

DAFTAR PUSTAKA

- Abunawa, N. F. A. S. G. K. (2023). Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian. *Universitas Muhammadiyah Makassar, Indonesia JURNAL PILAR: Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, 14(1), 15–31. <https://doi.org/10.21070/2017/978-979-3401-73-7>
- Afifah, L., & Muslikah. (2023). Tingkat Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Di Masa Pandemic Covid-19. *Jurnal Al- Taujih*, Vol. 9 No.(1), 1–8.
- Afnan, Fauzia, R., & Tanau, M. (2020). Hubungan Efikasi Diri Dengan Stress Pada Mahasiswa Yang Berada Dalam Fase Quarter Life Crisis. *Jurnal Kognisia*, 3(1), 23–29.
- Afrilia, D. D. (2022).). Hubungan Antara Religiusitas Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Uin Walisongo Semarang. *Fakultas Ushuluddin Dan Humaniora Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang*, 9, 356–363., 9, 356–363.
- Agustiari, R. (2023). Quarter Life Crisis: Exploring The Challenges And Coping Strategies Of Young Adults In Their Twenties. *Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia Muhammadiyah University of Malang*, 13(1), 104–116.
- Ahmad, J. (2020). Religiusitas, Refleksi dan Subjektivitas Keagamaan (Studi Kasus Mahasiswa Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta). *Tesis*, 1–180.
- Alfansyur, A., & Mariyani. (2020). Seni Mengelola Data : Penerapan Triangulasi Teknik , Sumber Dan Waktu pada Penelitian Pendidikan Sosial. *Historis*, 5(2), 146–150.
- Ameliya, R. putri. (2020). *Transisi Dewasa Awal, Fenomena dan Perkembangan Diri dari Awal Pendewasaan Diri menuju Karir*. 1–116.
- Anastasya, G., & Susilarini, T. (2021). Konsep Diri Pada Dewasa Awal Yang Pernah Menjadi Korban Pedofilia Di Kota Medan, Sumatera Utara. *IKRA-ITH Humaniora*, 5(2), 18–25.
- Anjani, S. A. (2023). *Pengaruh Religiusitas terhadap Quarter Life Crisis pada Dewasa awal di Desa Tumpatan Nibung Kecamatan Batang Kuis*. 40. <https://repository.uma.ac.id/jspui/bitstream/123456789/21477/1/198600151> - Sekar Aprilia Anjani Fulltext.pdf
- Ardiansyah, Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif. *IHSAN : Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 1–9.
- Arnett, J. J. (2000). Emerging adulthood: A theory of development from the late teens through the twenties. *American Psychologist*, 55(5), 469–480. <https://doi.org/10.1037/0003->

066X.55.5.469

- Astrid, Yanti, D., Sari, M., & Kartika, A. (2024). Ibadah Olahraga Hobi Dan Tidur Teratur : 4 Pilar Utama Mengelola Stres. *Al Furqan : Jurnal Agama, Sosial, Dan Budaya*, 3(4), 1–23.
- Dalimunthe, A. Q., Sinulingga, N. N., Fithrah, A. ', & Arimar, J. (2024). *As-Syar'i: Jurnal Bimbingan & Konseling Keluarga Layanan Konseling Remaja dalam Mengatasi Quarter Life Crisis Mahasiswa Tingkat Akhir*. 6, 1013–1025. <https://doi.org/10.47476/assyari.v6i1.6005>
- Diva Delinda Nabilah Qanita, Wiona Wihalmina Gladiana, M. B. B., & Amelia Raranditha, Q. K. (2024). Fenomena Quarter Life Crisis: Tantangan Psikologis Bagi Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. *Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*, 7(2), 1–10.
- Fatimah, A. (2021). Hubungan Big Five Personality terhadap Quarter-Life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Islam Riau (UIR). *Skripsi : Universitas Islam Riau*, 1–112.
- Fauziah, S., Hamidah, E., & Anggraeni, N. (2024). Hubungan Dukungan Sosial dengan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir di STIKES X Cianjur. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 3(1), 412–419. <https://journal-mandiracendikia.com/jikmc>
- Fazira, S. H., Handayani, A., & Lestari, F. W. (2022). Faktor Penyebab Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4(2), 1349–1358.
- Firdaus, A. (2021). *Berdamai Dengan Diri Sendiri*. 1–34.
- Franyanti, A. (2022). Hubungan Kecerdasan Emosional Dengan Stres Pada Mahasiswa Yang Mengalami Quarterlife. *Skripsi Universitas Medan Area*, 1–117. <https://repositori.uma.ac.id/jspui/bitstream/123456789/17132/1/178600204> - Alvira Franyanti- Fulltext.pdf
- Habibie, A. (2023). Peran moderasi kebermaknaan hidup pada perencanaan karir dan quarter-life crisis pada mahasiswa warga calon IKN (Ibu Kota Negara). In *Tesis*.
- Habibie, A., Syakarofath, N. A., & Anwar, Z. (2019). Peran Religiusitas terhadap Quarter-Life Crisis (QLC) pada Mahasiswa. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 5(2), 129. <https://doi.org/10.22146/gamajop.48948>
- Hafarinto, B., Rahmayati, S., Laurensia, S., Faulin, D., Alrefi, A., & Minarsi, M. (2024). Pemahaman Terhadap Quarter Life Crisis Yang Terjadi Dimasa Perkembangan Dewasa Awal: Suatu Kajian Literatur. *Journal of Society Counseling*, 2(1), 1–13. <https://doi.org/10.59388/josc.v2i1.431>

- Hafshah Nabilah, Olvia Amerta Mawaddah, Halimah Tusyakdiah, Karin Oktatiyana, & Afifah Ratu Mukammah. (2024). Apakah Religiusitas Sebagai Cara Mengatasi Intensi Bunuh Diri Pada Mahasiswa Tingkat Akhir? *Journal of Islamic Psychology and Behavioral Sciences*, 2(4), 182–192. <https://doi.org/10.61994/jipbs.v2i4.335>
- Hamka, I. W., Dewi, E. M. P., & Razak, A. (2022). Dinamika Mengatasi Quarter Life Crisis Pada Anggota Komunitas Keagamaan. *Sultra Educational Journal*, 2(1), 18–27. <https://doi.org/10.54297/seduj.v2i1.221>
- Haris, H. M. (2023). Strategi Coping Stress Pada Mahasiswa Akhir dalam Menghadapi Quarter Life Crisis. *Jurnal Psikologi Klinis Dan Kesehatan Mental*, 8(2), 87–94.
- Hasibuan, S. (2022). Hubungan Literasi Kesehatan Mental Dengan Sikap Mencari Bantuan Profesional Psikologi Mahasiswa Fkm Uin Sumatera Utara. *Diss. Universitas Islam Negeri Sumatera Utara*, 1–23.
- Hermawan, U. (2021). Konsep diri dalam Eksistensialisme Rollo May. *Jaqfi: Jurnal Aqidah Dan Filsafat Islam*, 6(1), 6.
- Heryadi, N. N. (2020). Iman dan Jurnal Iman: Sebuah Strategi dalam Menghadapi Qualiter Life-Crisis. *Jurnal Psikologi Islam*, 7(1), 29–34. <https://doi.org/10.47399/jpi.v7i1.104>
- Huwaina, M., & Khoironi, K. (2021). Pengaruh Pemahaman Konsep Percaya Diri Dalam Al-Qur'an Terhadap Masalah Quarter-Life Crisis Pada Mahasiswa. *Paramurobi: Jurnal Pendidikan Agama Islam*, 4(2), 80–92. <https://doi.org/10.32699/paramurobi.v4i2.1995>
- Islameltri, T. (2022). Hubungan Antara Quarter-Life Crisis Dengan Kepuasan Hidup Pada Dewasa Awal Di Pekanbaru. *Universitas Islam Memperoleh, Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Psikologi, Gelar Strata Satu*, 33(1), 1–12.
- Jhon, W, C. (2018). Penelitian Kualitatif & Desain Riset. *Mycological Research*, 94(3), 522.
- Juliani, D. (2022). Pengaruh orientasi masa depan dan dukungan keluarga terhadap quarter-life crisis pada mahasiswa tingkat akhir di Kabupaten Purwakarta. 1–106.
- Karpika, I. P., & Segel, N. W. W. (2021). Quarter Life Crisis Terhadap Mahasiswa Studi Kasus di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Mahadewa Indonesia. *Widyadari*, 22(2), 513–527. <https://doi.org/10.5281/zenodo.5550458>
- Khafidza, Z., & Andjarsari, F. D. (2023). Pengaruh Identitas Diri dan Dukungan Sosial Keluarga terhadap Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa. *IKRA-ITH HUMANIORA : Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 7(3), 117–125. <https://doi.org/10.37817/ikraith-humaniora.v7i3.3365>

- Kharisma, R., Ekawati, Y. N., & Saputra, N. E. (n.d.). *Phenomenological Study in Overcoming Quarter-life crisis among Fresh Psychology Graduates of the University of Jambi*. 2–3. <https://repository.unja.ac.id/>
- Kusumaningrum, N. A. D., & Jannah, M. (2023). Representasi Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal Ditinjau Berdasarkan Demografi. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(2), 18–27. <https://e-journals.unmul.ac.id/index.php/psikoneo/article/download/4533/pdf>
- Larasati, D. (2021). Peran Religiusitas Dalam Menghadapi Quarter Life Crisis. *Psikologi, February*, 6. <https://journal.uinjkt.ac.id/index.php/inklusiva/article/download/41392/pdf>
- Maryati, L. I., & Rezania, V. (2018). *Buku Psikologi Perkembangan : Sepanjang Kehidupan Manusia*.
- Mashdaria Huwaina, K. (2021). Pengaruh Pemahaman Konsep Percaya Diri Dalam Al-Qur'an Terhadap Masalah Quarter-Life Crisis Pada Mahasiswa. *Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Lampung*, 4, 1–23.
- Nasrudin, E., & Jaenudin, U. (2021). *Psikologi Agama Dan Spiritualitas*.
- Nugraheni, D., Maburri, M. I., & Stanislaus, S. (2018). Efektivitas Membaca Al-Qur'an Untuk Menurunkan Stres Akademik Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Kebumen. *Intuisi : Jurnal Psikologi Ilmiah*, 10(1), 59–71.
- Oktaviani, P. M., & Soetjningsih, C. H. (2023). Dukungan Sosial Dan Quarter Life Crisis Pada Fresh Graduate. *Proyeksi*, 18(2), 237. <https://doi.org/10.30659/jp.18.2.237-250>
- Pascilah, E. D. (2023). Strategi Coping Berbasis Keislaman Untuk Menghadapi Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling Islam (Bki) Uin Prof. K.H. Saifuddin Zuhri Purwokerto. *Program Studi Bimbingan Dan Konseling Islam (Bki) Jurusan Konseling Dan Pengembangan Masyarakat Fakultas Dakwah Uin Prof. K.H. Saifuddin Zuhri Purwokerto*, VIII(I), 1–19.
- Permatasari, I. (2021). Hubungan Kematangan Emosi Dengan Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal. *Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang*, 15.
- Pratama, R. H., Pratama, M. I., & Alfredo, H. K. (2024). Mengatasi Quarter Life Crisis dan Meningkatkan Potensi Diri Melalui Metode Self-Healing. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(2), 270–275.
- Rahman. (2022). Metode Pengumpulan Data Sekunder. In *Asik Belajar* (Issue 10).
- Rahmatia, A. (2019). *Pengaruh Jenis Kelamin, Pendapatan Perbulan Dan Status Pernikahan*

- Terhadap Tingkat Kesadaran Literasi Keuangan Syariah Di Fase Quarterlife Crisis Pada Alumni IAIN Palangka Raya Periode 2010-2015.* <http://digilib.iain-palangkaraya.ac.id/id/eprint/2546>
- Rijali, A. (2019). Analisis Data Kualitatif. *Alhadharah: Jurnal Ilmu Dakwah*, 17(33), 81. <https://doi.org/10.18592/alhadharah.v17i33.2374>
- Rofiah, C. (2022). Analisis Data Kualitatif: Manual Atau Dengan Aplikasi? *Develop*, 6(1), 33–46. <https://doi.org/10.25139/dev.v6i2.4389>
- Rohmadani, Z. V., & Setiyani, R. Y. (2019). Aktivitas religius untuk menurunkan tingkat stres mahasiswa yang sedang skripsi. *Jurnal Psikologi Terapan Dan Pendidikan*, 1(2), 108. <https://doi.org/10.26555/jptp.v1i2.15135>
- Rokhis, R. (2016). memaknai Pesan islam: studi Fenomenologi mualaf Di Purwokerto. *International Conference of Moslem Society*, 346–354.
- Sakila, H. (2019). Hubungan Religiusitas Dengan Perilaku Prosocial Pada Remaja. *Universitas Ushuluddin Dan Studi Agama*, 90.
- Sallata, J. M. M., & Huwae, A. (2023). Resiliensi Dan Quarter Life-Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(5), 2103–2124. <https://doi.org/10.53625/jcijurnalcakrawalailmiah.v2i5.4725>
- Salsabila, T. (2021). Pengaruh Quarter Life Crisis Terhadap Kepercayaan Diri Mahasiswa Psikologi UIN Malang. *Skripsi Program Studi Psikologi S1 Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang*, 15. <http://etheses.uin-malang.ac.id/28132/%0Ahttp://etheses.uin-malang.ac.id/28132/9/16410137.pdf>
- Sari, M. A. P. (2021). Quarter Life Crisis pada Kaum Millennial. *Program Studi Strata I Pada Jurusan Psikologi Fakultas Psikologi*, 1–28. http://eprints.ums.ac.id/93077/2/NASKAH_PUBLIKASI.pdf
- Sawitri, A. R., & Wideasavitri, P. N. (2021). Strategi Coping Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi di Tengah Pandemi COVID-19. *Jurnal Psikologi Udayana*, 8(1), 78. <https://doi.org/10.24843/jpu.2021.v08.i01.p08>
- Sepsita, V. (2024). Dampak Quarterlife Crisis terhadap Kesehatan Mental pada Dewasa Muda. *Tsaqofah*, 4(2), 1099–1106. <https://doi.org/10.58578/tsaqofah.v4i2.2491>
- Sinta, D., Rahmat, M., Anwar, S., & Nurhuda, A. (2024). *Religiusitas Dan Kematangan Beragama Dalam Membantu Menghadapi Quarter-Life Crisis Bagi Kalangan Generasi Milenial*

Religiosity And Maturity In Helping To Deal With The Quarter-Life Crisis In The Millennial Generation Pendahuluan Kehidupan Di Era Modern In. 21(2), 214–227.

- Suatin, W., Kasanah, S. U., Purwaningrum, D., Firmansyah, S. F., & Prasetyo, Y. D. (2024). Konsep Islam sebagai Problem Solving dalam Menghadapi Quarter Life Crisis di Era Milenial. *Psycho Aksara : Jurnal Psikologi*, 2(1), 37–43. <https://doi.org/10.28926/pyschoaksara.v2i1.1350>
- Sugiyono. (2018). Analisis Data Kualitatif. *Research Gate, March*, 1–9.
- Sutanto, C., Hagijanto, A. D., & Malkisedek, M. H. (2020). Perancangan Creative Tools Berbasis Menggambar Huruf sebagai Alat Bantu Mengatasi Quarter-Life Crisis. *Jurnal DKV Adiwarna*, 1(16), 1–11.
- Syahti, M. N., Surya, E. P. A., & Handayani, R. (2024). Quarter Life Crisis: Strategi Untuk Sukses Dan Personal Growth. *Jurnal Ekonomika Dan Bisnis (JEBS)*, 4(4), 588–592. <https://doi.org/10.47233/jeps.v4i4.1911>
- Tanamal, N. A. (2023). Tinjauan Religiusitas terhadap Pendekatan Spiritual Motherhood bagi Kaum Perempuan. *Jagaddhita: Jurnal Kebhinnekaan Dan Wawasan Kebangsaan*, 2(2), 54–69. <https://journal.unindra.ac.id/index.php/jagaddhita>
- Tanjung, N. A., Islam, U., Sumatera, N., & Estate, M. (2024). *Jurnal Psikologi dan Bimbingan Konseling*. 3(2), 1–10.
- Umah, R. (2021). Pengaruh Kematangan Karir Terhadap Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Psikologi Yang Sedang Mengerjakan Skripsi. *Skripsi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang*, 6.
- Waruwu, M. (2023). Pendekatan Penelitian Pendidikan: Metode Penelitian Kualitatif, Metode Penelitian Kuantitatif dan Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Method). *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(1), 2896–2910.
- Yanti, A. D., & Untari, K. S. (2024). *Analisis Peranan Tawakal Dalam Menghadapi*. 8(7), 644–649.
- Yusanto, Y. (2020). Ragam Pendekatan Penelitian Kualitatif. *Journal of Scientific Communication (Jsc)*, 1(1), 1–13. <https://doi.org/10.31506/jsc.v1i1.7764>
- Hasil Wawancara Dengan Mahasiswa PPS UINSSC