

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Sebagaimana uraian dalam pembahasan-pembahasan sebelumnya penelitian ini menghasilkan dua kesimpulan sebagai temuan penting.

Pertama prosesi amalan yang di jalankan Ustad Kiki menggunakan wirid dan ayat-ayat pilihan mulai dari istigfar, Al-Fatihah, Al-Ikhlas, Al-Falaq, An-Naas, Ayat kursi dan Sholawat Nabi disertai dengan menghentakan kaki kanan ke tanah sambil membaca takbir, air minum yang sudah di bacakan oleh Ustad Kiki diminum terlebih dahulu sebelum masuk lapangan, lalu membaca ayat-ayat tersebut didalam hati serta mengarahkan sugesti untuk memasrahkan diri kepada allah.

Kedua menunjukkan bahwa membaca ayat-ayat al-Qur'an sebelum bermain sepak bola memberikan efek positif secara psikologis dan emosional, seperti meningkatkan rasa percaya diri, ketenangan jiwa, dan fokus pemain. Selain itu, amalan ini juga membantu membangun solidaritas dan kekompakan tim melalui nilai-nilai spiritual yang dijunjung bersama. Penelitian ini menyimpulkan bahwa amalan ayat-ayat al-Qur'an tidak hanya menjadi bagian dari ritual keagamaan, tetapi juga memiliki dampak signifikan dalam mempersiapkan mental dan spiritual pemain. Dengan demikian, integrasi nilai-nilai religius dalam dunia olahraga dapat menjadi model pembinaan karakter atlet yang holistik. Penelitian ini merekomendasikan adanya pembinaan spiritual

yang lebih terstruktur bagi atlet untuk mendukung performa optimal di lapangan.

B. Saran

Penelitian tentang amalan ayat-ayat al Qur'an sebelum bermain sepak bola diharapkan dapat membuka wawasan baru mengenai bagaimana faktor sosial, budaya, dan agama mempengaruhi pemahaman mereka tentang amalan. Oleh karenanya penelitian ini diharapkan menjadi gerbang untuk penelitian selanjutnya tentang bagaimana amalan ayat-ayat Al-Qur'an sebelum bermain sepak bola mempengaruhi persepsi masyarakat tentang amalan atau menganalisis peran agama dalam membentuk pandangan masyarakat khususnya para pemain dan ofisial sepak bola.

Peneliti berencana untuk memberikan saran kepada pembaca yang tertarik melakukan penelitian dengan tema serupa. Saran ini bertujuan untuk membantu peneliti lain dalam mengembangkan studi yang lebih mendalam dan komprehensif mengenai topik ini. saran yang disampaikan Penelitian berikutnya dapat mengeksplorasi bagaimana amalan ayat-ayat Al-Qur'an dapat diintegrasikan dalam program pelatihan atlet muda sebagai bagian dari pengembangan mental, Selain sepak bola, penelitian dapat diperluas ke cabang olahraga lain, seperti atletik, bulu tangkis, atau bela diri, untuk mengetahui apakah pola amalan ayat-ayat Al-Qur'an memberikan efek yang serupa.