

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dibahas dalam bab-bab sebelumnya oleh penulis, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- a. Gambaran kesejahteraan psikologis ibu rumah tangga yang terlilit hutang bank emok lima informan dalam penelitian ini merasa stress, sedih, depresi, tertekan, takut untuk keluar rumah, cemas, susah tidur, terus menerus mengambil pinjaman, tidak menerima keadaan, komunikasi tidak baik dengan suaminya, emosi kepada anak, belum bisa mengelola keuangan serta tidak adanya kemandirian finansial.
- b. Faktor ibu rumah tangga terlilit hutang bank emok di Desa Cilengkrang Girang Kecamatan Pasaleman disebabkan karena tidak stabilnya pendapatan, pemanfaatan pinjaman tidak efektif, peminjaman berulang, tergiur untuk meminjam, biaya renovasi rumah, biaya kebutuhan anak sekolah, ikut-ikutan tetangganya untuk meminjam. Faktor-faktor tersebut jika tidak diberikan intervensi konseling keluarga masalah yang dihadapi akan berpotensi semakin besar dan berdampak pada kesejahteraan psikologis dari ibu rumah tangga tersebut.
- c. Hasil pelaksanaan konseling keluarga dalam mengembangkan kesejahteraan psikologis ibu rumah tangga yang terlilit hutang bank emok di Desa Cilengkrang Girang Kecamatan Pasaleman Kabupaten Cirebon dapat dikatakan berhasil, hal tersebut dapat diketahui dari hasil perubahan kondisi yang terjadi pada diri konseli yaitu lima ibu rumah tangga yang terlilit hutang bank emok disandingkan dengan gambaran kesejahteraan psikologis ibu rumah tangga sebelum mengikuti konseling keluarga dan setelah mengikuti konseling keluarga disertai acuan enam aspek yang ada dalam Kesejahteraan

- d. Psikologis yaitu penerimaan diri, hubungan positif dengan oranglain, otonomi (kemandirian), penguasaan lingkungan, tujuan hidup dan pertumbuhan pribadi. Lima ibu rumah tangga yang terlilit hutang bank emok mengalami perubahan yang positif dalam hidupnya.

B. Saran

Adapun saran yang disampaikan pada penelitian ini adalah :

1. Bagi UPTP5A Kecamatan Pasaleman
 - a. UPTP5A merupakan tempat atau wadah yang memberikan bantuan dan fasilitas umum untuk pelayanan memberikan perlindungan bagi perempuan dan anak-anak dari kekerasan, penindasan dan masalah lainnya dengan menyediakan layanan konseling, perlindungan dan advokasi.
 - b. Dalam menjalankan programnya UPTP5A Kecamatan Pasaleman harus lebih di suarakan lagi bahwasanya bagi warga kecamatan pasaleman dan khususnya warga desa cilengkranggirang jangan takut untuk datang dan melakukan konseling supaya merasa aman bahwasannya para perempuan dan anak itu dilindungi ditingkat keamatannya.
2. Bagi Konselor UPTP5A

Dalam memberikan pelayanan kepada masyarakat diharapkan konselor ataupun motekar tidak membocorkan informasi konseli kepada masyarakat luar. Karena permasalahan yang dialami oleh seseorang bisa jadi itu merupakan kekurangan ataupun aib dari mereka.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Metode penelitian yang dilakukan ini menggunakan wawancara yang mendalam, namun tidak menutup kemungkinan masih terdapat banyak fakta penting dan mendukung yang terlewat oleh karena itu diharapkan ada peneliti selanjutnya untuk mempertimbangkan masala waktu agar mampu menggali data lebih dalam dan efisien lagi.

C. Rekomendasi

Dari Penelitian yang sudah dilaksanakan ditemukan beberapa hal yang dapat didiskusikan ataupun menjadi menyempurna oleh peneliti selanjutnya. Berikut rekomendasi yang peneliti sarankan :

1. Direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya agak menggunakan metode penelitian *kuantitatif experiment*. Agar penelitian yang dilakukan lebih mendalam dan nyata sehingga bisa mengukur seberapa tinggi kesejahteraan psikologis yang dimiliki individu. Karena pada penelitian ini hanya menggunakan metode penelitian kualitatif deskriptif dengan wawancara sehingga penelitian ini kurang mendalam dan belum bisa mengukur seberapa tinggi perubahan yang dialami ibu rumah tangga yang terlilit hutang bank emok terhadap kesejahteraan psikologisnya.
2. Direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya agar menggunakan angket psikologi mengenai kesejahteraan psikologisnya untuk mengukur kesejahteraan psikologisnya.

