

## Daftar Pustaka

- Abdurahman Simangunsong, Ali. "Konsep Pengendalian Diri Filsafat Stoikisme Dalam Perspektif Al-Qur'an," 2024, 150.
- Adolph, Ralph. "KEBAHAGIAAN DALAM PERSPEKTIF STOIKISME MARCUS AURELIUS DAN IBNU MISKAWAIH," 2016, 1–23.
- . "Keberanian Yang Di Miliki Oleh Para Stoik" 5, no. 1 (2016): 1–23.
- . "Ketangguhan Mental," 2016, 1–23.
- . "Konsep Kebahagiaan Sejati," 2016, 1–23.
- Afandi, Yahya. "Gereja Dan Pengaruh Teknologi Informasi 'Digital Ecclesiology.'" *Fidei: Jurnal Teologi Sistematis Dan Praktika* 1, no. 2 (2019): 270–83. <https://doi.org/10.34081/270033>.
- Affrezi, Raju. "Konsep Kebahagiaan Perspektif Filsafat Stoikisme Marcus Aurelius Dan Al- Ghazali," no. 385 (2024).
- Alfajar, Yulfanani, and Roziana Ainul Hidayati. "Dampak Kelelahan Mental (Burnout) Terhadap Kinerja Karyawan Retail Besi Dan Baja." *Jurnal Mahasiswa Manajemen* 3, no. 01 (2022): 16. <https://doi.org/10.30587/mahasiswamanajemen.v3i01.4050>.
- Alfakir, Razan, Lisette M. Van Leeuwen, Marieke Pronk, Sophia E. Kramer, and David A. Zapala. "Comparing the International Classification of Functioning, Disability, and Health Core Sets for Hearing Loss and Otorhinolaryngology/Audiology Intake Documentation at Mayo Clinic." *Ear and Hearing* 40, no. 4 (2019): 858–69. <https://doi.org/10.1097/AUD.0000000000000662>.
- Alvida Dzattadini, Maya Anisa Nurpadilah, Riska Angraeni, Vyanara Aulyadisha, Radita Dian Eka Mauldya, and Rama Wijaya Abdul Razak. "Dampak Penggunaan Aplikasi Paylater Terhadap Gaya Hidup Masyarakat." *Akuntansi Pajak Dan Kebijakan Ekonomi Digital* 1, no. 2 (2024): 51–60. <https://doi.org/10.61132/apke.v1i2.75>.
- Angelita, Nazeline, and Hapzi Ali. "Pengaruh Persaingan Global , Perubahan Preferensi Konsumen Dan Opini Publik Terhadap Ancaman Perusahaan" 2, no. 2 (2024): 85–96.
- Anggita Asifa Dewi, Dinda Annisa Nur Hidayati, Distira Eka Maila Puspita Putri. "Krisis Identitas Nasional Pada Generasi Muda Di Era Globalisasi." 4 desember 2023, 2023. <https://doi.org/https://jurnal.uns.ac.id/indigenous/article/view/79277>.
- Anto Karibo. "Gaya Hidup Modern Harus Selaras Dengan Alam." 24 november 2017, 2017.

<https://doi.org/https://www.fimela.com/entertainment/read/3173389/gaya-hidup-modern-harus-selaras-dengan-alam>.

Ariani, Ni Made Nopi, Stevie Putriadi, Adik Diantini, Erfina Fitriani, I Putu Gede Handi Junio, and Ketut Eny Suastini. "Eksistensi Pasar Tradisional Di Tengah Persaingan Dengan Pasar Modern Di Kabupaten Buleleng." *Jurnal Ilmiah Akuntansi Dan Humanika* 8, no. 2 (2019): 125–33. <https://doi.org/10.23887/jinah.v8i2.19871>.

Arroisi, Jarman. "Bahagia Dalam Perspektif Al-Ghazali." *Kalimah: Jurnal Studi Agama Dan Pemikiran Islam* 17, no. 1 (2019): 89. <https://doi.org/10.21111/klm.v17i1.2942>.

Aziz, Abdul. "Kesehatan Mental Dan Implikasinya Bagi Masyarakat Modern." *Counselle| Journal of Islamic Guidance and Counseling* 2, no. 2 (2022): 102–13. <https://doi.org/10.32923/couns.v2i02.2799>.

Bagus Brahma Putra, Gde, and I Ketut Sudibia. "Faktor-Faktor Penentu Kebahagiaan Sesuai Dengan Kearifan Lokal Di Bali." *E-Jurnal Ekonomi Dan Bisnis Universitas Udayana* 1 (2018): 79. <https://doi.org/10.24843/eeb.2019.v08.i01.p05>.

Beno, J, A.P Silen, and M Yanti. "HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN KEBAHAGIAAN PADA LANSIA DI UPTD RUMOH SEUJAHTRA GEUNASEH SAYANG DI ULEE KARENG KOTA BANDA ACEH." *Braz Dent J.* 33, no. 1 (2022): 1–12.

Billyarto, Yosef. "Menerka Kehendak Bebas Stoikisme." *Jurnal Filsafat Driyarkara* 2 (2022): 66–80.

Bunga Widrayani. "Arti Kebahagiaan Dalam Filosofi Stoa Menurut Marcus Aurelius." 30 mei 2022, 2022. <https://doi.org/https://www.idntimes.com/opinion/social/opini-arti-kebahagiaan-dalam-filosofi-stoa-menurut-marcus-aurelius-01-pscqr-m20nbs>.

Carlos Kodoati, Michael. "Epikureanisme Dan Stoikisme: Etika Helenistik Untuk Seni Hidup Modern." *Media: Jurnal Filsafat Dan Teologi* 4, no. 1 (2023): 91–102. <https://doi.org/10.53396/media.v4i1.140>.

Chadhiq, Umar. "Tantangan Kompetisi Global Dan Dampaknya Terhadap Tuntutan Pengembangan Kualitas Sumber Daya Manusia." *AKSES: Jurnal Ekonomi Dan Bisnis* 1, no. 2 (2006): 137–46.

Conklin, Carli Nicole. "Mengejar Kebahagiaan Dalam Konteks Sejarah." 2012, n.d. <https://doi.org/https://doi.org/10.18130/v3-qyrr-hk07>.

Dalimunthe, Latifa Annum. "Kajian Proses Islamisasi Di Indonesia." *Jurnal Studi Agama Dan Masyarakat* 12, no. 1 (2016): 115–25.

- Dan, Stoa, Kesejahteraan Manusia, and Aplikasi Praktis. "Stoa Dan Kesejahteraan Manusia: Aplikasi Praktis Dalam Kehidupan Modern." *Jurnal Ilmu Hukum, Sosial, Dan Humaniora* 2 (2024): 437–44.
- Daniele Giansanti. "Dampak Kecanduan Digital Terhadap Fungsi Dan Struktur Otak Anak-Anak Dan Remaja: Tinjauan Cakupan." 20 desember 2023, 2023.  
<https://doi.org/https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10779052/>.
- Dwiyanto, Djoko. "Metode Kualitatif:Penerapannya Dalam Penelitian" 0 (2021): 1–7.
- Ekasari, Ratna, Fidia Dicky Denitri, Achmad Fathoni Rodli, and Aulia Rezki Pramudipta. "Analisis Dampak Disrupsi Pendidikan Era Revolusi Industri 4.0." *Ecopreneur* 12 4, no. 1 (2021): 110.  
<https://doi.org/10.51804/econ12.v4i1.924>.
- Ellitan. "Ketangguhan Mental Untuk Menghadapi Emosional." *Экономика Региона* 19, no. 19 (2009): 19.
- Erick Saragih, Vip Paramarta, Grace Imelda Thungari, Beauty Kalangi, and Kezia Marcelina Putri. "Era Disrupsi Digital Pada Perkembangan Teknologi Di Indonesia." *Transformasi: Journal of Economics and Business Management* 2, no. 4 (2023): 141–49.  
<https://doi.org/10.56444/transformasi.v2i4.1152>.
- Falerio, Zanzibar Nurnajmuddin Sya'bani; Agung Pranata Weynanda; Mochamad, and Atorik; Mohammad Alvi Pratama. "Etika Dalam Stoik," 2023, 1–12. <https://doi.org/10.11111/praxis.xxxxxxx>.
- Fatmawati, Endang. "Media Multitasking Di Era Digital Natives" 24, no. 2 (2017): 6–15.  
<https://ejournal.perpusnas.go.id/mp/article/download/3/pdf>.
- Fikri, Ali. "Pengaruh Globalisasi Dan Era Disrupsi Terhadap Pendidikan Dan Nilai-Nilai Keislaman." *Sukma: Jurnal Pendidikan* 3, no. 1 (2019): 117–36. <https://doi.org/10.32533/03106.2019>.
- Gardner, Erle Stanley. "Triangulasi Dalam Penelitian Kualitatif," no. 5 (1960): 63–65.
- Gemiarta, Celine Morgan, Jesshelyn Angelie, Keona Adeline Yusuf, and Njo Anastasia. "Hubungan Antara Financial Knowledge Dan Psychological Well-Being Individu : Peran Kepuasan Finansial Sebagai Mediasi" 4, no. 3 (2024): 191–206.
- Ghufron, M.A. "Revolusi Industri 4.0: Tantangan, Peluang, Dan Solusi Bagi Dunia Pendidikan." *Seminar Nasional Dan Diskusi Panel Multidisiplin Hasil Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat 2018* 1, no. 1

- (2018): 332–37.
- Hamsinah, Hamsinah. “Pengaruh Produktivitas, Efisiensi Dan Kepuasan Kerja Terhadap Perputaran Karyawan Bagian Marketing Lempuk Syako Makassar.” *Inovasi* 5, no. 1 (2018): 28.  
<https://doi.org/10.32493/inovasi.v5i1.y2018.p28-46>.
- Harmaini, Harmaini, and Alma Yulianti. “Peristiwa-Peristiwa Yang Membuat Bahagia.” *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi* 1, no. 2 (2016): 109–19. <https://doi.org/10.15575/psy.v1i2.472>.
- Hendra, Devina Shifa Nurhaliza dan Dede. “Era Revolusi 5.0 Menuntut Adaptasi Cepat Terhadap Perkembangan Teknologi, Terutama Dalam Bidang Kecerdasan Buatan (AI) Dan Digitalisasi,” 2025.  
<https://doi.org/https://openjournal.unpam.ac.id/index.php/PSM/article/view/44871>.
- Herdiati, Adissah Putri, Khairiah Rawita, Rahid Azizul Hakim, and Ramilah Suta. “Hubungan Dukungan Sosial Dengan Tingkat Kebahagiaan Pada Mahasiswa Perantau Psikologi Universitas Negeri Padang” 3, no. 2020 (2025).
- Hermawan, Adi Iwan. “Nilai Kebijaksanaan Filosofi Stoisisme Dalam Pengendalian Stress.” *SOSFILKOM : Jurnal Sosial, Filsafat Dan Komunikasi* 16, no. 01 (2022): 48–53.  
<https://doi.org/10.32534/jsfk.v16i01.2422>.
- Hidayah Nur, Huriati. “Krisis Identitas Diri Pada Remaja ‘Identity Crisis of Adolescence.’” *Sulesana Volume* 10 (2016): 49–62.
- Hidayat, Zinggara. “Dampak Teknologi Digital Terhadap Perubahan Konsumsi Media Masyarakat.” *Dampak Teknologi Digital Terhadap Perubahan Konsumsi Media Masyarakat Jurnal Komunikasi* 13, no. September (2016): 59.
- Hidup, Kebermaknan. “KEBERMAKNAAN HIDUP PADA TENTARA NASIONAL INDONESIA BINTALDAM V / BRAWIJAYA Hendra Bagus Abintara , Psikologi UIN Maliki Malang,” 2011.
- Holiday, Ryan, and Stephen Hanselmen. “Setiap Hari Stoik: 366 Renungan Untuk Menjalani Kehidupan,” 2022, 3–4.
- Ii, B A B, and A Pengertian Emosi. “E. Usman Effendi Dan Jyuhaya S. Praja, Pengantar Psikologi, (Bandung: Angkasa, 1993), Hlm. 79. 2 Neufeld, Victoria, Webster’s New Word College Dictionary, 3,” 1999, 36–122.
- Iii, B A B, A Jenis, and Pendekatan Penelitian. “Penelitian Kualitatif.” *Jurnal Ilmiah* 2, no. 1 (2019): 30–34.

- Intanghina. "Tinjauan Pustaka Tinjauan Pustaka." *Convention Center Di Kota Tegal* 2, no. 1 (2019): 9.
- Intensitas, Hubungan, Aktivitas Harian, Aktivitas Multitasking, D A N Kepuasan, Felix Jaya Nursalim, and Universitas Katolik Parahyangan. "BANDUNG HUBUNGAN INTENSITAS AKTIVITAS HARIAN ," no. 11370 (2022).
- Iswanti, Putri, and Hendra Hendra. "Peran Lingkungan Teknologi Terhadap Adaptasi Lingkungan Bisnis Internasional." *Jurnal Minfo Polgan* 12, no. 2 (2023): 2379–83. <https://doi.org/10.33395/jmp.v12i2.13276>.
- Jaya, Hendra, Drs Sabran, M Pd, Muh Ma, Yasser A Djawad, M Sc, A Ilham, Ansari Saleh Ahmar, S Si, and M Sc. *Kecerdasan Buatan. Journal of Chemical Information and Modeling*. Vol. 53, 2019.
- Johnson, Brian. "The Narcissism Epidemic -Not Useable." *Philosophers Notes*, 2009, 1–6. <http://www.redi-bw.de/db/ebSCO.php/search.ebSCOhost.com/login.aspx%3Fdirect%3Dtrue%26db%3Dbth%26AN%3D48219455%26site%3DDehost-live>.
- Jurnal, Nabisuk, Teologi Dan, Mega Intan Tambunan, Nur Aini, Vina Tanjung, and Yohanes Natanael Situmorang. "Spiritualitas Di Era Disrupsi Digital Dan Implikasinya Pada Gereja Masa Kini" 1, no. 1 (2023): 1–16.
- Kamaruddin, Ilham, Ferdinand Salomo Leuwol, Rahman Pranovri Putra, Mia Aina, Dina Mayadiana Suwarma, and Rosa Zulfikhar. "Dampak Penggunaan Gadget Pada Kesehatan Mental Dan Motivasi Belajar Siswa Di Sekolah." *Journal on Education* 6, no. 1 (2023): 307–16. <https://www.jonedu.org/index.php/joe/article/view/2944>.
- Khofiah, intan nur. "KONTEKSTUALISASI KONSEP MANUSIA PRIMORDIAL DI ERA DISRUPSI (STUDI PEMIKIRAN SEYYED HOSSEIN NASR)." *Pharmacognosy Magazine*, 2021.
- Kholilullah, Moh. "Self Healing Berbasis Filsafat Stoikisme Dan Tasawuf Guna Menumbuhkan Kemandiran Emosional," 2024.
- Kusuma, Rr. Chusnu Syarifa Diah. "Dampak Media Sosial Dalam Gaya Hidup Sosial." *Jurnal Efisiensi-Kajian Ilmu Administrasi* 17, no. 1 (2020): 15–33.
- Ma'arip, Muhammad Samsul, and Radea Yuli Ahmad Hambali. "Filsafat Stoicism Dan Relevansinya Dengan Kebahagiaan Manusia: Studi Kebahagiaan Konsumtif Dalam Dunia Digital Metaverse." *Jurnal Riset Agama* 3, no. 2 (2023): 344–56. <https://doi.org/10.15575/jra.v3i2.20551>.

- Madakam, Somayya, R. Ramaswamy, and Siddharth Tripathi. "Internet of Things (IoT): A Literature Review." *Journal of Computer and Communications* 03, no. 05 (2015): 164–73.  
<https://doi.org/10.4236/jcc.2015.35021>.
- Mahendra, Bimo, Markerting Communications, and Garda Perdana Security. "Eksistensi Sosial Remaja Dalam Instagram." *Jurnal Visi Komunikasi* 16, no. 01 (2017): 151–60. [www.frans.co.id](http://www.frans.co.id).
- Maheng. "Mengatasi Kekhawatiran Dan Stres: Hikmah Yang Dapat Dipetik Dari Buku 'Filosofi Teras.'" 2 juli 2023, 2023.  
[https://doi.org/https://www.kompasiana.com/iamaheng/64a1818e4adde6b2e437142/mengatasi-kekhawatiran-dan-stres-hikmah-yang-dapat-dipetik-dari-buku-filosofi-teras?page=all&page\\_](https://doi.org/https://www.kompasiana.com/iamaheng/64a1818e4adde6b2e437142/mengatasi-kekhawatiran-dan-stres-hikmah-yang-dapat-dipetik-dari-buku-filosofi-teras?page=all&page_).
- Maiti, and Bidinger. "Kesesuaian Dalam Masyarakat." *Iain Kediri* 53 (2019): 1–50.
- Mangkunegara, A. P., & Prabu, A. "Manajemen Sumberdaya Organisasi. ," no. November (2001): 1–132.
- Marendha, Galang Arga, Tony Dwi Susanto, and Yul Arifiana. "Hubungan Multitasking Teknologi Informasi Terhadap Produktivitas Kerja" 5, no. 2 (2016): 3–7.
- Massimo Pigliucci. "Review Buku How To Be A Stoic - Massimo Pigliucci." 12 agustus 2019, 2019.  
<https://doi.org/https://www.dipidiff.com/book-review/non-fiksi/172-how-to-be-a-stoic-massimo-pigliucci>.
- Max, Menurut Karl. "Teori," no. April (2023): 1–12.  
<https://doi.org/10.11111/praxis.xxxxxxx>.
- Nashori, Fuad, and Universitas Islam Indonesia. "Seni Menikmati Hidup : Terapkan Mindfulness Tingkatkan Happiness," no. October (2022).
- Niam, Achasanun. "Moralitas Dan Kebahagiaan: Pandangan Stoikisme Terhadap Kehidupan Modern." 8 desember 2024, n.d.  
<https://doi.org/https://thecolumnist.id/artikel/moralitas-dan-kebahagiaan-pandangan-stoikisme-terhadap-kehidupan-modern-3222>.
- Nuraeni, Yeni. "Dampak Perkembangan Industri Pertambangan Nikel Terhadap Kondisi Sosial, Ekonomi Dan Budaya Masyarakat." *Seminar Nasional Edusaintek*, 2018, 12–22.
- Pandiangan, Paulinus. "Buku Kecil STOI K ISME." *Paulinus.Net*, 2021, 6–18.
- Pertiwi, Endah, Dzikra Delvina Nuraldini, Gilang Tri Buana, and Amos

- Arthacerses. "Analisis Yuridis Terhadap Penyalahgunaan Data Pribadi Pengguna Media Sosial." *Jurnal Rechten : Riset Hukum Dan Hak Asasi Manusia* 3, no. 3 (2022): 10–16.  
<https://doi.org/10.52005/rechten.v3i3.65>.
- PERWATI, N. *Pemikiran Kebahagiaan Epicurus Perspektif Filsafat Islam*, 2023. [https://repository.uin-suska.ac.id/72479/%0Ahttp://repository.uin-suska.ac.id/72479/2/SKRIPSI NUNUK PERWATI.pdf](https://repository.uin-suska.ac.id/72479/%0Ahttp://repository.uin-suska.ac.id/72479/2/SKRIPSI%20NUNUK%20PERWATI.pdf).
- Pokhrel, Sakinah. "KONSEP MASA DEPAN DALAM FILSAFAT STOIKISME." *Ayan* 15, no. 1 (2024): 37–48.
- R Willya Achmad W, Marcelino Vincentius Poluakan, Didin Dikayuana, Herry Wibowo, and Santoso Tri Raharjo. "Potret Generasi Milenial Pada Era Revolusi Industri 4.0." *Focus : Jurnal Pekerjaan Sosial* 2, no. 2 (2019): 187–97.  
<https://journal.unpad.ac.id/focus/article/view/26241/12734>.
- Rahma, Gusni, Fadhilatul Hasnah, and Syukra Alhamda. "Determinan Kesehatan Mental Pada Remaja Usia 11-18 Tahun Di Kota Padang Determinants of Mental Health in Adolescents Aged 11-18 Years in Padang" 8, no. 2 (n.d.).
- Ramadani, Annisa Tri, Jurusan Aqidah, Filsafat Islam, Ushuluddin Uin, Sunan Gunung, and Djati Bandung. "Konsep Pengendalian Diri Dalam Perspektif Filsafat Stoicisme Sebagai Pijakan Menjalani Kehidupan." *Gunung Djati Conference Series* 24 (2023): 729–40.
- Rari, Ferlistya Pratita, Jamalludin Jamalludin, and Putri Nurokhmah. "Perbandingan Tingkat Kebahagiaan Antara Generasi Sandwich Dan Non-Generasi Sandwich." *Jurnal Litbang Sukowati : Media Penelitian Dan Pengembangan* 6, no. 1 (2021): 1–13.  
<https://doi.org/10.32630/sukowati.v6i1.254>.
- Retei Alfri Sandi, Jhon. "Membangun Relasi Hubungan Pemerintah - Swasta - Masyarakat Civil Dalam Paradigma Governance Untuk Kalteng Lebih Berkah Dan Bermartabat." *Journal Ilmu Sosial, Politik Dan Pemerintahan* 11, no. 1 (2022): 37–45.  
<https://doi.org/10.37304/jispar.v11i1.4201>.
- Ridhuan, Syamsu, Aliaras Wahid, and Silvia Ratna Juwita. "Pemanfaatan Disrupsi Digital Dalam Dimensi Interaksi, Komunikasi Dan Flesibelitas Pembelajaran on Line Revolusi Industri 4.0." *Jurnal Ilmu Pendidikan* 6, no. 1 (2020): 38–49.
- Riska Intan Pramitaning Tyas, and Muhammad Yasin. "Transformasi Pada

- Era Disrupsi Hingga Terjadinya Revolusi Industri 4.0.” *Jurnal Ekonomi Dan Pembangunan Indonesia* 2, no. 3 (2024): 21–28.  
<https://doi.org/10.61132/jepi.v2i3.650>.
- Rivers, Deborah L. “A Grounded Theory of Millennials Job-Hopping.” *Walden Dissertations and Doctoral Studies Collection*, 2018, 187.
- Rohmah, Ria Marzuqotur, Fayiz Afif, and Dzakiyatun Nisan Nurun Nabilah. “Konsep Bahagia Menurut Filsafat Stoikisme Terhadap Fenomena Childfree.” *Innovative: Journal Of Social Science Research* 4, no. 2 (2024): 6100–6108. <http://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/10073%0Ahttps://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/download/10073/6962>.
- Ruspandi, Adinda Aprilia Kirana, and Angger Sukma Mahendra. “Penerapan Healing Architecture Dengan Konsep Slow Living Dalam Perancangan Ruang Publik Pereda Stres.” *Jurnal Sains Dan Seni ITS* 7, no. 2 (2018): 28–32. <https://doi.org/10.12962/j23373520.v7i2.33492>.
- Safaria, Triantoro. “Perbedaan Tingkat Kebermaknaan Hidup Antara Kelompok Pengguna Napza Dengan Kelompok Non-Pengguna Napza.” *Humanitas* 5, no. 1 (2008): 67–79.
- Samarennna, Desti. “Refleksi Mengelola Tekanan Hidup Menurut Mazmur 77.” *SOTIRIA (Jurnal Theologia Dan Pendidikan Agama Kristen)* 4, no. 1 (2021): 11–25. <https://doi.org/10.47166/sot.v4i1.30>.
- Siahaan, Robert R. “Mengejar Kebahagiaan.” *Reformata*, 2014, 19.
- Sofyana, Nur Laylu, Budi Haryanto, Prodi Pendidikan, and Agama Islam. “Menyoal Degradasi Moral Sebagai Dampak Dari Era Digital.” *Jurnal Manajemen Dan Pendidikan Islam* 3, no. 4 (2023): 2503–350.
- Suhandoko. “Ryan Holiday: ‘Jangan Terburu-Buru. Diam, Dengarkan, Dan Pahami’ – Kekuatan Kesabaran Di Dunia Yang Serba Cepat.” 7 juni 2025, 2025. [https://doi.org/https://wisata.viva.co.id/pendidikan/20210-ryan-holiday-jangan-terburu-buru-diam-dengarkan-dan-pahami-kekuatan-kesabaran-di-dunia-yang-serba-cepat#goog\\_rewarded](https://doi.org/https://wisata.viva.co.id/pendidikan/20210-ryan-holiday-jangan-terburu-buru-diam-dengarkan-dan-pahami-kekuatan-kesabaran-di-dunia-yang-serba-cepat#goog_rewarded).
- Supriyanto. “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepuasan Kerja Karyawan ( Studi Pada Karyawan Bagian Marketing PT . Indosat , Tbk Semarang ) The Factors That Influence Employee Job Satisfaction ( Study of Employees of Marketing Department at PT . Indosat , Tbk Semarang ).” *Media.Neliti.Com*, 2013, 1–14.
- Suriani, Irda. “Layanan Bimbingan Dan Konseling Terhadap Penggunaan Media Sosial Pada Anak Usia Dini.” *BUHUTS AL-ATHFAL: Jurnal Pendidikan Dan Anak Usia Dini* 2, no. 1 (2022): 1–15.

<https://doi.org/10.24952/alathfal.v2i1.5314>.

- Sutoyo, Dewi Ratna Nurhayati, Halifa Haqqi, Haryo Kusumo Aji, Andri Astuti Itasari, and Hasna Wijayati. *Indonesia Dalam Era Disrupsi*, 2020.  
[https://www.google.co.id/books/edition/Indonesia\\_dalam\\_Era\\_Disrupsi/62KbEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0](https://www.google.co.id/books/edition/Indonesia_dalam_Era_Disrupsi/62KbEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0).
- Tang, Muhammad. “Pengembangan Strategi Pembelajaran Pendidikan Agama Islam (PAI) Dalam Merespon Era Digital.” *Fikrotuna* 7, no. 1 (2018): 717–40. <https://doi.org/10.32806/jf.v7i1.3173>.
- “The Enchiridion By Epictetus Translated by Elizabeth Carter.” *I Can*, n.d., 1–41.
- Tristan Ahumada. “Prinsip-Prinsip Stoikisme.Penerapan Di Era Sekarang.” 2 desember 2022, 2022. [https://doi.org/https://www-tristanahumada-com.translate.goog/blog/8-stoic-principles-for-leadership?\\_x\\_tr\\_sl=en&\\_x\\_tr\\_tl=id&\\_x\\_tr\\_hl=id&\\_x\\_tr\\_pto=sge#](https://doi.org/https://www-tristanahumada-com.translate.goog/blog/8-stoic-principles-for-leadership?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=sge#).
- Ummah, Masfi Sya’fiatul. “Future Shock. New York: Random House.” *Sustainability (Switzerland)* 11, no. 1 (2019): 1–14.  
[http://sciotea.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regs-ciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484\\_SISTEM\\_PEMBETUNGAN\\_TERPUSAT\\_STRATEGI\\_M\\_ELESTARI](http://sciotea.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regs-ciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_M_ELESTARI).
- UNICEF. *Survei Internasional Lintas Generasi Tentang Kehidupan Anak Pada Abad Kehidupan Anak Yang Berubah Di Tengah Dunia Yang Terus Berputar*. Unicef, 2020.
- Usman, Sabian, Dasar-dasar Sosiologi Hukum, and Pustaka Belajar. “Sabian Usman, Dasar-Dasar Sosiologi Hukum , Pustaka Belajar, Yogyakarta, 2009 Halaman.1. 2 Ibid , Halaman. 2.,” n.d., 1–76.
- Utari, Riyanda, and Ahmad Rifai. “Makna Hidup Menurut Victor E. Frankl Dalam Pandangan Psikologi Islam.” *Jurnal Ilmiah Penelitian Psikologi: Kajian Empiris & Non-Empiris* 7, no. 2 (2020): 40–51.
- Wicky Firdaus. “Awal Mula Kehidupan Serba Instan Ala Milenial.” 12 maret 2018, 2018. <https://doi.org/https://era.id/afair/5284/awal-mula-kehidupan-serba-instan-ala-milenial>.
- Yulianti, Melia, Asniati Asniati, and Verni Juita. “Pengaruh Keahlian Akuntansi, Literasi Digital Dan Literasi Manusia Terhadap Kesiapan Kerja Calon Akuntan Di Era Disrupsi Teknologi Digital.” *Ekonomis*:

- Journal of Economics and Business* 5, no. 2 (2021): 449.  
<https://doi.org/10.33087/ekonomis.v5i2.389>.
- Yuzarion, Yuzarion, Ahmad Fajar Prasetya, Mujidin Mujidin, Rici Kardo, and Mori Dianto. "Kontribusi Kesadaran Spiritual Dengan Kebahagiaan Tenaga Kependidikan Di Lembaga Pendidikan." *Bulletin of Counseling and Psychotherapy* 4, no. 1 (2022): 102–9.  
<https://doi.org/10.51214/bocp.v4i1.161>.
- Zaenal Abidin, S.Pd., M.Pd. "URGENSI KESEHATAN MENTAL DAN KESIAPAN BELAJAR DI ERA DISRUPSI." 05 Desember 2024, 2024. <https://doi.org/https://pgsd.fip.unesa.ac.id/post/urgensi-kesehatan-mental-dan-kesiapan-belajar-di-era-disrupsi>.
- Abdurahman Simangunsong, Ali. "Konsep Pengendalian Diri Filsafat Stoikisme Dalam Perspektif Al-Qur'an," 2024, 150.
- Adolph, Ralph. "KEBAHAGIAAN DALAM PERSPEKTIF STOIKISME MARCUS AURELIUS DAN IBNU MISKAWAIH," 2016, 1–23.
- . "Keberanian Yang Di Miliki Oleh Para Stoik" 5, no. 1 (2016): 1–23.
- . "Ketangguhan Mental," 2016, 1–23.
- . "Konsep Kebahagiaan Sejati," 2016, 1–23.
- Afandi, Yahya. "Gereja Dan Pengaruh Teknologi Informasi 'Digital Ecclesiology.'" *Fidei: Jurnal Teologi Sistematis Dan Praktika* 1, no. 2 (2019): 270–83. <https://doi.org/10.34081/270033>.
- Affrezi, Raju. "Konsep Kebahagiaan Perspektif Filsafat Stoikisme Marcus Aurelius Dan Al- Ghazali," no. 385 (2024).
- Alfajar, Yulfanani, and Roziana Ainul Hidayati. "Dampak Kelelahan Mental (Burnout) Terhadap Kinerja Karyawan Retail Besi Dan Baja." *Jurnal Mahasiswa Manajemen* 3, no. 01 (2022): 16.  
<https://doi.org/10.30587/mahasiswamanajemen.v3i01.4050>.
- Alfakir, Razan, Lisette M. Van Leeuwen, Marieke Pronk, Sophia E. Kramer, and David A. Zapala. "Comparing the International Classification of Functioning, Disability, and Health Core Sets for Hearing Loss and Otorhinolaryngology/Audiology Intake Documentation at Mayo Clinic." *Ear and Hearing* 40, no. 4 (2019): 858–69.  
<https://doi.org/10.1097/AUD.0000000000000662>.
- Alvida Dzattadini, Maya Anisa Nurpadilah, Riska Angraeni, Vyanara Aulyadisha, Radita Dian Eka Mauldya, and Rama Wijaya Abdul Razak. "Dampak Penggunaan Aplikasi Paylater Terhadap Gaya Hidup Masyarakat." *Akuntansi Pajak Dan Kebijakan Ekonomi Digital* 1, no. 2

- (2024): 51–60. <https://doi.org/10.61132/apke.v1i2.75>.
- Angelita, Nazeline, and Hapzi Ali. “Pengaruh Persaingan Global , Perubahan Preferensi Konsumen Dan Opini Publik Terhadap Ancaman Perusahaan” 2, no. 2 (2024): 85–96.
- Anggita Asifa Dewi, Dinda Annisa Nur Hidayati, Distira Eka Maila Puspita Putri. “Krisis Identitas Nasional Pada Generasi Muda Di Era Globalisasi.” 4 desember 2023, 2023. <https://doi.org/https://jurnal.uns.ac.id/indigenous/article/view/79277>.
- Anto Karibo. “Gaya Hidup Modern Harus Selaras Dengan Alam.” 24 november 2017, 2017. <https://doi.org/https://www.fimela.com/entertainment/read/3173389/gaya-hidup-modern-harus-selaras-dengan-alam>.
- Ariani, Ni Made Nopi, Stevie Putriadi, Adik Diantini, Erfina Fitriani, I Putu Gede Handi Junio, and Ketut Eny Suastini. “Eksistensi Pasar Tradisional Di Tengah Persaingan Dengan Pasar Modern Di Kabupaten Buleleng.” *Jurnal Ilmiah Akuntansi Dan Humanika* 8, no. 2 (2019): 125–33. <https://doi.org/10.23887/jinah.v8i2.19871>.
- Arroisi, Jarman. “Bahagia Dalam Perspektif Al-Ghazali.” *Kalimah: Jurnal Studi Agama Dan Pemikiran Islam* 17, no. 1 (2019): 89. <https://doi.org/10.21111/klm.v17i1.2942>.
- Aziz, Abdul. “Kesehatan Mental Dan Implikasinya Bagi Masyarakat Modern.” *Counselle| Journal of Islamic Guidance and Counseling* 2, no. 2 (2022): 102–13. <https://doi.org/10.32923/couns.v2i02.2799>.
- Bagus Brahma Putra, Gde, and I Ketut Sudibia. “Faktor-Faktor Penentu Kebahagiaan Sesuai Dengan Kearifan Lokal Di Bali.” *E-Jurnal Ekonomi Dan Bisnis Universitas Udayana* 1 (2018): 79. <https://doi.org/10.24843/eeb.2019.v08.i01.p05>.
- Beno, J, A.P Silen, and M Yanti. “HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN KEBAHAGIAAN PADA LANSIA DI UPTD RUMOH SEUJAHTRA GEUNASEH SAYANG DI ULEE KARENG KOTA BANDA ACEH.” *Braz Dent J.* 33, no. 1 (2022): 1–12.
- Billyarto, Yosef. “Menerka Kehendak Bebas Stoikisme.” *Jurnal Filsafat Driyarkara* 2 (2022): 66–80.
- Bunga Widrayani. “Arti Kebahagiaan Dalam Filosofi Stoa Menurut Marcus Aurelius.” 30 mei 2022, 2022. <https://doi.org/https://www.idntimes.com/opinion/social/opini-arti-kebahagiaan-dalam-filosofi-stoa-menurut-marcus-aurelius-01-pscqr-m20nbs>.

- Carlos Kodoati, Michael. "Epikureanisme Dan Stoikisme: Etika Helenistik Untuk Seni Hidup Modern." *Media: Jurnal Filsafat Dan Teologi* 4, no. 1 (2023): 91–102. <https://doi.org/10.53396/media.v4i1.140>.
- Chadhiq, Umar. "Tantangan Kompetisi Global Dan Dampaknya Terhadap Tuntutan Pengembangan Kualitas Sumber Daya Manusia." *AKSES: Jurnal Ekonomi Dan Bisnis* 1, no. 2 (2006): 137–46.
- Conklin, Carli Nicole. "Mengejar Kebahagiaan Dalam Konteks Sejarah." 2012, n.d. <https://doi.org/https://doi.org/10.18130/v3-qyrrp-hk07>.
- Dalimunthe, Latifa Annum. "Kajian Proses Islamisasi Di Indonesia." *Jurnal Studi Agama Dan Masyarakat* 12, no. 1 (2016): 115–25.
- Dan, Stoa, Kesejahteraan Manusia, and Aplikasi Praktis. "Stoa Dan Kesejahteraan Manusia: Aplikasi Praktis Dalam Kehidupan Modern." *Jurnal Ilmu Hukum, Sosial, Dan Humaniora* 2 (2024): 437–44.
- Daniele Giansanti. "Dampak Kecanduan Digital Terhadap Fungsi Dan Struktur Otak Anak-Anak Dan Remaja: Tinjauan Cakupan." 20 desember 2023, 2023. <https://doi.org/https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10779052/>.
- Dwiyanto, Djoko. "Metode Kualitatif:Penerapannya Dalam Penelitian" 0 (2021): 1–7.
- Ekasari, Ratna, Fidia Dicky Denitri, Achmad Fathoni Rodli, and Aulia Rezki Pramudipta. "Analisis Dampak Disrupsi Pendidikan Era Revolusi Industri 4.0." *Ecopreneur.12* 4, no. 1 (2021): 110. <https://doi.org/10.51804/econ12.v4i1.924>.
- Ellitan. "Ketangguhan Mental Untuk Menghadapi Emosional." *Экономика Региона* 19, no. 19 (2009): 19.
- Erick Saragih, Vip Paramarta, Grace Imelda Thungari, Beauty Kalangi, and Kezia Marcelina Putri. "Era Disrupsi Digital Pada Perkembangan Teknologi Di Indonesia." *Transformasi: Journal of Economics and Business Management* 2, no. 4 (2023): 141–49. <https://doi.org/10.56444/transformasi.v2i4.1152>.
- Falerio, Zanzibar Nurnajmuddin Sya'bani; Agung Pranata Weynanda; Mochamad, and Atorik; Mohammad Alvi Pratama. "Etika Dalam Stoik," 2023, 1–12. <https://doi.org/10.11111/praxis.xxxxxxx>.
- Fatmawati, Endang. "Media Multitasking Di Era Digital Natives" 24, no. 2 (2017): 6–15. <https://ejournal.perpusnas.go.id/mp/article/download/3/pdf>.
- Fikri, Ali. "Pengaruh Globalisasi Dan Era Disrupsi Terhadap Pendidikan

- Dan Nilai-Nilai Keislaman.” *Sukma: Jurnal Pendidikan* 3, no. 1 (2019): 117–36. <https://doi.org/10.32533/03106.2019>.
- Gardner, Erle Stanley. “Triangulasi Dalam Penelitian Kualitatif,” no. 5 (1960): 63–65.
- Gemiarta, Celine Morgan, Jesshelyn Angelie, Keona Adeline Yusuf, and Njo Anastasia. “Hubungan Antara Financial Knowledge Dan Psychological Well-Being Individu : Peran Kepuasan Finansial Sebagai Mediasi” 4, no. 3 (2024): 191–206.
- Ghufron, M.A. “Revolusi Industri 4.0: Tantangan, Peluang, Dan Solusi Bagi Dunia Pendidikan.” *Seminar Nasional Dan Diskusi Panel Multidisiplin Hasil Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat 2018* 1, no. 1 (2018): 332–37.
- Hamsinah, Hamsinah. “Pengaruh Produktivitas, Efisiensi Dan Kepuasan Kerja Terhadap Perputaran Karyawan Bagian Marketing Lempuk Syako Makassar.” *Inovasi* 5, no. 1 (2018): 28. <https://doi.org/10.32493/inovasi.v5i1.y2018.p28-46>.
- Harmaini, Harmaini, and Alma Yulianti. “Peristiwa-Peristiwa Yang Membuat Bahagia.” *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi* 1, no. 2 (2016): 109–19. <https://doi.org/10.15575/psy.v1i2.472>.
- Hendra, Devina Shifa Nurhaliza dan Dede. “Era Revolusi 5.0 Menuntut Adaptasi Cepat Terhadap Perkembangan Teknologi, Terutama Dalam Bidang Kecerdasan Buatan (AI) Dan Digitalisasi,” 2025. <https://doi.org/https://openjournal.unpam.ac.id/index.php/PSM/article/view/44871>.
- Herdianti, Adissah Putri, Khairiah Rawita, Rahid Azizul Hakim, and Ramilah Suta. “Hubungan Dukungan Sosial Dengan Tingkat Kebahagiaan Pada Mahasiswa Perantau Psikologi Universitas Negeri Padang” 3, no. 2020 (2025).
- Hermawan, Adi Iwan. “Nilai Kebijaksanaan Filosofi Stoisisme Dalam Pengendalian Stress.” *SOSFILKOM : Jurnal Sosial, Filsafat Dan Komunikasi* 16, no. 01 (2022): 48–53. <https://doi.org/10.32534/jsfk.v16i01.2422>.
- Hidayah Nur, Huriati. “Krisis Identitas Diri Pada Remaja ‘Identity Crisis of Adolescents.’” *Sulesana Volume* 10 (2016): 49–62.
- Hidayat, Zinggara. “Dampak Teknologi Digital Terhadap Perubahan Konsumsi Media Masyarakat.” *Dampak Teknologi Digital Terhadap Perubahan Konsumsi Media Masyarakat Jurnal Komunikologi* 13, no. September (2016): 59.

- Hidup, Kebermaknaan. "KEBERMAKNAAN HIDUP PADA TENTARA NASIONAL INDONESIA BINTALDAM V / BRAWIJAYA Hendra Bagus Abintara , Psikologi UIN Maliki Malang," 2011.
- Holiday, Ryan, and Stephen Hanselmen. "Setiap Hari Stoik: 366 Renungan Untuk Menjalani Kehidupan," 2022, 3–4.
- Ii, B A B, and A Pengertian Emosi. "E. Usman Effendi Dan Jyuhaya S. Praja, Pengantar Psikologi, (Bandung: Angkasa, 1993), Hlm. 79. 2 Neufeld, Victoria, Webster's New Word College Dictionary, 3," 1999, 36–122.
- Iii, B A B, A Jenis, and Pendekatan Penelitian. "Penelitian Kualitatif." *Junal Ilimiah* 2, no. 1 (2019): 30–34.
- Intanghina. "Tinjauan Pustaka Tinjauan Pustaka." *Convention Center Di Kota Tegal* 2, no. 1 (2019): 9.
- Intensitas, Hubungan, Aktivitas Harian, Aktivitas Multitasking, D A N Kepuasan, Felix Jaya Nursalim, and Universitas Katolik Parahyangan. "BANDUNG HUBUNGAN INTENSITAS AKTIVITAS HARIAN ," no. 11370 (2022).
- Iswanti, Putri, and Hendra Hendra. "Peran Lingkungan Teknologi Terhadap Adaptasi Lingkungan Bisnis Internasional." *Jurnal Minfo Polgan* 12, no. 2 (2023): 2379–83. <https://doi.org/10.33395/jmp.v12i2.13276>.
- Jaya, Hendra, Drs Sabran, M Pd, Muh Ma, Yasser A Djawad, M Sc, A Ilham, Ansari Saleh Ahmar, S Si, and M Sc. *Kecerdasan Buatan. Journal of Chemical Information and Modeling*. Vol. 53, 2019.
- Johnson, Brian. "The Narcissism Epidemic -Not Useable." *Philosophers Notes*, 2009, 1–6. <http://www.redi-bw.de/db/ebsco.php/search.ebscohost.com/login.aspx%3Fdirect%3Dtrue%26db%3Dbth%26AN%3D48219455%26site%3Dhost-live>.
- Jurnal, Nabisuk, Teologi Dan, Mega Intan Tambunan, Nur Aini, Vina Tanjung, and Yohanes Natanael Situmorang. "Spiritualitas Di Era Disrupsi Digital Dan Implikasinya Pada Gereja Masa Kini" 1, no. 1 (2023): 1–16.
- Kamaruddin, Ilham, Ferdinand Salomo Leuwol, Rahman Pranovri Putra, Mia Aina, Dina Mayadiana Suwarma, and Rosa Zulfikhar. "Dampak Penggunaan Gadget Pada Kesehatan Mental Dan Motivasi Belajar Siswa Di Sekolah." *Journal on Education* 6, no. 1 (2023): 307–16. <https://www.jonedu.org/index.php/joe/article/view/2944>.
- Khofiah, intan nur. "KONTEKSTUALISASI KONSEP MANUSIA PRIMORDIAL DI ERA DISRUPSI (STUDI PEMIKIRAN SEYYED

- HOSSEIN NASR).” *Pharmacognosy Magazine*, 2021.
- Kholilullah, Moh. “Self Healing Berbasis Filsafat Stoikisme Dan Tasawuf Guna Menumbuhkan Kemandiran Emosional,” 2024.
- Kusuma, Rr. Chusnu Syarifa Diah. “Dampak Media Sosial Dalam Gaya Hidup Sosial.” *Jurnal Efisiensi-Kajian Ilmu Administrasi* 17, no. 1 (2020): 15–33.
- Ma’arip, Muhammad Samsul, and Radea Yuli Ahmad Hambali. “Filsafat Stoicism Dan Relevansinya Dengan Kebahagiaan Manusia: Studi Kebahagiaan Konsumtif Dalam Dunia Digital Metaverse.” *Jurnal Riset Agama* 3, no. 2 (2023): 344–56.  
<https://doi.org/10.15575/jra.v3i2.20551>.
- Madakam, Somayya, R. Ramaswamy, and Siddharth Tripathi. “Internet of Things (IoT): A Literature Review.” *Journal of Computer and Communications* 03, no. 05 (2015): 164–73.  
<https://doi.org/10.4236/jcc.2015.35021>.
- Mahendra, Bimo, Markerting Communications, and Garda Perdana Security. “Eksistensi Sosial Remaja Dalam Instagram.” *Jurnal Visi Komunikasi* 16, no. 01 (2017): 151–60. [www.frans.co.id](http://www.frans.co.id).
- Maheng. “Mengatasi Kekhawatiran Dan Stres: Hikmah Yang Dapat Dipetik Dari Buku ‘Filosofi Teras.’” 2 juli 2023, 2023.  
[https://doi.org/https://www.kompasiana.com/iamaheng/64a1818e4adde6b2e437142/mengatasi-kekhawatiran-dan-stres-hikmah-yang-dapat-dipetik-dari-buku-filosofi-teras?page=all&page\\_](https://doi.org/https://www.kompasiana.com/iamaheng/64a1818e4adde6b2e437142/mengatasi-kekhawatiran-dan-stres-hikmah-yang-dapat-dipetik-dari-buku-filosofi-teras?page=all&page_).
- Maiti, and Bidinger. “Kesesuaian Dalam Masyarakat.” *Iain Kediri* 53 (2019): 1–50.
- Mangkunegara, A. P., & Prabu, A. “Manajemen Sumberdaya Organisasi. ,” no. November (2001): 1–132.
- Marendha, Galang Arga, Tony Dwi Susanto, and Yul Arifiana. “Hubungan Multitasking Teknologi Informasi Terhadap Produktivitas Kerja” 5, no. 2 (2016): 3–7.
- Massimo Pigliucci. “Review Buku How To Be A Stoic - Massimo Pigliucci.” 12 agustus 2019, 2019.  
<https://doi.org/https://www.dipidiff.com/book-review/non-fiksi/172-how-to-be-a-stoic-massimo-pigliucci>.
- Max, Menurut Karl. “Teori,” no. April (2023): 1–12.  
<https://doi.org/10.11111/praxis.xxxxxxx>.
- Nashori, Fuad, and Universitas Islam Indonesia. “Seni Menikmati Hidup :

- Terapkan Mindfulness Tingkatkan Happiness,” no. October (2022).
- Niam, Achasanun. “Moralitas Dan Kebahagiaan: Pandangan Stoikisme Terhadap Kehidupan Modern.” 8 desember 2024, n.d.  
<https://doi.org/https://thecolumnist.id/artikel/moralitas-dan-kebahagiaan-pandangan-stoikisme-terhadap-kehidupan-modern-3222>.
- Nuraeni, Yeni. “Dampak Perkembangan Industri Pertambangan Nikel Terhadap Kondisi Sosial, Ekonomi Dan Budaya Masyarakat.” *Seminar Nasional Edusaintek*, 2018, 12–22.
- Pandiangan, Paulinus. “Buku Kecil STOI K ISME.” *Paulinus.Net*, 2021, 6–18.
- Pertiwi, Endah, Dzikra Delvina Nuraldini, Gilang Tri Buana, and Amos Arthacerses. “Analisis Yuridis Terhadap Penyalahgunaan Data Pribadi Pengguna Media Sosial.” *Jurnal Rechten : Riset Hukum Dan Hak Asasi Manusia* 3, no. 3 (2022): 10–16.  
<https://doi.org/10.52005/rechten.v3i3.65>.
- PERWATI, N. *Pemikiran Kebahagiaan Epicurus Perspektif Filsafat Islam*, 2023. [https://repository.uin-suska.ac.id/72479/%0Ahttp://repository.uin-suska.ac.id/72479/2/SKRIPSI NUNUK PERWATI.pdf](https://repository.uin-suska.ac.id/72479/%0Ahttp://repository.uin-suska.ac.id/72479/2/SKRIPSI%20NUNUK%20PERWATI.pdf).
- Pokhrel, Sakinah. “KONSEP MASA DEPAN DALAM FILSAFAT STOIKISME.” *Ayan* 15, no. 1 (2024): 37–48.
- R Willya Achmad W, Marcelino Vincentius Poluakan, Didin Dikayuana, Herry Wibowo, and Santoso Tri Raharjo. “Potret Generasi Milenial Pada Era Revolusi Industri 4.0.” *Focus : Jurnal Pekerjaan Sosial* 2, no. 2 (2019): 187–97.  
<https://journal.unpad.ac.id/focus/article/view/26241/12734>.
- Rahma, Gusni, Fadhilatul Hasnah, and Syukra Alhamda. “Determinan Kesehatan Mental Pada Remaja Usia 11-18 Tahun Di Kota Padang Determinants of Mental Health in Adolescents Aged 11-18 Years in Padang” 8, no. 2 (n.d.).
- Ramadani, Annisa Tri, Jurusan Aqidah, Filsafat Islam, Ushuluddin Uin, Sunan Gunung, and Djati Bandung. “Konsep Pengendalian Diri Dalam Perspektif Filsafat Stoisme Sebagai Pijakan Menjalani Kehidupan.” *Gunung Djati Conference Series* 24 (2023): 729–40.
- Rari, Ferlistya Pratita, Jamalludin Jamalludin, and Putri Nurokhmah. “Perbandingan Tingkat Kebahagiaan Antara Generasi Sandwich Dan Non-Generasi Sandwich.” *Jurnal Litbang Sukowati : Media Penelitian Dan Pengembangan* 6, no. 1 (2021): 1–13.

<https://doi.org/10.32630/sukowati.v6i1.254>.

- Retei Alfri Sandi, Jhon. “Membangun Relasi Hubungan Pemerintah - Swasta - Masyarakat Civil Dalam Paradigma Governance Untuk Kalteng Lebih Berkah Dan Bermartabat.” *Journal Ilmu Sosial, Politik Dan Pemerintahan* 11, no. 1 (2022): 37–45.  
<https://doi.org/10.37304/jispar.v11i1.4201>.
- Ridhuan, Syamsu, Aliaras Wahid, and Silvia Ratna Juwita. “Pemanfaatan Disrupsi Digital Dalam Dimensi Interaksi, Komunikasi Dan Flesibelitas Pembelajaran on Line Revolusi Industri 4.0.” *Jurnal Ilmu Pendidikan* 6, no. 1 (2020): 38–49.
- Riska Intan Pramitaning Tyas, and Muhammad Yasin. “Transformasi Pada Era Disrupsi Hingga Terjadinya Revolusi Industri 4.0.” *Jurnal Ekonomi Dan Pembangunan Indonesia* 2, no. 3 (2024): 21–28.  
<https://doi.org/10.61132/jepi.v2i3.650>.
- Rivers, Deborah L. “A Grounded Theory of Millennials Job-Hopping.” *Walden Dissertations and Doctoral Studies Collection*, 2018, 187.
- Rohmah, Ria Marzuqotur, Fayiz Afif, and Dzakiyatun Nisan Nurun Nabilah. “Konsep Bahagia Menurut Filsafat Stoikisme Terhadap Fenomena Childfree.” *Innovative: Journal Of Social Science Research* 4, no. 2 (2024): 6100–6108. <http://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/10073%0Ahttps://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/download/10073/6962>.
- Ruspandi, Adinda Aprilia Kirana, and Angger Sukma Mahendra. “Penerapan Healing Architecture Dengan Konsep Slow Living Dalam Perancangan Ruang Publik Pereda Stres.” *Jurnal Sains Dan Seni ITS* 7, no. 2 (2018): 28–32. <https://doi.org/10.12962/j23373520.v7i2.33492>.
- Safaria, Triantoro. “Perbedaan Tingkat Kebermaknaan Hidup Antara Kelompok Pengguna Napza Dengan Kelompok Non-Pengguna Napza.” *Humanitas* 5, no. 1 (2008): 67–79.
- Samarennna, Desti. “Refleksi Mengelola Tekanan Hidup Menurut Mazmur 77.” *SOTIRIA (Jurnal Theologia Dan Pendidikan Agama Kristen)* 4, no. 1 (2021): 11–25. <https://doi.org/10.47166/sot.v4i1.30>.
- Siahaan, Robert R. “Mengejar Kebahagiaan.” *Reformata*, 2014, 19.
- Sofyana, Nur Laylu, Budi Haryanto, Prodi Pendidikan, and Agama Islam. “Menyoal Degradasi Moral Sebagai Dampak Dari Era Digital.” *Jurnal Manajemen Dan Pendidikan Islam* 3, no. 4 (2023): 2503–350.
- Suhandoko. “Ryan Holiday: ‘Jangan Terburu-Buru. Diam, Dengarkan, Dan Pahami’ – Kekuatan Kesabaran Di Dunia Yang Serba Cepat.” 7 juni

- 2025, 2025. [https://doi.org/https://wisata.viva.co.id/pendidikan/20210-ryan-holiday-jangan-terburu-buru-diam-dengarkan-dan-pahami-kekuatan-kesabaran-di-dunia-yang-serba-cepat#goog\\_rewarded](https://doi.org/https://wisata.viva.co.id/pendidikan/20210-ryan-holiday-jangan-terburu-buru-diam-dengarkan-dan-pahami-kekuatan-kesabaran-di-dunia-yang-serba-cepat#goog_rewarded).
- Supriyanto. “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepuasan Kerja Karyawan ( Studi Pada Karyawan Bagian Marketing PT . Indosat , Tbk Semarang ) The Factors That Influence Employee Job Satisfaction ( Study of Employees of Marketing Department at PT . Indosat , Tbk Semarang ).” *Media.Neliti.Com*, 2013, 1–14.
- Suriani, Irdi. “Layanan Bimbingan Dan Konseling Terhadap Penggunaan Media Sosial Pada Anak Usia Dini.” *BUHUTS AL-ATHFAL: Jurnal Pendidikan Dan Anak Usia Dini* 2, no. 1 (2022): 1–15. <https://doi.org/10.24952/alathfal.v2i1.5314>.
- Sutoyo, Dewi Ratna Nurhayati, Halifa Haqqi, Haryo Kusumo Aji, Andri Astuti Itasari, and Hasna Wijayati. *Indonesia Dalam Era Disrupsi*, 2020. [https://www.google.co.id/books/edition/Indonesia\\_dalam\\_Era\\_Disrupsi/62KbEAAQBAJ?hl=id&gbpv=0](https://www.google.co.id/books/edition/Indonesia_dalam_Era_Disrupsi/62KbEAAQBAJ?hl=id&gbpv=0).
- Tang, Muhammad. “Pengembangan Strategi Pembelajaran Pendidikan Agama Islam (PAI) Dalam Merespon Era Digital.” *Fikrotuna* 7, no. 1 (2018): 717–40. <https://doi.org/10.32806/jf.v7i1.3173>.
- “The Enchiridion By Epictetus Translated by Elizabeth Carter.” *I Can*, n.d., 1–41.
- Tristan Ahumada. “Prinsip-Prinsip Stoikisme.Penerapan Di Era Sekarang.” 2 desember 2022, 2022. [https://doi.org/https://www-tristanahumada-com.translate.goog/blog/8-stoic-principles-for-leadership?\\_x\\_tr\\_sl=en&\\_x\\_tr\\_tl=id&\\_x\\_tr\\_hl=id&\\_x\\_tr\\_pto=sge#](https://doi.org/https://www-tristanahumada-com.translate.goog/blog/8-stoic-principles-for-leadership?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=sge#).
- Ummah, Masfi Sya’fiatul. “Future Shock. New York: Random House.” *Sustainability (Switzerland)* 11, no. 1 (2019): 1–14. [http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regs-ciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484\\_SISTEM\\_PEMBETUNGAN\\_TERPUSAT\\_STRATEGI\\_M\\_ELESTARI](http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regs-ciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_M_ELESTARI).
- UNICEF. *Survei Internasional Lintas Generasi Tentang Kehidupan Anak Pada Abad Kehidupan Anak Yang Berubah Di Tengah Dunia Yang Terus Berputar*. Unicef, 2020.
- Usman, Sabian, *Dasar-dasar Sosiologi Hukum*, and *Pustaka Belajar*. “Sabian

- Usman, Dasar-Dasar Sosiologi Hukum , Pustaka Belajar, Yogyakarta, 2009 Halaman.1. 2 Ibid , Halaman. 2.,” n.d., 1–76.
- Utari, Riyanda, and Ahmad Rifai. “Makna Hidup Menurut Victor E. Frankl Dalam Pandangan Psikologi Islam.” *Jurnal Ilmiah Penelitian Psikologi: Kajian Empiris & Non-Empiris* 7, no. 2 (2020): 40–51.
- Wicky Firdaus. “Awal Mula Kehidupan Serba Instan Ala Milenial.” 12 maret 2018, 2018. <https://doi.org/https://era.id/afair/5284/awal-mula-kehidupan-serba-instan-ala-milenial>.
- Yulianti, Melia, Asniati Asniati, and Verni Juita. “Pengaruh Keahlian Akuntansi, Literasi Digital Dan Literasi Manusia Terhadap Kesiapan Kerja Calon Akuntan Di Era Disrupsi Teknologi Digital.” *Ekonomis: Journal of Economics and Business* 5, no. 2 (2021): 449. <https://doi.org/10.33087/ekonomis.v5i2.389>.
- Yuzarion, Yuzarion, Ahmad Fajar Prasetya, Mujidin Mujidin, Rici Kardo, and Mori Dianto. “Kontribusi Kesadaran Spiritual Dengan Kebahagiaan Tenaga Kependidikan Di Lembaga Pendidikan.” *Bulletin of Counseling and Psychotherapy* 4, no. 1 (2022): 102–9. <https://doi.org/10.51214/bocp.v4i1.161>.
- Zaenal Abidin, S.Pd., M.Pd. “URGENSI KESEHATAN MENTAL DAN KESIAPAN BELAJAR DI ERA DISRUPSI.” 05 Desember 2024, 2024. <https://doi.org/https://pgsd.fip.unesa.ac.id/post/urgensi-kesehatan-mental-dan-kesiapan-belajar-di-era-disrupsi>.

**UINSSC**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER**  
**SYEKH NURJATI CIREBON**