

## DAFTAR PUSTAKA

- Abin, Syamsudin Makmun. 2004. *Psikologi Kependidikan: Perangkat Sistem Pengajaran Modul*. Bandung: Rosdakarya.
- Adams, Susan J dan Nancy L. Pitre. 2000. Who Uses *Bibliotherapy* and Why? A Survey From an Underserved Area. *The Canadian Journal of Psychiatry*.
- Johnson A. Afolayan. (1992). Documentary Perspective of Bibliotherapy in Education. Moorhead State University. *Reading Horizons: A Journal of Literacy and Language Arts*. Vol. 33. Issue 2 November 1992. hlm. 138).
- Ahmad, Hariadi dan Dini Karunia. Pengaruh Teknik Biblio Edukasi terhadap Rasa Rendah Diri pada Kelas XI di SMA Negeri 8 Mataram. *Jurnal Realita*. Vol. 2 Nomor 1 Edisi April. 2017. Mataram: IKIP Mataram.
- Albrechth, K. 1980. *Brain Power: Learn to Improve Your Thinking Your Thinking Skills*. New York: Prectice Hall Inc.
- Anggraeni, Amalia. Biblioterapi untuk Meningkatkan Pemahaman Labelling Negatif pada Siswa SMP. *Jurnal Bikotetik*. Vol. 2 No. 1. 2018. Surabaya: Universitas Negeri Surabaya.
- Apriany, Linna Nurwulan. 2017. Pendekatan Bimbingan Konstruktif Melalui Biblioterapi untuk Pengembangan Disiplin Peserta Didik Sekolah Dasar. *Jurnal Ilmiah Mitra Swara Ganesha*. Bandung.
- Apriliawati, Anita. 2014. Biblioterapi Dapat Menurunkan Tingkat Kecemasan Anak Usia Sekolah yang Menjalani Hospitalisasi di Rumah Sakit Islam Jakarta. *Jurnal Nursing Science*. Vol. 1. No. 2. Jakarta: UMJ Press.
- Apriza. 2017. Pengaruh Biblioterapi dengan Buku Cerita Bergambar terhadap Tingkat Kecemasan Efek Hospitalisasi pada Anak Prasekolah. *Jurnal Obsesi*. Vol. 1 No. 2. Riau: Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

- Başarı, Çengül Gözde Latifog˘lu dan Ahmet Güneyli. 2018. Influence of Bibliotherapy Education on the Social-Emotional Skills for Sustainable Future. *Sustainability Journal*. Cyprus: Near East University. Diakses dari [www.mdpi.com](http://www.mdpi.com).
- Beatty, William K, etc. 1962. *Bibliotherapy: Library Trends*. Chicago: University of Illinois.
- Berns, Carol F. 2004. *Bibliotherapy: Using Books to Help Bereaved Children*. *OMEGA Journal*. Vol. 48. No. 4. Florida: Baywood Publishing Co, Inc.
- Betzalel, Nurit dan Zipora Shechtman. 2017. *The Impact of Bibliotherapy Superheroes on Youth who Experience Parental Absence*. Israel: University of Haifa.
- Burns, G. Leonard dan Patricia Ann Kondrick. 1998. Psychological Behaviorism's Reading Therapy Program: Parents as Reading Therapists for Their Children's Reading Disability. *Journal of Learning Disabilities*. vol. 31. Nu. 3. Sage Publishing, Co, Inc.
- Cellini, H.R dan O. Fraser Young. 1976. *Bibliotherapy in Institutions*. Chicago: Dwight Correctional Center.
- Cook, Katherine E, Theresa Earles-Vollrath dan Jennifer B. Ganz. 2006. *Bibliotherapy*. *Journal of Intervention in School and Clinic*. Vol. 42. No. 2. South Hagen.
- Dewi, Noviana. 2014. Metode Biblioterapi dan Diskusi Moral untuk Pengembangan Karakter Tanggungjawab. *Jurnal Psikologi*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Djayanti, Wifa, dan Rina Rahmatika. Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Mahasiswi. *Jurnal Psikogenesis*. Vol. 3. No. 2. Jakarta: Universitas YARSI.
- Drianus, Oktarizal. T.T. Teknik Konseling Biblioterapi: Menjadikan Buku sebagai Sarana Transformasi Diri. *Jurnal*. Yogyakarta: Universitas Ahmad Dahlan.

- Ekowati, Diah. 2014. *Affective Bibliotherapy untuk Meningkatkan Self Esteem pada Anak Slow Learner di SD Inklusi*. Tesis. Yogyakarta: Universitas Ahmad Dahlan.
- Emzir. *Analisis Data: Metodologi Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Rajawali Press
- Fadhila, Septya Muti. 2013. Peningkatan Kemampuan Mengelola Emosi Marah Melalui Teknik Biblioterapi pada Siswa Kelas VIII di SMP Negeri 15 Yogyakarta. *Jurnal Skripsi*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Floyd, Mark, etc. 2004. *Cognitive for Depression: A Comparison of Individual Psychotherapy and Bibliotherapy Depressed Older Adults*. Sage Publications.
- Forgan, James W. 2015. Using *Bibliotherapy* to Teach Problem Solving. Vol. 38 No.2. *Psychological Journal*. Sage Publishing, Co, Inc.
- Gaskins, Irene W. 1984. *There's More to a Reading Problem Than Poor Reading*. USA: University of Iowa.
- Ghufron, M. Nur dan Rini Risnawita S. 2010. *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media Group.
- Grant, Galen M, etc. 1995. Effectiveness of Quality of Life Therapy for Depression. *Psychological Reports*. Texas: Baylor University.
- Gregory, Katherine E. dan Judith A. Vessey. 2004. *Bibliotherapy: A Strategy to Help Students With Bullying*. *The Journal of School Nursing*. Vol. 20 No. 3. Boston: Boston College.
- Hayat, Abdul. T.t. Kecemasan dan Metode Pengendaliannya. *Jurnal*. Banjarmasin: Institut Agama Islam Negeri Antasari.
- Heath, Melissa Allen. 2017. Addressing Children's Social Emotional Needs with Children's Literature. *The Journal of School Psychology International*. USA: Brigham Young University Provo.

- etc. 2005. *Bibliotherapy: A Resource to Facilitate Emotional Healing and Growth*. USA: Brigham Young University Provo.
- Herlina. 2013. *Bibliotherapy: Mengatasi Masalah Anak dan Remaja Melalui Buku*. Bandung: Pustaka Cendekia Utama.
- Hidayat, Muh. Yusuf. 2008. Aplikasi Bibliokonseling Sebagai Salah Satu Strategi Membantu Klien dalam Konseling. *Jurnal Lentera Pendidikan*. Vol. 11 No. 1. Juni.
- Hikmawati, Iffa Dwi dan Erny Hidayati. 2014. Efektivitas Terapi Menulis untuk Menurunkan Hiperaktivitas, dan Impulsivitas pada Anak dengan Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD). *Jurnal Empathy*. Yogyakarta: Universitas Ahmad Dahlan.
- Huntington, Deborah D dan William N. Bender. 2015. Adolescents with Learning Disabilities at Risk? Emotional Well-Being, Depression, Suicide. *Journal of Learning Disabilities*. Florida: Florida International University.
- Jeon, Kyung Won. 1992. *Bibliotherapy for Gifted Children*. GCT. Sage Publishing, Co, Inc.
- Leo, Sutanto. 2013. *Kiat Jitu Menulis Skripsi, Tesis, dan Disertasi*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Riandika Marfu'i, Lucky Nindi. 2016. Upaya Pendukung Pembelajaran Literasi dengan Mengasah Kemampuan Berpikir Kritis Melalui Teknik Bibliolearning pada Siswa. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia, Departemen Psikologi Pendidikan dan Bimbingan. *Jurnal Ilmiah Mitra Swara Ganesha*. Vol. 3. No. 2.
- Ma'rifah, Noer Lailatul dan Meita Santi Budiani. 2012. Hubungan Antara Attachment Style dan Self-Esteem dengan Kecemasan Sosial pada Remaja. *Jurnal Psikologi: Teori dan Terapan*. Vol. 3 No. 1.
- Marfui, Lucky Nindi Riandika. 2016. *Upaya Pendukung Pembelajaran Literasi dengan Mengasah Kemampuan Berpikir Kritis Melalui Teknik*

*Bibliolearning pada Siswa*. Jurnal Ilmiah Mitra Swara Ganesha. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.

McCarty, Heidi dan Lynne Chalmers. 1997. *Bibliotherapy: Intervention and Prevention*. *The Journal of The Council for Exceptional Children*. Dakota: University of North Dakota.

McLean, Scott. 2016. *With or Without a Therapist: Self-Help Reading for Mental Health*. *Health Education Journal*. Canada: University of Calgary.

Morawski, Cynthia M. 1997. *A Role for Bibliotherapy in Teacher Education*. *Reading Horizons: A Journal of Literacy and Language Arts*, 37 (3). Diakses dari [https://scholarworks.wmich.edu/reading\\_horizons/vol37/iss3/6](https://scholarworks.wmich.edu/reading_horizons/vol37/iss3/6)

Muhibbin, Syah. 2007. *Psikologi Pendidikan dengan Pendekatan Baru*. Bandung: Rosdakarya.

Nata, Abudin. 2001. *Filsafat Pendidikan Islam*. Jakarta: PT. Logos Wacana Ilmu.

Pramadi, Andrian. 1996. Biblioterapi. *Jurnal Anima*. Vol. XII. No. 45. Surabaya: Universitas Surabaya.

Prihatsanti, Unika, Suryanto dan Wiwin Hendriani. Menggunakan Studi Kasus sebagai Metode Ilmiah dalam Psikologi. *Jurnal Psikologi*. Vol. 25. No. 2. 2018. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.

Rodiah, Saleha. 2013. Aksentuasi *Bibliotherapy* di Perpustakaan Perguruan Tinggi. *Jurnal Kajian Informasi dan Perpustakaan*. Vol. 1. No. 2. Bandung: Universitas Padjajaran.

Ruhaena, Lisnawati. 2015. Model Multisensori: Solusi Stimulasi Literasi Anak Prasekolah. *Jurnal Psikologi*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Shechtman, Z. 2009. Treating Child and Adolescent Aggression Through Bibliotherapy. *Jurnal Springer Science on Human Exceptionality*.

- Solikin, Asep. 2015. *Bibliotherapy* sebagai Sebuah Teknik dalam Layanan Bimbingan dan Konseling. *Anterior Jurnal*. Palangkaraya: Universitas Muhammadiyah Palangkaraya.
- Sridhar, Dheepa dan Sharon Vaughn. 2000. *Bibliotherapy for All: Enhancing Reading Comprehension, Self-Concept and Behavior*. *Journal of Teaching Exceptional Children* Vol. 33 No. 2. CBC. Austin: University of Texas.
- Stein, Pamela A. dan John H. Hoover. 2015. *Manifest Anxiety in Children with Learning Disabilities*. *Journal of Learning Disabilities*. Sage Publishing. Chicago: Illinois University.
- Sugiyono. 2014. *Cara Mudah Menyusun Skripsi, Tesis dan Disertasi*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Suharsimi, Arikunto. 2013. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sulistyowati, Septiana Wahyu. 2014. *Peningkatan Minat Karir Melalui Metode Biblioterapi pada Siswa Kelas VIII SMPN 1 Panggang*. *Skripsi*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Susianti, Vivi Aprillia dan Lydia Christiani. *Proses Seleksi Buku Biblioterapi Anak Penderita Kanker di Rumah Kita Yayasan Kasih Anak Kanker Jogja*. *Jurnal Ilmu Perpustakaan, Fakultas Ilmu Budaya*. T.t. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Swasti, Idei Khurnia. *Menurunkan Kecemasan Sosial Melalui Pemaknaan Kisah Hidup*. *Jurnal Psikologi*. Vol. 40 No. 1. Juni. 2013. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Syamsudin, Sri Iswanti dan Tri Marsiyati. 2004. *Teknik Pembuatan Bibliotherapy*. *Jurnal Inotek*. Vol. 8 No. 2. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Tanzeh, Ahmad. 2011. *Metodologi Penelitian Praktis*. Yogyakarta: Teras.

Trihantoro, Ardo, Dede Rahmat Hidayat dan Indira Chanum. 2016. Pengaruh Teknik Biblioterapi untuk Mengubah Konsep Diri Siswa: Studi Kuasi Eksperimen pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 2 Tangerang. *Jurnal Insight*. Jakarta: Universitas Negeri Jakarta.

Yoanda, Sely dan Nita Ismayati. 2015. Layanan Biblioterapi untuk Pasien Kanker Anak di RSUP Fatwamati Jakarta. *Jurnal Al-Kuttab*. Jakarta: Universitas YASRI.

## Indeks

- A**
- Abreaksi. 26,
  - Adams, Susan J. 18, 25,
  - Affective Bibliotherapy. 25.
  - Ahmad Tanzeh. 39.
  - Amin, Samsul Munir. 40.
  - Arikunto, Suharsimi. 41, 51.
  - Artemisia J. Junier. 31.
- B**
- Baruth dan Burggraf. 70.
  - Baylor University. 56, 72.
  - Baywood Publishing Co, Inc. 23.
  - Berns, Carol F. 23.
  - Berry. 11.
  - Biblioeducation. 23, 55, 56, 57, 59, 60, 61, 62, 63, 97, 102.
  - Biblioedukasi. 66, 78, 94, 103, 105, 110,
  - Biblioterapi. 66, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 78, 79, 81, 84, 89, 91, 97, 103, 104, 115, 116.
  - Bibliotherapy. 9, 10, 11, 12, 13, 14, 17, 18, 19, 20, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 33, 34, 35, 38, 39, 40, 47, 48, 49, 55, 56, 57, 60, 61, 62, 63, 65, 70, 71, 72, 102, 103, 104, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120,
  - Bungin, Burhan. 47.
  - Butler, Antony. 84.
- C**
- Cahyatunisa.
  - Chatarsis. 10, 14, 17, 35, 73, 97, 102, 103.
- D**
- DePorter, Bobby. 36.
- Dewi, Noviana. 70, 116.  
Djayanti
- E**
- Ekowati, Diah. 84.
- G**
- Gaskins, Irene W. 21, 117.
  - Ghufron, M. Nur. 33, 117.
  - Grant, Galen M, etc. 13, 56, 72, 117.
  - Gregory, Katherine E. 27, 117.
- H**
- Heal Yourself. 20, 24, 63, 64, 75, 88, 99, 107.
  - Heath, Melissa Allen, etc. 28, 117.
  - Herlina. 23, 26, 69, 70.
  - Hoffman, Stefan G. 16, 82.
  - Humanistik. 11, 73, 82, 113.
- I**
- Insight. 10, 14, 15, 17, 26, 35, 54, 55, 63, 65, 66, 72, 75, 97, 102, 104, 121.
- J**
- Jahja, Yudrik. 36.
  - John. H. Hoover. 83.
  - Judith A. Vessey. 27, 117.
- K**
- Kecemasan sosial. 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 16, 17, 18, 19, 24, 32, 33, 34, 35, 37, 38, 40, 42, 47, 48, 54, 55, 59, 61, 63, 78, 80, 82, 83, 84, 86, 87, 88, 89, 92, 94,



- 96, 97, 98, 100, 104, 105, 106, 110, 111, 113, 118, 120.  
Khiyarusoleh, Ujang. 36.  
Klinis. 11.
- L**
- Library Trends. 19, 21, 29, 31.
- M**
- Martin E. Patients. 29  
McCarty, Heidi dan Lynne Chalmers. 82, 130.  
McKenna, G, Hevey D. 29.  
McLean, Scott. 28.  
Michael W. Otto. 16, 93.  
Mike Hernacki. 37.  
Morawski, C.M. 114.
- N**
- Nana Syaodih Sukmadinata. 49, 51.  
Nancy L Pitre. 18, 26.  
Nata, Abudin. 13.  
Noviantoro. 13, 56, 57.  
Novie Octavianie Mufti. 20, 86, 99, 100.
- P**
- Persepsi diri, 16, 42, 54, 121.  
Pivoting technique. 49, 72, 106, 107, 108, 114.  
Pramadi, Andrian. 25.  
Prawoto, 7, 8, 33, 34.  
Psikologi. 12, 19, 26, 29, 32, 64, 74, 125.
- R**
- Richard Tedeschi. 100.  
Rini Risnawita S. 33.
- Rodiah. 8, 11, 135.
- S**
- SAD, 8, 13, 14, 20, 39, 40, 91, 113.  
Self-esteem. 6, 129.  
Sectman. 25.  
Simtom. 6, 7, 14, 16, 19, 60, 63, 89, 94.  
Solikin, Asep. 23, 59.  
Sridhar, Dheepa dan Sharon Vaughn. 82.  
Stein, Pamela A. 94.  
Sugiyono. 39, 52.  
Suharsimi Arikunto. 41, 51.  
Suryaningrum, Cahyaning. 7.  
Susanti Agustina. 19, 53.
- T**
- Tews. 19, 21, 22, 26.  
The Canadian Journal of Psychiatry. 18, 26.  
Trihantoro, Ardo. 58.
- U**
- Universitas Ahmad Dahlan. 19, 126.  
Universitas Muhammadiyah. 23, 59, 82.  
Universitas Surabaya. 6, 25.  
University of Calgary. 28.  
University of Iowa. 21, 30, 128.  
University of Illinois. 19, 21, 29, 94.  
University of North Dakota. 82.  
University of Ottawa. 114.  
University of Texas. 13, 56, 57, 82.

**W**

**William K. Beatty. 21.**