

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang pengaruh kecemasan terhadap kematangan karir mahasiswa Bimbingan Konseling Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Profil umum kecemasan mahasiswa Bimbingan Konseling Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon berimbang antara sangat rendah dan rendah dengan sangat tinggi dan tinggi.
2. Profil umum kematangan karir mahasiswa Bimbingan Konseling Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon berimbang pula antara sangat rendah dan rendah dengan tinggi dan sangat tinggi.
3. Terdapat pengaruh kecemasan terhadap kematangan karir mahasiswa Bimbingan Konseling Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon dengan nilai t hitung sebesar 27,708, nilai P value: 0,000, nilai korelasi R sebesar 0,545, dan koefisiensi determinas (R Square) sebesar 0,297 atau 29,7%. Kemudian hasil uji persamaan regresi linier sederhana $y = -142192 + 0.05369X$. Dari persamaan tersebut dapat disimpulkan bahwa konstanta dengan nilai sebesar -142192, yang dapat dimaknai sebagai nilai konstanta variabel tingkat kecemasan sebesar -142192. Koefisiensi regresi X sebesar 0,05369 menyatakan bahwa setiap nilai kecemasan bertambah 1% maka tingkat kematangan karir dapat bertambah sebesar 0,05369.

B. Saran

1. Bagi Subjek Penelitian

Penelitian ini dapat memberikan informasi mengenai taraf kecemasan mahasiswa Bimbingan Konseling Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon dan sebagai pengingat bahwa kecemasan yang berlebih dapat menghambat kematangan karir mahasiswa hingga menghambat perkembangan karir yang akan dimulai.

2. Pihak Kampus

Hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk pihak kampus agar memberikan pembelajaran maupun pelatihan lebih untuk mahasiswa agar dapat mengasah serta meningkatkan potensi karir mahasiswa.

3. Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan penelitian dengan pembaharuan materi sehingga bisa memperdalam menganalisis tentang kesadaran diri dan perencanaan karir dengan cakupan yang lebih luas.

