

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pengamatan dengan seksama mengenai Peran Perempuan Penjual Makanan Dalam Meningkatkan Kesejahteraan Keluarga di Desa Sadomas Kecamatan Rajagaluh Kabupaten Majalengka, peneliti dapat memaparkan beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Perempuan di rumah tangga menjalankan peran domestik, namun juga berperan dalam ekonomi keluarga melalui usaha berjualan makanan. Para perempuan penjual makanan terlibat dalam kegiatan sosial dan keagamaan, memperkuat ikatan komunitas. Meskipun menghadapi tantangan, perempuan menunjukkan kemampuan dalam mengatur waktu. Pandangan tradisional tentang laki-laki sebagai tulang punggung keluarga masih dominan. Peran perempuan dalam rumah tangga dan kemampuan menghadapi tantangan untuk kesejahteraan keluarga.
2. Perempuan semakin terlibat dalam kehidupan di luar rumah tangga, tetapi masih menghadapi stigma terhadap pekerjaan dan kepentingan pribadi. Banyak perempuan, termasuk penjual makanan, mengalami beban ganda antara tanggung jawab rumah tangga dan pekerjaan luar rumah. Manajemen waktu menjadi tantangan, dan tekanan untuk menyumbang secara ekonomi memperumit keseimbangan antara peran produktif dan reproduktif. Meskipun ingin berkontribusi secara ekonomi, perempuan sering terpaksa pada peran tradisional sebagai ibu rumah tangga karena tekanan sosial atau budaya.
3. Perempuan penjual makanan di Desa Sadomas mengelola keuangan dengan bijak, mengutamakan modal usaha dan kebutuhan penting.

Para perempuan penjual makanan responsif terhadap harga bahan baku, mengurangi produksi saat harga naik. Kesadaran akan istirahat dan kesehatan diakui, dengan menyediakan waktu libur dan beristirahat. Para perempuan penjual makanan mendukung pendidikan anak-anak dan memprioritaskan efisiensi waktu. Dalam strategi eksternal, para perempuan penjual makanan memanfaatkan layanan keuangan dan melibatkan keluarga untuk mendukung kesehatan dan pendidikan anak-anak. Keseluruhan menunjukkan kebijaksanaan dan kreativitas dalam menghadapi tantangan, menggabungkan strategi internal dan eksternal untuk mencapai kesejahteraan keluarga.

## **B. Saran**

Peneliti memberikan rekomendasi saran berdasarkan analisis penelitian yang dilakukan terhadap peran perempuan penjual makanan dalam meningkatkan kesejahteraan keluarga di Desa Sadomas Kecamatan Rajagaluh Kabupaten Majalengka. Rekomendasi ini meliputi :

1. Untuk penelitian selanjutnya penelitian dapat dilakukan untuk menganalisis lebih lanjut pola peran gender dalam rumah tangga, khususnya dalam konteks tanggung jawab domestik, peran ekonomi, dan interaksi sosial. Faktor-faktor apa yang memengaruhi pembagian kerja rumah tangga antara perempuan dan laki-laki serta dampaknya terhadap kesejahteraan keluarga. Kemudian dapat memfokuskan pada strategi yang digunakan oleh perempuan dalam mengelola waktu dan mengatasi beban ganda, khususnya dalam konteks pekerjaan di luar rumah dan tanggung jawab rumah tangga. Faktor-faktor apa yang mempengaruhi efektivitas strategi tersebut dan bagaimana strategi-strategi tersebut dapat ditingkatkan.
2. Pemerintah desa Sadomas perlu menginisiasi program pemberdayaan perempuan yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan, keterampilan, dan akses perempuan dalam berbagai aktivitas ekonomi

dan sosial serta melakukan kampanye atau program pendidikan untuk mengurangi stigma terhadap perempuan yang bekerja di luar rumah dan mendorong perubahan sikap dan perilaku yang lebih inklusif dari masyarakat terhadap peran gender. Kemudian perlu menyediakan sumber daya dan dukungan untuk membantu perempuan dalam mengelola waktu dan beban ganda. Ini bisa berupa pelatihan manajemen waktu, akses ke layanan pengasuhan anak, atau program bantuan untuk menyeimbangkan tanggung jawab rumah tangga dengan pekerjaan di luar rumah.

3. Perempuan penjual makanan perlu melakukan evaluasi strategi manajemen waktu yang efektif dalam mengatasi beban ganda antara tanggung jawab rumah tangga, pekerjaan di luar rumah, dan kegiatan sosial serta perlu mengukur dampak ekonomi dari usaha perdagangan makanan yang dijalankan oleh perempuan terhadap kesejahteraan keluarga. Hal ini termasuk dalam hal stabilitas ekonomi keluarga, akses terhadap kebutuhan dasar, dan kontribusi terhadap pendapatan keluarga secara keseluruhan.

