

**PERAN PANTI WREDHA SITI KHADIJAH DALAM MENINGKATKAN
KEMANDIRIAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) LANSIA DI KOTA
CIREBON**

SKRIPSI



KHAERIYATUNNISA

2008305014

JURUSAN PENGEMBANGAN MASYARAKAT ISLAM

FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYEKH NURJATI CIREBON

2024 M/1445 H

**PERAN PANTI WREDHA SITI KHADIJAH DALAM MENINGKATKAN
KEMANDIRIAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) LANSIA DI
KOTA CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk memperoleh gelar sarjana sosial (S. Sos)
Pada Jurusan Pengembangan Masyarakat Islam
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

KHAERIYATUNNISA

2008305014

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGRI

SYEKH NURJATI CIREBON

2024 M/1445 H

ABSTRAK

KHAERIYATUNNISA, NIM 2008305014, “Peran Panti Wredha Siti Khadijah Dalam Meningkatkan Kemandirian *Activity Daily Of Living* (ADL) Di Kota Cirebon”. Jurusan Pengembangan Masyarakat Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon

Peran panti wredha Siti Khadijah ini panti yang mengasuh, membimbing serta membina para lansia perempuan. Tujuan panti salah satunya untuk pelayanan kemanusiaan dalam memenuhi kebutuhan serta mengatasi permasalahan yang dialami oleh lansia. Selain itu, bertujuan untuk peningkatan standar hidup serta sebagai penyempurnaan kebebasan dan aksesibilitas untuk mendapatkan kesempatan yang sama. Panti Wredha Siti Khadijah ini merupakan sebuah lembaga pelayanan kemanusiaan yang dibina, diawasi, dan dibimbing oleh organisasi islam yakni Mahammadiyah.

Berdasarkan latar belakang masalah maka pertanyaan yang diajukan oleh peneliti yaitu : (1). Bagaimana peran panti wredha siti khadijah dalam meningkatkan kemandirian *activity of daily living* (ADL) pada lansia di Kota Cirebon? (2). Apa faktor yang mempengaruhi kemandirian dalam *activity of daily living* (ADL) pada lansia di panti wredha siti khadijah Kota Cirebon?

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan menggunakan pengamatan atau observasi, wawancara serta penelaahan dokumen. Teknik analisis data menelaah semua data yang ada di berbagai sumber dengan hasil yang didapat melalui pengamatan langsung di lapangan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) peran panti wredha siti khadijah sangat dibutuhkan untuk lansia yang mana peran panti ini mengasuh, membimbing, serta membina para lansia. Peran panti sangat berpengaruh dalam kehidupan lansia didalam panti (2) adapun faktor kemandirian dalam *activity of daily living* (ADL) pada lansia memiliki dua faktor yaitu faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal meliputi: umur, kesehatan fisik, kesehatan mental. Kemudian faktor eksternal meliputi: kemampuan berpikir, kemampuan beradaptasi, pelayanan kesehatan.

Kata kunci : Panti Wredha, Kemandirian Lansia, ADL

ABSTRACT

KHAERIYATUNNISA, NIM 2008305014, "The Role of Siti Khadijah Nursing Home in Improving the Independence of Activity Daily Of Living (ADL) in Cirebon City". Department of Islamic Community Development IAIN Sheikh Nurjati Cirebon

The role of the Siti Khadijah nursing home is to care for, guide and foster elderly women. One of the goals of the orphanage is for humanitarian services in meeting the needs and overcoming the problems experienced by the elderly. In addition, it aims to improve living standards and as an enhancement of freedom and accessibility to obtain equal opportunities. Panti Wredha Siti Khadijah is a humanitarian service institution that is fostered, supervised, and guided by the Islamic organization, Mahammadiyah.

Based on the background of the problem, the questions raised by the researcher are: (1). How is the role of panti wredha siti khadijah in increasing the independence of activity of daily living (ADL) in the elderly in Cirebon City? (2). What are the factors that influence independence in activity of daily living (ADL) in the elderly at the siti khadijah nursing home in Cirebon City?

This study uses a qualitative method using observation or observation, interviews and document review. The data analysis technique examines all existing data in various sources with the results obtained through direct observation in the field. The results showed that (1) the role of the siti khadijah nursing home is very much needed for the elderly where the role of this home is to care for, guide, and foster the elderly. The role of the orphanage is very influential in the lives of the elderly in the orphanage (2) as for the independence factor in the activity of daily living (ADL) in the elderly.

Keywords: Panti Wredha, Kemandirian Lansia, ADL

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**PERAN PANTI WREDHA SITI KHADIJAH DALAM MENINGKATKAN
KEMANDIRIAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) LANSIA DI KOTA**

CIREBON

Disusun oleh:

KHAERIYATUNNISA

2008305014

Menyetujui

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Survadi, M.Si

NIP. 19700212005011007

Drs. H. Muzaki, M.Ag

NIP. 196607201999031001

Menyetujui,

Ketua Jurusan Pengembangan Masyarakat Islam



Turasih, S.K.Pm, M.Si

NIP. 199001062019032005

NOTA DINAS

Yth. Ketua Jurusan Pengembangan Masyarakat Islam

IAIN Syekh Nurjati Cirebon

Di Cirebon

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Setelah melakukan bimbingan, telaah, arahan dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini:

Nama : KHAERIYATUNNISA

NIM : 2008305014

Judul : Peran Panti Wredha Siti Khadijah Dalam Meningkatkan Kemandirian *Activity Of Daily Living* (ADL) Lansia Di Kota Cirebon

Kami berpendapat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan kepada Fakultas dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon untuk di Munaqosahkan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Cirebon, 8 Mei 2024

Pembimbing 1

Pembimbing 2



Suryadi, M.Si

NIP. 19700212005011007



Drs. H. Muzaki, M.Ag

NIP. 196607201999031001

OTENTITAS SKRIPSI

Bismillahirrahmanirrahim

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : KHAERIYATUNNISA

NIM : 2008305014

Judul : Peran Panti Wredha Siti Khadijah Dalam Meningkatkan Kemandirian
Activity Of Daily Living (ADL) Lansia Di Kota Cirebon

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi ini merupakan hasil karya penulis yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana (S-1) di IAIN Syekh Nurjati Cirebon sesuai ketentuan atau pedoman karya tulis ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini sebagian ataupun seluruh isinya merupakan karya plagiat, maka penulis bersedia menerima sanksi yang berlaku di IAIN Syekh Nurjati Cirebon.

Cirebon, Mei 2024

Pembuat pernyataan,



KHAERIYATUNNISA

NIM. 2008305014

PERSEMBAHAN

Skripsi Ini Kupersembahkan Untuk Almamater Tercinta

Jurusan Pengembangan Masyarakat Islam

Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam

IAIN Syekh Nurjati Cirebon



LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul : “Peran Panti Wredha Siti Khadijah Dalam Meningkatkan Kemandirian *Activity Of Daily Living* (ADL) Lansia Di Kota Cirebon” oleh KHAERIYATUNNISA NIM 2008305014 di munaqosahkan pada 20 Mei 2024 di hadapan dewan penguji dan dinyatakan LULUS.

Skripsi ini salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Pengembangan Masyarakat Islam (PMI), Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan <u>Turasih, S.KPm. M.Si</u> NIP. 199001062019032005	3 Juni 2024	
Sekretaris Jurusan <u>Istiqomah, M.A</u> NIP. 199202042019032014	3 Juni 2024	
Penguji I <u>Muhammad Ikhsan Ghofur, M.A</u> NIP. 199105032019031007	30 Juni 2024	
Penguji II <u>H. Anisul Fuad, M.Si</u> NIP. 19710562006041001	27 Mei 2024	
Pembimbing I <u>Suryadi, M.Si</u> NIP. 19700212005011007	27 Mei 2024	
Pembimbing II <u>Drs. H. Muzaki, M.Ag</u> NIP. 196607201999031001	27 Mei 2024	

Cirebon, Mei 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Dr. Siti Fatimah, M.Hum,

NIP. 196509141998032001

RIWAYAT HIDUP



Penulis memiliki nama lengkap Khaeriyatunnisa lahir di Indramayu pada tanggal 30 Juni 2002. Anak pertama dari dua saudara. Dari pasangan suami isteri bernama Bapak Tarmad dan Ibu Darmi. Penulis memiliki alamat rumah di Desa Lobener Blok Karang Barat RT/RW 003/002 Kecamatan Jatibarang Kabupaten Indramayu.

Adapun riwayat pendidikan yang dialami oleh penulis sebagai berikut.

1. Sekolah Dasar Negeri 3 Lobener (2008-2013)
2. Sekolah Menengah Pertama IT Mutiara Irsaydy (2014-2017)
3. Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Jatibarang (2017-2020)

Riwayat Organisasi Penulis:

1. Wakil Ketua Majelis Permusyawaratan Kelas (2019-2020)
2. Juru Uang Pramuka (2019-2020)
3. Anggota Unit Kegiatan Mahasiswa Teater (2021-2022)

Penulis mengikuti program Sarjana (S-1) pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Program Studi Pengembangan Masyarakat Islam dan mengambil judul skripsi **“Peran Panti Wredha Siti Khadijah Dalam Meningkatkan Kemandirian *Activity Of Daily Living* (ADL) Lansia Di Kota Cirebon”** di bawah bimbingan Bapak Suryadi, M.Si dan Bapak Drs. H. Muzaki, M.Ag

MOTTO HIDUP

“ JIKA DI KABULKAN BERARTI BAIK, JIKA TIDAK DI
KABULKAN BERARTI ADA YANG LEBIH BAIK ”



KATA PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Saya persembahkan karya kecil ini untuk orang-orang yang memberikan cinta dan kasih sayang serta Do'anya agar saya menjadi orang yang bermanfaat, gigih dalam mencapai impian, orang yang selalu sabar memberikan bimbingan untuku, orang baik yang selalu membantuku.

Terutama untuk Ibu dan Bapak saya yaitu Ibu Darmi dan Bapak Tarmad yang selama ini membimbing saya dan memberikan motivasi terbaik dalam banyak hal, baik dalam mengajarkan banyak tentang arti berproses dan perjalanan hidup, terimakasih atas kasih sayang yang berlimpah dan doa yang tiada berkesudahan sehingga saya berada sampai titik ini.

Serta adik saya Keisa Ramadhani yang selalu mensupport dalam hal apapun, yang tak hentinya memberikan semangat banyak tentang arti berproses dan perjalanan hidup. Terimakasih atas kasih sayang yang berlimpah dan doa yang tiada berkesudahan sehingga saya berada sampai titik ini.

Terimakasih kepada Dosen Pembimbing Skripsiku Bapak Suryadi, M.Si dan Bapak Drs. H. Muzaki, M.Ag yang telah memberikan bimbingan dan arahan dengan sabar selama proses penyusunan skripsi hingga akhir.

Terimakasih untuk informan Ibu Ainun Jakut, Ibu vivi, Omah Endang, Omah Iyus, Omah Kapsah, Omah Siti Juria, yang telah berkenan menjadi informan dalam penelitian ini. Tanpa kalian ini tidak akan berjalan lancar.

Terimakasih juga kepada Dwi Wibowo yang telah menjadi penyemangat, pendengar keluh kesah dalam penulisan skripsi .

Terimakasih untuk sahabat Nazma, Lia, Gia, Farikha, Fajrin, Mira, Salsa, Astri, Lisna, Suha sudah menemani saya dalam berproses, susah senang bersama, menjadi pendengar yang baik tentang banyak hal dikala saya sedang terpuruk, banyak memberikan pengalaman baru.

Terimakasih juga untuk sahabat SMA Sasi, Pipah, Anggya, dan Bella sahabat SMA sampai sekarang yang selalu menyemangati saya memberikan doa agar dipermudah, memberikan motivasi dan pendengar yang baik.

Terimakasih untuk seluruh keluarga besar PMI khususnya teman-teman kelas A angkatan 2020 yang memberikan banyak ilmu dan pengalaman berproses dalam belajar serta memberikan pengalaman, semoga kita semua dapat terus menjaga silaturahmi dengan baik. Terimakasih untuk 3 tahun yang sudah dilalui bersama-sama.

Terimakasih untuk diri sendiri yang telah berusaha semaksimal mungkin, terimakasih karena sudah bertahan, terimakasih bisa melewati ini semua walau banyak mengeluh, tetapi tetap hebat untuk menjadi kuat.



KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi ini yang berjudul “PERAN PANTI WREDHA SITI KHADIJAH DALAM MENINGKATKAN KEMANDIRIAN ACTIVITY OF DAILY LIVING (ADL) LANSIA DI KOTA CIREBON” ini dapat diselesaikan. Shalawat dan salam tak lupa dipanjatkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat serta pengikutnya, dan semoga kita mendapat syafa'atnya, aamiin.

Laporan hasil penelitian dan penyusunan skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Sosial Jurusan Pengembangan Masyarakat Islam pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.

Pelaksanaan penelitian dan penyusunan skripsi ini dapat berjalan dengan baik berkat dukungan dan kerja sama dari berbagai pihak. Untuk itu kami mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan motivasi, bimbingan, arahan serta saran-saran yang konstruktif, demi terselesaikannya skripsi ini dan demi terciptanya suatu tulisan yang sistematis dan mudah dipahami, maka penulis mengucapkan terimakasih kepada berbagai pihak :

1. Bapak Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M.Ag. selaku Rektor IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
2. Ibu Dr. Siti Fatimah, M. Hum selaku Dekan Dakwah dan Komunikasi Islam.
3. Ibu Turasih, M.Si, selaku Ketua Jurusan Pengembangan Masyarakat Islam (PMI).
4. Bapak Suryadi, M.Si. sebagai Dosen Pembimbing I, Terimakasih atas kesediaannya dalam membimbing dan

memberikan masukan, pengarahan, dan saran sampai akhir penyusunan skripsi ini.

5. Bapak Drs. H. Muzaki, M.Ag sebagai Dosen pembimbing II, Terimakasih atas kesediaannya dalam membimbing dan memberikan masukan, pengarahan, dan saran sampai akhir penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan jajaran staf Jurusan Pengembangan Masyarakat Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
7. Bapak Tarmad cinta pertama penulis yang tiada henti mendoakan anaknya, selalu memberikan kasih sayang dan cinta serta dukungan kepada penulis hingga saat ini.
8. Ibu Darmi yang selalu mendoakan untuk kebaikan anak-anaknya, selalu memberikan kasih sayang, cinta, dukungan, dan motivasi menjadi suatu kebanggaan memiliki orang tua yang mendukung anaknya untuk mencapai cita-cita.
9. Adik tersayang Keisa Ramadhani yang selalu mendoakan dan selalu ada saat dibutuhkan.
10. Pemilik Nim 2108206065 Dwi Wibowo yang selalu menjadi support system penulis setiap hari yang tak mudah selama proses penyusunan skripsi. Telah menemani dan mendengar keluh kesah, serta memberi semangat dan juga mendoakan selama penyusunan skripsi.
11. Sahabat-sahabat serta teman seperjuangan penulis : Nazma, Lia, Gia, Fajrin, Mira, Salsa, Farikha, Lisna, Astri, Suha, Sasi, Pipah, Anggya, Bella dan sebagainya yang telah memberikan motivasi dan semangat dalam mewujudkan mimpi.
12. Teman-teman yang sudah penulis anggap sebagai keluarga di Jurusan Pengembangan Masyarakat Islam, khususnya angkatan periode 2020. Terimakasih telah memberikan semangat dan dukungan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

13. Tidak lupa terimakasih juga untuk Muezaa yaitu kucing penulis yang sudah menemani penulis pada proses penyusunan skripsi ini.

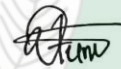
14. Terakhir, penulis ucapkan terimakasih kepada diri sendiri karena telah berjuang hingga saat ini, berusaha sekuat mungkin hingga detik ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari berbagai pihak guna menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu khususnya di bidang Pengembangan Masyarakat Islam.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Cirebon, 8 Mei 2024

Penulis



KHAERIYATUNNISA



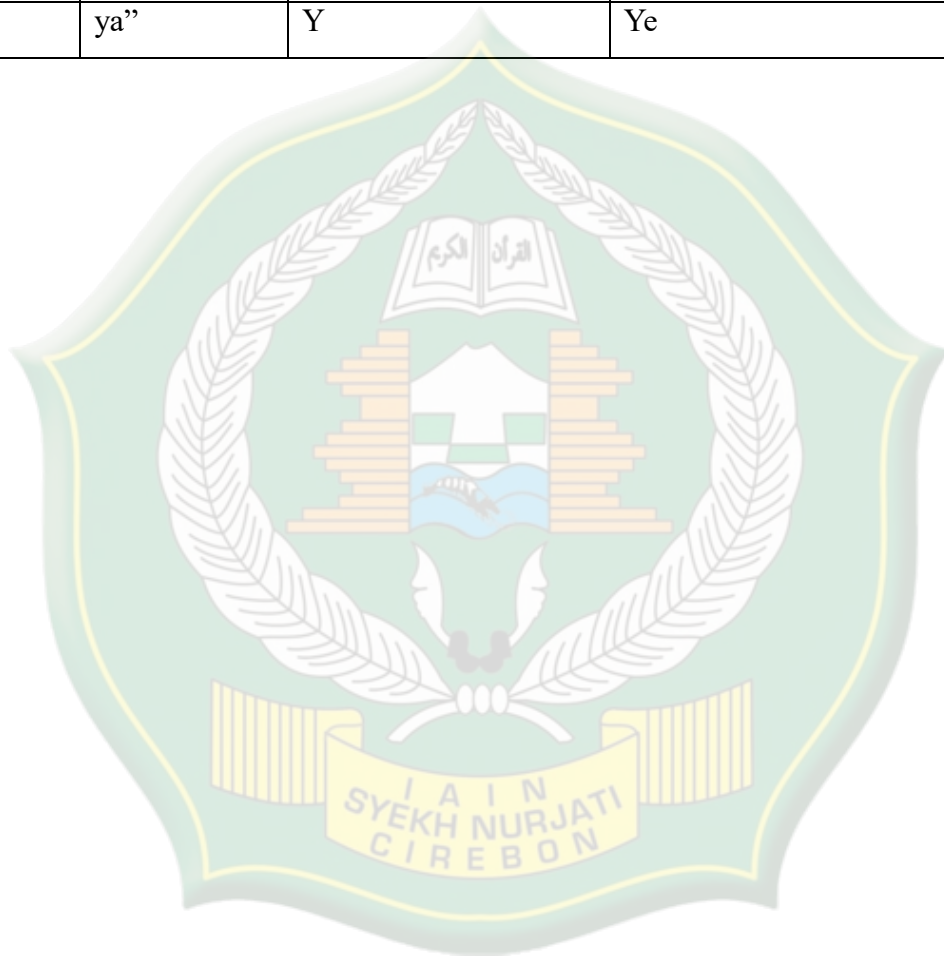
IAIN
SYEKH NURJATI
CIREBON

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Transliterasi kata-kata Arab yang dipakai dalam penyusunan skripsi ini berpedoman pada Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor. 158/1987 dan 0543b/U/1987, tanggal 22 Januari 1988.

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Keterangan
ا	Alif	Tidak dilambangkan	Tidak dilambangkan
ب	B	B	Be
ت	Ta”	T	Te
ث	Sa”	S	es (dengan titik di atas)
ج	J	J	Je
ح	Ha	H	ha (dengan titik di bawah)
خ	Kha”	Kh	ka dan ha
د	Dal	D	De
ذ	Zal	Z	zet (dengan titik di atas)
ر	Ra”	R	Er
ز	Zai	Z	Zet
س	Sin	S	Es
ش	Syin	Sy	es dan ye
ص	Sad	S	es (dengan titik di bawah)
ض	Dad	D	de (dengan titik di bawah)
ط	ta”	T	te (dengan titik di bawah)
ظ	Za	Z	zet (dengan titik di bawah)
ع	„ain	“	koma terbalik di atas
غ	Gain	G	Ge
ف	Fa	F	Ef
ق	Qaf	K	Ka
ك	Kaf	K	Qi

ل	Lam	L	El
م	Mim	M	Em
ن	Nun	N	En
و	Waw	W	W
هـ	ha”	H	Ha
ء	Hamzah	‘	Apostrof
ي	ya”	Y	Ye



DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
ABSTRACT.....	iii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR.....	xiii
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN.....	xvi
DAFTAR ISI.....	xviii
DAFTAR GAMBAR.....	xx
DAFTAR TABEL	xxi
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Kajian Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah.....	6
D. Tujuan Penelitian	6
E. Kegunaan Penelitian	6
F. Sistematika Penulisan	7
BAB II.....	8
KAJIAN PUSTAKA	8
A. Penelitian Terdahulu	8
B. Kerangka Teori.....	16
1. Konsep Peran.....	16
2. Panti Wredha	18
3. Kemandirian Lansia	20
4. <i>Activity Of Daily Living</i> (ADL).....	23
C. Kerangka Pikir	26
BAB III.....	27
METODE PENELITIAN.....	27
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
B. Metode dan Pendekatan Penelitian	27
C. Sumber data.....	28
D. Teknik Penentuan Informan	29

E. Teknik Pengumpulan Data	33
F. Teknik Analisis Data	34
G. Teknik Validasi Data	36
H. Langkah-langkah Penelitian	36
BAB IV	38
HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Gambaran Umum Panti Wredha Siti Khadijah	38
1. Latar Belakang Berdirinya Panti Wredha Siti Khadijah	38
2. Visi dan Misi Panti Wredha Siti Khadijah.....	40
3. Struktur Organisasi Panti Wredha Siti Khadijah.....	41
4. Sarana dan Prasarana Panti Wredha Siti Khadijah.....	41
B. Analisis Hasil Temuan	44
C. Peran Panti Wredha Siti Khadijah dalam meningkatkan kemandirian <i>Activity Of Daily Living (ADL)</i> pada lansia	50
D. Faktor yang mempengaruhi kemandirian dalam <i>Activity Of Daily Living (ADL)</i> pada lansia di Panti Wredha Siti Khadijah.....	65
BAB V	72
SIMPULAN DAN SARAN.....	72
A. Simpulan	72
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN.....	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 . Persentase Penduduk Lansia di Indonesia (Suryadi, 2018)	2
Gambar 2 Kerangka Pikir	28
Gambar 3. Susunan Pengurus Panti Wredha Siti Khadijah Kota Cirebon ...	43



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Waktu Penelitian	29
Tabel 2. Daftar Informan Penelitian.....	31
Tabel 3. Pedoman Wawancara Penelitian	32
Tabel 4. Fasilitas umum dan Mitra kerjasama	43
Tabel 5. Kegiatan PantI dan Persyaratan masuk ke PantI	44
Tabel 6. Jadwal harian mulai bangun tidur sampai tidur lagi.....	45

