

**DAMPAK POLA ASUH ORANG TUA TERHADAP PERILAKU
MALADAPTIF SISWA DI SMAN 1 KALIWEDI**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Jurusan Bimbingan Dan Konseling Islam (BKI)
Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon



Disusun oleh :

ANISA KHASANAH

NIM : 2008306056

**JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
IAIN SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 2025 M / 1446 H**

**DAMPAK POLA ASUH ORANG TUA TERHADAP PERILAKU
MALADAPTIF SISWA DI SMAN 1 KALIWEDI**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Jurusan Bimbingan Dan Konseling Islam (BKI)
Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon

Disusun oleh :

ANISA KHASANAH

NIM : 2008306056

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM

FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

IAIN SYEKH NURJATI CIREBON

TAHUN 2025 M / 1446 H

ABSTRAK

“DAMPAK POLA ASUH ORANG TUA TERHADAP PERILAU MALADAPTIF SISWA DI SMA NEGERI 1 KALIWEDI”. ANISA KHASANAH 2008306056. JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM UIN SIBER SYEKH NURJATI CIREBON.

Keluarga merupakan kunci majunya suatu negara karena keluarga merupakan unsur terkecil pembangun suatu negara. Terciptanya peradaban yang maju bermula pada kualitas masyarakat di negara tersebut. Oleh karena itu peran keluarga selaku pendidik dan pembimbing yang dimana kegiatan tersebut disebut sebagai pola asuh. Setiap orang tua memiliki pola asuh yang berbeda beda begitu juga dengan hasil pengasuhannya. Dalam hal ini, peneliti akan meneliti mengenai pola asuh yang diterapkan oleh orang tua siswa yang dimana siswa-siswa ini tercatat memiliki perilaku maladaptif seperti membolos, merokok dan sering tidak masuk sekolah tanpa keterangan.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode deskriptif dimana dalam pengumpulan datanya menggunakan observasi, wawancara dan dokumentasi. Penelitian ini menggunakan teknik analisis data interaktif yang meliputi pengumpulan data, *Data Reduksi* dan *Data Display*.

Hasil dari penelitian ini pola asuh yang dimiliki oleh orang tua sangat beragam antara otoriter, demokratis dan permisif. Anak dengan pola asuh permisif cenderung menjadikan anak kurang memiliki batasan dalam aktifitasnya. Anak dengan pola asuh permisif tertarik dengan hal hal yang disukainya seperti bermain game online. Kemudian anak dengan pola asuh otoriter cenderung patuh pada aturan orang tua hanya ketika masih terlihat oleh pandangan orang tuanya, diluar itu anak memberontak walaupun disisi lain, dalam batasan yang diterapkan oleh orang tua anak mematuhi karena rasa takut kepada orang tuanya. Selain itu, ada juga dari pola asuh demokratis dalam penelitian ini, anak dengan pola asuh demokratis memang masih memenuhi kewajibannya sebagai anak ketika dirumah. Akan tetapi, pola pergaulan dan permasalahan keluarga membuatnya memberontak dalam hal hal tertentu.

Kata kunci : Pola asuh, Siswa, Perilaku Maladaptif, Orang Tua

ABSTRACT

“The Impact Of Parental Parenting Styles on Maladaptive Behavior of Students at SMA egeri 1 Kaliwedi”. Anisa Khasanah 2008306056 Departemen of Islamic Guidance and Counseling, UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon

Family is the key to a nation’s progress, as it is the smallest unit building up a country. The emergence of an advanced civilization begins with the quality of society. Therefore, the role of the family as educator and guide—referred to as parenting style—is crucial. Each parent has a different parenting style, which influences the outcomes of their children’s upbringing. This study investigates the parenting styles applied by parents of students who have demonstrated maladaptive behaviors such as truancy, smoking, and frequent unexcused absences.

This research adopts a qualitative descriptive approach and employs data collection through observation, interviews, and documentation. The data are analyzed using an interactive analysis technique comprising data collection, data reduction, and data display.

The findings show that parental parenting styles vary widely, including authoritarian, democratic, and permissive. Children raised under permissive parenting styles tend to lack boundaries in their activities and are more drawn to activities they enjoy, such as playing online games. Children with authoritarian parents tend to obey parental rules only when in their parents’ sight; outside their parents’ view, they rebel—though they still comply out of fear of their parents. Additionally, children with democratic parenting still fulfill their responsibilities at home. However, peer influence and family issues can lead them to rebel in certain areas.

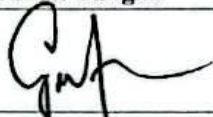
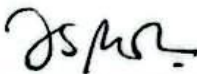
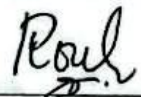
Keywords: Parenting style, Students, Maladaptive behavior, Parents

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

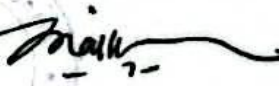
LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Dampak Pola Asuh Orang Tua Terhadap Perilaku Maladaptif Siswa Di SMA Negeri 1 Kaliwedi” Oleh Anisa Khasanah, NIM. 2008306056 telah di Munaqosahkan pada hari Senin Tanggal 16 Juni 2025 di hadapan dewan penguji dan dinyatakan LULUS.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI), Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI), Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon (UINSSC).

Panitia Munaqosah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Bambang Setiawan, M.Pd NIP. 19890706 201801 1 002	23 - 06 - 2025	
Sekretaris Jurusan Rina Kurnia, M.Pd NIP. 19900517 201903 2 011	23 - 06 - 2025	
Penguji I Asriyanti Rosmalina, M.Pd NIP. 19760331 200710 2 004	23 - 06 - 2025	
Penguji II Rina Kurnia, M.Pd NIP. 19900517 201903 2 011	23 - 06 - 2025	
Pembimbing I Dr. Jaja Suteja, M.Pd NIP. 19830705 201101 1 014	23 - 06 - 2025	
Pembimbing II Herny Novianti, M.Pd NIP. 32017011 981112 1 201	18 - 06 - 2025	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam


Dr. Naila Farah, M.Ag
NIP. 197706222011012003

LEMBAR PERSETUJUAN

**DAMPAK POLA ASUH ORANG TUA
TERHADAP PERILAKU MALADAPTIF SISWA
DI SMA NEGERI 1 KALIWEDI**

Disusun oleh :

ANISA KHASANAH
NIM. 2008306056

Menyetujui:

PEMBIMBING I


Dr Jaja Suteja, M.Pd
NIP.198307052011011014

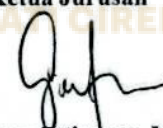
PEMBIMBING II


Herny Novianti, M.Pd
NIP.320170119811121201

UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM SYEKH NURJALAN CIREBON

Mengetahui :
Ketua Jurusan


Bambang Setiawan, M.Pd
NIP.198907062018011002

NOTA DINAS

Kepada
Yth. Ketua jurusan
bimbingan dan konseling islam
UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon
di Cirebon

Assalamu'alaikum warrahmatullahi wabarakatuh

Setelah melakukan bimbingan, arahan dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini:

Nama : Anisa Khasanah

NIM : 2008306056

Judul : **DAMPAK POLA ASUH ORANG TUA TERHADAP PERILAKU
MALADAPTIF SISWA DI SMA NEGERI 1 KALIWEDI**

Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan kepada jurusan bimbingan dan konseling islam fakultas dakwah dan komunikasi islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon untuk dimunaqosahkan.

Wassalamu'alaikum warrahmatullahi wabarakatuh.

Pembimbing I



Dr. Jaja Suteja, M.Pd
NIP. 19830705 201101 1 014

Pembimbing II



Herny Novianti, M.Pd
NIP. 32017011 981112 1 201

OTENSITAS SKRIPSI

Bismillahirrahmanirrahim

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“PENTINGNYA PEMAHAMAN PARENTING BAGI ORANG TUA DALAM MENJAGA KESEHATAN MENTAL ANAK DI DESA KARANGMUNCANG”** ini beserta seluruh isinya merupakan karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi atau apapun yang dijatuhkan kepada saya dengan peraturan yang berlaku. Apabila di kemudian hari adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan, atau ada klaim terhadap keaslian karya yang telah saya buat ini.



Cirebon, 2 Juni 2025

Saya yang

menyatakan



Anisa Khasanah
NIM.2008306056

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama lengkap penulis adalah Anisa Khasanah, Lahir di Cirebon 4 September 2002. Penulis adalah anak pertama dari tiga bersaudara, putri dari Bapak Madkuri dan Ibu Samroh.

Pendidikan Formal :

1. TKQ Al-barokah Desa Guwa Kidul Kaliwedi, lulus tahun 2009
2. SDN 1 Guwa Kidul kaliwedi, lulus tahun 2014
3. SMP Negeri 1 Kaliwedi, lulus tahun 2017
4. SMA Negeri 1 Kaliwedi, lulus tahun 2020
5. UIN Siber Syekh Nurjati, lulus tahun 2025

Organisasi :

1. Di SMP Negeri 1 Kaliwedi pernah mengikuti ekstrakurikuler Pramuka.
2. SMA Negeri 1 Kaliwedi pernah mengikuti ekstrakurikuler Pramuka dan menjabat sebagai Ketua Pemangku Adat Ambalan.

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

MOTTO HIDUP

“Cukuplah Allah menjadi penolong dan Allah adalah sebaik-baik pelindung.”
(QS. Ali Imran:73)



UINSSC

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON**

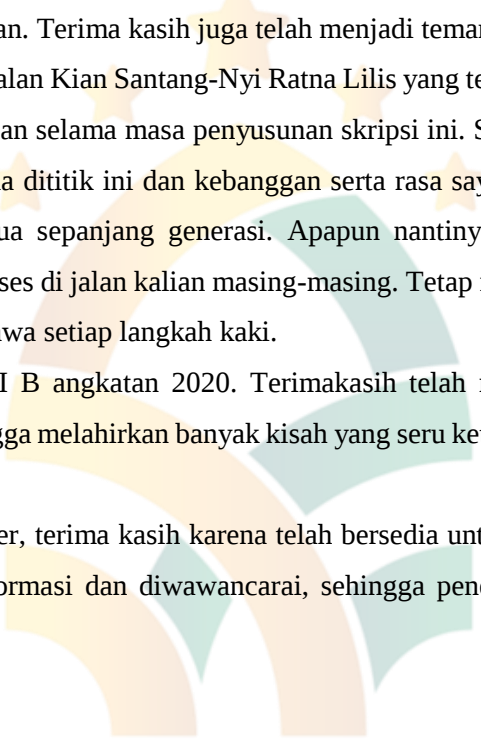
PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya serta memberikan saya kesempatan untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dengan baik. Segala nikmat dan syukur saya hadirkan kepada Allah SWT, karena dengan keridhoan-Nya lah semua rencana saya dapat berjalan dengan lancar dan baik. Semoga apa yang telah saya lakukan dapat menjadi berkah bagi saya dan orang lain. Saya persembahkan karya saya ini untuk orang-orang yang sangat berarti dalam hidup saya, yaitu :

1. Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai dan sayangi. Terimakasih karena sudah menjadi support sistem terbaik khususnya dalam bidang karir dan pendidikan, terimakasih juga karena telah membimbing dan mendidik saya tak kenal lelah, tak lupa juga saya berterimakasih untuk setiap doa dan harapan yang dipanjatkan serta segala perjuangan yang tak kenal lelah dalam membiayai proses pendidikan saya hingga sampai dititik akhir masa perkuliahan ini. Bapak dan Ibu adalah motivasi terbesar saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya dedikasikan persembahan kecil ini untuk kedua orang tua saya yang telah mendukung dalam segala hal. Semoga ini adalah awal yang baik untuk menjadi orang yang bermanfaat untuk sekitarnya seperti yang Bapak dan Ibu harapkan.
2. Oktaviani teman seperjuangan sejak SMA sampai masa kuliah, terima kasih karena telah menjadi teman yang sangat baik, telah menjadi wadah untuk segala suka duka sejak masih SMA sampai masa-masa kuliah. Terima kasih juga telah menjadi support terbaik dalam segala hal, telah menjadi penenang dan teman cerita yang sangat baik.
3. Bapak Dr. Jajuli, S.Pd selaku kepala sekolah SMA Negeri 1 Kaliwedi. Terimakasih telah memberikan support agar saya lebih semangat lagi dalam mengerjakan skripsi ini.
4. Keluarga besar dewan Guru dan Staff tata usaha di SMA Negeri 1 Kaliwedi. Terima kasih karena telah memberikan support dan motivasi ketika proses penyusunan skripsi ini.

5. Bapak H. Rifki Ravinda Abdillah selaku Pembina Pramuka di SMA Negeri 1 Kaliwedi. Terimakasih atas segala pengertian dan motivasi serta sharing pengalaman selama mengerjakan skripsi.
6. Arief Budiantoro skripsi ini juga saya persembahkan untuk kakak saya. Terima kasih karena telah mengajarkan banyak hal. Terima kasih juga atas support dan motivasi yang telah diberikan. Terima kasih juga telah menjadi teman bertukar pikiran.
7. Adik-adik di Ambalan Kian Santang-Nyi Ratna Lilis yang telah ikut serta memberikan warna dan dukungan selama masa penyusunan skripsi ini. Semoga kalian semua juga bisa merasakan ada dititik ini dan kebanggan serta rasa sayang akan selalu mengalir untuk kalian semua sepanjang generasi. Apapun nantinya jalan yang kalian pilih semoga kalian sukses di jalan kalian masing-masing. Tetap menjadi pandu dimanapun arah takdir membawa setiap langkah kaki.
8. Teman-teman BKI B angkatan 2020. Terimakasih telah kebersamai masa masa perkuliahan sehingga melahirkan banyak kisah yang seru ketika dibahas lagi suatu hari nanti.
9. Seluruh narasumber, terima kasih karena telah bersedia untuk meluangkan waktunya untuk berbagi informasi dan diwawancarai, sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.



UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat, kehendak, kekuatan, pertolongan dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada baginda Rasulullah SAW, keluarga dan para sahabat yang telah memberikan penerangan bagi umat Islam.

Skripsi dengan judul “**Dampak Pola Asuh Orang Tua Terhadap Perilaku Maladaptif Siswa di SMA Negeri 1 Kaliwedi**” ini disusun untuk memenuhi syarat kelulusan serta untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial di Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak.

Cirebon, 3 Juni 2025

Penulis

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON
Anisa Khasanah
NIM. 2008306056

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	
DAFTAR ISI.....	
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
G. Penelitian Terdahulu	7
BAB II LANDASAN TEORI	9
A. Pola Asuh Orang Tua	9
B. Perilaku Maladaptif	25
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Profil Sekolah	35
B. Visi	36
C. Misi	36
D. Data Profil Sekolah	36
E. Struktur Kepengurusan	37
F. Dewan Guru.....	37
G. Jumlah Siswa	38
H. Nama Narasumber	39
I. Metode Penelitian.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. Hasil Penelitian.....	46
B. Pembahasan	53
BAB V PENUTUP.....	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	