

**PENGARUH *SELF MANAGEMENT* TERHADAP PRESTASI AKADEMIK  
PADA MAHASISWA JURUSAN MANAJEMEN PENDIDIKAN ISLAM  
ANGKATAN 2020 DI IAIN SYEKH NURJATI CIREBON**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan  
Pada Program Studi Manajemen Pendidikan Islam (MPI)  
Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan (FITK)



Disusun Oleh :

**M. JALAL SAYUTI**  
**NIM. 2008109034**

**MANAJEMEN PENDIDIKAN ISLAM  
FAKULTAS sILMU TARBIYAH DAN KEGURUAN  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYEKH NURJATI CIREBON  
TAHUN 2024**

**PENGARUH *SELF MANAGEMENT* TERHADAP PRESTASI AKADEMIK  
PADA MAHASISWA JURUSAN MANAJEMEN PENDIDIKAN ISLAM  
ANGKATAN 2020 DI IAIN SYEKH NURJATI CIREBON**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan  
Pada Program Studi Manajemen Pendidikan Islam (MPI)  
Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan (FITK)

Disusun Oleh :

**M. JALAL SAYUTI**  
**NIM. 2008109034**

IAIN  
SYEKH NURJATI  
CIREBON

**MANAJEMEN PENDIDIKAN ISLAM  
FAKULTAS sILMU TARBIYAH DAN KEGURUAN  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYEKH NURJATI CIREBON  
TAHUN 2024**

## ABSTRAK

**M. Jalal Sayuti : *Pengaruh Self Management Terhadap Prestasi Akademik Pada Mahasiswa Manajemen Pendidikan Islam Angkatan 2020 di IAIN Syekh Nurjati Cirebon***

Padatnya aktivitas mahasiswa yang berbeda-beda memunculkan suatu masalah baru yaitu mengenai *Self Management*, mahasiswa yang aktif bekerja, berorganisasi atau berada pada lingkungan tertentu, kurang memprioritaskan perkuliahan dan terjadi perolehan prestasi akademik mahasiswa yang menurun. Berdasarkan latar belakang diatas tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui adakah pengaruh *self management* terhadap prestasi akademik pada mahasiswa mahasiswa manajemen pendidikan islam angkatan 2020. Dalam penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Jenis penelitian ini menggunakan penelitian survey. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner. Populasi dalam penelitian ini mahasiswa manajemen pendidikan islam. Teknik sampling yang digunakan *Proportionate Stratified Random Sampling* dengan jumlah sampel 52 responden. Analisis data yang digunakan adalah uji instrumen, uji asumsi, uji statistik dan uji hipotesis. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh *self management* terhadap prestasi akademik mahasiswa manajemen pendidikan islam angkatan 2020 hal ini didapatkan dari nilai perhitungan uji regresi linier sederhana mendapat nilai signifikansi  $0,000 < 0,05$ . Dari hasil analisis data tersebut maka hipotesis ( $H_a$ ) diterima yaitu ada pengaruh *self management* terhadap prestasi akademik mahasiswa manajemen pendidikan islam. Semakin tinggi *self management* mahasiswa maka semakin tinggi prestasi akademiknya dan sebaliknya semakin rendah *self management* mahasiswa maka semakin rendah prestasi akademiknya.

Kata Kunci : *Self Management*, Prestasi Akademik, dan Mahasiswa

## **ABSTRACK**

**M. Jalal Sayuti :** ***Influence of Self Management on Academic Achievement in Islamic Education Management Students Class of 2020 in IAIN Syekh Nurjati Cirebon***





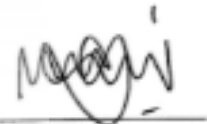

*The density of different student activities raises a new problem, namely about Self Management, students who actively work, organize or are in a certain environment, do not prioritize lectures and there is a decrease in student academic achievement. Based on the background above, the purpose of this study is to determine whether there is an influence of self-management on academic achievement in Islamic education management students class of 2020. In this study using a quantitative approach. The type of research is survey research. Data collection techniques using questionnaires. The population in this study was Islamic education management students. The sampling technique used is Proportionate Stratified Random Sampling with a sample of 52 respondents. The data analysis used is instrument test, assumption test, statistical test and hypothesis test. The results of this study show that there is an influence of self-management on the academic achievement of Islamic education management students class of 2020, this is obtained from the calculation value of a simple linear regression test gets a significance value of  $0.000 < 0.05$ . From the results of the data analysis, the hypothesis ( $H_a$ ) is accepted, namely that there is an influence of self-management on the academic achievement of Islamic education management students. The higher the student's self-management, the higher the academic achievement and vice versa, the lower the student's self-management, the lower the academic achievement.*

*Keywords: Self Management, Academic Achievement, and Students*

## PENGESAHAN

Skripsi berjudul “Pengaruh *Self Management* Terhadap Prestasi Akademik Pada Mahasiswa Jurusan Manajemen Pendidikan Islam Angkatan 2020 Di Iain Syekh Nurjati Cirebon” oleh M. jalal sayuti, NIM 2008109034, telah dimunaqsyahkan pada hari Rabu tanggal 15 Mei 2024 di hadapan dewan penguji dan dinyatakan LULUS.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada Jurusan Manajemen Pendidikan Islam, Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan <b>Dr. Ahmad Ripai, M.Pd</b> NIP. 19731105 200801 1 008	29-05-2024	
Sekretaris Jurusan <b>Durtam, S.Ag, M.Pd.I</b> NIP. 19740626 200701 1 035	29-05-2024	
Penguji 1 <b>Drs. H. Subur, M.Ag</b> NIP. 19600707 199103 1 001	29-05-2024	
Penguji 2 <b>Durtam, S.Ag, M.Pd.I</b> NIP. 19740626 200701 1 035	29-05-2024	
Pembimbing 1 <b>Dr. H. Masduki Duryat, M.Pd.I</b> NIP. 19680112 199503 1 001	29-05-2024	
Pembimbing 2 <b>Dra. Hj. Mukhlisoh, M.M.Pd</b> NIP. 19650912 199803 2 002	29-05-2024	

Mengetahui :  
Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan

  
**Dr. H. Saifuddin, M.Ag**  
NIP. 19720107 200312 1 001

## OTENTISITAS SKRIPSI

*Bismillahirrahmaanirrahiim,*

Saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh *Self Management* Terhadap Prestasi Akademik Pada Mahasiswa Jurusan Manajemen Pendidikan Islam Angkatan 2020 di Iain Syekh Nurjati Cirebon” ini beserta seluruh isinya merupakan karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam karya tulis ilmiah.

Atas pernyataan ini, saya siap Menerima resiko/saksi ataupun yang dijatuhkan kepada saya dengan peraturan yang berlaku di IAIN Syekh Nurjati Cirebon. Apabila dikemudian hari adanya pelanggaran terhadap etika, atau ada klaim terhadap keaslian karya yang telah saya buat ini.



Cirebon, 06 Mei 2024



M. Jalal Sayuti  
NIM. 2008109034

## NOTA DINAS

Kepada  
Yth. Ketua Jurusan MPI  
IAIN Syekh Nurjati Cirebon  
Di Cirebon

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Setelah melakukan bimbingan, arahan dan korelasi terhadap penulisan skripsi berikut ini :

Nama : M. Jalal sayuti  
NIM : 2008109034  
Judul : Pengaruh *Self Management* Terhadap Prestasi Akademik Pada Mahasiswa Jurusan Manajemen Pendidikan Islam Angkatan 2020 di IAIN Syekh Nurjati Cirebon

Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan pada jurusan Manajemen Pendidikan Islam (MPI) Fakultas Tarbiyah dan Keguruan IAIN Syekh Nurjati Cirebon untuk di Munaqasyahkan.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Cirebon, 07 Mei 2024

Menyetujui,

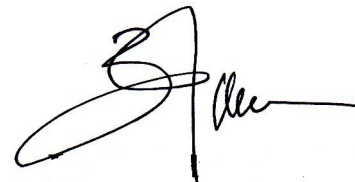
Pembimbing I



Dr. H. Masduki Duryat, M.Pd.i

NIP. 19680112 199503 1 001

Pembimbing II



Dra. Hj. Mukhlison, M.M.Pd

NIP. 19650912 199803 2 002

## LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH *SELF MANAGEMENT* TERHADAP PRESTASI AKADEMIK  
PADA MAHASISWA JURUSAN MANAJEMEN PENDIDIKAN ISLAM  
ANGKATAN 2020 DI IAIN SYEKH NURJATI CIREBON

Disusun Oleh :

M.Jalal Sayuti  
NIM. 2008109034



Mengetahui,

Ketua Jurusan Manajemen Pendidikan Islam

Dr. Ahmad Ripai, M.Pd  
NIP. 19731105 200801 1 008



## BIODATA PENULIS



Nama : M. Jalal Sayuti

Tempat, Tanggal Lahir : Cirebon, 20 Nov 2001

Alamat : Dusun Cikaramat Desa Nanggela Kecamatan  
Greged Kabupates Cirebon

Jenis Kelamin : laki laki

Telepon/HP : 083117133283

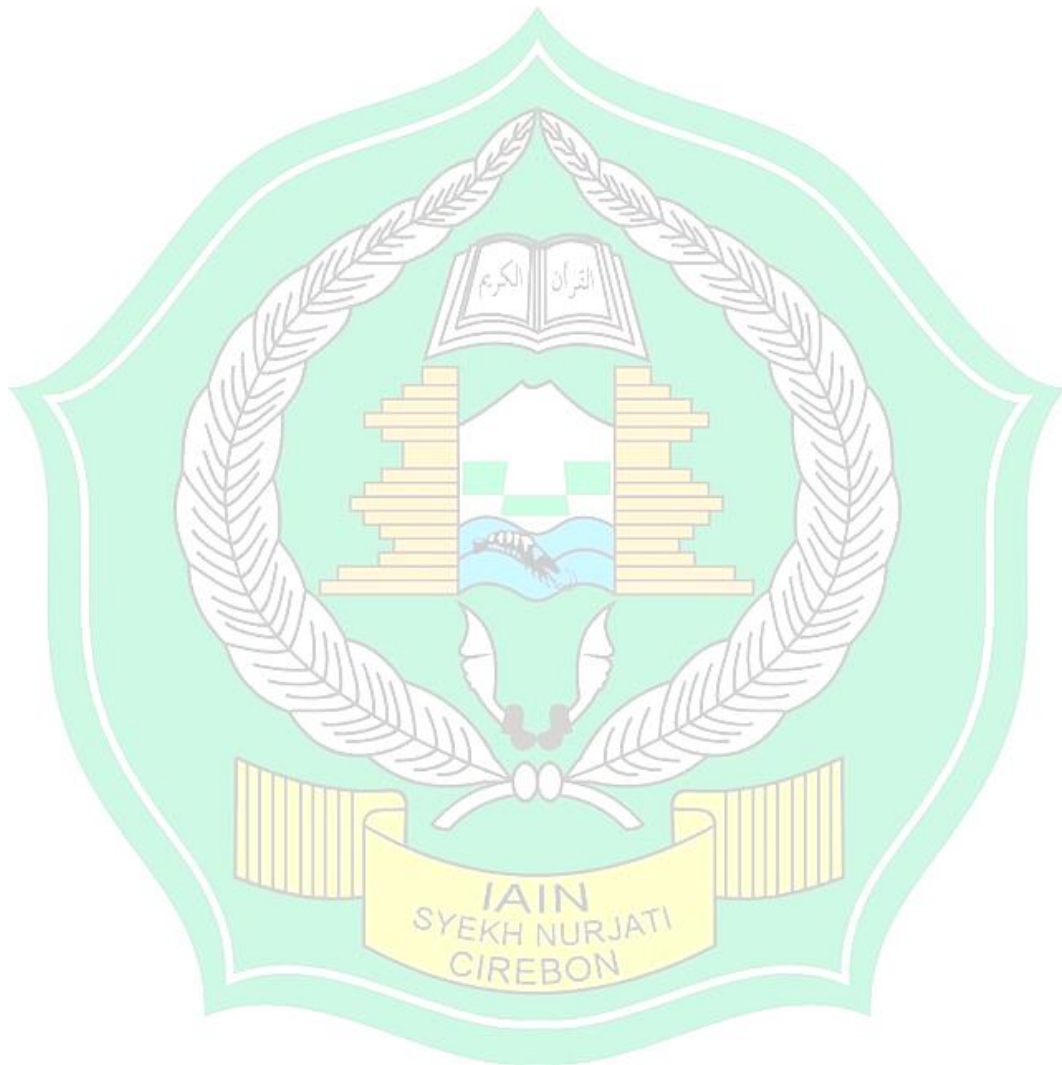
Email : [mjalalsayuti14@gmail.com](mailto:mjalalsayuti14@gmail.com)

Riwayat Pendidikan : 1. SDN 2 Nanggela  
2. MTS Nurul Huda Timbang Kuningan  
3. MAT Miftahuttholibin Timbang Kuningan  
5. IAIN Syekh Nurjati Cirebon

Pengalaman Organisasi :Pengurus HMJ HIMMAPIS  
Komisi III Senat Mahasiswa FITK  
Kabir Keagamaan PMII Rayon Pelangi  
Redaktur Multimedia Fatsoen  
Ketua PKPT IPNU IAIN Syekh Nurjati  
Cirebon

## MOTTO

“Manajemen diri bukanlah tentang kesempurnaan, tapi tentang kemajuan dan pertumbuhan”



## LEMBAR PERSEMBAHAN

Puja dan puji syukur kepada Allah SWT dan atas dukungan dari orang tua tercinta, akhirnya penulisan skripsi ini bisa di selesaikan dengan baik. Tiada lembar yang paling indah dalam penulisan skripsi ini kecuali lembar persembahan. Bismillahirrahmanirrahim skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua, cinta pertama dan yang paling saya rindukan Bapak Alm. Jaenal Abidin, alhamdulillah kini penulis bisa berada di tahap ini, meskipun pada akhirnya perjalanan ini harus di lewati sendiri tanpa lagi kau temani. Penguat yang paling hebat, Ibu Mas'amah yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dan selalu memberikan support serta telah melangitkan doa-doa baik hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
2. Kakaku, iip muhammad anwarul kholik, S.Hum, M.Pd dan keluarga besar Pon-Pes Nurul Huda Timbang yang selalu memberikan dukungan baik secara moril maupun material.
3. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Manajemen Pendidikan Islam, serta yang paling utama Dosen pembimbing skripsi, Dr. H. Masduki Duryat, M.Pd.I dan Dra. Hj. Mukhlisoh, M.M.Pd. Terimakasih atas bimbingan, waktu dan ilmu yang telah diberikan untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Teman-teman terbaik, putri andini, ika rodhotul jannah, Aldy satya. Terimakasih sudah membantu, menemani dan menyemangati hingga proses skripsi ini selesai.
5. Teman-teman seperjuangan jurusan Manajemen Pendidikan Islam kelas B angkatan 2020, yang telah berperan banyak memberikan pengalaman dan pembelajaran selama kuliah.
6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu demi kelancaran dalam penyusunan skripsi ini.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh *Self Management* Terhadap Prestasi Akademik Pada Mahasiswa Jurusan Manajemen Pendidikan Islam Angkatan 2020 Di IAIN Syekh Nurjati Cirebon” ini dengan lancar. Shalawat serta salam semoga tercurah kepada Nabi besar kita Nabi Muhammad SAW beserta para keluarganya, sahabatnya dan umatnya hingga ahkhir zaman.

Dalam penulis skripsi ini, tentunya tidak lepas dari dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka dari itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof Dr. H. Aan Jaelani, M.Ag. Rektor IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
2. Bapak Dr. H. Saifuddin, M.Ag. Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
3. Bapak Dr. Ahmad Ripai, M.Pd. Ketua Jurusan Manajemen Pendidikan Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
4. Bapak Durtam, S.Ag, M.Pd.I. Sekretaris Jurusan Manajemen Pendidikan Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
5. Bapak Dr. H. Masduki Duryat, M.Pd.I Dosen Pembimbing I dan Dra. Hj. Mukhlisoh, M.M.Pd Dosen Pembimbing II yang telah memberikan banyak arahan dan bimbingan.
6. Seluruh dosen program studi Manajemen Pendidikan Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon yang sudah membimbing serta memberikan ilmu selama penulis menempuh pendidikan dijenjang ini.
7. Serta semua pihak yang telah ikut serta membantu dan berpartisipasi dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya dengan segala ketebatasan pengetahuan yang dimiliki, masih terdapat banyak kekurangan dan kesalahan pada penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, dengan tangan terbuka penulis menerima segala

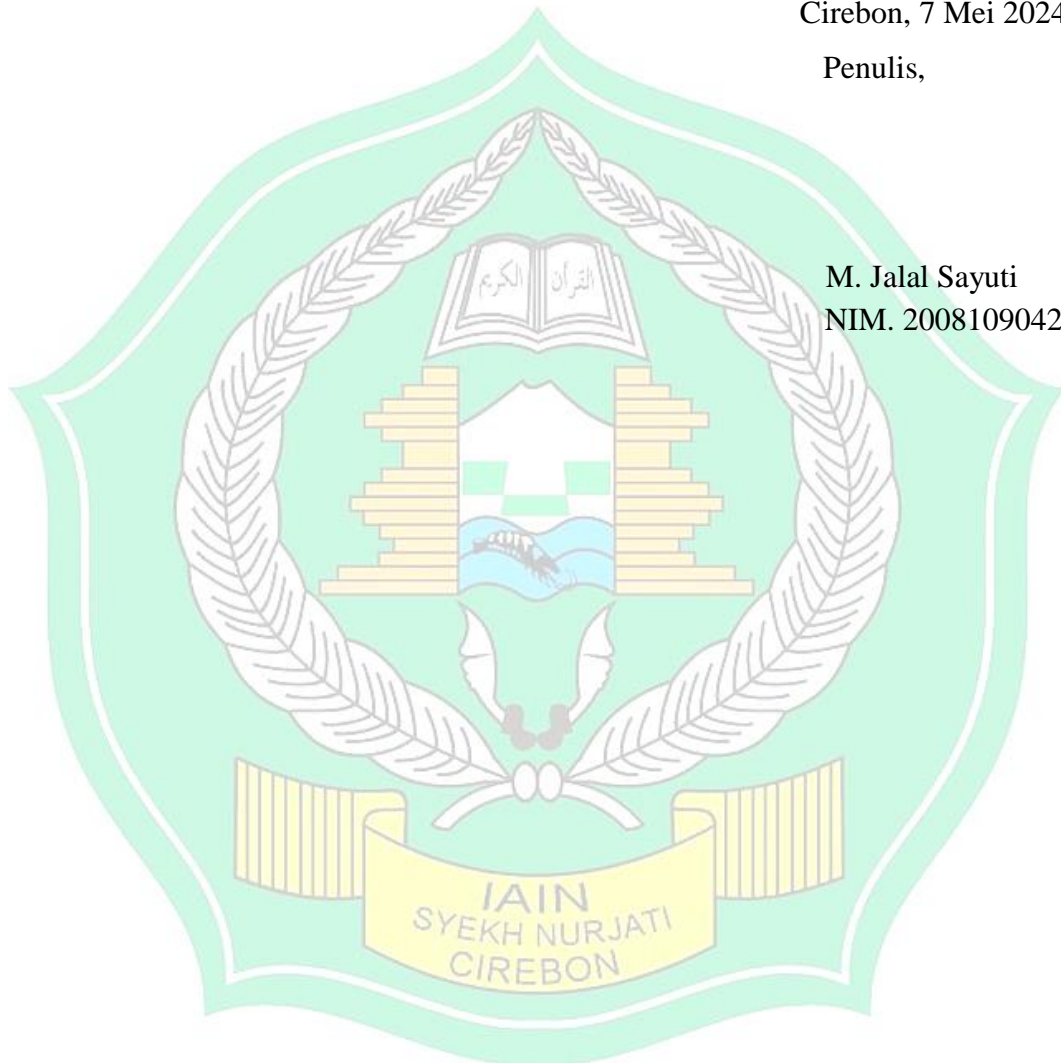
saran dan kritik dari pembaca yang dapat membangun guna perbaikan dan penyempurnaan lebih lanjut.

Demikian penulis sampaikan, semoga skripsi yang telah disusun ini bisa bermanfaat bagi semua pihak khususnya bagi penulis dan masyarakat dan umumnya.

Cirebon, 7 Mei 2024

Penulis,

M. Jalal Sayuti  
NIM. 2008109042



## DAFTAR ISI

COVER .....	i
ABSTRAK .....	ii
<i>ABSTRACT</i> .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
OTENTISITAS SKRIPSI .....	v
NOTA DINAS .....	vi
LEMBAR PERSETUJUAN .....	vii
BIODATA PENULIS .....	viii
MOTTO .....	ix
LEMBAR PERSEMBAHAN .....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI .....	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Rumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Kegunaan Penelitian .....	6
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>8</b>
A. Teori Variabel .....	8
B. Penelitian Relevan .....	20
C. Kerangka Berfikir .....	22
D. Hipotesis Teoritis .....	23
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	24
B. Metode Penelitian .....	25
C. Desain Penelitian .....	25
D. Populasi Dan Sampel .....	26
E. Variabel Penelitian .....	27
F. Sumber Data .....	28

G. Teknik Pengumpulan Data .....	28
H. Instrumen Penelitian .....	30
I. Teknik Analisis Data .....	30
J. Uji Instrumen Data .....	31
K. Teknik Analisis Data .....	34
<b>BAB VI HASIL PENELITIAN ADAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>46</b>
A. Deskriptive Data.....	46
B. Deskriptvie Statistic.....	68
C. Uji Normalitas.....	78
D. Uji Homogen.....	79
E. Uji Linear.....	79
F. Uji Hipotesis.....	80
G. Pembahasan Hasil Penelitian.....	82
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>85</b>
A. Kesimpulan.....	85
B. Saran.....	86
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>87</b>

