

**PENERAPAN KONSELING INDIVIDUAL DENGAN TEKNIK *SELF MANAGEMENT* DALAM MENGEMBANGKAN KEDISIPLINAN SANTRI
PONDOK PESANTREN CADANGPINGGAN KABUPATEN INDRAMAYU**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
pada jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam



AMINAH FITRIYANTI

NIM. 2008306034

JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM (BKI)

FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

UIN SIBER SYEKH NURJATI CIREBON (UIN SSC)

TAHUN 1446 H/ 2025

**PENERAPAN KONSELING INDIVIDUAL DENGAN TEKNIK *SELF
MANAGEMENT* DALAM MENGEMBANGKAN KEDISIPLINAN SANTRI
PONDOK PESANTREN CADANGPINGGAN KABUPATEN INDRAMAYU**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S. Sos)
pada jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

AMINAH FITRIYANTI

NIM. 2008306034

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM (BKI)
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UIN SIBER SYEKH NURJATI CIREBON (UIN SSC)
TAHUN 1446 H/ 2025**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON**

ABSTRAK

AMINAH FITRIYANTI 2008306034 PENERAPAN KONSELING INDIVIDUAL DENGAN TEKNIK *SELF MANAGEMENT* DALAM MENGEMBANGKAN KEDISIPLINAN SANTRI PONDOK PESANTREN CADANGPINGGAN KABUPATEN INDRAMAYU

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh permasalahan kedisiplinan santri di Pondok Pesantren Cadangpinggan Kabupaten Indramayu, seperti ketidakhadiran dalam kegiatan wajib, perilaku tidak sopan terhadap guru, dan meninggalkan lingkungan pesantren tanpa izin. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengeksplorasi penerapan konseling individual dengan teknik *self management* dalam mengembangkan kedisiplinan santri. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kualitatif deskriptif dengan teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Subjek penelitian terdiri dari koordinator Bimbingan dan Konseling dan santri yang memiliki permasalahan kedisiplinan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa layanan konseling individual mampu mengembangkan kesadaran diri, tanggung jawab pribadi, dan pembentukan kebiasaan disiplin yang berkelanjutan. Teknik *self management* yang diterapkan meliputi *self-monitoring* (pemantauan diri), *self-evaluation* (evaluasi diri), dan *self-reinforcement* (penguatan diri), yang secara terarah membantu santri dalam mengontrol perilakunya dan membentuk komitmen terhadap perubahan positif. Penerapan teknik ini memberikan dampak nyata terhadap kedisiplinan santri, baik dalam aspek ibadah, perilaku sosial, maupun etika berbicara. Berdasarkan temuan tersebut, konseling individual dengan pendekatan *self management* direkomendasikan sebagai salah satu strategi pembinaan karakter di lingkungan pesantren. Melalui pembinaan yang bersifat personal dan empatik, santri dibantu untuk memahami akar permasalahan dan didorong untuk melakukan perubahan dari dalam dirinya. Penelitian ini juga menegaskan pentingnya peran guru pembimbing dalam menciptakan hubungan yang suportif demi mendukung proses perubahan perilaku santri secara menyeluruh.

Kata Kunci: Konseling Individual, Self Management, Kedisiplinan, Santri, Pondok Pesantren.

UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

ABSTRACT

AMINAH FITRIYANTI 2008306034 : "Applying Individual Counseling with Self-Management Techniques to Foster Student Discipline at Pondok Pesantren Cadangpinggan, Indramayu Regency"

This study is motivated by disciplinary problems among students (santri) at Pondok Pesantren Cadangpinggan, Indramayu Regency, such as skipping mandatory activities, showing disrespectful behavior toward teachers, and leaving the boarding environment without permission. The purpose of this research is to explore the application of individual counseling using self-management techniques to improve student discipline. The research employed a descriptive qualitative approach, with data collected through observation, interviews, and documentation. The subjects of the study were student affairs staff and students experiencing disciplinary issues. The findings reveal that individual counseling significantly enhances self-awareness, personal responsibility, and the development of consistent disciplinary behavior. The self-management techniques applied—namely self-monitoring, self-evaluation, and self-reinforcement—proved effective in helping students control their behavior and build commitment to positive change. These techniques positively influenced students' discipline, particularly in the areas of religious observance, social behavior, and communication ethics. Based on these findings, individual counseling with a self-management approach is recommended as a strategic method for character development in Islamic boarding schools. Through a personal and empathetic counseling process, students are guided to recognize the root causes of their problems and are encouraged to initiate internal behavioral changes. The study also emphasizes the critical role of counseling teachers in fostering supportive relationships to promote behavioral transformation. This research contributes to the development of effective disciplinary guidance strategies that can be implemented sustainably within the pesantren setting.

Keywords: Individual Counseling, Self-Management, Discipline, Students, Islamic Boarding School.

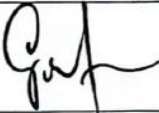
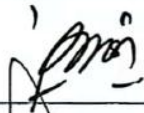
UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

PENGESAHAN

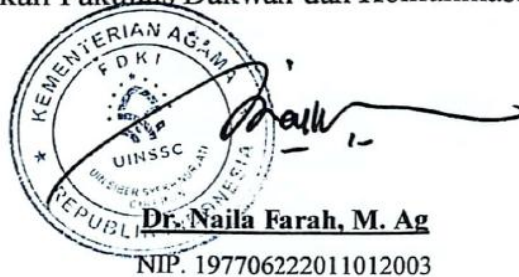
Skripsi ini berjudul **“PENERAPAN KONSELING INDIVIDUAL DENGAN TEKNIK *SELF MANAGEMENT* DALAM MENGEMBANGKAN KEDISIPLINAN SANTRI PONDOK PESANTREN CADANGPINGGIAN KABUPATEN INDRAMAYU”** Oleh **Aminah Fitriyanti**, NIM 2008306034, telah di munaqosahkan pada hari Jum’at, tanggal 13 Juni 2025 di hadapan dewan penguji dan dinyatakan **LULUS**.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Bambang Setiawan, M. Pd NIP. 198907062018011002	17 Juni 2025	
Sekretaris Jurusan Rina Kurnia, M. Pd NIP. 199005172019032011	17 Juni 2025	
Penguji I Rina Kurnia, M. Pd NIP. 199005172019032011	17 Juni 2025	
Penguji II Herny Novianti, M. Pd NIP. 320170119811121201	17 Juni 2025	
Pembimbing I Dr. Hj. Rina Rindanah, S. Ag., M. Pd NIP. 19710091997032003	17 Juni 2025	
Pembimbing II H. Syaeful Badar, M. A NIP. 1968092221411101	17 Juni 2025	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam


Dr. Naila Farah, M. Ag
NIP. 197706222011012003

LEMBAR PERSETUJUAN

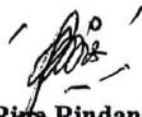
PENERAPAN KONSELING INDIVIDUAL DENGAN TEKNIK *SELF MANAGEMENT* DALAM MENGEMBANGKAN KEDISIPLINAN SANTRI PONDOK PESANTREN CADANGPINGGAN KABUPATEN INDRAMAYU

Disusun Oleh

AMINAH FITRIYANTI

Mengetahui

Pembimbing I



Dr. Hj. Rina Rindanah, S. Ag., M. Pd
NIP. 19710091997032003

Pembimbing II



H. Syaeful Badar, M. A
NIP. 1968092221411101

Mengetahui

Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam



Bambang Setiawan M.Pd
NIP. 198907062018011002

SYEKH NURJATI CIREBON

NOTA DINAS

Kepada

Yth. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam

Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon

Di Cirebon

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Setelah melaksanakan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini :

Nama : AMINAH FITRIYANTI

Nim : 2008306034

Judul : Penerapan Konseling Individual Dengan Teknik *Self Management* Dalam Mengembangkan Kedisiplinan Santri Pondok Pesantren Cadangpinggan Kabupaten Indramayu

Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan pada jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon (UINSSC) untuk di Munaqosahkan.

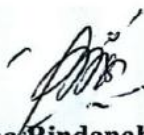
Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Cirebon, 21 Mei 2025

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Hj. Rina Rindanah, S. Ag., M. Pd
NIP. 19710091997032003


H. Syaeful Badar, M. A
NIP. 1968092221411101

SYEKH NURJATI CIREBON

PERNYATAAN OTENTISIAS

Bismillahirrokhmanirrokhim

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “**PENERAPAN KONSELING INDIVIDUAL DENGAN TEKNIK *SELF MANAGEMENT* DALAM MENGEMBANGKAN KEDISIPLINAN SANTRI PONDOK PESANTREN CADANGPINGGAN KABUPATEN INDRAMAYU**” ini beserta seluruh isinya merupakan karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko, sanksi atau apapun yang dijatuhkan kepada saya dengan peraturan yang berlaku. Apabila dikemudian hari adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan, atau ada klaim terhadap keaslian karya yang telah saya buat ini.

Cirebon, 21 Mei 2025

Surat Pernyataan



METERAI
TEMPEL
1DAMX385789932

Aminah Fitriyanti
NIM. 2008306034

RIWAYAT HIDUP



Nama lengkap dari peneliti adalah Aminah Fitriyanti, lahir di Indramayu, 25 Desember 2002. Penulis adalah anak pertama atau bisa dibilang anak tunggal, lahir dari seorang Ibu Yanti dan Bapak Alimin. Alamat lengkap Blok. Pondok Pesantren, Desa Gedangan, RT/RW 001/001, Kecamatan Sukagumiwang, Kabupaten Indramayu.

Riwayat Pendidikan :

1. RA Ath Thahiriyah, lulus tahun 2008
2. SDN Kertasemaya 1, lulus tahun 2014
3. MTs Khas Kempek Cirebon, lulus tahun 2017
4. MAS Khas Kempek Cirebon, lulus tahun 2020
5. UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

UINSSC

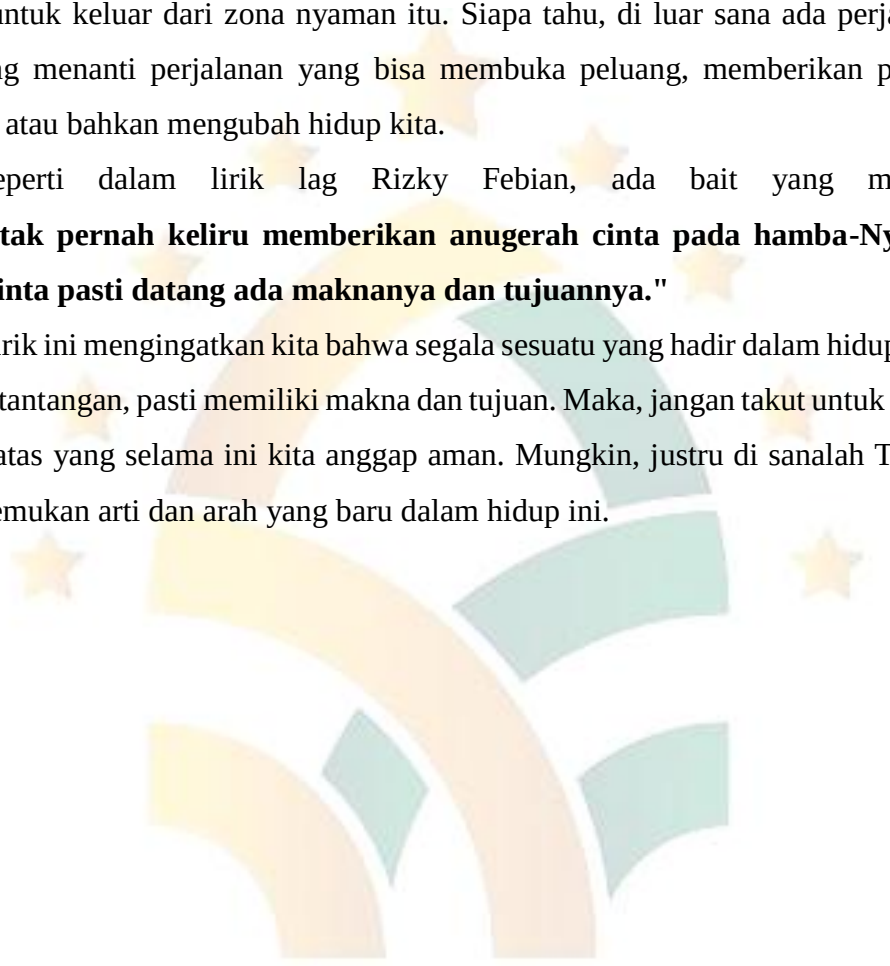
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

MOTTO

Jangan terlalu larut dalam kenyamanan zona yang sekarang kita tempati. Sesekali, cobalah untuk keluar dari zona nyaman itu. Siapa tahu, di luar sana ada perjalanan luar biasa yang menanti perjalanan yang bisa membuka peluang, memberikan pengalaman berharga, atau bahkan mengubah hidup kita.

Seperti dalam lirik lag Rizky Febian, ada bait yang menyatakan: **"Tuhan tak pernah keliru memberikan anugerah cinta pada hamba-Nya, karena sebuah cinta pasti datang ada maknanya dan tujuannya."**

Lirik ini mengingatkan kita bahwa segala sesuatu yang hadir dalam hidup, termasuk cinta dan tantangan, pasti memiliki makna dan tujuan. Maka, jangan takut untuk melangkah ke luar batas yang selama ini kita anggap aman. Mungkin, justru di sanalah Tuhan ingin kita menemukan arti dan arah yang baru dalam hidup ini.



UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

KATA PERSEMBAHAN

Alhamdulillah kupanjatkan puji kepada Allah SWT, atas segala rahmat, ridho dan juga kesempatan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi saya dengan segala kekurangannya. Segala rasa syukur ku ucapkan kepada-Mu Ya Rabb, karena sudah menghadirkan orang-orang baik dan berarti di sekeliling saya. Orang-orang yang senantiasa memberikan semangat dan do'a, sehingga skripsi saya ini dapat diselesaikan dengan baik. Untuk karya yang sederhana ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua penulis, terimakasih atas segala pengorbanan dan perjuangan mu selama ini, yang selalu memberikan cinta kasih dan sayangnya serta tak pernah lelah memberikan dukungan, semangat dan do'a untuk anaknya agar kelak menjadi manusia yang sukses serta bisa bermanfaat untuk sesama.
2. Teruntuk diriku sendiri terima kasih banyak sudah mau berjuang dan bertahan sejauh ini. Terima kasih untuk tidak menyerah dan selalu berusaha untuk menyelesaikan apa yang sudah dimulai. Terima kasih tetap memilih untuk hidup dan berusaha walau seringkali merasa tertinggal atas segala pencapaian. Untuk diriku apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.
3. Teruntuk seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Mohammad Hafidz. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Terima kasih telah menjadi rumah, pendamping dalam segala hal yang menemani, mendukung ataupun menghibur dalam kesedihan, mendengar keluh kesah, memberi semangat sampai penulis dapat menyelesaikan skripsi.
4. Sahabat-sahabat BKI A yaitu Lusy Setia Dewi, Aminah Fitriyanti, Dede Nur Ayuni, Tiara Eka Putri, dan Silvi Zulfiyah. Terima kasih sudah menjadi sahabat yang luar biasa selalu memberikan dukungan dan doanya dari awal perkuliahan sampai saat ini. Kehadiran kalian menciptakan kesan tersendiri di masa perkuliahan penulis. Semoga kita bisa bertemu di lain waktu dengan kesuksesan masing-masing.
5. Sahabat sekaligus Keluarga BKI Angkatan 2020 terutama pada kelas BKI A terima kasih telah menemani kisah pencarian ilmu di dunia perguruan tinggi semoga kalian bisa sukses semuanya.
6. Kakak dan Adek tingkat BKI yang ikut menemani penulis selama di jurusan BKI tercinta ini.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. yang telah memberikan petunjuk dan limpahan rahmat, hidayah, serta nikmatnya, sehingga atas kehendak dan karunia-Nya menyelesaikan skripsi dengan judul **“PENERAPAN KONSELING INDIVIDUAL DENGAN TEKNIK *SELF MANAGEMENT* DALAM MENGEMBANGKAN KEDISIPLINAN SANTRI PONDOK PESANTREN CADANGPINGGAN KABUPATEN INDRAMAYU”**

Selama penyusunan skripsi ini penulis telah mendapatkan bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak. Sehingga dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih banyak kepada:

1. Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M. Ag., sebagai Rektor Universitas Islam Negeri Siber (UINSSC) Syekh Nurjati Cirebon.
2. Dr. Naila Farah, M.Ag, Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Universitas Islam Negeri Siber (UINSSC) Syekh Nurjati Cirebon.
3. Bapak Bambang Setiawan, M.Pd. sebagai ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam. Terimakasih telah menyediakan waktu
4. Ibu Rina Kurnia, M.Pd. sebagai Sekertaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam.
5. Ibu Dr. Hj. Rina Rindanah, S.Ag., M. Pd sebagai dosen pembimbing I (satu). Terimakasih telah meyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir penulisan skripsi ini.
6. Bapak Syaeful Badar, S. Ag, MA. sebagai dosen pembimbing II (dua). Terimakasih banyak atas segala bimbingan, dorongan dan dukungan dalam pengerjaan tugas akhir penulisan skripsi ini.
7. Segenap dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, Khususnya Dosen Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat kepada peneliti.
8. Ibu Tiwi sebagai staf Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam. Terimakasih telah membantu peneliti dalam melengkapi data penulisan skripsi ini.

9. Bapak dan Ibu staf Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Universitas Islam Negeri Siber (UINSSC) Syekh Nurjati Cirebon.
10. Bapak Miftahul Jannah, S.Kom. sebagai Kepala Pondok Pesantren Cadangpinggan Kabupaten Indramayu yang telah memberikan izin dan memberikan informasi kepada peneliti di sekolah.
11. Ibu Aola Amaliani, S.Sos sebagai koordinator konseling serta pembimbing bimbingan yang sudah membantu penelitian saya di Pondok Pesantren Cadangpinggan Kabupaten Indramayu.
12. Kedua orang tua saya yang selalu memberi motivasi dan dukungan.
13. Teman-teman yang telah memberi dorongan dan semangat.

Dengan penuh harap semoga jasa kebaikan dapat diterima Allah SWT, dan tercatat sebagai amal shalih mendapatkan pahala yang setimpal dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini belum maksimal dan penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya para pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb



DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
ABSTRACT	ii
PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
NOTA DINAS	v
PERNYATAAN OTENTISIAS	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
MOTTO	viii
KATA PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah	6
1. Identifikasi Masalah	6
2. Pembatasan Masalah	7
3. Pertanyaan Penelitian	7
4. Tujuan Penelitian	8
5. Manfaat/Kegunaan Penelitian	8
C. Penelitian Terdahulu	9
D. Kerangka teori.....	11
1. Konseling Individu.....	11
2. Kedisiplinan	13
3. Penerapan Konseling Individu	15
E. Metode penelitian	16
1. Jenis Peneilitian.....	16
2. Subjek dan Objek Penelitian	16
3. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	16
4. Pendekatan Penelitian.....	17
5. Sumber Data	17
6. Teknik Pengumpulan Data	17

7. Sistematika Penelitian	19
8. Jadwal Penelitian.....	20
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	21
A. Konseling Individu.....	21
1. Pengertian Konseling Individual	21
2. Tujuan Konseling Individu	23
3. Asas-asas Konseling Individul.....	25
4. Proses Layanan Konseling Individu.....	31
B. <i>Self Management</i>	33
1. Pengertian Self Management	33
2. Tujuan Self Management.....	34
3. Tahapan-Tahapan <i>Self Mangement</i>	35
C. Kedisiplinan	37
1. Konsep Kedisiplinan	37
2. Aspek-Aspek Kedisiplinan.....	39
3. Penerapan Konseling Individual dengan Teknik <i>Self Management</i>	41
BAB III METODE PENELITIAN DAN PROFIL UMUM SEKOLAH PONDOK PESANTREN CADANGPINGGAN	44
A. Metode Penelitian	44
1. Jenis Penelitian.....	44
2. Lokasi & Waktu Penelitian	44
3. Peran Peneliti	44
4. Subjek Penelitian.....	45
5. Objek Penelitian.....	45
6. Teknik Pengumpulan Data.....	46
7. Teknik Analisis Data.....	48
8. Keabsahan Data.....	49
B. Gambaran Umum Pondok Pesantren Cadangpinggan Kabupaten Indramayu	49
1. Letak Geografis Pondok Pesantren Cadangpinggan Kabupaten Indramayu	49
2. Visi dan Misi Pondok Pesantren Cadangpinggan Kabupaten Indramayu	50
3. Keadaan Guru, Staff, dan Siswa Pondok Pesantren Cadangpinggan Kabupaten Indramayu	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	56
B. Hasil Penelitian	56
1. Pelaksanaan layanan konseling individual dengan teknik <i>self management</i> pada santri Pondok pesantren Cadangpinggan Indramayu.....	56

2. Perilaku Kedisiplinan Santri Pondok Pesantren Cadangpinggan Indramayu....	84
3. Penerapan Layanan Konseling Individual Dalam Mengembangkan Kedisiplinan Santri Pondok Pesantren Cadangpinggan Indramayu.....	85
4. Perancangan layanan konseling individual dengan teknik self management dalam mengembangkan santri Pondok pesantren Cadangpinggan Indramayu	88
A. Pembahasan	91
1. Pelaksanaan Layanan Konseling Individual Pada Santri Pondok Pesantren Cadangpinggan Indramayu	91
2. Perilaku Kedisiplinan Santri Pondok Pesantren Cadangpinggan Indramayu....	94
3. Penerapan Layanan Konseling Individual dengan Teknik <i>Self Management</i> dalam Mengembangkan Kedisiplinan Santri di Pondok Pesantren Cadapingingan Indramayu	97
4. Perancangan layanan konseling individual dengan teknik self management dalam mengembangkan santri Pondok pesantren Cadangpinggan Indramayu	99
BAB V PENUTUP	103
A. Kesimpulan	103
B. Saran	104
DAFTAR PUSTAKA.....	105

UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON