

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pengujian hipotesis dalam penelitian ini dapat penulis simpulkan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh kecerdasan spiritual bersama-sama dengan pendapatan finansial terhadap gaya hidup, namun tidak terdapat pengaruh yang signifikan secara langsung antara kecerdasan spiritual terhadap gaya hidup. Artinya hal ini menunjukkan semakin tinggi kecerdasan spiritual dan pendapatannya guru-guru dan karyawan MTs Negeri Brebes bisa terdapat perubahan semakin tinggi gaya hidupnya, namun terkendalikan dengan kecerdasan spiritualnya.
2. Terdapat pengaruh pendapatan finansial terhadap gaya hidup. Artinya pada guru-guru dan karyawan MTs Negeri Brebes ketika pendapatan finansial semakin tinggi semakin tinggi pula gaya hidupnya.
3. Terdapat pengaruh kecerdasan spiritual bersama-sama dengan pendapatan finansial terhadap pola konsumsi, namun tidak terdapat pengaruh secara langsung antara kecerdasan spiritual terhadap pola konsumsi. Artinya pada guru-guru dan karyawan MTs Negeri Brebes tidak dapat dipastikan ketika kecerdasan spiritualnya tinggi pola konsumsinya akan semakin tinggi pula, namun kecerdasan spiritual akan mengendalikan pola konsumsi ketika terjadi kenaikan pendapatan finansial.

4. Terdapat pengaruh pendapatan finansial terhadap pola konsumsi, Artinya pada guru-guru dan karyawan MTs Negeri Brebes ketika pendapatan finansial naik, maka pola konsumsinya naik pula.
5. Terdapat pengaruh kecerdasan spiritual terhadap persepsi kebahagiaan, baik secara langsung maupun bersamaan dengan faktor yang lainnya. Artinya semakin tinggi kecerdasan spiritual guru-guru dan karyawan MTs Negeri Brebes semakin tinggi pula persepsi kebahagiaannya.
6. Terdapat pengaruh pendapatan finansial baik secara langsung maupun bersama-sama terhadap persepsi kebahagiaan pada guru-guru dan karyawan MTs Negeri Brebes. Artinya Ketika pendapatan finansial mengalami perubahan, memberi pengaruh pada persepsi kebahagiaannya.
7. Terdapat pengaruh gaya hidup bersama-sama dengan faktor yang lain terhadap kebahagiaan, namun tidak terdapat pengaruh secara langsung terhadap persepsi kebahagiaan. Artinya ketika terjadi perubahan gaya hidup, maka tidak bisa dipastikan persepsi kebahagiaan mengalami perubahan pula, tetapi gaya hidup bersama-sama dengan faktor yang lainnya memberi pengaruh positif terhadap persepsi kebahagiaan.
8. Terdapat pengaruh pola konsumsi bersama-sama dengan faktor yang lain terhadap persepsi kebahagiaan namun tidak terdapat pengaruh secara langsung antara pola konsumsi terhadap persepsi kebahagiaan guru-guru dan karyawan MTs Negeri Brebes. Artinya pada guru-guru dan karyawan MTs Negeri Brebes merasakan bahagia ketika pendapatan finansial naik

yang mendorong adanya perubahan gaya hidup dan pola konsumsinya dengan kendali kecerdasan spiritual.

B. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian ini maka penulis merekomendasikan:

1. Kepada guru-guru dan karyawan MTs Negeri Brebes perlu ada pencerahan kecerdasan spiritual, agar tidak menurun. Aktivitas kerja yang sering dilakukan secara rutin, sering terlalaikan nilai spiritualnya sehingga dalam mengerjakan menjadi semacam reflek saja yang akan memunculkan kejenuhan, sehingga lama-lama akan menurunkan kinerja. Kondisi demikian ini tidak memberikan kepuasan kerja dan memunculkan rasa bahagia. Untuk itu perlu dikuatkan dengan nilai spiritual agar kebermaknaan kerjanya tidak menurun. Guru-guru dan karyawan di sekolah adalah merupakan profesi yang menuntut kecerdasan spiritual tinggi, rendahnya kecerdasan spiritual menjadikan nilai pendidikan yang dididikkan, diajarkan dan dilatihkan seorang guru akan kosong makna, menyetarakan peran manusia seperti mesin-mesin robot. Untuk itu kepala sekolah sebagai pimpinan sekolah diharapkan sering memberikan pencerahan spiritual dalam rangka meningkatkan kebermaknaan kerjanya.
2. Pendapatan finansial memberikan pengaruh yang signifikan pada kebahagiaan maka diharapkan pendapatan finansial guru-guru dan karyawan MTs Negeri Brebes ada strata menurut tugas dan tanggung jawab hal ini untuk memberikan rasa keadilan, tetapi tidak terjadi

ketimpangan yang besar agar tidak menimbulkan rasa iri. Pendapatan finansial guru-guru dan karyawan sekolah diharapkan mencukupi kebutuhan fisiologis yang mendasar agar guru-guru dan karyawan bisa fokus bekerja dan merasa bahagia.

3. Gaya hidup guru dan karyawan MTS Negeri Brebes harus menimbang pendapatan finansial, agar gaya hidup terkendali dan terarah dengan baik maka perlu dibimbing oleh kecerdasan spiritual. Agar seseorang bisa bergaya hidup sederhana, tidak glamour ini harus diarahkan dengan bimbingan spiritual. Hal ini untuk menjaga agar tidak terjebak pada gaya hidup yang tidak sesuai dengan jiwa pendidik di sekolah yang harus memberikan keteladanan pada siswa-siswinya. Ketika seseorang terjebak pada gaya hidup yang salah, tidak mempunyai dukungan pendapatan finansial yang memadai maka berakibat tidak dapat merasakan kebahagiaan dalam hidupnya.
4. Sebagaimana gaya hidup, pola konsumsi pun harus memperhatikan pendapatan finansial, ketika seseorang berpendapatan finansial kecil namun mempunyai pola konsumsi yang boros, banyak memubadzirkan sumber-daya maka jatuhlah ia dalam kesengsaraan berupa kekurangan. Hal ini tentu akan ditutup dengan hutang untuk memenuhi kekurangan tersebut. Dalam jangka panjang maka hal ini akan menjadikan rasa ketersiksaan, kalau sudah demikian bagaimana orang tersebut merasakan kebahagiaan? Sebagai pengendali kemauan dan keinginan maka perlu dikuatkan dengan bimbingan spiritual.

5. Kebahagiaan adalah sesuatu yang sangat unik bersifat pribadi, subyektif. Memperhatikan sejarah filsafat, ternyata kebahagiaan tidak bisa terlepas dari fitrah manusia sebagai makhluk Tuhan, bahagiaan bukanlah kesenangan jasmanai yang dapat dicapai dengan terpenuhinya yang bersifat materi semata dengan landasan rasional berdasar penalaran logis, tetapi kebahagiaan berada dalam hati nurani yang selalu terjalin komunikasi dengan cahaya Ketuhanan.

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Quranul Karim, Quran in Ms Word Version 3.0.0.0, taufiqproduct
- Afrida , BR. 2003. *Ekonomi Sumber Daya Manusia*, Jakarta, Ghalia Indonesia.
- Agustian, Ary Ginanjar., 2001, *Rahasia Sukses Membangkitkan ESQ Power Sebuah Inner Journey Melalui Al-Ihsan*, Jakarta, Arga
- Agustian, Ary Ginanjar., 2003, *Rahasia Sukses Membangun Kecerdasan Emosi dan Spiritual ESQ Emotional Spiritual Quotient The ESQ Way 165, 1 Ihsan, 6 Rukun Iman dan 5 Rukun Islam*, Jakarta, Arga
- Ahman, Eeng., Diding Ahmad Badri (ed)., 2007, *Membina Kompetensi Ekonomi untuk SMA/MA Kelas X*, Bandung, Grafindo Media Pratama
- Ahman, Eeng., dan Yana Rohmana., 2009, *Pengantar Teori Ekonomi Mikro*, Bandung, Rizqi Poress
- Ali Khomsan, dkk., 2015, *Indikator Kemiskinan dan Misklasifikasi Orang Miskin*, Jakarta, Cetakan pertama, Yayasan Pustaka Obor Indonesia.
- Al-Kumayi, Sulaiman., 2004, *Kearifan Spiritual: Dari Hamka ke Aa Gym*, Jakarta, Pustaka Nuun
- Alma, Buchari., 2001, *Pengantar Bisnis*, Bandung. Alfabeta
- Alma, Buchari., 2009, *Kewirausahaan*, Bandung, Alfabeta
- Alwi, Idrus., *Kriteria Empirik dalam Menentukan Ukuran Sampel pada Pengujian Hipotesis Statistika dan Analisis Butir*, Jurnal Formatif 2(2): 140-148 ISSN: 2088-351X,

- Arikunto, Suharsimi., 2006, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, Jakarta, PT. Rineka Cipta
- Arikunto, Suharsimi., 2006, Suhardjono dan Supardi, *Penelitian Tindakan Kelas*, Jakarta, PT. Bumi Aksara
- Aziz, Abdul., 2008, *EKONOMI ISLAM Analisis Mikro dan Makro*, Graha Ilmu, Yogyakarta, h.32
- Azwar, Saifudin., 1995, *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya*, Yogyakarta, Pustaka Pelajar
- Baihaqi, MIF. 2008, *PERTAUTAN IQ, EQ, SQ Intelektual, Emosional, Spritual*, Makalah disajikan pada acara Seminar dan Pelatihan Guru-guru SD/Ibtidaiyah-SMP/Tsanawiyah-SMA/Aliyah se-Jawa Barat. Pertemuan pertama, dilaksanakan di Sumedang, hari Minggu, tanggal 20 April 2008
- Bungin, Burhan., 2014, *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Komunikasi, Ekonomi dan Kebijakan Publik serta Ilmu-ilmu Sosial Lainnya*, Jakarta, Kencana Prenadamedia Group
- Browne, Mary T., 2008, *5 Aturan Pikiran, Menggunakan Kekuatan Pikiran untuk Mendapatkan Apa yang Kita Inginkan*, Alih bahasa T. Hermaya, Jakarta, PT Gramedia Pustaka Utama
- Chaplin, James P., 2006, *Kamus Lengkap Psikologi*, Terjemahan dari Dictionary of Psychology oleh Dr. Kartini Kartono, Jakarta, PT Rajagrafindo Persada

- Davies, Paul., 2006, *Mencari Tuhan dengan Fisika Baru*, Terjemahan God and The Physics(A Touchstone Book, 1983) oleh Munir, Jakarta, Nuansa
- Daradjat, Zakiah., 1984, *Kesehatan Mental dalam Pendidikan dan Pengajaran*, Pidato Pengukuhan Guru Besar Tetap di IAIN Sarif Hidayatullah, Jakarta
- Driyarkara, S.J., 1981, *Percikan Filsafat*, Jakarta, PT Pembangunan
- Doriza, Shinta., 2015, *Ekonomi Keluarga*, Bandung, PT Remaja Rosdakarya
- Hatta, Muhammad., 1983, *Alam Pikiran Yunani*, Jakarta, PT Tintamas Indonesia
- Hidayat, Komaruddin., 2015, *Psikologi Kebahagiaan, Merawat Bahagia Tiada Akhir*, Jakarta Selatan, Noura Books(PT Mizan Publika)
- Kasali, Rhenald., 2005, *Change! Tak peduli betapa Jauh Jalan Salah yang Anda Jalani, Putar Arah Sekarang Juga*, Jakarta, Cetakan keenam, Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama
- Khavari, Khalil A., 2000. *Spiritual Intelligence (A Practictical Guide to PersonalHappiness)*, Canada: White Mountain Publications, h. 19
- Meier, Dave., 2000, *Panduan Kreatif dan Efektif Merancang Program Pendidikan dan Pelatihan*, diterjemahkan dari The Accelerated Learning Hand Book oleh Rahmani Astuti, Bandung, Penerbit Kaifa
- Mubarok, Achmad., 2016, *Psikologi Keluarga*, Malang, Cetakan pertama, Penerbit Madani.

- Nopriadi., *Kecerdasaan Spritual vs Kecerdasan Ideologis*,
http://nopriadi.multiply.com/journal/item/5/Kecerdasaan_Spritual_vs_Kecerdasan_Ideologis, diakses tanggal 22 Juni 2010. 2007
- O'toole, James. 2003, *Leadership A to Z: a guide for the appropriately ambitious*: panduan berambisi secara positif, alih bahasa Neneng Natalina, Jakarta, Erlangga
- Pasaribu, I.L. B. Simajuntak., 1984, *Teori Kepribadian*, Bandung, Tarsito
- Pasiak, Taufiq., 2012, *Tuhan dalam Otak Manusia Mewujudkan Kesehatan Spiritual Berdasarkan Neurosains*, Bandung, PT. Mizan Pustaka
- Pasiak, Taufiq., 2002, *Revolusi IQ/EQ/SQ, Menyingkap Rahasia Kecerdasan berdasarkan Al-Quran dan Neurosains Mutakhir*, Bandung, Penerbit Mizan Bandung
- Pradiansyah, Arvan., 2010, *You are a leader! Menjadi Pemimpin dengan Memanfaatkan Potensi Terbesar yang Anda Miliki: Kekuatan Memilih!*, Bandung, Penerbit Kaifa
- Priyatno, Duwi., 2008, *Mandiri Belajar SPSS*, Yogyakarta, Mediakom
- Pusat Pengkajian dan Pengembangan Ekonomi Islam, 2015, *Ekonomi Islam*, Jakarta, Rajawali Pers.
- Qardhawi, Yusuf., 1999, *Fikih Prioritas Urutan Amal yang Terpenting dari yang Penting*, Jakarta, Gema Insani Press
- Riduwan., 2009, *Pengantar Statistika Sosial*, Bandung, Alfabeta

- Riduwan dan Engkos Achmad Kuncoro., 2011, *Cara Menggunakan dan Memaknai Analisis Jalur (Path Analysis)*, Bandung, Alfabeta
- Sinn, Ahmad Ibrahim Abu., 2008, *Manajemen Syariah Sebuah Kajian Historis dan Kontemporer*, Jakarta, PT. Raja Grafindo Persada
- Stein, Steven J., dan Howard E. Book, M.D., 2002, *Ledakan EQ: 15 Prinsip Dasar Kecerdasan Emosional Meraih Sukses*, Diterjemahkan dari The EQ Edge: Emosional Intelligence and Your Success oleh Trinanda Rainy Januarsari dan Yudhi Murtanto, Bandung, Penerbit Kaifa
- Sugiyono., 2011, *Metode Penelitian Pendidikan; Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, Bandung, Alfabeta
- Sugiyono., 2007, *Metode Penelitian Bisnis*, Bandung, Alfabeta
- Sugiyono., 2007, *Statistika untuk Penelitian*, Bandung, Alfabeta
- Suhartono, Suparlan., 2008, *Filsafat Pendidikan*, Jogjakarta, Ar-Ruzz Media
- Sukardi., 2009, *Kompetensi dan Praktiknya*, Jakarta, PT Bumi Aksara
- Sukidi., 2002, *Kecerdasan Spiritual*, Jakarta, PT Gramedia Pustaka Utama
- Suroso, Eko Maulana Ali., 2004, *Kepemimpinan Integratif Berbasis ESQ*, Jakarta, Bars Media Komunikasi
- Sutrisno, Edy., 2009, *Manajemen Sumber Daya Manusia*, Jakarta, Kencana
- Suriasumantri, Jujun S., 1983, *Ilmu dalam perspektif, Sebuah kumpulan karangan tentang hakekat ilmu*, Jakarta, PT Gramedia

- Tafsir, Ahmad., 2016, *FILSAFAT UMUM Akal dan Hati sejak Thales sampai Capra*, Bandung, PT Remadja Rosdakarya Offset, h. 258.
- Taylor, Sandra Anne., 2008, *Quantum Success, Lompatan Dahsyat Menuju Kekayaan dan Kebahagiaan Sejati*, Diterjemahkan oleh Dwi Prabantini, Yogyakarta, Penerbit Andi
- Terry, George R dan Leslie W. Rue., 1985, *Dasar–sasar Manajemen*, alih bahasa oleh G.A. Ticoalu, Jakarta, Penerbit PT Bina Aksara
- Tualeka, Basa Alim., 2012, *Nilai Agung Kepemimpinan Spiritual*, Jakarta, PT Elex Media Komputindo, h.7
- Umari, Akram Dhiyauddin., 1999, *Masyarakat Madani Tinjauan Historis Kehidupan Nabi*, Jakarta, Gema Insani Press
- Wajdi, Muhammad Farid., 2015, *Terjemah kitab Al-Hikam oleh Ibnu Athaillah as-Sakandari*, Yogyakarta, Mutiara Media
- Yunasril, Ali., 2008, *Kajian Tematik Al–Quran tentang Ketuhanan*, Editor Abuddin Nata., Bandung, Penerbit Angkasa
- Yuniarsih, Tjutju. dan Suwatno., 2009, *Manajemen Sumber Daya Manusia Teori, Aplikasi dan Isu Penelitian*, Bandung, Alfabeta
- Zainuddin, Ahmad Faiz., Tanpa tahun, *SEFT Spiritual Emotional Freedom Technique*, Jakarta Timur, Afzan Publising
- ____, *Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) luar jaringan*, <http://kbbi.web.id/>

____, 2015, *Pusat Pengkajian dan Pengembangan Ekonomi Islam UII Yogyakarta*, Jakarta, Rajawali Pers

<http://eprints.undip.ac.id/10139/>, diakses 01/06/2016, 16.47 WIB

<http://ejournal.umm.ac.id/index.php/jipt/article/view/1778>, diakses 01/06/2016, 16.57 WIB

<http://jurnal.psikologiup45.com/wp-content/uploads/2015/12/Hubungan-Antara-Kecerdasan-Spiritual-dengan-Burn-Out-Pada-Perawat.pdf>. diakses 01/06/2016, 16.40 WIB

Al Juziah, Ibnul Qoyyim., *Al Wabilush Shoyib*, hal.11, Asy Syamilah, <https://rumaysho.com/1029-3-tanda-kebahagiaan.html>, diakses 01/06/2016, 16.50 WIB

Jawas, Yazid bin ‘Abdul Qadir., *Anjuran Mensyukuri Nikmat*, <https://almanhaj.or.id/4102-anjuran-mensyukuri-nikmat.html>, diakses 01/06/2016, 16.30 WIB

Munandar, Aris., *Memahami Syukur*, <https://muslim.or.id/7198-memahami-syukur.html>, diakses 01/06/2016, 16.42 WIB

Munandar, Abu Ukkasyah Aris., 2005, *Makalah Studi Islam Intensif*, <https://muslim.or.id/457-resep-hidup-bahagia.html>, diakses 01/06/2016, 16.45 WIB

Nopriadi., *Kecerdasaan Spritual vs Kecerdasan Ideologis*, http://nopriadi.multiply.com/journal/item/5/Kecerdasaan_Spritual_vs_Kecerdasan_Ideologis, diakses 01/06/2016, 16.45 WIB