

## BAB V PENUTUP

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dengan beberapa proses diantaranya pengumpulan data, pengolahan data, dan analisis data hal tersebut bertujuan untuk menjawab pertanyaan dari rumusan masalah yang telah dikemukakan dalam bab 1 tentang Pengaruh Literasi Keuangan Syariah Dan Gaya Hidup Terhadap Perilaku Konsumtif Melalui Kontrol Diri Sebagai Variabel *Intervening* (Studi Kasus Mahasiswa Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Islam Universitas Islam Bunga Bangsa Cirebon).

1. Literasi keuangan syariah berpengaruh positif dan signifikan terhadap kontrol diri. Hal ini menunjukkan semakin tinggi tingkat pemahaman mahasiswa terhadap konsep dan prinsip keuangan syariah, maka semakin baik pula kemampuan mereka dalam mengendalikan diri, khususnya dalam hal pengelolaan keuangan dan pengambilan keputusan dalam konsumsi.
2. Gaya hidup berpengaruh positif dan signifikan terhadap kontrol diri. Hal ini menunjukkan bukan hanya faktor religius atau ekonomi yang mempengaruhi kontrol diri, tetapi juga bagaimana mahasiswa dalam mengatur gaya hidup secara keseluruhan dalam mengatur aktivitas kesehariannya dalam kegiatan, minatnya serta interaksi dengan lingkungannya. Dengan gaya hidup yang sehat dan terencana, mahasiswa dapat mampu membangun kontrol diri yang kuat sehingga mereka tidak mudah dipengaruhi oleh dorongan konsumtif yang merugikan.
3. Literasi keuangan syariah berpengaruh negatif signifikan terhadap perilaku konsumtif. Hal tersebut semakin meningkat pengetahuan finansial yang dimiliki mahasiswa akan memberikan pengaturan terhadap diri sendiri, sehingga dengan adanya kemampuan serta pengetahuan tentang keuangan dapat meminimalisir perilaku konsumtif mahasiswa.
4. Gaya hidup tidak berpengaruh terhadap perilaku konsumtif. Hal ini menunjukkan karena Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam

Universitas Islam Bunga Bangsa Cirebon yang memiliki gaya hidup mewah dan selalu mengikuti tren yang terlihat *fashionable* dan kekinian tetapi mereka selalu memilih barang yang tidak terlalu mahal dan juga mengandalkan diskon, jadi walaupun selalu terlihat mengikuti *tren* tapi mereka tidak membelanjakan uang terlalu banyak.

5. Kontrol diri berpengaruh positif signifikan terhadap perilaku konsumtif. Hal tersebut kontrol diri menjadi penentu penting dalam membentuk perilaku konsumtif mahasiswa. Semakin baik kontrol diri mahasiswa maka semakin rasional pula pola konsumsi yang mereka lakukan. Hasil ini mendorong bahwa pengendalian diri bukan hanya menahan keinginan, tetapi juga soal kemampuan dalam membuat keputusan finansial yang bijak dan berorientasi pada kebutuhan bukan hanya semata keinginan.
6. Pengaruh literasi keuangan syariah berpengaruh signifikan terhadap perilaku konsumtif melalui kontrol diri. Hal tersebut karena kontrol diri yang dimiliki mampu membentuk pola pikir agar mampu mengontrol diri di kehidupan yang mendatang tidak akan menimbulkan sikap yang impulsif. Mahasiswa Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Islam Universitas Islam Bunga Bangsa Cirebon yang memiliki literasi keuangan syariah yang baik akan mampu mengatur pengeluaran kebutuhan yang dibeli karena adanya kontrol diri yang baik dan dapat meminimalisir konsumsi yg berlebih.
7. Gaya hidup berpengaruh signifikan terhadap perilaku konsumtif melalui kontrol diri. Hal tersebut karena dengan adanya kontrol diri yang kuat, individu dapat membatasi perilaku konsumtif yang berlebihan meskipun terdorong gaya hidup yang mendorong konsumsi yang tinggi.

## **B. Implikasi**

1. Literasi Keuangan Syariah. Dari hasil penelitian literasi keuangan syariah memiliki peranan yang signifikan terhadap kontrol diri mahasiswa. Maka literasi keuangan syariah dapat ditingkatkan untuk pengetahuan dan perencanaan keuangan agar dapat mengontrol dirinya dalam berperilaku.

2. Gaya Hidup. Mahasiswa yang memiliki gaya hidup hedonis atau impulsif cenderung mengabaikan kontrol diri dalam pengambilan keputusan finansial. Gaya hidup konsumtif terutama dipengaruhi oleh tren media sosial dan lingkungan pertemanan, berdampak langsung pada perilaku konsumtif mahasiswa. Oleh karena itu, kampus dapat membangun komunitas gaya hidup minimalis dan produktif melalui komunitas, kewirausahaan, kegiatan sosial atau lainnya.
3. Kontrol diri memainkan peran penting yang menjembatani antara literasi keuangan dan perilaku konsumtif. Mahasiswa dengan kontrol diri yang baik mampu menahan dorongan konsumtif yang tidak rasional. Artinya pada aspek ini secara signifikan menekan perilaku konsumtif. Oleh karena itu, direkomendasikan agar menyediakan layanan konseling dan pelatihan *soft skill* yang berfokus pada penguatan karakter, dan keputusan finansial.
4. Hasil penelitian menegaskan bahwa perilaku konsumtif ini tidak hanya dipengaruhi oleh faktor ekonomi semata, melainkan juga oleh faktor psikologis dan edukatif. Dengan demikian pendekatan yang dibutuhkan untuk mengurangi perilaku konsumtif adalah pendekatan yang mencakup aspek pengetahuan, dan kebiasaan sehari-hari. Oleh karena itu sebagai langkah konkret, kampus dapat membuat program edukatif serta edukasi mengenai penggunaan aplikasi keuangan berbasis syariah sesuai dengan konteks mahasiswa.

### C. Saran

Berdasarkan hasil dan kesimpulan yang telah diuraikan, masih terdapat keterbatasan dalam penelitian yang telah dilakukan. Maka dari itu penulis memberikan beberapa saran yang dapat dijadikan sebagai bahan pembahasan pada penelitian selanjutnya, yaitu:

1. Bagi Lingkungan Akademik

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan tambahan referensi bagi pihak akademik maupun mahasiswa lainnya sebagai bahan acuan penelitian selanjutnya yang membahas terkait

perilaku konsumtif. sehingga diharapkan dapat memperluas dan meningkatkan pengetahuan mahasiswa.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan saran untuk setiap variabel, sebagai berikut:

a. Literasi Keuangan Syariah

Mahasiswa disarankan untuk meningkatkan pemahaman dan keterampilan dalam mengelola keuangan berdasarkan prinsip-prinsip syariah, seperti menghindari riba, berinvestasi secara halal, dan membiasakan diri menabung. Lembaga pendidikan juga disarankan untuk menyediakan program pembelajaran literasi keuangan syariah dalam kurikulum melalui pelatihan, seminar, atau mata kuliah khusus agar mahasiswa dapat meningkatkan kemampuan mengambil keputusan finansial yang sesuai dengan nilai islam dan berorientasi pada masa depan.

b. Gaya Hidup

Mahasiswa diharapkan lebih selektif dalam menjalani gaya hidup, dengan mengutamakan kebutuhan dari pada keinginan. Diperlukan kesadaran untuk menyesuaikan gaya hidup dengan kemampuan ekonomi serta menghindari tekanan sosial atau tren konsumtif yang tidak bermnafaat. Kampus juga dapat memberikan edukasi melalui kampanye gaya hidup sederhana dan bijak di kalangan mahasiswa.

c. Kontrol Diri

Mahasiswa perlu melatih kontrol diri secara konsisten, terutama dalam mengelola keinginan berbelanja, penggunaan media sosial, dan pengambilan keputusan ekonomi. Strategi seperti membuat anggaran pribadi, menetapkan tujuan finansial, dan evaluasi diri secara berkala sangat penting. Lembaga pendidikan juga dapat menyelenggarakan pelatihan soft skill terkait penguatan karakter dan manajemen diri.

#### d. Perilaku Konsumtif

Untuk mengurangi perilaku konsumtif yang berlebihan, mahasiswa disarankan untuk mempraktikkan prinsip konsumsi bijak dengan membeli sesuai kebutuhan, bukan keinginan. Mahasiswa juga dapat dibekali dengan keterampilan dalam membuat prioritas keuangan dan menghindari belanja impulsif. Penting bagi mahasiswa untuk menerapkan pola konsumsi yang bijak, rasional, dan bertanggung jawab agar dapat mencapai kesejahteraan finansial serta mendukung pengembangan diri secara optimal.

#### 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dikembangkan lebih lanjut dengan menambahkan jumlah sampel dan memperluas cakupan populasi penelitian, seperti melibatkan mahasiswa dari 2 fakultas atau universitas yang berbeda untuk mendapatkan hasil agar terdapat keragaman penelitian.

Selanjutnya disarankan untuk mengeksplorasi variabel lain yang mungkin mempengaruhi perilaku konsumtif, seperti dompet digital, *E-Commerce*, media sosial ataupun teman sebaya yang menjadi pembaharuan variabel independent lainnya untuk variabel dependent (terikat).

#### 3. Bagi Mahasiswa

Mahasiswa diharapkan untuk meningkatkan literasi keuangan syariah agar mampu mengelola keuangan dengan baik sesuai dengan prinsip-prinsip ekonomi islam. Pemahaman yang baik tentang literasi keuangan syariah dapat membantu mahasiswa mengurangi perilaku konsumtif yang tidak perlu.