

DAFTAR PUSTAKA

- A. setyo wibowo. *Antaraxia Bahagia Menurut Stoikisme*. Yogyakarta: PT.kanius, 2019.
- Abdurahman Simangunsong, Ali. "Konsep Pengendalian Diri Filsafat Stoikisme Dalam Perspektif Al-Qur'an," 2024, 150.
- adora kinara. *THE ART OF STOICISM Kita Punya Kuasa Atas Hidup Kita*. Edited by tim jendela. Tim jendela. klaten jawa tengah: tim jendela, 2023.
- \Affrezi, Raju. "Konsep Kebahagiaan Perspektif Filsafat Stoikisme Marcus Aurelius Dan Al-Ghazali," no. 385 (2024).
- Aji, Wahyu Trisno, Rosiana Sri Wulandari, Universitas Islam, Negeri Sunan, Kalijaga Yogyakarta, and Kabupaten Sleman. "Fenomena Fomo Sapiens : Kematian Identitas Sebagai Homo Sapiens" 3 (2025).
- AMANAH, NOVI LAILATUL. "TEORI KEJIWAAN IBNU SINA DALAM MENANGGULANGI KECEMASAN REMAJA (STUDI DI DESA SEMULI RAYA KECAMATAN ABUNG SEMULI KABUPATEN LAMPUNG UTARA)." *Ayan* 15, no. 1 (2024): 37–48.
- Ame. "Self Control" 8, no. 1 (2024): 67–76. <https://doi.org/10.32832/komunika.v8i1.16585>. Andini,
- Mispa. "Filsafat Stoicisme Dan Hubungan Manusia Dengan Alam: Memahami Pandangan Stoic Tentang Kehidupan Dan Alam Semesta." *Creative Commons Attribution* 3, no. 2 (2023): 2722–8800.
- Anggraeni, Y. "Hubungan Antara Kontrol Diri Dan Gaya Hidup Hedonis Dengan Perilaku Konsumtif Pengguna E-Money Pada Mahasiswa." *Science* 7, no. 1 (2022): 1–8. <http://link.springer.com/10.1007/s00232-014-9701-9>
<http://link.springer.com/10.1007/s00232-014-9700-x>
<http://dx.doi.org/10.1016/j.jmr.2008.11.017>
<http://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S1090780708003674>
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/1191>.
- Anshari, Muhammad I S A. *SPIRITUAL TERHADAP PERILAKU JUJUR SISWA*, 2024.
- Arutala, Binar. *Philosophy of Overthinking*. Edited by riana adhyta. Cetakan pe. Yogyakarta: buku baklu, 2022.
- Assyakurrohimi, Dimas, Dewa Ikhrum, Rusdy A Sirodj, and Muhammad Win Afgani. "Case Study Method in Qualitative Research." *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer* 3, no. 01 (2022): 1–9.
- Azizah, Moulida, Raja Oloan, Gea Hayfatunisa, Adinda Andriyani, Shyokia Niziliani, Ananda Natahsya, and Media Sosial. "Peran Media Sosial Dalam Membentuk Sikap Moderasi Beragama Pada Generasi Z" 7 (2024): 16205–10.
- BAGUS MASTORY, MUHAMMAD SYUKUR. "FILSAFAT STOISISME DAPAT MELAHIRKAN PERASAAN SKEPTIS PADA HAL BAIK YANG AKAN TERJADI" 5, no. 1 (2014): 71–76.

- Chutsi, Irham Maualna Trie. "Konsep Kebahagiaan Menurut Marcus Aurelius Dan Al- Ghazali Dalam Kajian Filsafat Etika." *UIN Sunan Ampel Surabaya*, 2023.
- Desy Syahria Tangahu, Rohin Papatungan, rafli sintubu, nasar lundeto. "PENERAPAN FILSAFAT STOIKISME PADA PECANDU GAME ONLINE." *Philosophy and Local Wisdom Journal* 01, no. 02 (2022): 17–23. <https://ejournal.iaingorontalo.ac.id/index.php/philosophy/article/view/516/416>.
- Dewi Kartika S, Nurul H, dkk. *Information and Communication Technology Dan Literasi Media Digital. Aspikom*, 2015. https://books.google.co.id/books/about/Information_and_communication_technology.html?id=4PizDAEACAAJ&redir_esc=y.
- Dr. Muktafi sahal, M.Ag. *Kebahagiaan, Kajian Filsafat Moral*, 2015.
- Ekasani, Deva, and Mudji Kuswinarno. "DIGITAL-NATIVE WORKFORCE: STRATEGI PENGEMBANGAN SDM UNTUK GENERASI Z" 5 (2024): 1–8.
- Ephrin Glori Lumban Tobing, Alvina Putri Dewita, Ertin Melyani, Mohammad Alvi Pratama. "Konsep Hukum Alam Dan Grasi Dalam Seneca," 2023, 1–12. <https://doi.org/10.1111/praxis.xxxxxxx>.
- Fadil Nurmansyah. "Hiperrealitas Pada Media Sosial Pengguna Instagram Di Kalangan Mahasiswa." *Ad-Dariyah: Jurnal Dialektika, Sosial Dan Budaya* 2, no. 2 (2021): 1–15. <https://doi.org/10.55623/ad.v2i2.79>.
- Fajrin, Dinella Irawati, Hasan Mud'is, and Yulianti Yulianti. "Konsepsi Pengendalian Diri Dalam Perspektif Psikologi Sufi Dan Filsafat Stoisisme: Studi Komparatif Dalam Buku Karya Robert Frager Dan Henry Manampiring." *Jurnal Riset Agama* 2, no. 1 (2022): 162–80. <https://doi.org/10.15575/jra.v2i1.17122>.
- Fania Mutiara Safitri, Ravita Aisyah, Nailla Mariska Alhumaira, Farikha Kamilatul A, and Itsna Yulinada Ummi Habibah. "PENERAPAN ILMU TEKNOLOGI DALAM PEMBELAJARAN DI PONDOK PESANTREN." *Al-Hikam* Vol, 1 No., no. Desember 2010 (2010): 275–90.
- Felix, Silverius, and Bernadus Suban. "Jurnal Sains Ekonomi Dan Edukasi Moralitas Dan Kewajiban : Pemikiran Etis Emanuel Kant" 1, no. 12 (2024): 1011–19.
- Florentina Krisan Putri, S. Rouli Manalu, Joyo Nur Suryanto Gono. "POLA KONSUMSI INFORMASI MELALUI MEDIA DI KALANGAN GENERASI Z (Studi Terhadap SMAN 4 , SMAN 9 , SMA Mardiswa , Dan," n.d.
- Geffenberger, Keifer. "Stoic Six Pack– Meditations, The Golden Sayings and Fragments of Epictetus, Discourses of Epictetus, Letters From A Stoic, The Enchiridion." *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 1967.
- Gregorius gene sukendro, nigar pandrianto, roswita oktavianti, wulan purnama sari. *Komunikasi Anak Muda Untuk Perubahan Sosial. Komunikasi Anak Muda Untuk Perubahan Sosial*, 2022.
- Hadi, Ahmadul. "KEBAHAGIAAN DALAM PERSPEKTIF STOIKISME MARCUS

- AURELIUS DAN IBNU MISKAWAIH Skripsi.” *Nucl. Phys.* 13, no. 1 (2023): 104–16.
- Hairunni’am, Wahyuni, Ferliana Indah Safitri, and Fenti Febriani. “Mengelola Stress Dan Emosi Negative Dalam Perspektif Stoisisme.” *International Conference on Tradition and Religious Studies* 1, no. 1 (2022): 200–210. <http://proceedings.radenfatah.ac.id/index.php/lc-TiaRS/>.
- Hakim, Haikal Ibnu, Grusca Maura, and Iviana Polin. “Pemanfaatan Media Sosial Instagram Sebagai Media Informasi Bagi Kalangan Generasi Z.” 10 (2024): 489–505.
- Hamid, Abdul, Viva Hadyasri Taslim, and Universitas Khairun. “Perbedaan Tingkat Stres Pada Generasi X Dan Generasi Z Kota Ternate” 4 (2024): 9838–48.
- Hardika, eny Nur Aisyah imam, and Gunawan. *Buku Transformasi Belajar Generasi Milenial. Education Inquiry*, 2019.
- Harry William, Martinah, Riniwati. “Peran Generasi Z Dalam Membangun Harmoni Di Tengah” 2, no. 2 (2024): 121–32.
- Hidayat, Rahmat, S Ag, and M Pd. *Buku Ilmu Pendidikan Rahmat Hidayat & Abdillah*, 2019. Ilmi,
- Maulida Ilhami Zuhruful, and Ganjar Eka Subakti. “Islam Dan Filsafat Stoisisme: Kajian Buku Filosofi Teras Karya Henry Manampiring.” *Cakrawala: Jurnal Studi Islam* 18, no. 1 (2023): 39–48. <https://doi.org/10.31603/cakrawala.8399>.
- Istimeisyah, Dian, Raisha Tiara Hasnakusumah, and Talitha Aqiella Marsanthy. “Dampak Cyberbullying Bagi Masyarakat Indonesia Dan Implementasi Peraturan Perundang- Undangan Negara Dalam Melindungi Masyarakat Indonesia Dari Cyberbullying” 2, no. 3 (2024): 438–44.
- Juniartha, Made G. “Laku Hidup Bahagia: Studi Komparatif Filsafat Yoga Dan Stoikisme.” *Sanjiwani: Jurnal Filsafat* 15, no. 1 (2024): 25–38. <https://doi.org/10.25078/sjf.v15i1.3298>.
- Kidi. “Teknologi Dan Aktivitas Dalam Kehidupan Manusia.” *BPSDM Provinsi Nusa Tenggara Barat*, 2018, 1–28.
- Krisdiyansah, Yuyu, and Arif Rahman Hakim. “Pemanfaatan Media Sosial Sebagai Media Pembelajaran Bagi Generasi - Z.” *Tanzhimuna* 2, no. 2 (2023): 190–203. <https://doi.org/10.54213/tanzhimuna.v2i02.180>.
- Kusti, Berliana. “Hasil Penelitian Dan Pembahasan Hadis.” *Journal of Chemical Information and Modeling* 53, no. 9 (2020): 60–107.
- Maheswari, Adinda Tri Puji, Bagas Narendra Parahita, and Danang Purwanto. “Hiperealitas Pada Media Sosial Instagram Dalam Merepresentasikan Relasi Sosial Pertemanan Generasi Z.” *Jurnal Ilmu Komunikasi UHO : Jurnal Penelitian Kajian Ilmu Komunikasi Dan Informasi* 8, no. 3 (2023): 398–415. <https://doi.org/10.52423/jikuho.v8i3.84>.
- Mahmud, Akilah. “Krisis Identitas Di Kalangan Generasi Z Dalam Perspektif Patologi Sosial Pada Era Media Sosial.” *Jurnal Ushuluddin* 26, no. 2 (2024): 279–311.

- manampiring, henry. *Filsafat Teras*. Edisi pert. jakarta: penerbit buku Kompas, 2018.
- Maulana, Yas Hadi, and Radea Yuli A Hambali. "Peran Filsafat Stoisisme Dalam Fenomena Kesehatan Mental Perspektif Psikologi Dan Islam." *Gunung Djati Conference Series* 19 (2023): 585–92.
- Muhammad, Nur, and Khoirul Umam. "AL-AFKAR : Journal for Islamic Studies Konsep Memayu Hayuning Bawana Perspektif Marcus Aurelius : Studi Analisis Deskriptif" 6, no. 3 (2023): 653–64. <https://doi.org/10.31943/afkarjournal.v6i3.591>.The.
- Munazar, Rizky. "Hubungan Antara Generasi X, Y, Dan Z Dengan Literasi Digital Terhadap Hoaks," 2020, 1–57.
- Muskinul Fuad. "Psikologi Kebahagiaan Manusia." *KOMUNIKA: Jurnal Dakwah Dan Komunikasi* 9, no. 1 (2017): 114.
- MUSLIMIN, MUH. ABDULLAH. "KONSEP MASA DEPAN DALAM FILSAFAT STOIKISME." *Ayan* 15, no. 1 (2024): 37–48.
- Naif, Darius, Norbertus Jegalus, Oktovianus Kosat, Universitas Widya, and Mandira Kupang. "AURELIUS DAN RELEVANSINYA TERHADAP MAHASISWA / MAHASISWI SEMESTER AKHIR PROGAM STUDI FILSAFAT UNWIRA KUPANG" 8, no. 4 (2024): 49–55.
- Nandriani, R. "Psychological Well-Being Pada Praktisi Stoic," 2023. <http://etheses.uin-malang.ac.id/55376/%0Ahttp://etheses.uin-malang.ac.id/55376/7/18410076.pdf>.
- Nofitriani, Nisrina Nibras. "Hubungan Antara Kontrol Diri Dan Harga Diri Dengan Perilaku Konsumtif Terhadap Gadget Pada Siswa Kelas XII SMAN 8 Bogor." *Jurnal IKRA-ITH Humaniora* 4, no. 1 (2020): 53–65.
- Nurhayati, Tati. "Perkembangan Perilaku Psikososial Pada Masa Pubertas." *Journal of Chemical Information and Modeling* 53, no. 9 (2016): 1689–99.
- Nurida, Seftyhani Wulan, and Sheyla Lathifah. "Peran Generasi Z Dalam Membangun Harmoni Di Tengah Keberagaman," 2017, 288–95.
- Nurlaila, Cindy, Qurrotul Aini, Sharla Setyawati, and April Laksana. "Dinamika Perilaku Gen Z Sebagai Generasi Internet" 1 (2024): 95–102. <https://doi.org/10.62383/konsensus.v1i6.433>.
- Pertiwi, Ken Suci. "Penerapan Aliran Stoisisme Sebagai Pencegahan Stress Pada Mahasiswa" x, No.x, no. x (2023): 1.
- Pramelia Nur Amalia, Cindy Octia, Mohammad Alvi Pratama. "Keadilan Sosial Dalam Epictetus," 2023, 1–12. <https://doi.org/10.11111/praxis.xxxxxxx>.
- Pratama, Anggraeni Mulyana; Dini Isnava Tratasukma; Sonia Rohmawati Sondjaya; Mohammad Alvi. "Logika Dalam Stoik," no. April (2023): 1–12. <https://doi.org/10.11111/praxis.xxxxxxx>.
- Prof ir Rudy C Tarumingkeng, PhD. "Stoicism (Stoa, Stoik, Stoisisme)," 2024.

- Purwani Puji Utami, M.Pd. "PENDIDIKAN KARAKTER BANGSA Disusun Oleh : DR . PURWANI PUJI UTAMI , M . PD JURUSAN PENDIDIKAN PANCASILA DAN KEWARGANEGARAAN SEKOLAH TINGGI KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN (STKIP) KUSUMA NEGARA," no. September (2020): 1–118.
- Putri, Rezanita, and Universitas Pgris Madiun. "Memahami Karakteristik Generasi Z Dan Generasi Alpha : Kunci Efektif Pendidikan Karakter Di Sekolah" 5 (2024).
- Rachmawati, Dewi. "Welcoming Gen Z in Job World (Selamat Datang Generasi Z Di Dunia Kerja)," 2019, 17–18.
- Rahmadillah, Aura Fisqiyah, Muhammad Aryawinata Sanusi, and Nice Electra. "Pengaruh Teknologi Digital Terhadap Pemahaman Generasi Z Tentang Pancasila," 2025.
- Ramadani, Annisa Tri, Jurusan Aqidah, Filsafat Islam, Ushuluddin Uin, Sunan Gunung, and Djati Bandung. "Konsep Pengendalian Diri Dalam Perspektif Filsafat Stoisisme Sebagai Pijakan Menjalani Kehidupan." *Gunung Djati Conference Series* 24 (2023): 729–40.
- Rizky Fadilla, Annisa, and Putri Ayu Wulandari. "Literature Review Analisis Data Kualitatif: Tahap Pengumpulan." *Mitita Jurnal Penelitian* 1, no. No 3 (2023): 34–46.
- Rope, Denny. "Hubungan Media Sosial Terhadap Krisis Identitas Remaja: Studi Kualitatif." *Jurnal Kala Nea* 3, no. 1 (2022): 44–54. <https://doi.org/10.61295/kalanea.v3i1.95>.
- Rosyidah, Nabiilah, Nuur Haniifah, Fitri Susiswani Isbandi, Karina Amelia Rahayu, and Ariska Dwi Natasha. "Pengaruh Penggunaan Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Gen Z Studi Kasus : Survei Anggota Gen Z Waktu Yang Mereka Habiskan Di Media Sosial" 2, no. 2 (2025): 1–16.
- Sakitri, Galih. "Selamat Datang Gen Z , Sang Penggerak Inovasi." *Forum Manajemen Prasetiya Mulya* 35, no. 2 (2021): 1–10.
- Sari, D N. "Konsep Mencintai Diri Dalam Buku I Want To Die But I Want To Eat Tteokpokki Perspektif Filsafat Stoisisme," 2023. <https://digilib.uin-suka.ac.id/id/eprint/59933>.
- Satiadarma, Monty P., Rita Markus Idulfilastri Roswiyani, Fransisca Iriani Roesmala Dewi, P. Tommy Y. S. Suyasa, Riana Sahrani Raja, Raja Oloan Tumanggor, Naomi Soetikno, et al. "Optimalisasi Kesejahteraan Psikologi," 2021, 1–468.
- Satriawan, Andrean, Ris'an Rusli, and Rahmat Hidayat. "Stoicism and Fear of Missing Out (Fomo) in The Z Generation's Trend." *International Journal of Social Service and Research* 3, no. 10 (2023): 2348–60. <https://doi.org/10.46799/ijssr.v3i10.552>.
- Sawitri, Dian Ratna. "Perkembangan Karier Generasi Z: Tantangan Dan Strategi Dalam Mewujudkan SDM Indonesia Yang Unggul." *Angewandte Chemie International Edition* 3, no. 1 (2021): 10–27. <https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case- a7e576e1b6bf>.
- Setiadi, Ahmad. "PEMANFAATAN MEDIA SOSIAL UNTUK EFEKTIFITAS KOMUNIKASI." *Pancasila: Jurnal Keindonesiaan*, no. 1 (2022): 71–82. <https://doi.org/10.52738/pjk.v2i1.102>.

- Siringoringo, Romawinsa, Siti Rohma, April Laksana, Alamat Jl, Raya Serang, and Kec Cipocok Jaya. "Tantangan Komunikasi Generasi Z Dalam Perkembangan Digital Di Universitas Bina Bangsa , Indonesia Canggih Namun Hanya Sebatas Mengakses Hal- Hal Tertentu Yang Ia Ketahui . Para Gen z Dalam," 2025.
- Sofiana Dewi, Ira Windi Ristianti, Sri Widiyani. "Generasi Z Dalam Memanfaatkan Media Sosial." *Kaisa: Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran* 2, no. 1 (2023): 1–9. <https://doi.org/10.56633/kaisa.v2i1.497>.
- Suparyanto dan Rosad. "Peran Teknologi Dalam Penggunaan Media Sosial Dan Dampaknya Terhadap Umkm." *Suparyanto Dan Rosad* 5, no. 3 (2020): 248–53.
- Suryaningrum, Cahyaning. *MENUJU SEHAT MENTAL : Mengenal Gangguan Psikologis*, 2022. <https://eprints.umm.ac.id/id/eprint/4676/1/Suryaningrum - Menuju Sehat Mental Mengenal Gangguan Psikologis.pdf>.
- Syarifuddin, Achmad, Hartika Utami Firtri, and Ayu Mayasari. "Konsep Stoisisme Untuk Mengatasi Emosi Negatif Menurut Henry Manampiring." *Bulletin of Counseling and Psychotherapy* 3, no. 2 (2021): 99–104.
- Teologi, Jurnal, D A N Pendidikan, Agama Kristen, Ataraxia Dan, Shalom Komparasi, and Konsep Bahagia. "Ataraxia Dan Shalom: Komparasi Konsep Bahagia Stoik Dengan Ajaran Yesus Kristus" 1, no. 2 (2025). <https://doi.org/10.34307/misp.v2i2.55.3>.
- Veronika Somawati, Ayu, and MFilH STAH Negeri Mpu Kuturan Singaraja. "Stoisisme Dan Ajaran Agama Hindu; Kebijakan Pembentuk Karakter Manusia Tangguh." *Genta Hredaya* 5, no. 1 (2021): 78–87.
- Vina Oktafiana Ningsih, Riza Noviana Khoirunnisa. "Hubungan Antara Fear of Missing Out (Fomo) Dengan Adiksi Media Sosial Pada Penggemar K-Pop." *Jurnal Psikologi* 9, no. 1 (2024): 1–13.
- Wittmann, Marc, Carlos Montemayor, Joachim Israel Krueger, and Tomas Dominik. "Stoicism , Mindfulness , and the Brain : The Empirical Foundations of Second-Order Desires," no. April (2025): 1–11. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2025.1569237>.
- Yohanis Pandie, Remegises Danial. "Philosophy of Stoicism in the Perspective of Christian Faith." *PASCA : Jurnal Teologi Dan Pendidikan Agama Kristen* 19, no. 1 (2023): 44–58. <https://doi.org/10.46494/psc.v19i1.266>.
- Yuliati Nanik. *Krisis Identitas Sebagai Problem Psikososial Remaja. LaksBang Presindo*. Vol. 5, 2020.
- Zabryna, Farrah Ananta Erva, and Irzum Fariyah. "The Relevance of Stoicism Philosophy To the Social and Religious Life of Generation Z." *Kanz Philosophia: A Journal for Islamic Philosophy and Mysticism* 10, no. 1 (2024): 79–94. <https://doi.org/10.20871/kpjipm.v10i1.320>.
- Zidan, A A. "Pengkajian Nilai-Nilai Islami Dan Relevansinya Dengan Pendidikan Akhlak Dalam Buku Filosofi Teras Karya Henry Manampiring," 2023, Arif, M. (2018). Struktur Logika Teologi Islam Men. <http://etheses.uingusdur.ac.id/id/eprint/6201%0Ahttp://etheses.uingusdur.ac.id/6201/1/2>



UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON