

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai implementasi teknik token ekonomi untuk meningkatkan *self-efficacy* dalam belajar pada siswa tunagrahita dapat disimpulkan bahwa:

1. Gambaran dari *self-efficacy* siswa kelas III di SLB-C Beringin Bhakti yang terdiri dari 1 siswa laki-laki dan 1 siswa perempuan adalah siswa yang memiliki *self-efficacy* tinggi dan rendah. Namun, untuk subjek penelitian siswa memiliki *self-efficacy* yang tergolong sedang dan rendah, hal ini didasarkan oleh hasil wawancara yang dilakukan kepada wali kelas.
2. Dalam implementasi teknik token ekonomi terdapat tiga langkah yaitu mengidentifikasi perilaku sasaran, mengidentifikasi item yang digunakan sebagai token, dan mengidentifikasi penguat cadangan sebagai hadiah yang ditukar ketika token sudah terkumpul. Adapun perilaku yang dapat diidentifikasi yaitu adanya perilaku menunda-nunda untuk mengerjakan tugas, siswa selalu meminta bantuan guru ketika menyelesaikan tugas yang diberikan, kurangnya partisipasi siswa ketika proses pembelajaran sedang berlangsung. Teknik token ekonomi memberikan ruang atau kesempatan kepada siswa untuk bisa menunjukkan kemampuannya dalam mengerjakan tugas yang diberikan.
3. Dampak dari pelaksanaan teknik token ekonomi untuk meningkatkan *self-efficacy* dalam belajar pada siswa tunagrahita memiliki dua dampak yaitu dampak positif dan dampak negatif. Dampak positif dari pelaksanaan teknik token ekonomi yaitu siswa merasa lebih bersemangat dalam mengikuti proses pembelajaran, siswa lebih aktif dalam mengikuti proses pembelajaran, siswa merasa lebih percaya diri akan kemampuannya untuk mengerjakan setiap tugas yang diberikan, siswa lebih bisa berpartisipasi dan aktif dalam menjawab pertanyaan dari wali kelas. Adapun dampak negatif dari pelaksanaan teknik token ekonomi yaitu siswa merasa ketergantungan akan hadiah yang sudah diberikan. Siswa akan merasa mau

mengerjakan tugas ketika diberi hadiah saja. Kemudian dampak negatif lainnya yaitu siswa merasa tidak mau mengerjakan tugas ketika tidak diberikan hadiah.



B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah diuraikan, maka ada beberapa saran yang perlu diperhatikan diantaranya sebagai berikut:

1. Bagi mahasiswa yang sedang menyusun skripsi perlu adanya pemahaman diri agar tidak begitu keras terhadap diri sendiri. Tetap sayangi diri sendiri dengan tidak mudah menyerah karena sebenarnya dirimu sudah sangat hebat bisa berada dan bertahan sampai pada titik ini.
2. Bagi pihak SLB-C Beringin Bhakti agar bisa terus meningkatkan kualitas kinerjanya dalam mendidik anak-anak di sekolah.
3. Bagi siswa-siswi, terus belajar dan tingkatkan lagi kepercayaan diri dan kemampuan dalam belajar karena itu akan berdampak positif bagi kalian apabila dapat menerapkannya dengan baik.

