

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

1. *Self management* adalah kemampuan diri untuk mengendalikan dari berbagai unsur dalam diri seseorang seperti fisik, pikiran dan perilaku untuk mencapai tujuan dengan baik dan terarah. Dan self manajemen ini sendiri berfungsi sebagai motor penggerak bagi diri individu masing-masing. Karena salah satu tujuan *self management* itu untuk meningkatkan kemampuan sosial dan mengurangi segala hal yang mengganggu dalam pembelajaran.

Berdasarkan hasil penelitian diatas dapat diketahui sebagian besar Mahasiswa MPI Angkatan 2020 IAIN Syekh Nurjati Cirebon berada pada *self management* tingkat sedang.

2. Prestasi akademik adalah hasil akhir yang diperoleh selama pembelajaran. Prestasi belajar menjadi tolak ukur keberhasilan. Pada hakekatnya prestasi belajar merupakan suatu pencerminan dari usaha yang dilakukan. Semakin baik belajar maka semakin baik pula prestasi yang dicapai. Tentunya hal ini tidak terlepas dari faktor-faktor yang memengaruhi dalam keberhasilan belajar seperti banyak faktor pendukung diantaranya minat, motivasi, lingkungan belajar (Rawi et al. 2022).

Berdasarkan penelitian diatas dapat diketahui sebagian besar Mahasiswa MPI IAIN Syekh Nurjati Cirebon Angkatan 2020 memiliki prestasi akademik termasuk dalam tingkat sedang.

3. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan terdapat pengaruh positif antara *self management* dengan prestasi akademik pada Mahasiswa MPI Angkatan 2020 IAIN Syekh Nurjati Cirebon. Semakin tinggi *self management* mahasiswa maka semakin tinggi prestasi akademiknya dan sebaliknya semakin rendah *self management* mahasiswa maka semakin rendah prestasi akademiknya.

B. Saran

Berikut adalah beberapa saran yang peneliti sampaikan terkait:

1. Untuk Mahasiswa

Disarankan kepada Mahasiswa MPI Angkatan 2020 IAIN Syekh Nurjati Cirebon untuk selalu meningkatkan *self management* sehingga capaian prestasi akademik memuaskan sesuai dengan harapan yang ingin dicapai. Karena ada pepatah mengatakan usaha itu tidak mengkhianati hasil. Oleh sebab itu teruslah berusaha dengan semaksimal mungkin untuk mengatur seluruh kegiatan kita ini dengan baik dan benar. Ingat bahwa *self manajemen* itu sangat perlu dan itu harus di tumbuhkan dengan kesadaran diri.

2. Kepada Staf Jurusan MPI

Seyogyanya kepada Staf Jurusan MPI untuk membantu mahasiswa meningkatkan *self management* melalui ruang perkuliahan atau pelatihan. Sehingga mahasiswa semakin bersemangat untuk meningkatkan prestasi akademik. Karena salah satu elemen yang sangat berperan dalam pendidikan perguruan tinggi adalah peran dosen dalam mentransformasikan ilmu pengetahuan untuk mahasiswa. Dosen juga memiliki upaya dalam meningkatkan kualitas pendidikan melalui proses belajar mengajar yang lebih baik oleh karena itu sebagai orang tua kedua bagi mahasiswa perlu untuk selalu membimbing bukan hanya tentang matak kuliah semata tetapi juga perihal ilmu, nasihat, dan pengalaman berharganya. Kualitas pengajaran serta bimbingan itu sangat penting dalam sistem pendidikan, karena proses pendidikan sebagai kualitas pengajaran yang menjadi salah satu kemampuan untuk membantu meningkatkan mahasiswa mencapai prestasi belajar.

3. Untuk Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan untuk lebih luas sasaran nya dan mengkaji lebih banyak sumber maupun referensi yang terkait dengan *self management* dan prestasi akademik agar hasil penelitiannya lebih baik dan lebih lengkap.