

**ERA DISRUPSI DAN KETIDAKPASTIAN PADA GENERASI Z
(ANALISIS KONSEP KEBAHAGIAAN PERSPEKTIF AL-GHAZALI)**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag)
Pada Program Studi Aqidah Dan Filsafat Islam
Fakultas Ushuluddin Dan Adab IAIN Syekh Nurjati Cirebon



MAMBAUL IZZI IBNU HAKIM
1708303030

**JURUSAN AQIDAH DAN FILSAFAT ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN ADAB
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 1445 H/2024**

HALAMAN SAMPUL

**ERA DISRUPSI DAN KETIDAKPASTIAN PADA GENERASI Z
(ANALISIS KONSEP KEBAHAGIAAN PERSPEKTIF AL-GHAZALI)**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Agama
Pada Jurusan Aqidah dan Filsafat Islam
Fakultas Ushuluddin dan Adab**

Disusun Oleh:

MAMBAUL IZZI IBNU HAKIM

1708303030

**IAIN
SYEKH NURJATI
CIREBON**

**JURUSAN AQIDAH DAN FILSAFAT ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN ADAB
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 1445/2024**

ABSTRAK

MAMBAUL IZZI IBNU HAKIM, NIM 1708303030 “Era Disrupsi dan Ketidakpastian pada Generasi Z (Analisis Konsep Kebahagiaan Perspektif Al-Ghazali).Skripsi.2024”

Era disrupsi dan revolusi industri 5.0 telah mengubah lanskap kerja dan kehidupan sosial, memberikan dampak signifikan terutama bagi Generasi Z. Generasi ini menghadapi ketidakpastian yang tinggi dalam menjalani kehidupan di tengah perubahan yang cepat dan kompleks. Kecemasan, kegalauan, dan kekhawatiran menjadi tantangan utama yang memengaruhi kesejahteraan dan kebahagiaan mereka.

Penelitian ini bertujuan untuk menggali konsep kebahagiaan perspektif Al-Ghazali dalam mengatasi ketidakpastian pada Generasi Z di era disrupsi. Rumusan masalahnya meliputi identifikasi ketidakpastian yang dihadapi Generasi Z, konsep kebahagiaan dalam perspektif Al-Ghazali, dan analisis konsep kebahagiaan perspektif Al-Ghazali dengan kondisi Generasi Z di era disrupsi.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kepustakaan. Data primer diperoleh dari karya-karya Imam Al-Ghazali seperti "Kimiya' al-Sa'adah" dan "Ihya Ulumuddin", sedangkan data sekunder berasal dari literatur terkait. Teknik pengumpulan data adalah studi dokumentasi, dengan analisis data yang mengikuti langkah reduksi, penyajian, dan kesimpulan serta verifikasi.

Ajaran Al-Ghazali tentang pengendalian nafsu, mengenal diri sendiri, dan taqwa memiliki relevansi yang signifikan dalam membantu Generasi Z menghadapi tantangan era disrupsi. Konsep-konsep ini memberikan pedoman bagi mereka untuk menjaga keseimbangan emosional di tengah godaan teknologi dan tekanan sosial media, serta memungkinkan introspeksi yang diperlukan untuk memahami dampak teknologi terhadap kesejahteraan individu. Nilai-nilai taqwa juga memberikan pedoman moral dan spiritual bagi generasi ini dalam menemukan tujuan hidup yang lebih bermakna. Dengan demikian, prinsip-prinsip Al-Ghazali memberikan kerangka kerja yang relevan bagi Generasi Z dalam mencapai kebahagiaan sejati dan stabilitas emosional di era disrupsi.

Kata Kunci: *Kebahagiaan, Al-Ghazali, Disrupsi*

ABSTRACT

MAMBAUL IZZI IBNU HAKIM, NIM 1708303030 "The Era of Disruption and Uncertainty in Generation Z (Analysis of the Concept of Happiness from Al-Ghazali's Perspective). Thesis. 2024"

The era of disruption and industrial revolution 5.0 has changed the work landscape and social life, having a significant impact, especially on Generation Z. This generation faces high uncertainty in living life amidst rapid and complex changes. Anxiety, anxiety and worry are the main challenges that affect their well-being and happiness.

This research aims to explore the concept of happiness from Al-Ghazali's perspective in overcoming uncertainty among Generation Z in the era of disruption. The problem formulation includes identifying the uncertainty faced by Generation Z, the concept of happiness from Al-Ghazali's perspective, and analysis of the concept of happiness from Al-Ghazali's perspective with the conditions of Generation Z in the era of disruption.

This research uses a qualitative approach with a literature study method. Primary data was obtained from the works of Imam Al-Ghazali such as "Kimiya' al-Sa'adah" and "Ihya Ulumuddin", while secondary data came from related literature. The data collection technique is a documentation study, with data analysis following the steps of reduction, presentation, conclusion and verification.


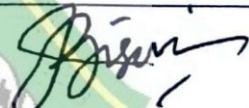

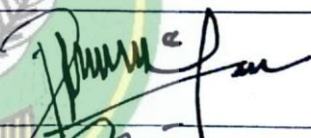


Al-Ghazali's teachings about controlling desires, knowing oneself, and piety have significant relevance in helping Generation Z face the challenges of the era of disruption. These concepts provide guidance for those seeking to maintain emotional balance amidst the temptations of technology and the pressures of social media, and enable the introspection necessary to understand the impact of technology on individual well-being. The values of piety also provide moral and spiritual guidance for this generation in finding a more meaningful purpose in life. Thus, al-Ghazali's principles provide a relevant framework for Generation Z in achieving true happiness and emotional stability in the disruption era.

Keywords: *Happiness, Al-Ghazali, Disruption*

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "ERA DISRUPSI DAN KETIDAKPASTIAN PADA GENERASI Z (ANALISIS KONSEP KEBAHAGIAAN PERSPEKTIF AL-GHAZALI)" oleh MAMBAUL IZZI IBNU HAKIM NIM.1708303030 telah dimunaqosahkan pada tanggal 17 Mei 2024 dihadapan Dewan Penguji dan dinyatakan LULUS.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Agama (S.Ag) pada jurusan Aqidah dan Filsafat Islam (AFI) Fakultas Ushuluddin dan Adab (FUA) Institut Agama Islam Negri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosyah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Dr. Fuad Nawawi S.Th.I., M.Ud NIP. 198109272009121001	06/06 2024	
Sekretaris Jurusan H. Bisri, M. Fil.I NIP. 197607062003121002	06/06 2024	
Penguji I Dr. Fuad Nawawi S.Th.I., M.Ud NIP. 198109272009121001	06/06 2024	
Penguji II Mutakhirani Mustafa, M.Hum NIP. 199310242019032018	06/06 2024	
Pembimbing I H. Bisri, M. Fil.I NIP. 197607062003121002	06/06 2024	
Pembimbing II Risladiha M.Pd. NIP. 199310242019032018	06/06 2024	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Adab




Dr. Anwar Samsi, M.Ag
NIP. 197105012000031004

LEMBAR PERSETUJUAN

ERA DISRUPSI DAN KETIDAKPASTIAN PADA GENERASI Z (ANALISIS KONSEP KEBAHAGIAAN PERSPEKTIF AL-GHAZALI)

SKRIPSI

Oleh:

MAMBAUL IZZI IBNU HAKIM

1708303030

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



H. Bisri, M.Fil. I

NIP. 197607062003121002



Rusladi M.Pd.

NIP. 199310242019032018

Mengetahui,

Ketua Jurusan AFI



Dr. Ezzul Nuryawi, S.Thi, M.Ud

NIP. 196608152005011033

NOTA DINAS

Yth. Ketua Jurusan Aqidah dan Filsafat Islam
IAIN Syekh Nurjati
Cirebon

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Setelah melakukan bimbingan, tela'ah dan koreksi terhadap penulisan skripsi ini dari saudara :

Nama : MAMBAUL IZZI IBNU HAKIM

NIM : 1708303030

Judul : ERA DISRUPSI DAN KETIDAKPASTIAN PADA GENERASI Z
(ANALISIS KONSEP KEBAHAGIAAN PERSPEKTIF AL-GHAZALI).

Kami berpendapat bahwa penulisan skripsi tersebut sudah dapat diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Adab Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon untuk di munagaskan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Cirebon, 17 Mei 2024

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



H. Bisri, M.Fil. I

NIP. 197607062003121002



Risladiba M.Pd.

NIP. 199310242019032018

PERNYATAAN KEASLIAN

Bismillahirrahmanirrahim

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : MAMBAUL IZZI IBNU HAKIM

NIM : 1708303030

Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Adab / Aqidah dan Filsafat Islam

Judul Skripsi : ERA DISRUPSI DAN KETIDAKPASTIAN PADA
GENERASI Z (ANALISIS KONSEP KEBAHAGIAAN
PERSPEKTIF AL-GHAZALI)

Dengan ini Menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan asli hasil karya ilmiah penulis sendiri yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana (S-1) di IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
2. Apabila skripsi ini sudah di munaqosahkan dan diwajibkan untuk melakukan perbaikan maka saya bersedia melakukan perbaikan sesuai dengan jangka waktu yang berlaku.
3. Apabila di kemudian hari skripsi ini merupakan karya plagiat, maka penulis bersedia menanggung risiko dan sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Cirebon, 17 Mei 2024



Mambaul Izzu Ibnu Hakim

CEK PLAGIARISME



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) SYEKH NURJATI CIREBON
FAKULTAS USHULUDDIN DAN ADAB
JURUSAN AQIDAH DAN FILSAFAT ISLAM
Alamat: Jl. Perjuangan By Pass Sunyaragi Telp. (0231) 481264 Fax. (0231) 489926 Cirebon 45132
Website : www.iainsyekhnujaticrb.ac.id E-mail: iainsyekhnujaticirebon.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME

Nomor : 046 /In.08/J.V.2/PP.00.9/05/2024

Ketua Program Studi S1 – Aqidah dan Filsafat Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama Lengkap : **MAMBAUL IZZI IBNU HAKIM**
NIM : **1708303030**
Program Studi : **Aqidah dan Filsafat Islam (S1)**
Judul Tesis : **"ERA DISRUPS, KETIDAKPASTIAN DI GENERASI Z (ANALISIS KONSEP KEBAHAGIAAN PERSPEKTIF AL-GHAZALI) "**
Hasil Plagiasi : **31 % Plagiasi Skripsi**

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi **40%** pada setiap subbab naskah skripsi yang disusun dengan menggunakan aplikasi Turnitin. Surat Keterangan ini digunakan sebagai prasyarat untuk mengikuti sidang munaqosah.

Cirebon, 15 Mei 2024
Wakil Ketua Jurusan AFI,

D. Rusd Nawawi S.Th.I., M.Ud
NIDN. 198109272009121001



Similarity Report

PAPER NAME

SKRIPSI CEK PLAGIASI.docx.pdf

AUTHOR

IZZU

WORD COUNT

17734 Words

CHARACTER COUNT

115666 Characters

PAGE COUNT

55 Pages

FILE SIZE

547.1KB

SUBMISSION DATE

May 30, 2024 7:06 AM GMT+7

REPORT DATE

May 30, 2024 7:07 AM GMT+7

● 31% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

- 30% Internet database
- 6% Publications database
- Crossref database
- Crossref Posted Content database
- 0% Submitted Works database

● Excluded from Similarity Report

- Bibliographic material

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahin

Alhamdulillahirabbil'alamin puji syukur kepada Allah SWT. yang telah melancarkan peneliti dalam menulis skripsi ini. Peneliti mengucapkan rasa syukur sebanyak-banyaknya karena telah diberikan kesehatan ketika sedang menyusun penelitian ini.

Tidak lupa juga peneliti mengucapkan terima kasih kepada orang tua dan teman-teman karena telah mendukung peneliti dalam proses pengerjaan penelitian ini. Semoga senantiasa diberkati oleh Allah, aamin ya rabbal'alamin.

Terima kasih juga kepada para dosen jurusan yang telah membimbing peneliti sehingga bisa menyusun skripsi ini sampai akhir. Dan terima kasih kepada diri sendiri karna sudah berjuang sampai akhir. Karena telah melewati segala rintangan yang menghalangi jalannya penelitian. Mudah-mudahan penelitian ini bermanfaat bagi pembaca di masa depan.



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah yang maha Esa dan Maha segalanya. Shalawat serta salam penulis junjungkan kepada nabi Muhammad Solallahu'alaiwasallam beserta keluarga dan sahabatnya semoga diberi keselamatan dari Allah dan mendapat syafa'at dari Rasulullah SAW di hari kiamat nanti.

Puji syukur karena penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul ERA DISRUPSI DAN KETIDAKPASTIAN PADA GENERASI Z (ANALISIS KONSEP KEBAHAGIAAN PERSPEKTIF AL-GHAZALI).. Skripsi ini tidak lepas dari yang membantu dari pihak terkait. Maka dari itu penulis merasa berterima kasih atas segalanya kepada :

1. Prof. Dr. H. Aan Jaelani M.Ag. selaku rektor IAIN Syekh Nurdjati Cirebon.
2. Dr. H. Anwar Sanusi, M.Ag. Selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Adab. IAIN Syekh Nurdjati Cirebon.
3. Dr. Fuad Nawawi M.Phil.I. selaku Ketua Jurusan Aqidah dan Filsafat IAIN Cirebon.
4. Seluruh dosen dan staf Jurusan Aqidah dan Filsafat Islam karena telah membimbing penulis sampai semester akhir ini.
5. H. Bisri, M.Fil. Selaku Dosen pembimbing I karena telah membimbing penulis dengan sangat baik.
6. Risladiba M.Pd. Selaku Dosen pembimbing II karena telah membimbing penulis dengan sangat baik.
7. Kepada Orang tua karena telah memberikan doa yang begitu hebat dan telah menjadi support sistem yang baik untuk anaknya.
8. Kepada teman-teman seperjuangan yang telah memberikan pengetahuan dan pengalaman yang begitu menarik.
9. Dan terima kasih pula untuk diri sendiri karena sudah berjuang sejauh ini. Suka dan duka telah dilewati hingga titik akhir ini.

Penulis sadar bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna oleh karna itu penulis hanya bisa berdoa semoga penelitian ini berguna bagi pembaca lainnya. Penulis pun siap di kritik dan diberi saran oleh karna itu semoga penelitian ini dapat bermanfaat dikemudian hari.

MOTTO

"Usaha dan keberanian tidak cukup tanpa adanya tujuan dan arah perencanaan".

(John F. Kennedy)



PEDOMAN TRANSLITERASI

Pedoman transliterasi Arab-Latin yang digunakan dalam skripsi ini adalah ALA-LC ROMANIZATION yaitu sebagai berikut:

A. Konsonan

Initial	Romanization	Initial	Romanization
ا	A	ض	Ḍ
ب	B	ط	Ṭ
ت	T	ظ	Ẓ
ث	Th	ع	‘
ج	J	غ	Gh
ح	H {	ف	F
خ	Kh	ق	Q
د	D	ك	K
ذ	Dh	ل	L
ر	R	م	M
ز	Z	ن	N
س	S	هـ	H
ش	Sh	و	W
ص	S {	ي	Y

B. Vokal

1. Vokal Tunggal

Tanda	Nama	Huruf Latin	Nama
— /	Fathah	A	A
--- /	Kasrah	I	I
◌ْ	Ḍammah	U	U

2. Vokal Rangkap

Tanda	Nama	Gabungan Huruf	Nama
◌ِ ... ي	Fathah dan ya	Ai	A dan I
◌ِ ... و	Fathah dan wau	Au	A dan U

Contoh:

حسين: Husain

حول: Haul

3. Vokal Panjang

Tanda	Nama	Gabungan Huruf	Nama
ا –	Fathah dan alif	ā	a dan garis di atas
ي –	Kasrah dan ya	ī	i dan garis di atas
و –	Ḍammah dan wau	ū	u dan garis di atas

C. Ta'Marbūṭah (ة)

Transliterasi ta'marbūṭah (ة) di akhir kata, bila dimatikan ditulis h.

Contoh:

مرأة: Mar'ah

مدرسة: Madrasah

(ketentuan ini tidak digunakan terhadap kata-kata Arab yang sudah diserap ke dalam bahasa Indonesia seperti shalat, zakat dan sebagainya, kecuali dikehendaki lafaz aslinya)

D. Shiddah

Shiddah/Tashdīd di transliterasi ini dilambangkan dengan huruf, yaitu huruf yang sama dengan huruf bershaddah itu.

Contoh:

ربنا: Rabbanā

شوال: Shawwāl

E. Kata Sandang Alif + Lam

Apabila diikuti dengan huruf Qamariyah, ditulis al.

Contoh:

القلم: al-Qalam

RIWAYAT HIDUP

Nama : Mambaul Izzi Ibnu Hakim
Nim : 1708303030
Tempat tanggal Lahir : Brebes, 01 Maret 1999
Alamat : Desa Negla RT 007 RW 005
Kecamatan Losari Kabupaten Brebes

No. HP : 081288715214

Email : heykinuuyy@gmail.com

Riwayat Pendidikan : - MI Islamiyah Negla 2005 s.d 2011
- MTs Al - Mutawally 2011 s.d 2014
- MA Al - Mutawally 2014 s.d 2017

Judul skripsi : ERA DISRUPSI DAN KETIDAKPASTIAN PADA
GENERASI Z (ANALISIS KONSEP KEBAHAGIAAN
PERSPEKTIF AL-GHAZALI).



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
NOTA DINAS	vi
PERNYATAAN KEASLIAN.....	vii
CEK PLAGIARISME	viii
PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR	xi
MOTTO.....	xii
PEDOMAN TRANSLITERASI	xiii
RIWAYAT HIDUP	xv
DAFTAR ISI.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Permasalahan.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Kegunaan Penelitian.....	6
E. Tinjauan Pustaka	6
F. Kerangka Teori.....	9
G. Metode Penelitian.....	11
H. Sistematika Penulisan.....	12
BAB II DISRUPSI DAN BENTUK KETIDAKPASTIAN GENERASI Z.....	14
A. Disrupsi	14
1. Pengertian Disrupsi	14
2. Pergeseran era disrupsi.....	16
3. Ciri-ciri Era Disrupsi.....	18
B. Bentuk Ketidakpastian Generasi Z.....	19

BAB III KONSEP KEBAHAGIAAN PERSPEKTIF IMAM AL-GHAZALI...	27
A. Kanvas Kehidupan Imam Al-Ghazali	27
1. Riwayat Hidup dan Pendidikan.....	27
2. Karya-karya Al-Ghazali	30
B. Konsep Kebahagiaan Menurut Imam Al Ghazali	31
1. Pengertian Kebahagiaan Perspektif Al-Ghazali	31
2. Metode Mencapai Kebahagiaan Perspektif Al-Ghazali	39
BAB IV ANALISIS KONSEP KEBAHAGIAAN PERSPEKTIF AL-GHAZALI TERHADAP KETIDAKPASTIAN PADA GENERASI Z	57
A. Ketidakpastian Generasi Z	57
B. Analisis Konsep Kebahagiaan Perspektif Al-Ghazali terhadap Ketidakpastian pada Generasi Z.....	60
1. Mengenal Diri Sendiri sebagai Langkah Awal Mengenal Tuhan	60
2. Integrasi Tuhan dan Kebahagiaan	60
3. Pengembangan Spiritual.....	62
BAB V PENUTUP.....	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN.....	70

