

**KEBERGANTUNGAN GENERASI Z PADA PENILAIAN
ORANG LAIN: ANALISIS TEORI OTONOMI DIRI
STOISISME DALAM STUDI MAHASISWA PARIWISATA
SYARI'AH SEMESTER 7 DI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SIBER SYEKH NURJATI CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S. Ag) pada Jurusan
Aqidah dan Filsafat Islam Fakultas Ushuluddin dan Adab



Oleh

Nayla Syafa'ah

NIM: 2108303013

FAKULTAS USULUDDIN DAN ADAB

JURUSAN AQIDAH DAN FILSAFAT ISLAM

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER SYEKH NURJATI CIREBON

2025

HALAMAN SAMPUL

**KEBERGANTUNGAN GENERASI Z PADA PENILAIAN
ORANG LAIN: ANALISIS TEORI OTONOMI DIRI
STOISISME DALAM STUDI MAHASISWA PARIWISATA
SYARI'AH SEMESTER 7 DI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SIBER SYEKH NURJATI CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S. Ag) pada Jurusan
Aqidah dan Filsafat Islam Fakultas Ushuluddin dan Adab

Disusun Oleh: Nayla Syafa'ah

NIM: 2108303013

FAKULTAS USULUDDIN DAN ADAB

JURUSAN AQIDAH DAN FILSAFAT ISLAM

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER SYEKH NURJATI CIREBON

2025

ABSTRAK

Di era digital yang segalanya serba cepat, Generasi Z mengalami tekanan sosial yang semakin kuat, terutama dalam membangun identitas diri. Media sosial menjadi salah satu faktor utama bagi Generasi Z dalam mencari validasi dan pengakuan dari orang lain. Fenomena ini tentunya menciptakan sebuah kebergantungan yang tinggi terhadap penilaian eksternal, sehingga banyak sekali individu dalam Generasi Z merasa cemas jika tidak mendapatkan respon yang sesuai dari yang mereka inginkan. Kebergantungan ini berpotensi menghambat perkembangan otonomi diri, yang seharusnya menjadi landasan bagi individu untuk membangun kehidupan yang lebih baik. Dalam konteks ini, filsafat stoisisme menawarkan sebuah konsep otonomi diri yang menekankan pada pengendalian emosi, keteguhan dalam prinsip, serta ketidakbergantungan pada faktor eksternal dalam menentukan sebuah kebahagiaan.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis kebergantungan Generasi Z terhadap penilaian orang lain melalui perspektif teori otonomi diri dalam filsafat stoisisme. Kajian ini akan menelusuri bagaimana mahasiswa Pariwisata Syari'ah Semester 7 di Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon mengalami fenomena ini, serta bagaimana prinsip-prinsip stoisisme dapat menjadi jalan Tengah dalam membangun kemandirian berfikir dan bertindak di Tengah tekanan sosial.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan menggunakan metode survei untuk mengukur sejauh mana Tingkat kebergantungan mahasiswa terhadap validasi sosial. Sumber data utama berasal dari hasil kuesioner yang disebarkan kepada mahasiswa semester 7 jurusan Pariwisata Syari'ah, serta didukung oleh wawancara dan literatur yang relevan terkait teori stoisisme dan dinamika yang terjadi pada Generasi Z.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa banyak mahasiswa Pariwisata Syariah semester 7 yang memiliki kecenderungan untuk menggantungkan kebahagiaan mereka pada penilaian orang lain. Prinsip-prinsip stoisisme, seperti yang dikemukakan oleh filsuf Stoa (*Zeno, Epictetus, Seneca, dan Markus Aurelius*)

menegaskan bahwa kebahagiaan tidak seharusnya bergantung pada faktor-faktor eksternal, tetapi pada bagaimana individu dalam mengelola dirinya sendiri. Dengan memahami dan menerapkan konsep otonomi diri stoisisme, mahasiswa dapat lebih focus pada pertumbuhan pribadi dan mengurangi kebergantungan terhadap ekspektasi sosial yang sering kali membatasi kebebasan Generasi Z dalam menentukan makna hidup.

Kata Kunci: *Generasi Z, Kebergantungan Sosial, Otonomi diri, Stoisisme, pariwisata syari'ah.*



UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

ABSTRACT

In the fast-paced digital era, Generation Z faces increasing social pressure, especially in shaping their identity. Social media has become one of the main factors for Generation Z in seeking validation and recognition from others. This phenomenon creates a high dependence on external judgment, causing many individuals in Generation Z to feel anxious when they do not receive the expected response. This dependency has the potential to hinder the development of self- autonomy, which should serve as a foundation for individuals to build a better life. In this context, Stoicism offers a concept of self-autonomy that emphasizes emotional control, steadfastness in principles, and independence from external factors in determining happiness.

This study aims to analyze the dependence of Generation Z on others' judgments through the perspective of the self-autonomy theory in Stoic philosophy. It explores how seventh-semester students of the Sharia Tourism Department at the State Islamic Cyber University of Syekh Nurjati Cirebon experience this phenomenon and how Stoic principles can serve as a middle ground in fostering independent thinking and action amid social pressure.

This research employs a qualitative approach using a survey method to measure the extent of students' dependence on social validation. The primary data source comes from questionnaires distributed to seventh-semester students of the Sharia Tourism Department, supported by interviews and relevant literature related to Stoic theory and the dynamics of Generation Z.

The results indicate that many seventh-semester students in the Sharia Tourism Department tend to base their happiness on others' judgments. Stoic principles, as proposed by Stoic philosophers (Zeno, Epictetus, Seneca, and Marcus Aurelius), emphasize that happiness should not rely on external factors but rather on how individuals manage themselves. By understanding and applying the concept of self-autonomy in Stoicism, students can focus more on personal growth and

reduce dependence on social expectations, which often limit Generation Z's freedom in defining the meaning of life.

Keywords: *Generation Z, Social Dependence, Self-Autonomy, Stoicism, Sharia Tourism.*



LEMBAR PERSETUJUAN
KEBERGANTUNGAN GENERASI Z PADA PENILAIAN ORANG LAIN: ANALISIS
TEORI OTONOMI DIRI STOISISME DALAM STUDI MAHASISWA PARIWISATA
SYARI'AH SEMESTER 7 DI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER SYEKH
NURJATI CIREBON

SKRIPSI

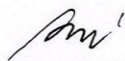
Oleh:

NAYLA SYAFA'AH

NIM. 2108303013

Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. Fuad Nawawi M.Ud

NIP. 198109272009121001

Pembimbing II



Indra Gunawan M.Pd

NIP. 199202162019031011

Mengetahui,

Ketua Jurusan Aqidah dan Filsafat Islam



Dr. Fuad Nawawi M. Ud

NIP. 198109272009121001

 Dipindai dengan CamScanner

UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

NOTA DINAS

Kepada,

Yth. Ketua Jurusan Aqidan dan Filsafat Islam
UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Setelah melakukan bimbingan, saran, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini:

Nama : Nayla Syafa'ah

NIM : 2108303013

Judul Skripsi : **Kebergantungan Generasi Z pada Penilaian Orang Lain: Analisis Teori Otonomi Diri Stosisime Dalam Studi Mahasiswa Pariwisata Syari'ah Semester 7 di Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon**

Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan pada Jurusan Aqidah dan Filsafat Islam Fakultas Ushuluddin dan Adab UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon untuk di Munaqosyahkan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Cirebon, 16 Mei 2025

Menyutujui,

Pembimbing I



Dr. Fuad Nawawi M. Ud
NIP.198109272009121001

Pembimbing II



Indra Gunawan M. Pd
NIP.199202162019031011

 Dipindai dengan CamScanner

UIN SSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

OTENTITAS SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN OTENSITAS SKRIPSI

Bismillahirrahmanirrahim

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Nayla Syafa'ah

NIM : 2108303013

Jurusan : Aqidah dan Filsafat Islam

Judul : Kebergantungan Generasi Z pada Penilaian Orang Lain: Analisis Teori Otonomi Diri Stosisime Dalam Studi Mahasiswa Pariwisata Syari'ah Semester 7 di Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya penulis yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar sarjana (S-1) di UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
2. Semua sumber yang penulis gunakan dalam penulisan skripsi ini telah dicantumkan sesuai dengan ketentuan atau pedoman karyatulis ilmiah.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini Sebagian maupun seluruhnya merupakan karya plagiat, maka penulis bersedia menerima sanksi yang berlaku di UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Cirebon, 16 Mei 2025

Yang membuat pernyataan


METERAI
TEMPEL
10001AMX097282222
Nayla Syafa'ah

NIM. 2108303013

 Dipindai dengan CamScanner

UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

CEK PLAGIASI



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) SIBER SYEKH NURJATI CIREBON
FAKULTAS USHULUDDIN DAN ADAB
JURUSAN AQIDAH DAN FILSAFAT ISLAM
Alamat: Jl. Perjuangan By Pass Sunyaragi Telp. (0231) 481264 Fax. (0231) 489926 Cirebon 45132
Website : <https://uinssc.ac.id/> E-mail: info@uinssc.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME Nomor : B-0676/Un.30/J.V.2/PP.00.9/05/2025

Ketua Program Studi S1 – Aqidah dan Filsafat Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama Lengkap : NAYLA SYAFA'AH
NIM : 2108303013
Program Studi : Aqidah dan Filsafat Islam (S1)
Judul Skripsi :

**KEBERGANTUNGAN GENERASI Z PADA PENILAIAN ORANG
LAIN: ANALISIS TEORI OTONOMI DIRI STOISISME DALAM
STUDI MAHASISWA PARIWISATA SYARI'AH SEMESTER 7 DI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER SYEKH NURJATI CIREBON**

Hasil Plagiasi : 17 % Plagiasi Skripsi

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 30% pada setiap subbab naskah skripsi yang disusun dengan menggunakan aplikasi Turnitin. Surat Keterangan ini digunakan sebagai prasyarat untuk mengikuti sidang munaqosah.



Cirebon, 16 Mei 2025
Kepada Jurusan AFI,
Dik. Fuad Nawawi S.Th.I., M.Ud
NIP. 198109272009121001

CS Dipindai dengan CamScanner

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

KEBERGANTUNGAN GENERASI Z PADA PENILAIAN ORANG
LAIN: ANALISIS TEORI OTONOMI DIRI STOISISME DALAM
STUDI MAHASISWA PARIWISATA SYARIAH SEMESTER 7 DI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER SYEKH NURJATI CIREBON

ORIGINALITY REPORT

17 %	16 %	5 %	5 %
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.syekhnurjati.ac.id Internet Source	2 %
2	tmtk.uinssc.ac.id Internet Source	1 %
3	pdfcoffee.com Internet Source	1 %
4	uinssc.ac.id Internet Source	1 %
5	digilib.uin-suka.ac.id Internet Source	<1 %
6	repository.uin-suska.ac.id Internet Source	<1 %
7	e-journals.unmul.ac.id Internet Source	<1 %
8	eprints.iain-surakarta.ac.id Internet Source	<1 %
9	repository.radenintan.ac.id Internet Source	<1 %
10	christianeducation.id Internet Source	<1 %
11	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	<1 %

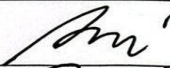
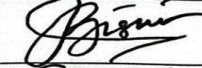
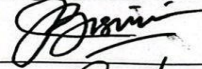
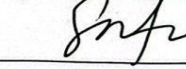
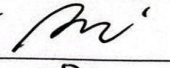
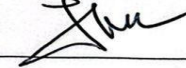
UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Kebergantungan Generasi Z pada Penilaian Orang Lain: Analisis Teori Otonomi Diri Stosisime Dalam Studi Mahasiswa Pariwisata Syari’ah Semester 7 di Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon” Nayla Syafa’ah, NIM. 2108303013. Telah dimunaqosyahkan pada hari di hadapan dewan penguji dan dinyatakan **LULUS**.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Agama (S. Ag) pada Jurusan Aqidah dan Filsafat Islam (AFI) Fakultas Ushuluddin dan Adab Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosyah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Dr. Fuad Nawawi M. Ud NIP. 198109272009121001	28-5-2025	
Sekretaris Jurusan H. Bisri M.Fil.I. NIP. 197607062003121002	28-5-2025	
Penguji I H. Bisri M.Fil.I. NIP. 197607062003121002	28-5-2025	
Penguji II Syahrul Kirom M.Phil. NIP. 198407232019031006	28-5-2025	
Pembimbing I Dr. Fuad Nawawi M. Ud NIP. 198109272009121001	28-5-2025	
Pembimbing II Indra Gunawan M.Pd NIP. 199202162019031011	28-5-2025	



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Adab


Dr. Anwar Sanusi M. Ag

NIP. 19710501 200003 1 004

 Dipindai dengan CamScanner

UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

RIWAYATHIDUP

Data Pribadi

Nama : Nayla Syafa'ah

Tempat, Tanggal lahir : Cirebon, 19 Februari 2004

Alamat : lemah abang kalitanjung no. 27 RT.01 RW.03
kecamatan harjamukti, kota Cirebon, jawa barat.

Agama : Islam

No. HP : 085624631402

E-mail : naylasyafaah873@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. SD IT Al-Farabi (2009-2015)
2. SMP Negeri 01 Sumber (2015-2018)
3. MA Al-Hikmah 2 (2018-2021)
4. UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon (2021-Sekarang)

Riwayat Organisasi

1. Anggota Osis Ma Al-Hikmah 2 (2018-2019)
2. Seketaris Osis Ma Al-Hikmah 2 (2019-2020)
3. Seketaris Koordinator Divisi Keilmuan Himpunan Mahasiswa Filsafat (2021-2022)
4. Anggota Divisi SDO Koperasi Mahasiswa (2021-2022)
5. Seketaris Koordinator Divisi SDO Koperasi Mahasiswa (2022-2023)

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

MOTTO



“Ketika kehidupan melemparkanmu ke dalam badai, jangan pernah berharap badai itu akan mereda, haraplah bahwa dirimu yang akan menjadi kuat”

UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur dan terima kasih, penulis mengawali karya ini sebagai bentuk apresiasi dan penghargaan kepada semua pihak yang telah berperan dalam perjalanan hidup dan pendidikan penulis. Melalui karya ini, penulis ingin memberikan sedikit bukti dari segala usaha yang telah dilakukan untuk mencapai impian dan tujuan hidup, serta sebagai dedikasi bagi mereka yang selalu percaya bahwa setiap perjalanan, sekecil apapun, memiliki makna yang besar.

1. Pertama, penulis mempersembahkan karya ini sebagai bentuk dedikasi untuk diri sendiri, yang bertahan dan berjuang dalam setiap Langkah. Terima kasih atas keteguhan hati dan keberanian untuk terus berjalan, meskipun sering kali harus melangkah dalam ketidakpastian. Terima kasih atas tekad untuk berjuang, belajar, dan bangkit kembali saat terjatuh. Semoga ini menjadi pengingat bahwa setiap usaha, kecil atau besar, memiliki makna. Bahwa setiap langkah menuju ilmu, kedewasaan, dan kearifan adalah hadiah terindah yang tak ternilai harganya. Tetaplah berani bermimpi, teruslah tumbuh, dan percayalah bahwa perjalanan ini layak untuk diperjuangkan.
2. Kedua, untuk orang tua tercinta, terima kasih atas segala pengorbanan yang tak terhitung dan kasih sayang yang tulus. Pengorbanan dan cinta yang tanpa batas inilah yang menguatkan di setiap masa sulit, membuat penulis berani untuk terus melangkah. Dengan segala kerendahan hati, penulis persembahkan setiap pencapaian ini kepada kedua orang tuaku. Ini adalah buah dari doa kalian yang menjadi nyata, doa yang terjawab dari hati yang penuh cinta dan harapan. Semoga Allah membalas semua kebaikan kalian dengan keberkahan yang tak terhingga.
3. Ketiga, untuk kedua dosen pembimbing Bapak Dr. Fuad Nawawi M. Ud dan Bapa Indra Gunawan M. Pd yang terhormat, terima kasih atas arahan, ilmu, dan kesabaran yang telah diberikan dalam setiap langkah penyusunan karya ini. Dukungan dan bimbingan Bapak telah memberikan banyak wawasan yang lebih luas dan memberikan kepercayaan diri untuk terus maju. Semoga

semua ilmu dan waktu yang dicurahkan menjadi amal baik yang berbuah kebaikan dan kemuliaan bagi Bapak dan Ibu, serta inspirasi bagi penulis untuk melanjutkan jejak yang penuh dedikasi

4. Keempat, Untuk Doni Irawan, terima kasih atas setiap langkah dukungan, semangat, dan kepercayaan yang selalu diberikan. Kehadiranmu tidak hanya menjadi sumber kekuatan tetapi juga inspirasi untuk terus melangkah, bahkan di saat-saat terberat. Terima kasih telah menjadi teman, sahabat, musuh dan juga seorang kaka yang menjadi pengingat, dan pelindung dalam perjalanan panjang ini.
5. Kelima, kepada sahabatku Nia amalia widi, Alfiani, Sulistianingsih, Ines selsia, Reni, Anissa Fadila Azzahra, Wina Nengsih, Nasywa, dan Nurazizatulmaola, terimakasih yang sebesar-besarnya karena selalu memberikan tawa dari tingkah gila kita semua. Walaupun tingkah konyol kita memalukan tetapi hal ini sangat membantu untuk tetap waras dalam menghadapi tantangan kehidupan.
6. Dengan kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar- besarnya kepada semua pihak yang telah mendukung dan berkontribusi dalam penulisan karya ini. Kepada para dosen, staff dan teman-teman mahasiswa jurusan Pariwisata Syari'ah di UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon. Yang telah mendukung dan juga ikut berkontribusi, memberikan inspirasi dan juga masukan dalam penulisan karya ini. Setiap doa, dukungan, saran dan kritik dari kalian adalah dasar semangat yang tak tergantikan. Tanpa kalian, karya ini tidak akan terselesaikan dengan baik. Semoga segala kebaikan yang telah kalian berikan akan mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT.

Semoga setiap capaian ini menjadi kebanggaan dan doa yang terjawab untuk kita semua, serta menjadi langkah kecil dalam menggapai harapan yang lebih besar untuk masa depan yang penuh berkah

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Segala puji bagi Allah Tuhan Semesta Alam, atas berkat, rahmat dan hidayah serta bimbingannya penulis telah menyelesaikan skripsi dengan judul **“Kebergantungan Generasi Z pada Penilaian Orang Lain: Analisis Teori Otonomi Diri Stosisime Dalam Studi Mahasiswa Pariwisata Syari’ah Semester 7 di Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon”**.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Agama (S. Ag) pada jurusan Aqidah dan Filsafat Islam Fakultas Ushuluddin dan Adab UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bantuan serta bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M. Ag, selaku Rektor UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
2. Bapak Dr. Anwar Sanusi, M. Ag., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Adab UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
3. Bapak Dr. Fuad Nawawi, M.Ud., selaku Ketua Jurusan Aqidah dan Filsafat Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon. Sekaligus Dosen Pembimbing I.
4. Bapak H. Bisri, M. Fil.I, selaku Sekretaris Jurusan Aqidah dan Filsafat Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon. Sekaligus Dosen Akademik.
5. Bapak Indra Gunawan M.Pd., selaku Dosen Pembimbing II.
6. Seluruh staff dosen jurusan Aqidah dan Filsafat Islam (AFI) UIN Siber Suekh Nurjati Cirebon.
7. Kepada kedua orang tua dan segenap keluarga tercinta. Yang selalu mendukung dengan tulus.
8. Kepada yang paling special Doni irawan yang selalu membantu dan menemani disegala situasi

selama proses pembuatan skripsi maupun sebelum melakukan proses pembuatan skripsi.

9. kepada sahabatku Nia amalia widi, Alfiani, Sulistianingsih, Ines selsia, Reni, Anissa Fadila Azzahra, Wina Nengsih, Nasywa, dan Nurazizatulmaola, terimakasih yang sebesar-besarnya karena selalu memberikan tawa dari tingkah gila kita semua.
10. Seluruh teman-teman di jurusan Aqidah dan Filsafat Islam (AFI) Angkatan 2021 kelas A dan B yang telah memberikan Kesan dan juga pesan selama masa perkuliahan.
11. Segenap keluarga besar himpunan mahasiswa jurusan Aqidah dan Filsafat Islam (HIMAFIL).

Penulis menyadari sepenuhnya masih terdapat kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Penulis menerima saran dan kritik yang konstruktif guna menyempurnakan skripsi ini. Semoga amal baik Bapak/Ibu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini mendapat pahala dari Allah SWT, Aamiin Allahumma Aamiin.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb

Cirebon, 16 Mei 2025

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	vii
NOTADINAS	viii
OTENTITAS SKRIPSI.....	ix
CEK PLAGIASI	x
LEMBAR PENGESAHAN	xii
RIWAYAT HIDUP	xiii
MOTTO.....	xiv
PERSEMBAHAN	xv
KATA PENGANTAR	xvii
DAFTAR ISI.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Batasan Masalah	8
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian dan Manfaat Penelitian	8
F. Penelitian Terdahulu/Literature Review	10
G. Kerangka Pemikiran dan Landasan Teori	13
H. Metode Penelitian	17
I. Sistematika Pembahasan	20

**BAB II KEHIDUPAN SOSIAL DAN
KEBERGANTUNGAN GENERASI Z
PADA MAHASISWA PARIWISATA
SYARI'AH**

**SEMESTER 7 DI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON 21**

- A. Karakteristik Generasi 25
- B. Teknologi dan sosial media 32
- C. Kontribusi media sosial terhadap perilaku
pada Generasi Z 33

BAB III FILSAFAT STOISISME..... 38

- A. Sejarah Filsafat Stoisisme 38
- B. Tokoh-Tokoh penting dalam filsafat 40
- C. Pokok-pokok pemikiran filsafat..... 43
- D. Relevansi filsafat stoisisme dalam kehidupan
sehari-hari..... 48

**BAB IV ANALISIS PRINSIP OTONOMI DIRI
STOISISME DALAM MENGEHADAPI
KEBERGANTUNGAN GENERASI Z PADA
PENILAIAN ORANG LAIN DALAM STUDI
MAHASISWA PARIWISATA SYARI'AH SEMESTER
7 DI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER SYEKH
NURJATI CIREBON..... 55**

- A. Fenomena Perilaku Ketergantungan Pada Mahasiswa
Pariwisata Syari'ah Semester 7 di UIN Cirebon..... 55
- B. Relevansi filsafat stoisisme dengan fenomena
kebergantungan Generasi Z pada penilaian orang lain dalam
studi mahasiswa pariwisata syari'ah semester 7 di UIN
Cirebon 84

BAB V PENUTUP89

- A. Kesimpulan..... 91
- B. Saran..... 90

DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN	98





UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON