

## DAFTAR PUSTAKA

- Ainur Roisyah, [Ainur Roisyah], "Wawancara Via Instagram mengenai kajian Ustaz Zaidul Akbar, (2024 23 April: 18.40) [*Direct Massage Instagram*]. Diakses pada tanggal 23 April 2024 melalui *Instagram*.
- Akbar, Zaidul, 'Jurus Hidup Sehat', *Dr.Zaidul Akbar Official*, 2020.
- , 'Sehat Dengan Produk Allah', *Saling Sapa TV* <<https://youtu.be/gazF3EL6Pdo?si=gtBcGiEzXPY-Nedo>>.
- Al-Qur'an, Lajnah Pentashihan Mushaf, *Al-Qur'an Dan Tafsirnya Jilid 3 (Juz 7-9)*, ed. by Yusuf Mulyadi, *Revista Brasileira de Linguística Aplicada*, Pertama (Jakarta: Darussalam Press, 2016), v.
- Al-Sheikh, Abdullah Bin Muhammad Bin Abdurahman Bin Ishaq, *Tafsir Ibnu Katsir Jilid 5*, ed. by Yusuf Harun, Pertama (Bogor: Mu-assasah Daar Al-Hilaal Kairo, 2003).
- , *Tafsir Ibnu Katsir Jilid 8*, ed. by Yusuf Harun, Pertama (Bogor: Mu-assasah Daar Al-Hilaal Kairo, 2005).
- Amalia Adhandayani, S.Psi., Msi, 'Modul Metode Penelitian 2 (Kualitatif) Metode Observasi Dalam Penelitian Kualitatif', *Global Health*, 167.1 (2020), h. 1–14.
- Anam, Khairul, 'Gaya Hidup Sehat Mencegah Penyakit Hipertensi', *Jurnal Langsung*, 3.2 (2016), h. 97–102.
- Astuti, Tia Agnes, 'Analisis Wacana Van Dijk Terhadap Berita "Sebuah Kegilaan Di Simpang Kraft" Di Majalah Pantau', 2011, h. 1–135.
- Asy-Syaukani, Muhammad, *Tafsir Fathul Al-Qadīr*, ed. by Sayyid Ibrahim, Pertama (Bandung: Pustaka Azzam, 2008)
- Atmadja, Taufiq Firdaus Alghifari, Andi Eka Yunianto, Emy Yuliantini, Miratul Haya, Ahmad Faridi, and Suryana Suryana, 'Gambaran Sikap Dan Gaya Hidup Sehat Masyarakat Indonesia Selama Pandemi Covid-19', *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 5.2 (2020), h. 195.

- Az-Zuahaili, Wahbah, 'Fiqih Islam Wa Adillatuhu 4', *Jakarta : Gema Insani Dan Darul Fikr*, 2011, h. 414.
- Buya Hamka, *10-Tafsir Al-Azhar 10*, ed. by Sulaiman Aziz, Pertama (Surabaya: Andalusia Press, 2004).
- Dewi, Annisa permata, 'Perilaku Konsumtif Dalam Makanan Perspektif Tafsir Al Qur'an', 01 (2016), h. 1–23.
- Dr.H.Zuchri Abdussamad, S.I.K, M.Si, *Metode Penelitian Kualitatif*, ed. by M.Si Dr.Patta Rapanna, SE, first (Makassar: Syakir Media Press, 2021).
- Eka Tri Widiy, 'Ramuan JSR Ultimate Boster', *Eka Tri Widiy*, 2020 <<https://fb.watch/qNxqKDSiDn/?mibextid=Nif5oz>>.
- Fitriana, Rossa, and Diaz Restu Darmawan, 'Workout Sebagai Gaya Hidup Sehat Wanita Modern', *Satwika : Kajian Ilmu Budaya Dan Perubahan Sosial*, 5.2 (2021), h. 199–213.
- Gaidhane, Suchim kanchan Abai, 'Peran Media Sosial Dan Dampaknya Terhadap Kesehatan Masyarakat: Tinjauan Narasi', *Cureus, Publishing Beyond Open Acces*, 1 (2023).
- Ghanim Qodduri Ahmad, 'Jurus Sehat Rasulullah Dr Zaidul Akbar', *Dinamika Pendidikan*, 1.2 (2019).
- Hartoputri, Azalia, and Ratih Hasanah Sudradjat, 'Pesan Kesehatan Dalam Dakwah Digital Melalui Instagram @ ZaidulAkbar', 10.2 (2023), h. 46–635.
- Hasanah, 'Metode Tanya Jawab Dalam Belajar Dan Pembelajaran', 2022, h. 1–5.
- Hidayat, Muhammad Rohmat, [Muhammad Rohmat Hidayat], "Wawancara Via Instagram mengenai kajian Ustaz Zaidul Akbar", (2024, 19 April: 14.11 WIB) [*Direct Massage Instagram*]. Diakses pada tanggal 19 April 2024 melalui *Instagram*.

- Iryana, Riski Kawasati, 'Teknik Pengumpulan Data Metode Kualitatif', (2012), *The Lancet Medical Journal*, 21.58 (2012), h. 1–17.
- Iskandar, Isman, and Sri Widyastri, 'Pesan Dakwah Zaidul Akbar Di Youtube Perspektif Meanings And Media', *TADBIR Jurnal Manajemen Pendidikan Dakwah Islam*, 2.2 (2020), h. 54–228.
- Junawan, Hendra, and Nurdin Laugu, 'Eksistensi Media Sosial, Youtube, Instagram Dan Whatsapp Ditengah Pandemi Covid-19 Di Kalangan Masyarakat Virtual Indonesia ', *Baitul 'Ulum: Jurnal Ilmu Perpustakaan Dan Informasi*, 4.1 (2020), h. 41–57.
- Kabir, Shohib Ustaz, 'Tafsir Al-Maraghi Juz 30' (Mesir: Syirkatu Al-Maktabati Wa Mad'amah, 1936), h. 1–280.
- Kasrudin, Iqrayati, Fitriani Agus, Wahyu Kurniawan, Iren Meilansyah, Dinda Aulia, and Ramadhan Tosepu, 'Perilaku Hidup Bersih Sehat ( PHBS ) Dalam Mendukung Gaya Hidup Sehat Masyarakat Kota Kendari Pada Masa Pandemic COVID-19', *Jurnal Keperawatan*, 04.3 (2021), h. 19–27.
- Kotler, Philip, and Gary Armstrong, 'Prinsip-Prinsip Pemasaran', 2008, h. 45
- Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur'an, *Al-Qur'an Dan Tafsirnya Jilid X (Juz 28 - 30)*, ed. by Yusuf Mulyadi, Kementerian Agama, Pertama (Jakarta: Darussalam Press, 2011)
- Lean Nasution, 'JSR Penyembuh Penyakit', *Lean Nasution*, 2024 <[https://m.facebook.com/groups/892456354481413/permalink/2049694382090932/?comment\\_id=2049807582079612](https://m.facebook.com/groups/892456354481413/permalink/2049694382090932/?comment_id=2049807582079612)>
- Lukman, Afit Muhammad, and Oki Rahmanto, 'Aplikasi Panduan Pola Hidup Sehat', *Indonesia n Journal on Software Engineering (IJSE)*, 6.1 (2020), h. 64–70.
- Lutfhiandi Irsyanda., 'Pesan Kesehatan Dr . Zaidul Akbar', 2023

- M. Shihab Quraish, *Tafsir Al-Misbah Jilid 15*, ed. by Khairuddin Lutfi, Pertama (Jakarta: Lentera Hati, 2021), xv
- Mandey, Silvy L., “Pengaruh Faktor Gaya Hidup Terhadap Keputusan Pembelian Konsumen.”, *Jurnal 6.1*, 1 (2009)
- Muhammad Luthfi Maulana, [Muhammad Luthfi Maulana], "Wawancara Via *Instagram* mengenai kajian Ustadz Zaidul Akbar, (2024, 24 April: 06.25 WIB) [*Direct Massage Instagram*]. Diakses pada tanggal 24 April 2024 melalui *Instagram*.
- Muhammad raisa attansyah, Sigit Dwilaksana, Lilis Sumaryanti, ‘Pola Hidup Sehat Dan Relevansinya Dengan Ibadah Perspektif Pendidikan Islam’, *Jurnal Ilmu Pendidikan Islam*, 07.1 (2023), h. 62–75.
- Nugraheni, P N A, ‘Perbedaan Kecenderungan Gaya Hidup Hedonis Pada Remaja Ditinjau Dari Lokasi Tempat Tinggal’, (*Skripsi IIQ Jakarta*), 2003, h. 1–115.
- Nurlan Kusnaedi, ‘Pembelajaran Gaya Hidup Sehat Menuju Tingkat Sehat Prima’, *Kinabalu*, 11.2 (2012), h. 50–57.
- Oktavia, Anisa, Yayah Huliatusna, Arif Rahman, Fitri Alia, Rieska Hadisumarno, and Neli Agustina, ‘Meningkatkan Perilaku Gaya Hidup Sehat Di Masa Pandemi Pada Siswa Sekolah Dasar’, *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6.1 (2022), h. 4095–4105.
- Oktaviani, Nia, ‘Belajar Online Melalui Aktivitas Pengembangan Wirausaha Kuliner Berbasis Komunitas Online (Studi Pada Komunitas Online “LE” Media Sosial Facebook)’, 2018, h. 54–82.
- Paramitha, Novena Mayayu, ‘Pengaruh Gaya Hidup Sehat Untuk Mengatasi Turnover Intentions Yang Terjadi’, *Jurnal Akuntansi Bisnis*, 14.25 (2014), h. 83–93.
- Parwito Ph.D, *Penelitian Komunikasi Kualitatif*, ed. by Aindoble, First (Yogyakarta: LKIS YOGYAKARTA, 2007).



- Plummer, R., 'Life Span Development Psychology: Personality and Socialization.' (1983).', *Annals of Tourism Research*, 2015, h. 1–2.
- Prihartono, Rachmat, 'Analisis Wacana Kritis Model Teun A. Van Dijk Dalam "#DebatKeren Papua-Budiman Sudjatmiko vs Dandhy Laksono" (Kajian Analisis Wacana Kritis)', *Jurnal Wicara*, 1.2 (2022), h. 90–96.
- Prihatiningsih, Witanti, 'Motif Penggunaan Media Sosial Instagram Di Kalangan Remaja', *Communication*, 8.1 (2017), h. 51.
- Ratnasari, Anne, 'Komunikasi Kesehatan : Penyebaran Informasi Gaya Hidup Sehat', *Komunikasi Kesehatan*, Vol.9 No.1.56 (2018), h. 1–12.
- Saipudin Ikhwan, 'Media Baru Dan Fenomena Dakwah Kontemporer Di Indonesia ', *Qawwam: The Leader's Writing*, 4.1 (2023), h. 22–37.
- Sari, Ria puspita, 'Pola Hidup Sehat Menurut Al- Qur'an (Kajian Maudhu'i Terhadap Ayat-Ayat Kesehatan)', *INOVATIF*, 8.1 (2022), h. 63–133.
- Satrio, M. Arif Fajar, *Makanan Sehat Dalam Al-Qur'an Perspektif Tafsir Al-Azhar, Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2021, 1 .
- Selamet Hariyono, [Selamet Hariyono], "Wawancara Via Instagram mengenai kajian Ustaz Zaidul Akbar", (2024, 20 April: 17.26 WIB), [Direct Message Instagram]. Diakses pada tanggal 20 April 2024 melalui *Instagram*.
- Shobri Fadhulloh, 'Gaya Komunikasi Zaidul Akbar Dalam Berdakwah Di Channel Youtube Dr. Zaidul Akbar Official', *Eprints.Walisongo.Ac.Id*, 2019 (2021), h. 1–71.
- Sufa, Siska Armawati, Nevrettia Christantyawati, and Raden Ayu Erni Jusnita, 'Tren Gaya Hidup Sehat Dan Saluran Komunikasi Pelaku Pola Makan Food Combining', *Jurnal Komunikasi Profesional*, 1.2 (2017), h. 20–105.

- Sulianta, Dr. Feri, *Netnografi (Metode Penelitian Etnografi Digital Pada Masyarakat Modern)*, ed. by Marcella Kika, First Edit (Bandung: CV.Andi Offset, 2022).
- Sultan Arkanu, [Sultan Arkanu], "Wawancara Via Instagram mengenai kajian Ustadz Zaidul Akbar", (2024, 21 April: 16.55) [*Direct Massage Instagram*]. Diakses pada tanggal 21 April 2024 melalui *Instagram*.
- Sumarwan, Ujang, 'Perilaku Konsumen Teori Dan Penerapannya Dalam Pemasaran.', 2.4 (2017), h. 5.
- Tiara, Putri Prima, and Lasnawati Lasnawati, 'Makna Gaya Hidup Sehat Dalam Perpektif Teori Interaksionisme Simbolik', *Humantech : Jurnal Ilmiah Multidisiplin Indonesia* , Vol.1 No.1.11 (2022), h. 38-162.
- Titin ekowati, Eka fitriyadin, Wijayanti, 'Pengaruh Faktor Gaya Hidup Terhadap Keputusan Pembelian Konsumen (Studi Pada Pengguna Produk Elektronik Di Purworejo)', II (2015), h. 1–15.
- Trimartati, Novita, 'Studi Kasus Tentang Gaya Hidup Hedonisme Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling Angkatan 2011 Universitas Ahmad Dahlan', *PSIKOPEDAGOGIA Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 3.1 (2014), h. 20.
- Ummu Shalih, 'Obat Asam Lambung', *Ummu Shalih*, 2024 <[https://m.facebook.com/groups/892456354481413/permalink/2049694382090932/?comment\\_id=2049771688749868](https://m.facebook.com/groups/892456354481413/permalink/2049694382090932/?comment_id=2049771688749868)>.
- Wahbah Az-Zuhaili, *Tafsir Al-Munir Jilid 4*, ed. by Nuralim Hermansyah, *Revista Brasileira de Linguística Aplicada*, Pertama (Tangerang: Pustaka Sari Press, 2016), v.
- Wahyu Dyah Laksmiwardhani, Tri endang Jatmikowati, Angraeni unedia rahman, 'Pangan Thoyyibah Mengenalkan Gaya Hidup Sehat', *Early Childhood: Jurnal Pendidikan*, 3.2 (2019), h. 1–6.

Wilia, Ummu, 'Sehat Bersama Ketumbar', *Facebook*, 2023, h. 1  
<<https://www.facebook.com/share/v/SZtDrhiXUfWDRbVJ/?mibextid=Nif5oz>>.

