

**PERAN KONSELING KELUARGA UNTUK MENGEMBANGKAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS IBU RUMAH TANGGA YANG
TERLILIT HUTANG BANK EMOK DI
DESA CILENGKRANG GIRANG**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam



RISMAWATI

NIM. 2008306170

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM (BKI)
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 1445 H/ 2024 M**

**PERAN KONSELING KELUARGA UNTUK MENGEMBANGKAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS IBU RUMAH TANGGA YANG
TERLILIT HUTANG BANK EMOK DI
DESA CILENGKRANG GIRANG**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam



RISMAWATI

NIM. 2008306170

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM (BKI)
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 1445 H/ 2024 M**

ABSTRAK

Rismawati (2008306170). *Peran Konseling Keluarga Dalam Mengembangkan Kesejahteraan Psikologis Ibu Rumah Tangga Yang Terlilit Hutang Bank Emok Di Desa Cilengkrang Girang.*

Kemiskinan yang terjadi di Indonesia disebabkan oleh meningkatnya kebutuhan pangan serta harga pangan yang semakin meningkat. Realitanya untuk memenuhi kebutuhan tersebut belum sepenuhnya tercukupi dengan banyaknya pengangguran, PHK, bangkrut, keadaan ekonomi yang tidak stabil hal ini yang mengakibatkan ketidak mampuan dalam memenuhi kebutuhan. Adanya ketimpangan antara kebutuhan dan pemenuhan kebutuhan tersebut akhirnya banyak bermunculan jasa peminjaman keuangan. Salah satu dampak dari pemenuhan kebutuhan dasar tersebut meningkatnya pengguna layanan pinjaman bank emok oleh ibu rumah tangga di Desa Cilengkrang Girang samapai akhirnya terlilit hutang.

Dilaksanakannya penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kesejahteraan psikologis ibu rumah tangga yang terlilit hutang bank emok, menganalisis faktor penyebab ibu rumah tangga terlilit hutang bank emok, menganalisis pelaksanaan layanan konseling keluarga dalam mengembangkan kesejahteraan psikologis ibu rumah tangga yang terlilit hutang bank emok di Desa Cilengkrang Girang Kec. Pasaleman Kab. Cirebon.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif dengan pendekatan studi kasus, terdapat tiga pertanyaan yaitu Bagaimana gambaran kesejahteraan psikologis ibu rumah tangga yang terlilit hutang bank emok, Apa saja yang menjadi faktor penyebab ibu rumah tangga terlilit hutang bank emok, bagaimana pelaksanaan konseling keluarga dalam mengembangkan kesejahteraan psikologis ibu rumah tangga yang terlilit hutang.

Hasil dari penelitian ini setelah diberikannya intervensi konseling keluarga berhasil mengembangkan kesejahteraan psikologis ibu rumah tangga yang terlilit hutang bank emok. Dari yang sebelumnya informan merasa stress, sedih, depresi, tertekan, takut untuk keluar rumah, cemas, susah tidur, terus menerus mengambil pinjaman, tidak menerima keadaan, komunikasi tidak baik dengan suaminya, emosi kepada anak, belum bisa mengelola keuangan serta tidak adanya kemandirian finansial menjadi ibu rumah tangga yang menerima keadaannya, menjadi lebih mandiri. Dari kemandirian yang sudah berkembang ini menjadikan hal yang lainnya membaik jadi tidak susah tidur lagi, mampu bergerak untuk bertumbuh, memiliki tujuan hidup yang lebih baik, mampu mengelola keuangan keluarga, menjadi terbuka dengan suami dan akhirnya anak dirumahpun ikut bahagia karena ibu nyapun bahagia.

Kata Kunci : Konseling Keluarga, Kesejahteraan Psikologis.

ABSTRAK

Rismawati (2008306170). *The Role of Family Counseling in Developing the Psychological Well-Being of Housewives Who Are In Debt from Emok Bank in Cilengkrang Girang Village.*

Poverty that occurs in Indonesia is caused by increasing food needs and increasing food prices. The reality is that meeting these needs has not been fully met due to the large number of unemployed, layoffs, bankruptcies, unstable economic conditions, this has resulted in an inability to meet needs. The imbalance between needs and the fulfillment of these needs has resulted in the emergence of many financial lending services. One of the impacts of fulfilling basic needs is the increase in users of Emok Bank loan services by housewives in Cilengkrang Girang Village to the point that they end up in debt.

The aim of this research was to determine the psychological well-being of housewives who are in Emok Bank debt, to analyze the factors causing housewives to be in Emok Bank debt, to analyze the implementation of family counseling services in developing the psychological well-being of housewives who are in Emok Bank debt in Cilengkrang Girang Village. District Articleman District. Cirebon.

This research uses a descriptive qualitative method with a case study approach, there are three questions, namely: What is the description of the psychological well-being of housewives who are in debt, what are the factors that cause housewives to be in debt, how is family counseling implemented in developing psychological well-being? housewives who are in debt.

Keywords: Family Counseling, Psychological Well-Being


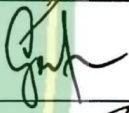



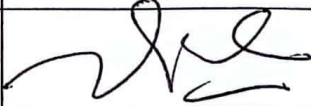
The results of this research after providing family counseling interventions succeeded in developing the psychological well-being of housewives who were in debt from Emok Bank. From previously the informant felt stressed, sad, depressed, depressed, afraid to leave the house, anxious, had trouble sleeping, continuously taking out loans, not accepting the situation, not communicating well with her husband, emotional towards children, unable to manage finances and lack of independence. financially become a housewife who accepts her situation, becomes more independent. From this growing independence, other things improve, so you don't have trouble sleeping anymore, you are able to move to grow, you have better life goals, you are able to manage your family finances, you become open with your husband and finally the children at home are happy because their mother is happy too.

Keywords: Family Counseling, Psychological Well-being.

LEMBAR PENGESAHAN


Skripsi yang berjudul “Peran Konseling Keluarga Untuk Mengembangkan Kesejahteraan Psikologis Ibu Rumah Tangga Yang Terlilit Hutang Bank Emok Di Desa Cilengkrang Girang” oleh Rismawati, NIM. 2008306170, Telah dimunaqosyahkan pada Kamis, 13-06-2024 di hadapan penguji dan dinyatakan lulus.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosyah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I NIP. 19830705 201101 1 014	08-07-2024	
Sekretaris Jurusan Bambang Setiawan, M.Pd 19890706 201801 1 002	10-07-2024	
Penguji I Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I NIP. 19830705 201101 1 014	08-07-2024	
Penguji II Nurhannah Widianti, M.Pd NIP. 19920811 201903 2 011	03-07-2024	
Pembimbing I Herny Novianti, M.Pd NIP. 320170119811121201	10-07-2024	
Pembimbing II Mumtaz Afridah. M.Psi NIP. 19900425 201903 2 016	10-07-2024	

Mengetahui

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam


Dr. Siti Fatimah M.Hum
NIP. 19650914 199803 2 001

LEMBAR PERSETUJUAN

**PERAN KONSELING KELUARGA UNTUK MENGEMBANGKAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS IBU RUMAH TANGGA YANG TERLILIT
HUTANG BANK EMOK DI DESA CILENGKRANG GIRANG**

Disusun Oleh :

Rismawati

NIM : 2008306170

Pembimbing I



Herny Novianti, M.Pd

NIP. 320170119811121201

Pembimbing II



Mumtaz Afridah, M.Psi

NIP. 19900425 201903 2 016

Mengetahui,

Ketua Jurusan BKI



Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I

NIP. 19830705 201101 1 014

NOTA DINAS

Kepada

Yth. Ketua Jurusan BKI (Bimbingan Konseling Islam)

IAIN Syekh Nurjati Cirebon

Di-

Tempat

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Setelah melaksanakan bimbingan, arahan dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini:

Nama : Rismawati
NIM : 2008306170
Judul : ***Peran Konseling Keluarga Untuk Mengembangkan Kesejahteraan Psikologis Ibu Rumah Tangga Yang Terlilit Hutang Bank Emok di Desa Cilengkrang Girang***

Kami sepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon untuk di Munaqosahkan.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Pembimbing I

Hery Novianti, M.Pd

NIP. 320170119811121201

Pembimbing II

Mumtaz Afridah, M.Psi

NIP. 19900425 201903 2 016

OTENTISITAS SKRIPSI

Bismillahirrahmanirrahim.

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama :Rismawati

NIM :2008306170

Tempat Tanggal Lahir : Cirebon, 24 Desember 2001

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul **“PERAN KONSELING KELUARGA UNTUK MENGEMBANGKAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS IBU RUMAH TANGGA YANG TERLILIT HUTANG BANK EMOK DI DESA CILENGKRANG GIRANG”** ini beserta isinya adalah benar-benar hasil karya saya sendiri. Seluruh ide, pendapat, atau materi dari sumber lain telah di kutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Atas Pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi apapun yang dijatuhkan kepada saya sesuai dengan peraturan yang berlaku, apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Cirebon, 01 Juni 2024

Saya yang menyatakan,



Rismawati

NIM. 2008306170

PERSEMBAHAN

Puji Syukur yang sangat mendalam kepada Allah SWT, yang telah meridhoi dan mempermudah segalanya dalam penyusunan skripsi ini yang saya persembahkan untuk :

1. Ayah hebatku bapak Caslim yang mendukungku dalam segala apa yang aku cita-citakan, yang memberikan kesempatan dan kepercayaan kepada anak perempuannya ini untuk bisa bebas meraih apa yang menjadi tujuannya.
2. Kesayangan aku Ibu Kartiah yang selalu mendoakan setiap waktu, membimbing, memotivasi serta mendukung dengan penuh cinta, kasih sayangnya yang sangat tulus.
3. Kakak, adik dan iparku, Andriyana, Ayunda Tri Agustin dan Sapa'ah serta keluarga besar alm. Ma Apoh dan Alm. Ma Ndoy yang selalu membantu secara moril dengan kasih sayang yang sangat tulus.
4. Dosen pembimbing skripsiku Ibu Hery Novianty M.Pd dan Ibu Mumtaz Afridah M.Pd, terima kasih saya ucapkan atas kesabaran dan ilmu yang diberikan atas kelancaran dan kemudahan dalam menyusun skripsi ini.
5. Bapak/Ibu Dosen Jurusan Bimbingan Konseling Islam atas ilmu yang diberikan selama menempuh pendidikan sarjana ini.
6. Teman-teman isi grup WA Transit Ulfah Aulia Hanifah, Tati Sulastri dan Shalza Amanda. Lebih dari sekadar teman mereka datang dari planet lain untuk membantu diriku menyelesaikan skripsi ini. Yang tidak menganggap satu dengan yang lainnya saingan tetapi sama-sama menguatkan untuk bisa menuntaskan apa yang sudah dimulai.
7. Sahabatku Teh eem, Teh imel, kak akbar, Ndog betmen, Bella yang selalu kebersamai memberikan saran, motivasi, mendengarkan serta mendukung untuk penulis tumbuh dan berkembang. Bahkan ikut serta mengantar ketika proses bimbingan skripsi ini.
8. Teman-teman BKI E 2020 yang mengajarku apa artinya kebersamaan dan mengisi hari-hariku selama perkuliahan menjadi lebih bermakna.
9. Keluarga besar KKN GM 2023 Kelompok 17 Kelurahan Panjungan terima kasih sudah menjadi keluarga yang kompak dan menambah warna selama perkuliahan.
10. Kelurga PPL KUA Tengah Tani 2023 terima kasih sudah menjadi bagian yang menambah warna baru pada masa perkuliahanku.

11. Ibu-Ibu informan W,D, NS, AS,R. Pemerintah Desa Cilengkrang Girang, UPTP5A Kecamatan Pasaleman yang sudah kebersamai dan memberikan bantuannya untuk bisa menjadi bagian dari penelitian ini.
12. Wahyu Nur Alif adik kecil yang gusti allah titipkan untuk bisa tumbuh dirumah menjadi penambah mood baik bagi penulis dalam mengerjakan skripsi ini.
13. Seseorang yang tidak bisa penulis sebutkan namanya. Sosok yang telah tertulis di Lauhul Mahfudz penyelesaian skripsi ini bagian dari usaha penulis dalam menyetarakan dengan sosok tersebut.
14. Rismawati terima kasih untuk diriku sendiri yang telah berani menimbang dan memikirkan serta menurunkan egonya untuk fokus dalam menyelesaikan skripsi ini, karena sejatinya hidup memang harus ada yang di korbakan, harus ada yang di jalankan dan harus ada yang dijadikan tujuan.



RIWAYAT HIDUP



Nama : Rismawati

TTL : Cirebon, 24 Desember 2001

Alamat : Dusun Salakaria RT 002/ 003 Desa

Cilengkrang Girang, Kecamatan Pasaleman,
Kabupaten Cirebon.

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam

Jurusan : Bimbingan Konseling Islam

Pendidikan :

1. TKQ Al-Muhajirin Lulus Tahun 2008
2. SDN 1 Cilengkrang Girang Lulus Tahun 2014
3. SMP Negeri 2 Ciledug Lulus Tahun 2017
4. SMK Negeri 4 Kuningan Lulus Tahun 2020
5. IAIN Syekh Nurjati Cirebon Lulus Tahun 2024

Pengalaman Organisasi :

1. Ikatan Remaja Masjid (IREMAS) Jami Al-Falaah Desa Cilengkranggirang 2017-Sekarang
2. Wakil Ketua IPPNU PAC Kecamatan Pasaleman 2018-2020
3. Forum Kajian Kitab Kuning IAIN Syekh Nurjati Cirebon

Pengalaman Bekerja :

1. Fasilitator Pusat Kesejahteraan Sosial (Puskesos) Desa Cilengkrang Girang 2021-Sekarang.
2. Petugas Pendataan Awal Registrasi Sosial Ekonomi (Regsosek) Badan Pusat Statistik (BPS) Tahun 2022.
3. Petugas Pemutakhiran Data Pemilih (Pantarlih) KPU Kab. Cirebon Pada Pemilu Tahun 2024
4. Tenaga Pendukung Sekretariat PPK Pasaleman KPU kab. Cirebon Pada Pemilu Tahun 2024.
5. Petugas Pemutakhiran Data Pemilih (Pantarlih) KPU Kab. Cirebon Pada Pilkada Tahun 2024

MOTTO HIDUP

“ Yang ngasih ujian sama kita ialah dzat yang menciptakan kita, yang paling sayang sama kita, yang ngasih kehidupan ke kita. Jadi terus berprasangka baik terhadapnya, ga mungkin dong yang paling sayang sama kita nyakitin dan nelantarin kita. Semangat!”

-Ima



KATA PENGANTAR

Assalamua'laikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji bagi Allah Subhanahu Wa Ta'ala, atas berkat, taufik, irodah dan Inayah-Nya penulis telah menyelesaikan skripsi dengan judul “**Peran Konseling Keluarga Untuk Mengembangkan Kesejahteraan Psikologis Ibu Rumah Tangga Yang Terlilit Hutang Bank Emok di Desa Cilengkrang Girang**”.

Skripsi ini di susun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bantuan serta bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak. Untuk itu penulis dengan segala kerendahan hati mengucapkan setulus-tulusnya kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Aan Jaelani, M.Ag selaku Rektor IAIN Syekh Nurjati Cirebon
2. Dr. Siti Fatimah, M.Hum selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon
3. Dr. Jaja Suteja, M.Pd selaku Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon
4. Bambang Setiawan, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon
5. Herny Novianti, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I
6. Mumtaz Afridah, M.Pd selaku Dosen Pembimbing II
7. Seluruh dosen Jurusan Bimbingan Konseling Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon
8. Ibu Tiwi selaku staff Jurusan Bimbingan Konseling Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon yang senantiasa membantu peneliti dalam kelancaran pembuatan skripsi

Penulis menyadari sepenuhnya masih terdapat kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Penulis menerima saran dan kritik konstruktif guna menyempurnakan skripsi ini. Semoga amal baik Bapak/Ibu/Saudara/I yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini mendapatkan pahala dari Allah WT, Aamiin Aamiin Allahuma Aamiin.

Wassalamua'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

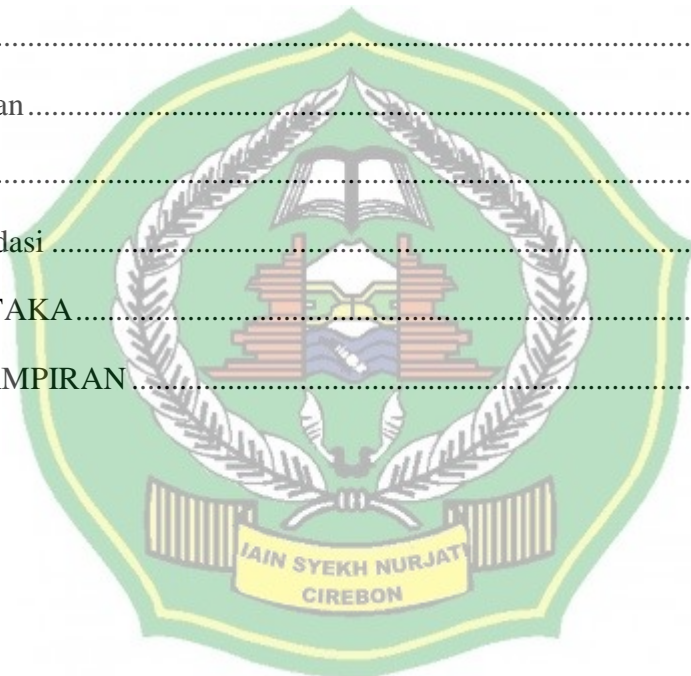


DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK.....	ii
<i>ABSTRAK</i>	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
NOTA DINAS	vi
OTENTISITAS SKRIPSI.....	vi
PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP	x
MOTTO HIDUP.....	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	5
1. Identifikasi Masalah	5
2. Pembatasan Masalah.....	6
3. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoretis.....	7
2. Manfaat Praktis.....	7

E. Landasan Teori.....	8
1. Konseling Keluarga.....	8
2. Kesejahteraan Psikologis.....	9
F. Signifikansi Penelitian.....	10
G. Penelitian Terdahulu.....	10
BAB II.....	16
LANDASAN TEORI.....	16
A. Konseling Keluarga.....	16
B. Kesejahteraan Psikologis.....	25
BAB III.....	32
METODE PENELITIAN.....	32
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
1. Profil Tempat Penelitian.....	32
2. Waktu Penelitian.....	41
B. Metode Penelitian.....	41
1. Metode dan Pendekatan Penelitian.....	41
a. Penentuan Sumber Informasi.....	42
b. Unit Analisis.....	44
c. Teknik Pengumpulan Data.....	44
d. Teknik Analisis Data.....	46
e. Sistematika Penelitian.....	47
BAB IV.....	50
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Hasil Penelitian.....	50

1. Gambaran Kesejahteraan Psikologis Ibu Rumah Tangga Yang Terlilit Hutang Bank Emok Di Desa Cilengkrang Girang	50
2. Faktor Ibu Rumah Tangga Terlilit Hutang Bank Emok di Desa Cilengkrang Girang	60
3. Hasil Pelaksanaan Konseling Keluarga Untuk Mengembangkan Kesejahteraan Psikologis Ibu Rumah Tangga Yang Terlilit Hutang Bank Emok di Desa Cilengkrang Girang.....	66
B. Pembahasan.....	81
BAB V	88
PENUTUP	88
A. Kesimpulan.....	88
B. Saran	89
C. Rekomendasi	90
DAFTAR PUSTAKA.....	91
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	94



DAFTAR TABEL

Tabel 1 .1 Penelitian Terdahulu.....	15
Tabel 3 1 Jenis Sumber Daya Alam di Desa Cilengkrang Girang	38
Tabel 3 .2 Kelembagaan dan Organisasi di Desa Cilengkrang Girang	39
Tabel 3. 3 Sarana Tempat Pendidikan di Desa Cilengkrang Girang	39
Tabel 3. 4 Sara Tempat Ibadah di Desa Cilengkrang Girang	40
Tabel 3 .5 Tempat Usaha di Desa Cilengkrang Girang	40
Tabel 3 .6 Sara Tempat Olahraga di Desa Cilengkrang Girang	40
Tabel 3. 7 Waktu Penelitian	41
Tabel 3 .8 Informan Penelitian	44
Tabel 4 1 Tabel Gambaran Kesejahteraan Pdikologis Ibu Rumah Tangga Yang Terlilit Hutang Bank Emok di Desa Cilengkrang Girang	55