

**UPAYA PEMBERDAYAAN UNTUK MENINGKATKAN
KEBERANIAN AKTUALISASI DIRI ANAK KORBAN
KEKERASAN SEKSUAL DI KABUPATEN CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada
Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam



Disusun oleh :

ADHI SURYA RAMADHAN

NIM: 2008306011

**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON**

1446 H / 2025

ABSTRAK

“UPAYA PEMBERDAYAAN UNTUK MENINGKATKAN KEBERANIAN AKTUALISASI DIRI ANAK KORBAN KEKERASAN SEKSUAL DI KABUPATEN CIREBON”. ADHI SURYA RAMADHAN 2008306011. Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam. Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam. UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Kekerasan seksual merupakan suatu hal yang dapat menghambat seorang anak untuk bertumbuh dan berkembang di usianya. Terlebih lagi kekerasan seksual, yang tentunya membuat anak sulit untuk terbuka dengan lingkungannya. Anak adalah cikal bakal orang dewasa yang kelak akan menggantikan tongkat estafet kepemimpinan. Oleh karena itu kita semua harus membuat anak dapat berkembang dengan baik. Dengan kualitas anak di Indonesia yang baik, maka akan meningkatkan sumber daya manusia yang unggul sesuai dengan Undang Undang Dasar Negara Indonesia yang berbunyi “Mencerdaskan kehidupan bangsa”.

Pada penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan mendeskripsikan upaya pemberdayaan dalam meningkatkan aktualisasi diri korban kekerasan seksual di Kabupaten Cirebon. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Teknik pengumpulan data ada tiga yaitu observasi, wawancara, dan dokumentasi. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu reduksi data, meringkas, dan memilih perihal yang penting untuk penelitian peneliti dari informan. Data yang direduksi dapat memberikan gambaran yang jelas dan memberikan kemudahan peneliti dalam melakukan pengumpulan data.

Berdasarkan hasil penelitian, dampak kekerasan seksual terhadap korban dari ketiga lembaga perlindungan anak di Kabupaten Cirebon ialah dampak fisik dan psikologis. Dari upaya pemberdayaan yang dilakukan oleh lembaga perlindungan anak di Kabupaten Cirebon memiliki manfaat terhadap meningkatkan aktualisasi diri korban kekerasan seksual. Hasil penelitian tersebut kemudian dianalisis menggunakan teori hierarki kebutuhan manusia menurut Abraham Maslow. Dengan adanya lembaga perlindungan anak di Kabupaten Cirebon, maka korban yang mengalami kekerasan dalam hal ini kekerasan seksual, dapat ditangani dengan baik hingga anak tersebut dapat pulih seperti sedia kala.

Kata Kunci : Kekerasan, Kekerasan Seksual, Aktualisasi Diri

ABSTRACT

“EMPOWERMENT EFFORTS TO IMPROVE THE COURAGE TO SELF-ACTUALIZE CHILD VICTIMS OF SEXUAL VIOLENCE IN CIREBON DISTRICT”. ADHI SURYA RAMADHAN. 2008306011. Department of Islamic Guidance and Counseling. Faculty of Islamic Da’wah and Communication. UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon

Sexual Violence is something that can hinder a child from growing and developing at his age. Moreover, sexual violence, which of course makes it difficult for children to be open with their environment. Children are the seeds of adults who will later replace the baton of leadership. Therefore, we all must make children able to develop well. With the good quality of children in Indonesia, it will increase superior human resources in accordance with the Constitution of the Republic of Indonesia which reads "Enlightening the life of the nation".

This study aims to determine and describe coaching efforts in increasing the self-actualization of victims of sexual violence in Cirebon Regency. This research uses a qualitative method with a descriptive approach. There are three data collection techniques, namely observation, interviews, and documentation. The sampling technique used is data reduction, summarizing, and selecting important matters for researcher research from informants. Reduced data can provide a clear picture and make it easier for researchers to collect data.

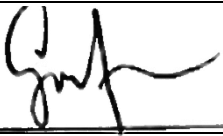
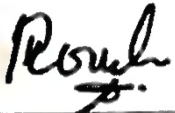
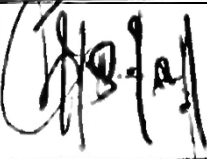
Based on the results of the study, the impact of sexual violence on victims of the three child protection agencies in Cirebon Regency is physical and psychological impact. From the coaching efforts carried out by child protection agencies in Cirebon Regency, it has the benefit of increasing the self-actualization of victims of sexual violence. The result of the research were then analyzed using hierarchy theory of human needs according to Abraham Maslow. With the existence of child protection agencies in Cirebon Regency, victims who experience violence, in this case sexual violence, can be handled properly until the child can recover.

Keywords : Violence. Sexual Violence, Self-Actualization.

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi berjudul “Upaya Pemberdayaan untuk Meningkatkan Keberanian Aktualisasi Diri Anak Korban Kekerasan Seksual di Kabupaten Cirebon” oleh Adhi Surya Ramadhan. Nim 2008306011, telah dimunaqosahkan pada 26 Mei 2025, dihadapan dewan penguji dan dinyatakan LULUS.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Bambang Setiawan, M.Pd NIP.198907062018011002	17 Juni 2025	
Sekretaris Jurusan Rina Kurnia, M.Pd NIP.199005172019032011	17 Juni 2025	
Penguji 1 Dr. Jaja Suteja, M.Pd. I NIP.19830705211011014	13 Juni 2025	
Penguji 2 Dr. Siti Fatimah, M.Hum NIP. 196509141998032001	13 Juni 2025	
Pembimbing 1 Drs. H. Muzaki, M.Ag NIP.196607201999031001	17 Juni 2025	
Pembimbing 2 Eha Julaeha, M.A NIP. 197212152014112001	17 Juni 2025	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi



Dr. Naila Farah, M.Ag
NIP.197706222011012003

LEMBAR PERSETUJUAN

**UPAYA PEMBERDAYAAN UNTUK MENINGKATKAN KEBERANIAN
AKTUALISASI DIRI ANAK KORBAN KEKERASAN SEKSUAL DI
KABUPATEN CIREBON**

Disusun Oleh



ADHI SURYA RAMADHAN

Mengetahui

Pembimbing 1



Drs. H. Muzaki, M. Ag
NIP. 196607201999031001

Pembimbing 2



Eha Juliaha, M. A
NIP. 19680922201411101

Mengetahui

Ketua Jurusan BKI



Bambang Setiawan, M. Pd
NIP. 198907062018011002

NOTA DINAS

Kepada

Yth. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam

UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon

Di Cirebon

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Setelah melaksanakan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini :

Nama : ADHI SURYA RAMADHAN

Nim : 2008306011

Judul : Upaya Pemberdayaan untuk Meningkatkan Keberanian Aktualisasi Diri Anak Korban Kekerasan Seksual di Kabupaten Cirebon

Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan pada jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon untuk di Munaqosahkan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Cirebon, 26 Mei 2025

Mengetahui

Pembimbing 1



Drs.H. Muzaki, M.Ag
NIP. 196607201999031001

Pembimbing 2



Eha Juliaha, M.A
NIP. 19680922201411101

PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

Bismillahirrahmanirrahim

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “**Upaya Pemberdayaan untuk Meningkatkan Keberanian Aktualisasi Diri Anak Korban Kekerasan Seksual di Kabupaten Cirebon**” beserta seluruh isinya merupakan karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi atau apapun yang dijatuhkan kepada saya dengan peraturan yang berlaku. Apabila dikemudian hari adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan, atau ada klaim terhadap keaslian karya yang telah saya buat ini.

Yang Membuat Pernyataan



ADHI SURYA RAMADHAN

NIM. 2008306011



RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap Adhi Surya Ramadhan, atau biasa dipanggil Adhi. Adhi Surya Ramadhan merupakan anak ke-2 dari 2 bersaudara, lahir dari pasangan suami-istri Sudarto dan Sri Mulyani lahir pada hari Selasa 21 November 2001 Wonogiri, Jawa Tengah.

Riwayat Pendidikan Adhi Surya Ramadhan :

1. TK Amanda Kec. Haurgeulis, Kab. Indramayu (2007 - 2008)
2. SDN 1 Haurgeulis Kec. Haurgeulis , Kab. Indramayu (2008 - 2014)
3. SMP N 1 Haurgeulis Kec. Haurgeulis, Kab. Indramayu (2014 - 2017)
4. SMA N 1 Anjatan, Kec. Anjatan, Kab. Indramayu (2017 - 2020)
5. Melanjutkan studi di IAIN Syekh Nurjati Cirebon Jurusan Bimbingan Konseling Islam (2020 - 2024)

Riwayat Organisasi Adhi Surya Ramadhan:

1. Dewan Ambalan Pramuka di SMA N 1 Anjatan (2018)
2. Ketua Umum UKM Bulutangkis UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon (2023)

MOTTO HIDUP

Fa inna ma'al 'usri yusroo

“sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”



PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat iman, Islam, dan sehat serta telah meridhoi dan mempermudah segalanya dalam penyusunan skripsi ini yang saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi Ibu, Bapa, Mbak Galih Tersayang, Lek Gigis, Lek San, Mbah Yem dan seluruh keluarga yang senantiasa memberikan dukungan baik berupa materi, motivasi, serta doa.
2. Tidak lupa juga untuk diri saya pribadi yang selalu terus tegap dan tetap berjuang agar tetap semangat dalam menjalani lika-liku kehidupan serta meraih kebaikan.
3. Teman-teman BKI A ANGKATAN 2020 yang selalu bersama berjuang agar tetap bersama dalam pembuatan skripsi dan selalu menjaga kekompakan, terimakasih juga kepada semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Saya ucapkan terimakasih kepada ALLAH SWT membalas dan melipat gandakan kebaikan-kebaikan kalian semua. Aamiin.

Dalam hal ini peneliti menyadari bahwa dalam penulisan ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu dibutuhkan saran dan kritik guna memperbaiki skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat khususnya untuk peneliti dan umumnya bagi pembaca.

Wassalaamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT tidak lupa shalawat serta salam senantiasa terurah limpahkan kepada baginda Rasulullah SAW beserta keluarga dan sahabatnya. Berkat kudrat dan iradat Allah SWT akhirnya saya dapat menyelesaikan tugas pembuatan skripsi yang berjudul Upaya Pemberdayaan dalam Meningkatkan Aktualisasi Diri Korban Kekerasan Seksual di Kabupaten Cirebon

Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang memberikan bantuan, dorongan, bimbingan dan arahan kepada penulis.

Ucapan terima kasih tersebut penulis sampaikan kepada:

1. Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M.Ag. Rektor Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon.
2. Dr. Naila Farah, M.Ag, Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Universitas (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon.
3. Bambang Setiawan, M.Pd, Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon.
4. Rina Kurnia, M.Pd, Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam.
5. Drs. H. Muzaki, M.Ag Terima kasih banyak telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan memotivasi Peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir penulisan skripsi ini.
6. Eha Julaeha, M.A Terima kasih banyak telah meluangkan waktunya untuk terus membimbing dan memotivasi serta semangat Peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir penulisan skripsi ini.
7. Segenap Dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, khususnya Dosen Jurusan Bimbingan Konseling Islam, yang telah memberi ilmu yang bermanfaat kepada Peneliti.
8. Ibu Tiwi Staff Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon. Terimakasih telah membantu dalam membantu melengkapi data penulisan skripsi ini.
9. Bapak dan Ibu Staff Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Nurjati Cirebon.
10. Bapak Kepala Kelurahan Sumber Bapak Budiyan, S.E terimakasih telah memberikan izin dan juga kesempatan yang berharga bagi peneliti untuk melaksanakan penelitian tugas akhir skripsi.

11. Rekan-rekan BKI A angkatan 2020, khususnya Ikhsan Ramadhan, Saiful, Nurul Azizah, Dea Rizky Aroya, Rini Kusmiyati, Agung Pramudya, Vikri. Terimakasih telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
12. Untuk teman-teman Organisasi UKM Bulutangkis Senja, Kang Syahrul, A Rizal, Pak Hendri, Kang Rizky, Kang Asep, Teh Nurmala. Terimakasih untuk nasihat dan semangat kalian berikan untuk penulis.
13. Untuk teman-teman seperjuangan yang sudah kebersamainya dalam perjalanan hidup saya, yaitu Milla, Sofi, Saiq, Fathir, Deva, Tyo, Mazlan, Gilang, Rezza, Rizky Lu'lu, Reza Maulana. Terimakasih sudah membuat banyak cerita dan kenangan.
14. Tim Kul-Kul alias Kelompok PPL SMPN 4 Rini Kusmiyati, Rossiliana Putri, Lusy Setia Dewi, Evina Khumaedah, Dina Nurul Hayati, Shalza Amanda, Tati Sulastri, Ka Falah, Adinda yang selalu mensupport saya dalam penyusunan skripsi ini, dan seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Semoga kita menjadi orang-orang yang sukses dan bermanfaat
15. Dinas Sosial Kabupaten Cirebon yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini

Peneliti hanya dapat memohon kepada Allah SWT, semoga limpahan rahmat dan hidayah-Nya terlimpahkan kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini. Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda. Akhirnya peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Apabila dalam penyusunan skripsi ini banyak kekurangan, peneliti mohon maaf yang sebesar-besarnya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Cirebon, 26 Mei 2025



ADHI SURYA RAMADHAN
NIM. 200806011

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
NOTA DINAS	v
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
MOTTO HIDUP	viii
PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah	5
1. Identifikasi Masalah	5
2. Pembatasan Masalah	5
3. Pertanyaan penelitian	5
C. Tujuan dan Kegunaan Penelitian	6
1. Tujuan Penelitian.....	6
2. Manfaat Penelitian.....	6
D. Penelitian Terdahulu	7
E. Signifikansi Penelitian	10
F. Sistematika Penulisan	10
G. Jadwal Penelitian	12

BAB II.....	13
LANDASAN TEORI.....	13
A. Anak.....	13
1. Pengertian Anak	13
2. Hak-Hak Anak.....	14
B. Kekerasan Seksual	18
1. Pengertian Kekerasan Seksual	18
2. Faktor-Faktor Penyebab Kekerasan Seksual.....	18
3. Bentuk-Bentuk Kekerasan Seksual	21
4. Perilaku Kekerasan Seksual sebagai Identitas.....	28
5. Dampak Kekerasan Seksual	29
C. Trauma	31
1. Pengertian Trauma	31
2. Macam-Macam Trauma	31
D. Konsep Upaya Pemberdayaan	33
1. Pengertian Upaya	33
2. Pengertian Pemberdayaan	33
E. Aktualisasi Diri	34
BAB III	36
METODE PENELITIAN.....	36
A. Profil Lembaga.....	36
1. Yayasan Rumah Aman Wadah Kreatif.....	36
2. <i>Women Crisis Center</i> (WCC) Mawar Balqis Kabupaten Cirebon.....	41
3. Komisi Perlindungan Anak Indonesia Daerah Kabupaten Cirebon.....	44
B. Jenis dan Pendekatan Penelitian	48
1. Jenis Penelitian	48
2. Pendekatan Penelitian	48
C. Sumber Data dan Jenis Data Penelitian	49
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	50
E. Teknik Pengumpulan Data.....	50
F. Teknik Analisis Data.....	51

BAB IV	52
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil Penelitian	52
1. Profil Narasumber	52
2. Latar Belakang Korban/Anak Binaan	54
3. Dampak Kekerasan Seksual menurut lembaga perlindungan anak di Kabupaten Cirebon.	56
4. Upaya Pemberdayaan yang dilakukan oleh Lembaga perlindungan anak di Kabupaten Cirebon	58
5. Analisis Teori Kebutuhan Manusia Menurut Abraham Maslow	72
BAB V.....	77
PENUTUP.....	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	79

