk Mengidentifikasi tahapan implementasi konseling keluarga terhadap pasangan menikah muda (3) Mengidentifikasi gambaran hasil dari konseling keluarga terhadap peningkatan regulasi emosi pasangan menikah muda. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif deskriptif dengan menggunakan analisis data dari teori Sugiyono. Hasil penelitian ini ditemukan yakni pertama, pasangan yang menikah muda ini kurangnya mengontrol emosi atau meregulasi emosinya dengan baik dikarenakan menikah pada usia muda belum adanya kesiapan baik fisik mental maupun emosnalnya sehingga ketika terjadinya permasalahan dirumahtangga tidak bisa menyelesaikan secara baik-baik dan selalu menyelsaikan dengan amarah atau emosi yang tidak bisa terkontrol. Kedua konseling keluarga ini berperan penting terhadap keluarga termasuk pada pasangan yang menikah muda karena memberikan jalan keluar bagi keluarga yang memiliki permasalahan permasalahan yang muncul terhadap emosinya. Ketiga gambaran kondisi regulasi emosi pasangan menikah muda dan secara penilaian emosi pada “IM” yaitu tidak bisanya meregulasi emosi dengan baik sehinga harus ada Sesutu sebagai pelampisannya” sedangkan pada subjek “DAP” mudah terpancingnya emosi dan memiliki emosi yang tidak stabil.

Kata kunci : Konseling Keluarga, Regulasi Emosi, Menikah Muda.

ABSTRACT

RAI ERYANI PUTRI (2008306112). IMPLEMENTATION OF FAMILY COUNSELING IN FORMING EMOTIONAL RELATION OF YOUNG MARRIED COUPLES IN GUNUNG LARANG VILLAGE MAJALENGKA REGENCY.

Problems that arise in a family are caused by several things, one of which is a lack of good emotional regulation, which gives rise to unexpected problems for couples, especially couples who marry at a young age will be vulnerable to divorce due to a lack of physical, mental and emotional readiness. Therefore, a good marriage must meet the legal requirements, namely according to Law number 16 of 2019, the married couple must be at least 19 years old for men and women. These family problems can be resolved through family counseling. This family counseling will help individuals to overcome all family problems, including couples who marry young who cannot regulate their emotions well. Therefore, seeing the problems in family counseling regarding the emotional regulation of young married couples, the researchers were interested in conducting this research with the title "Implementation of Family Counseling in Forming Emotional Relation of Young Married Couples in Gunung Larang Village"

There are three methods that researchers use to collect data: participant observation, interviews and documentation. This research aims: (1) To be able to identify a description of the emotional regulation of young married couples (2) To identify the stages of implementing family counseling for young married couples (3) To identify a picture of the results of family counseling towards improving the emotional regulation of young married couples. These results were found, firstly, couples who married young did not control their emotions or regulate their emotions well because when they married at a young age they were not ready, both physically, mentally and emotionally, so that when problems occurred at home they could not resolve them well and always resolved them with anger or uncontrollable emotions. These two types of family counseling play an important role in families, including young married couples, because they provide a way out for families who have emotional problems. The third is a description of the condition of emotional regulation of young married couples and the emotional assessment in "IM" is that they are unable to regulate emotions well so they have to have something as an outlet," while in the subject "DAP" they are easily provoked by emotions and have unstable emotions.

Keywords: Family Counseling, Emotion Regulation, Young Marriage.

LEMBAR PERSETUJUAN

**“Implementasi Konseling Keluarga Dalam Membentuk Regulasi Emosi
Pasangan Menikah Muda Di Desa Gunung Larang Kabupaten Majalengka”**

Disusun Oleh :

Rai Eryani Putri
2008306112

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I
NIP. 19830705 201101 1 014



Mumtaz Afridah, M.Psi.
NIP. 19900425 201903 2 016

Mengetahui
Ketua Jurusan



Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I
NIP. 19830705 201101 1 014

NOTA DINAS

Kepada
Yth. Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam
Universitas Islam Negeri Siber
Syekh Nurjati
Di Cirebon

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Setelah melaksanakan bimbingan, arahan dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini :

Nama : Rai Eryani Putri

Nim : 2008306112

Judul : **“Implementasi Konseling Keluarga Dalam Membentuk Regulasi Emosi Pasangan Menikah Muda Di Desa Gunung Larang Kabupaten Majalengka”**

Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan kepada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon untuk di Munaqosyahkan.

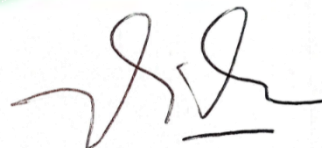
Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Pembimbing I



Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I
NIP. 19830705 201101 1 014

Pembimbing II


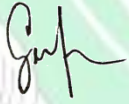






Mumtaz Afridah, M.Psi.
NIP. 19900425 201903 2 016

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “IMPLEMENTASI KONSELING KELUARGA DALAM MEMBENTUK REGULASI EMOSI PASANGAN MENIKAH MUDA DI DESA GUNUNG LARANG KABUPATEN MAJALENGKA” oleh Rai Eryani Putri, NIM 2008306112, telah dimunaqsyahkan pada hari Selasa, 11 Juni 2024 di hadapan dewan penguji dan dinyatakan LULUS.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqsyah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I NIP. 19830705 201101 1 014	20 Juni 2024	
Sekretaris Jurusan Bambang Setiawan, M.Pd NIP. 19890706 201801 1 002	21 Juni 2024	
Penguji I Bambang Setiawan, M.Pd NIP. 19890706 201801 1 002	21 Juni 2024	
Penguji II Dr. Izzudin, MA NIP. 19771003 200912 1 002	21 Juni 2024	
Pembimbing I Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I NIP. 19830705 201101 1 014	20 Juni 2024	
Pembimbing II Mumtaz Afridah, M.Psi NIP. 19900425 201903 2 016	21 Juni 2024	

Mengetahui

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam



Dr. Siti Fatimah, M.Hum
NIP. 19650914 199803 2 001

OTENTISITAS SKRIPSI

Bismillahirrahmanirrahim

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Rai Eryani Putri
NIM : 2008306112
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Institut : IAIN Syekh Nurjati Cirebon

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “**Implementasi Konseling Keluarga Dalam Membentuk Regulasi Emosi Pasangan Menikah Muda Di Desa Gunung Larang Kabupaten Majalengka**” ini beserta seluruh isinya adalah karya saya sendiri, dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko dan sanksi atau apapun yang dijatuhkan kepada saya sesuai dengan peraturan yang berlaku, apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap keilmuan atau ada klaim terhadap keaslian karya yang telah saya buat ini.

Cirebon, 30 mei 2024
Yang membuat Pernyataan

Rai Eryani Putri
Nim. 2008306112

RIWAYAT HIDUP



Penulis merupakan anak kedua dari dua bersaudara, dilahirkan dalam keluarga yang sederhana dari pasangan Ibu Yoyoh Rohayati dan Bapak Dadang Suparman. Penulis dilahirkan pada hari Senin tanggal 01 April 2002 di Desa Gunung Larang Kabupaten Majalengka. Alhamdulillah orang tua memberikan nama kepada penulis yaitu Rai Eryani Putri.

Adapun riwayat pendidikan yang pernah penulis tempuh yaitu :

1. MI PUI Gunung Larang (2008-2014)
2. MTs 5 Majalengka (2014-2017)
3. MAN 1 Majalengka (2017-2020)
4. Melanjutkan Studi di IAIN Syekh Nurjati Cirebon Jurusan Bimbingan Konseling Islam (2020-2024)

Riwayat Organisasi Penulis :

1. Pramuka MI PUI Gununglarang (2014)
2. Pramuka MAN 1 Majalengka (2017)
3. Paskibra MAN 1 Majalengka (2018)

MOTTO

Kegagalan terjadi karena terlalu banyak rencana, tapi sedikit berfikir

Karena kesuksesan yang besar dimulai dari langkah yang kecil

Berani ambil resiko, bermimpi besar, dan berharap besar pula.



PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah Yang Maha Kuasa karena telah memberikan rahmat, hidayah serta karunia-Nya berupa kesehatan, kesempatan, dan kesadaran kepada hamba sehingga bisa terus berusaha untuk menjadi diri yang lebih baik. Sholawat serta salam semoga tetap tercurah limpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad shallallahu'alaihi wa sallam, karena berkat beliau sehingga saya bisa merasakan keindahan dalam mencari ilmu. Peneliti memberikan persembahan karya penelitian ini kepada orang-orang yang sangat berarti dan istimewa yaitu :

1. Bapak Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M.Ag, selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.
2. Ibu Dr. Siti Fatimah, M.Hum, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.
3. Bapak Dr. Jaja Suteja, M.Pd, selaku Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
4. Bapak Bambang Setiawan, M.Pd, selaku Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
5. Bapak Dr. Jaja Suteja, M.Pd selaku pembimbing I
6. Ibu Mumtaz Afridah, M.Psi, selaku pembimbing II
7. Seluruh dosen jurusan Bimbingan Konseling Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
8. Staf Fakultas Dakwah dan Komunika Islam dan Staf Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Ibu Tiwi.
9. Orang yang paling saya cintai dan sayangi kedua orantua saya bapak Dadang Suparman dan Ibu Yoyoh Rohayati yang selalu memberikan cinta dan do'a setiap waktu kepada saya selalu membimbing disetiap langkah.
10. Kakak satu satunya Eri Setiawan terimakasih sudah selalu ada, selalu mendukung apapun yang terbaik buat saya dan memberikan dorongannya supaya lebih semangat lagi.
11. Rai Eryani Putri, selaku penulis terimakasih sudah berjuang sampai dititik ini, terimakasih sudah bertahan sampai akhir, terimakasih telah menjadi kuat,

hebat, juga terus berusaha walaupun lelah dan telah sabar menghadapi semuanya.

12. Orang yang paling spesial calon suami Reno Redianto, terimakasih sudah menemani disetiap langkahku, menjadi support system terbaik untuk saya, terimakasih selalu memberikan bantuan dalam mengejakan skripsi ini, terimakasih sudah memberikan cinta dan kasih sayangnya sudah menjadi tempat ternyaman dan tempat berkeluh kesah.
13. Untuk Grup WhatsApp “Rujak Buah” Shinta Nurawaliah Septianti, yang selalu ngelistin bimbingan yang sangat rebutan itu. Deanne Adriani yang selalu mmeberikan pinjam motor, Nur Azizah yang selalu membawa makanan ke kost, terimakasih sudah kebersamai selama kuliah dari awal hingga penulisan skripsi, terimakasih sudah menjadi teman yang baik, memberikan banyak pengalaman baru, sukses selalu untuk kalian.
14. Kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, penulis ucapkan terimakasih banyak.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna melengkapi dan memperbaiki kesalahan yang ada pada skripsi ini, akhir kata, dengan segala kerendahan hati, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak khususnya bagi penulis sendiri.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Implementasi Konseling Keluarga Dalam Membentuk Regulasi Emosi Pasangan Menikah Muda Di Desa Gunung Larang Kabupaten Majalengka”**

Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Rasulullah Nabi Muhammad SAW, kepadakeluarga, para sahabat dan kepada kita selaku umatnya hingga akhir zaman.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.sos) pada jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon. Penulis menyampaikan terimakasih banyak atas bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M.Ag, selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjai Cirebon.
2. Ibu Dr. Siti Fatimah, M.Hum, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.
3. Bapak Dr. Jaja Suteja, M.Pd, selaku Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
4. Bapak Bambang Setiawan, M.Pd, selaku Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
5. Bapak Dr. Jaja Suteja, M.Pd selaku pembimbing I
6. Ibu Mumtaz Afridah, M.Psi, selaku pembimbing II
7. Seluruh dosen Jurusan Bimbingan Konseling Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon.

8. Staf Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam dan Staf Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Ibu Tiwi.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, baik dari isi maupun cara penyampaiannya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala saran dan kritik yang membangun guna melengkapi dan memperbaiki kesalahan yang ada pada skripsi ini, akhir kata, dengan segala kerendahan hati, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak khususnya bagi penulis sendiri.

Cirebon, 30 Mei 2024

Penulis



DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
OTENTISITAS SKRIPSI	vi
RIWAYAT HIDUP.....	vii
MOTTO.....	viii
PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	12
1. Identifikasi Masalah	12
2. Pembatasan Masalah	12
3. Pertanyaan Penelitian	12
C. Tujuan Penelitian	13
D. Manfaat/Kegunaan Penelitian.....	13
1. Secara teoritis	13
2. Manfaat Praktis	13
E. Penelitian Terdahulu	14
F. Kerangka Teori	20
BAB II KAJIAN TEORI	23
A. Konseling Keluarga	23
1. Pengertian Konseling Keluarga.....	23
2. Perkembangan Konseling Keluarga	24
3. Tujuan Konseling Keluarga	26
4. Tahapan-Tahapan Konseling Keluarga.....	27

5. Teknik-Teknik Konseling Keluarga Dalam Pendekatan Sistem.	29
6. Implementasi Konseling Keluarga	31
B. Regulasi Emosi	32
1. Pengertian Regulasi Emosi	32
2. Aspek Aspek Regulasi Emosi	34
3. Faktor-Faktor Regulasi Emosi	34
4. Indikator-Indikator Regulasi Emosi	36
C. Pasangan Menikah Muda.....	36
1. Pengertian Menikah	36
2. Tujuan Menikah	37
3. Dampak Menikah Muda.....	38
4. Usia Ideal Menikah	39
5. Usia Ideal Menikah Menurut Kesehatan.....	41
BAB III METODOLOGI PENELITIAN DAN PROFIL DESA	43
A. Metode dan Pendekatan Penelitian	43
B. Penentuan Sumber Informasi atau Informan	44
C. Teknik Pengumpulan Data.....	45
D. Teknik Analisis Data	47
E. Tempat dan Waktu Penelitian.....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	53
A. Identitas Informan.....	53
B. Deskripsi hasil penelitian.....	54
C. Pembahasan	72
BAB V PENUTUP	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN	88

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Penelitian Terdahulu	16
Tabel 3. 1 Daftar Kepala Desa Yang Pernah Menjabat.....	50
Tabel 3. 2 Daftar Nama Perangkat Desa.....	51
Tabel 3. 3 Batas Wilayah Desa	51
Tabel 3. 4 Jumlah Penduduk Desa Gununglarang	52
Tabel 4. 1 Regulai Emosi Subjek.....	70

