

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan rumusan masalah penelitian di atas, maka hasil penelian yang penulis lakukan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Gaya hidup sehat yang disampaikan oleh Ustaz Zaidul Akbar memiliki dampak yang positif terhadap pemahaman warganet dan memiliki penanan penting dalam ranah sosial khususnya pada media sosial (Youtube, Instagram, Twitter, Facebook). Meskipun terdapat beberapa warganet yang belum bisa merasakan akan dampak tersebut akan tetapi kebanyakannya mendapatkan terobosan baru terkait gaya hidup sehat yang disampaikan olehnya melalui media sosial. Gaya hidup sehat yang dipaparkan oleh Ustaz Zaidul Akbar juga dengan mengutip dan menjelaskan ayat-ayat Al-Qur'an terkait dengan kesehatannya. Menurutnya, di dalam Al-Qur'an semua anjuran, obat-obatan, tatacara hidup sehat, makanan dan minuman yang baik untuk dikonsumsi. Sehingga para jemaahnya juga dapat mengamalkan apa saja yang diutarakan di dalam Ayat Al-Qur'an tersebut. Di antaranya yang dikaji adalah Surah Abasa, Al-Syams, Al-A'raf dan Al-Isra'.
2. Ustaz Zaidul Akbar juga merupakan tokoh yang penting dalam bidang kesehatan pada media sosial karena beliau juga merupakan seorang dokter yang disamping itu juga mengedukasi para jema'ahnya melalui media sosial terutama youtube. Berkat bantuan yang disampaikannya melalui dakwah dapat mengubah stigma masyarakat bahwa hidup yang sehat itu tidak perlu membutuhkan biaya yang mahal. Untuk

mendapatkan asupan makanan yang berprotein bagus, cukup dengan mengamalkan ramuan yang telah disampaikan oleh Ustaz Zaidul Akbar melalui ayat Al-Qur'an. Dengan begitu masyarakat yang sebelumnya sakit atau kecapean karena lelah beraktivitas dapat berangsur-angsur sehat dan kuat kembali berkat khasiat dari ramuan-ramuan yang sudah dibagikan oleh Ustaz Zaidul Akbar.

B. Saran

Bagi pembaca skripsi ini dan teruntuk peneliti sendiri diharapkan adalah dapat menambah wawasan pengetahuan dari skripsi yang telah dibuat serta mampu untuk mengetahui penanan penting dan dampak sosial dari kajian yang telah disampaikan oleh Ustaz Zaidul Akbar tentang gaya hidup sehat. Walaupun dari banyaknya uraian yang sudah dijelaskan peneliti dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari masih banyak kekurangan baik dari segi penulisan, penyampaian, maupun pembahasan. Untuk para peneliti selanjutnya diharapkan melanjutkan penelitian ini dari segi media yang paling sering digunakan untuk mendapatkan kajian tentang kesehatan seperti pada *Platform* tiktok, facebook dll. Dikarenakan kajian-kajian secara virtual masih banyak yang belum dikembangkan menjadi suatu terobosan yang dapat berdampak besar khususnya pada bidang kesehatan. Karena semakin berkembangnya zaman maka akan lebih berkembang lagi dakwah secara virtual, khususnya tentang ramuan herbal yang dipaparkan oleh Ustaz Zaidul Akbar.