

**Fenomena Perilaku *Fear of Missing Out* (FoMO) Pada Penggunaan Media Sosial di Lingkungan Mahasiswa Jurusan Tadris IPS
IAIN Syekh Nurjati Cirebon**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)
Pada Jurusan Tadris Ilmu Pengetahuan Sosial Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon



Disusun Oleh:

NADIA GRISELDA

2008104050

**FAKULTAS ILMU TARBIYAH DAN KEGURUAN
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYEKH NURJATI CIREBON
2024/1446H**

**Fenomena Perilaku *Fear of Missing Out* (FoMO) pada Penggunaan Media Sosial di Lingkungan Mahasiswa Jurusan Tadris IPS
IAIN Syekh Nurjati Cirebon**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)
Pada Jurusan Tadris Ilmu Pengtaahuan Sosial Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon



DISUSUN OLEH:

NADIA GRISSELDA

2008104050

**FAKULTAS ILMU TARBIYAH DAN KEGURUAN
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYEKH NURJATI CIREBON
2024M/1446H**

ABSTRAK

Nadia Grisselda :
(2008104050)

Fenomena Perilaku *Fear of Missing Out* (FoMO) pada Penggunaan Media Sosial di Lingkungan Mahasiswa Jurusan Tadris IPS IAIN Syekh Nurjati Cirebon

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh Fenomena *Fear of Missing Out* (FoMO) atau rasa takut ketinggalan di media sosial sesuatu yang menarik atau penting, khususnya yang terjadi di lingkungan Mahasiswa, fenomena ini semakin diperparah dengan maraknya penggunaan media sosial di kalangan mahasiswa. Penelitian menunjukkan bahwa mahasiswa cenderung membandingkan kehidupan mereka dengan teman-teman atau *influencer* di media sosial, yang dapat memicu tidak percaya diri dan tidak puas dengan kehidupan sendiri.

Fenomena *Fear of Missing Out* (FoMO) dalam konteks penggunaan media sosial Merujuk pada kecemasan individu akan kehilangan pengalaman atau momen berharga yang dialami oleh orang lain. Definisi ini dikemukakan oleh Przybylski (2013), yang menyatakan bahwa FoMO ditandai dengan keinginan untuk tetap terhubung dengan aktivitas orang lain melalui platform digital.

Penelitian ini bertujuan untuk menggali fenomena *Fear of Missing Out* (FoMO) pada penggunaan media sosial di kalangan mahasiswa Jurusan Tadris IPS IAIN Syekh Nurjati Cirebon. Penelitian bertujuan untuk mengetahui dampak perilaku *fear of missing out* (FoMO) terhadap kesejahteraan psikologis mahasiswa dan Upaya yang dapat dilakukan untuk mengurangi perilaku FoMO di kalangan mahasiswa jurusan Tadris IPS IAIN Syekh Nurjati Cirebon.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif dengan subjek penelitian data yang dikumpulkan yang terdiri dari Dosen dan Mahasiswa Jurusan Tadris IPS IAIN Syekh Nurjati Cirebon. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif dengan data primer dari wawancara, observasi, dan dokumentasi.

Hasil Penelitian menunjukkan bahwa Fenomena *Fear of Missing Out* (FoMO) di kalangan mahasiswa IAIN Syekh Nurjati Cirebon. FoMO mendorong mahasiswa untuk terus-menerus memeriksa media sosial yang menyebabkan kecanduan. Mahasiswa cenderung membandingkan diri dengan teman sebaya atau *influencer* memicu perasaan rendah diri dan ketakutan tertinggal. FoMO juga mempengaruhi perilaku konsumtif, mendorong mahasiswa untuk mengikuti tren demi penerimaan sosial. Kesimpulan penelitian ini perlunya pemahaman yang lebih baik tentang manajemen media sosial untuk mengurangi dampak negatif FoMO dan meningkatkan kesejahteraan mental mahasiswa.

Kata kunci: *Fear of Missing Out*, Media Sosial, Mahasiswa

ABSTRACT

**Nadia Grisselda :
(2008104050)**

The Phenomenon of Fear of Missing Out (FoMO) Behavior in the Use of Social Media in the Student Environment of the Department of Social Studies Tadris IAIN Sheikh Nurjati Cirebon

This research is motivated by the phenomenon of Fear of Missing Out (FoMO), or the fear of missing out on something interesting or important on social media, particularly among students. This phenomenon is exacerbated by the widespread use of social media among students. The study shows that students tend to compare their lives with those of their peers or influencers on social media, which can trigger feelings of insecurity and dissatisfaction with their own lives.

The phenomenon of Fear of Missing Out (FoMO) in the context of social media use refers to individuals' anxiety about missing out on valuable experiences or moments that others are experiencing. This definition was proposed by Przybylski (2013), who stated that FoMO is characterized by the desire to stay connected to others' activities through digital platforms.

This study aims to explore the phenomenon of Fear of Missing Out (FoMO) related to social media use among students of the Tadris IPS Department at IAIN Syekh Nurjati Cirebon. The research seeks to understand the impact of FoMO behavior on students' psychological well-being and the efforts that can be made to reduce FoMO behavior among the students of the Tadris IPS Department at IAIN Syekh Nurjati Cirebon.

The study employs a descriptive qualitative method with subjects consisting of lecturers and students from the Tadris IPS Department at IAIN Syekh Nurjati Cirebon. Data was collected through interviews, observations, and documentation.

The findings show that the phenomenon of Fear of Missing Out (FoMO) exists among students at IAIN Syekh Nurjati Cirebon. FoMO drives students to constantly check social media, leading to addiction. Students tend to compare themselves to peers or influencers, which triggers feelings of low self-esteem and fear of falling behind. FoMO also influences consumptive behavior, pushing students to follow trends for social acceptance. The conclusion of this study is the need for better understanding and management of social media use to reduce the negative effects of FoMO and improve students' mental well-being.

Keywords: *Fear of Missing Out, Social Media, Students.*

LEMBAR PERSETUJUAN

Fenomena Perilaku *Fear of Missing Out (FoMO)* pada Penggunaan Media Sosial di Lingkungan Mahasiswa Jurusan Tadris IPS IAIN Syekh Nurjati Cirebon

NADIA GRISSELDA

2008104050



Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Asep Mulyana, M.Si

NIP. 196708031994031003

H. Mahdi M.Ag

NIP. 196708251993031004

NOTA DINAS

Kepada Yth,

Ketua Jurusan Tadris IPS

IAIN Syekh Nurjati Cirebon

Di Cirebon

Assalamu'alaikum warohmatullahi wabarakatuh


Setelah melakukan bimbingan, arahan, tela'ah dan koreksi terhadap penulisan skripsi dari saudara:

Nama : Nadia Grisselda
Nim : 2008104050
Judul : Fenomena Perilaku *Fear of Missing Out (FoMO)* pada Penggunaan Media Sosial di Lingkungan Mahasiswa Jurusan Tadris IPS IAIN Syekh Nurjati Cirebon


Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut telah dapat diajukan kepada Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon untuk di munaqosyahkan.

Wassalamu'alaikum warohmatullahi wabarakatuh

Pembimbing I


Dr. Asep Mulyana M.Si
NIP. 196708031994031003

Pembimbing II


H. Mahdi, M.Ag
NIP. 196708251993031004

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Fenomena Perilaku *Fear of Missing Out (FoMO)* pada Penggunaan Media Sosial di Lingkungan Mahasiswa Jurusan Tadris IPS IAIN Syekh Nurjati Cirebon” oleh Nadia Grisselda NIM 2008104050 telah dimunaqosah-kan pada tanggal 12 November 2024 di hadapan dewan penguji dan dinyatakan lulus.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada Jurusan Tadris Ilmu Pengetahuan Sosial, Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan (FITK), Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Tim *Munaqosah*

Tanggal

Tanda Tangan

Ketua Jurusan

Hj. Yeti Nurizzati, M.Si.
NIP. 197803152009122002

10-02-2025

Sekretaris Jurusan

Septiani Resmalasari, M.Pd.
NIP. 199109292019032016

10-02-2025

Penguji I

Rijal Assidiq Mulyana, M.Pd.
NIP. 198803182020121007

03-02-2025

Penguji II

Euis Puspitasari, M.Pd.
NIP. 198103132011012008

05-02-2025

Pembimbing I

Dr. Asep Mulyana M.Si.
NIP. 196708031994031003

10-02-2025

Pembimbing II

H. Mahdi, M.Ag.
NIP. 196708251993031004

10-02-2025

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan



Dr. H. Saifuddin, M.Ag.
NIP. 199201072003121001

PERNYATAAN KEASLIAN

Bismillahirrahmanirrahim

Saya Yang Bertanda Tangan Di Bawah Ini,

Nama : Nadia Grisselda
Nim : 2008104050
Fakultas / Jurusan : Ilmu Tarbiyah dan Keguruan/ Tadris IPS
Judul : Fenomena Perilaku *Fear of Missing Out (FoMO)* pada Penggunaan Media Sosial di Lingkungan Mahasiswa Jurusan Tadris IPS IAIN Syekh Nurjati Cirebon

Dengan Ini Menyatakan Bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya penulis yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar sarjana (S1) di IAIN Syekh Nurjati Cirebon
2. Semua sumber yang penulis gunakan dalam penulisan skripsi ini telah dicantumkan sesuai ketentuan atau pedoman karya tulis ilmiah dan
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini sebagian maupun keseluruhan isi merupakan karya plagiat, penulis bersedia menerima sanksi yang berlaku di IAIN Syekh Nurjati Cirebon.

Cirebon, 30 Oktober 2024

Pembuat Pernyataan



Nadia Grisselda

NIM. 2008104050

RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Nadia Grisselda

TTL : Pernalang, 24 Juli 2000

Nama Ayah : Kurnaedi Anton Saputra

Nama Ibu : Inayah

Telp/ HP : 082133966657

E-mail : nadiagsl24@gmail.com

Alamat Lengkap : Desa Sidokare, Kecamatan
Ampegading Kabupaten
Pernalang Jawa Tengah

Riwayat Pendidikan :

1. TK PERTIWI SIDOKARE, lulus tahun 2005/2006
2. SDN 1 SIDOKARE, lulus tahun 2006/2012
3. SMPN 2 AMPELGADING, lulus tahun 2012/2015
4. SMAN 1 PETARUKAN, lulus tahun 2016/2018
5. IAIN Syekh Nurjati Cirebon, Jurusan Tadris IPS Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan, lulus tahun 2024

PERSEMBAHAN

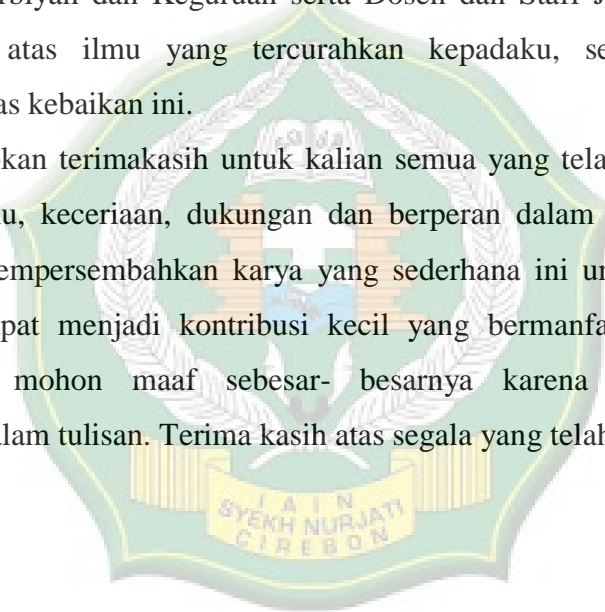
Alhamdulillahirabhih alamin, Puji syukur kupanjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan setiap kesempatan yang telah engkau berikan. Segala keberkahan yang didapat mengantarkanku pada satu titik yang sangat ku syukuri serta telah diberi begitu banyak anugerah, tempat yang indah dengan jalan takdir yang tak kalah indah dan dikelilingi orang-orang baik yang menyayangi dan mendukung saya. Terimakasih atas karunia yang engkau berikan kepadaku untuk dapat menuntut ilmu di bangku perkuliahan ini, selesainya tugas akhir skripsi ini merupakan awal dari kehidupan baru yang akan dimulai.

Dengan rasa syukur yang mendalam serta setulus hati kupersembahkan skripsi ini teruntuk diri sendiri dan pada orang-orang tersayang yang selalu mendukung dan mendo'akan sepanjang perjalanan ini kepada:

1. Teruntuk kedua orang tuaku, Ayah dan Ibu terima kasih atas segala doa, dukungan, dan kasih sayang yang kalian berikan selama ini. Aku sangat bersyukur memiliki orang tua seperti kalian. Kalian selalu ada untukku dalam suka dan duka. Terima kasih atas semua pelajaran hidup yang telah kalian ajarkan
2. Teruntuk keluargaku, Kakak Mely, Dicky, Fasya dan saudara lainnya. Terima kasih atas cinta, dukungan, dan pengertian yang kalian. Terima kasih telah membantu dan mendukungku untuk segala hal baik hingga saat ini dan segala pengorbanan yang telah kalian lakukan demi membantu aku mencapai impian ini
3. Teruntuk sahabat rumah Tata Ela dan Hesti, Terima kasih atas dukungan dan semangat yang telah kalian berikan selama dirumah
4. Teruntuk teman- teman seperjuangan, Resa, Vivin, Hilda, Nur Shinta dan teman-teman Tadris IPS B, terima kasih atas perjuangannya, kebersamaannya, berbagi keceriaannya. dan telah berbagi ilmu-nya selama 4 tahun kuliah.

5. Teruntuk teman-teman KKN Riva, Fitri, Norma dan Deva Terimakasih atas kebersamaan kalian mulai tawa dan canda, suka maupun duka yang kita lakukan
6. Teruntuk kedua Dosen Pembimbing Skripsiku yaitu Bapak H. Mahdi M.Pd dan Bapak Asep Mulyana M.Pd yang telah dengan sabar membimbing dan mengarahkan mahasiswanya yang satu ini dalam penyusunan skripsi ini, semoga semua kebaikan Bapak dalam membimbing mendapatkan pahala dari Allah SWT
7. Teruntuk almamater saya Program Tadris Ilmu Pengetahuan Sosial Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan serta Dosen dan Staff Jurusan. Terimakasih banyak atas ilmu yang tucurahkan kepadaku, semoga Gusti Allah membalas kebaikan ini.

Ku ucapkan terimakasih untuk kalian semua yang telah memberikan do'a, semangat, ilmu, keceriaan, dukungan dan berperan dalam perjalanan ini, saya hanya bisa mempersembahkan karya yang sederhana ini untuk kalian. Semoga skripsi ini dapat menjadi kontribusi kecil yang bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan, mohon maaf sebesar-besarnya karena masih terdapatnya kekurangan dalam tulisan. Terima kasih atas segala yang telah kalian berikan.



MOTTO

"Libatkan Allah dalam Segala Urusan, Agar yang Berat Menjadi Ringan dan yang Sulit Menjadi Mudah"



KATA PENGANTAR

Puji syukur atas segala limpah rahmat, nikmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik, sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana dalam jurusan Tadris Ilmu Pengetahuan Sosial di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon. Sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, tabi'in dan tabi'at. Semoga kita bisa meneladani suri tauladan beliau menjadi umatnya sampai hari akhir nanti.

Skripsi ini merupakan karya ilmiah hasil kajian analisis mendalam secara langsung, oleh penulis dengan judul : **“Fenomena Perilaku *Fear of Missing Out (FoMO)* pada Penggunaan Media Sosial di Lingkungan Mahasiswa Jurusan Tadris IPS IAIN Syekh Nurjati Cirebon”**.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dorongan, sumbangsih dari pihak lain. Oleh karena itu, selaku penulis saya ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M.Ag selaku Rektor IAIN Syekh Nurjati Cirebon
2. Dr. H. Saifuddin, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan IAIN Syekh Nurjati Cirebon
3. Hj. Yeti Nurizzati, M.Si selaku Ketua Jurusan Tadris Ilmu Pengetahuan Sosial IAIN Syekh Nurjati Cirebon
4. Septiani Resmalasari, M.Pd selaku Sekertaris Jurusan Ilmu Pengetahuan Sosial IAIN Syekh Nurjati Cirebon
5. Prof. Dr. H. Asep Mulyana selaku Dosen Pembimbing I yang selalu memberikan arahan, masukan dan perbaikan dalam proses penyusunan skripsi
6. H. Mahdi, M.Ag, selaku Dosen Pembimbing II yang selalu memberikan arahan, masukan dan perbaikan dalam proses penyusunan skripsi
7. Seluruh Dosen IAIN Syekh Nurjati Cirebon yang telah memberikan ilmunya kepada penulis
8. Kepada kedua orang tua ku, Ayah dan Ibu yang telah mensupport penuh dan memberikan dukungan

9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan skripsi ini

Dengan segala kekurangan, sebuah hasil penelitian ini yang masih jauh dari kesempurnaan karena segala keterbatasan yang ada baik bekal keilmuan serta hal lainnya. Penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca dan rekan sesama mahasiswa. Semoga segala informasi yang penulis sajikan dalam skripsi ini dapat menjadi sumbangsih pengetahuan yang sangat luas.

Cirebon, Oktober 2024



Nadia Grisselda



DAFTAR ISI

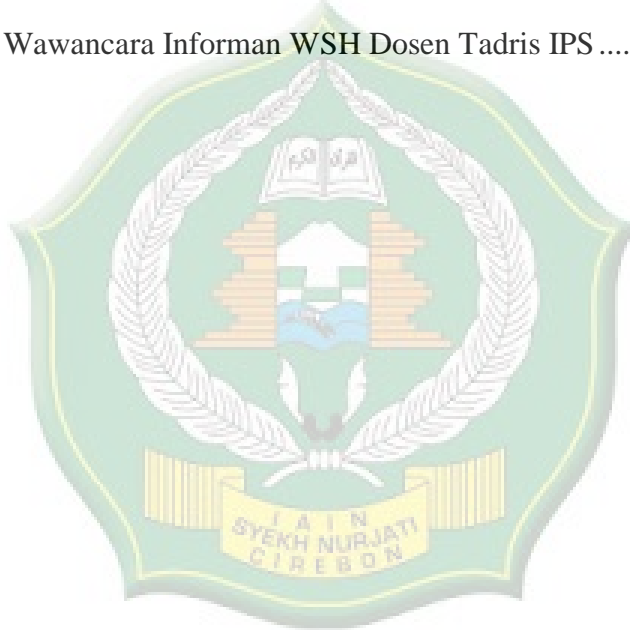
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Fokus Penelitian.....	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Masalah.....	5
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II	7
LANDASAN TEORI	7
A. Konsep Teori	7
1. <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO).....	7
2. Teori Identitas Sosial.....	12
3. Media Sosial.....	16
4. Remaja	18
5. Pemuda	22
B. Kajian Penelitian yang Relevan	23
C. Kerangka Berpikir.....	25
BAB III	27
METODE PENELITIAN	27
A. Jenis Penelitian	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian	28
C. Subjek Penelitian	28
D. Teknik Pengumpulan Data	30
E. Keabsahan Data	31

F. Teknik Analisis Data	33
BAB IV	35
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	35
1. IAIN Syekh Nurjati Cirebon	35
2. Latar Belakang Berdirinya Jurusan Tadris IPS	38
B. Hasil Penelitian	42
1. Fenomena <i>FoMO</i> pada Penggunaan Media Sosial di Lingkungan Mahasiswa Jurusan Tadris IPS	42
2. Dampak Perilaku Fear Of Missing Out (FoMO) terhadap Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa jurusan Tadris IPS di IAIN Syekh Nurjati Cirebon	49
3. Upaya Untuk Mengurangi Perilaku FoMO di Kalangan Mahasiswa Jurusan Tadris IPS	57
C. Hasil Pembahasan	61
BAB V	79
PENUTUP	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran	80



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	27
Gambar 4. 1 Fakultas FITK IAIN Syekh Nurjati Cirebon.....	35
Gambar 4. 2 Wawancara Informan HNH Mahasiswa Prodi IPS	42
Gambar 4. 3 Wawancara Informan RA Mahasiswa Prodi IPS.....	43
Gambar4.4 Wawancara Informan YAM Mahasiswa Prodi IPS	43
Gambar 4. 5 Wawancara Informan MA Mahasiswa Prodi IPS.....	43
Gambar 4. 6 Wawancara Informan RA Mahasiswa Prodi IPS	44
Gambar 4. 7 Wawancara Informan SRS Sekretaris Prodi IPS.....	47
Gambar 4. 8 Wawancara Informan WSH Dosen Tadris IPS	48



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Waktu Penelitian 28



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kisi-Kisi Panduan Wawancara.....	
Lampiran 2 Panduan Wawancara Informan.....	
Lampiran 3 Dokumentasi Penellitian.....	
Lampiran 4 Surat Keputusan Penelitian.....	
Lampiran 5 Surat Permohonan Tempat Peneltian	
Lampiran 6 Surat Pengantar Penelitian	
Lampiran 7 Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	
Lampiran 8 SK Bimbingan.....	

