

**PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP *HOMESICKNESS*
PADA MAHASISWA RANTAU JURUSAN BIMBINGAN
DAN KONSELING ISLAM TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) S.Sos
Pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam



ARATSA NURHAYATI

NIM. 2108306108

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON**

**JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM (BKI)
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 2025 M/1446 H**

**PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP *HOMESICKNESS*
PADA MAHASISWA RANTAU JURUSAN BIMBINGAN
DAN KONSELING ISLAM TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) S.Sos
Pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

ARATSA NURHAYATI
NIM. 2108306108

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM (BKI)
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 2025 M/1446 H

ABSTRAK

Aratsa Nurhayati. NIM 2108306108. **Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Homesickness Pada Mahasiswa Rantau Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Tahun 2024.** Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, 2025.

Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh efikasi diri terhadap *homesickness* pada 75 mahasiswa rantau jurusan Bimbingan dan Konseling Islam angkatan 2024. Mahasiswa rantau, yang menempuh pendidikan jauh dari lingkungan asal, sering menghadapi tantangan adaptasi termasuk *homesickness*, dan efikasi diri diyakini berperan penting dalam mengatasinya. Studi ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode kausal komparatif, di mana seluruh populasi terlibat. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang menggunakan skala efikasi diri dan skala *homesickness*.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa tingkat efikasi diri dan tingkat *homesickness* responden sama-sama berada pada kategori sedang, dengan tingkat ketercapaian *homesickness* sebesar 67,90%. Uji hipotesis menggunakan analisis regresi sederhana dan koefisien determinasi. Berdasarkan perhitungan, didapatkan nilai korelasi sebesar -0,777 dan koefisien determinasi sebesar 0,357. Ini berarti efikasi diri memberikan pengaruh sebesar 35,7% terhadap *homesickness*. Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa hipotesis diterima, artinya terdapat pengaruh antara efikasi diri dengan *homesickness* pada mahasiswa rantau jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Tahun 2024.

Kata Kunci : Pengaruh, Efikasi Diri, dan *Homesickness*.

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

ABSTRACT

Aratsa Nurhayati. NIM 2108306108. The Effect of Self-Efficacy on Homesickness in Out-of-town Students Majoring in Islamic Guidance and Counseling in 2024. Faculty of Islamic Da'wah and Communication, Department of Islamic Guidance and Counseling, 2025.

This study aims to determine the effect of self-efficacy on homesickness in 75 out-of-town students majoring in Islamic Guidance and Counseling in 2024. Out-of-town students, who study far from their home environment, often face adaptation challenges including homesickness, and self-efficacy is believed to play an important role in overcoming it. This study uses a quantitative approach with a comparative causal method, in which the entire population is involved. Data were collected through a questionnaire using a self-efficacy scale and a homesickness scale.

The results of the data analysis showed that the level of self-efficacy and the level of homesickness of the respondents were both in the moderate category, with a homesickness achievement level of 67.90%. Hypothesis testing used simple regression analysis and a coefficient of determination. Based on the calculation, a correlation value of -0.777 and a determination coefficient of 0.357 were obtained. This means that self-efficacy has an influence of 35.7% on homesickness. Therefore, it can be concluded that the hypothesis is accepted, meaning that there is an influence between self-efficacy and homesickness in students from out of town majoring in Islamic Guidance and Counseling in 2024.

Keywords: Influence, Self-Efficacy, and Homesickness.

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP *HOMESICKNESS*
PADA MAHASISWA RANTAU JURUSAN BIMBINGAN
DAN KONSELING ISLAM TAHUN 2024**

Disusun Oleh:

ARATSA NURHAYATI
2108306108

Menyetujui,

Pembimbing I



Mumtaz Afridah, M.Psi.

NIP. 19900425 201903 2 016

Pembimbing II



Eha Julacha, M.Ag

NIP. 19721215 201411 2 001

Mengetahui,

Ketua Jurusan BKI



Bambang Setiawan, M.Pd.

NIP.19890706 201801 1 002

NOTA DINAS

Kepada

Yth. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam

UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon

Di

Cirebon

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Setelah melaksanakan bimbingan, arahan dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini :

Nama : Aratsa Nurhayati

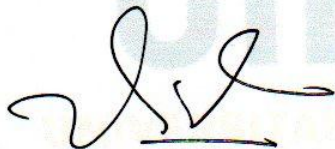
NIM : 2108306108

Judul : **Pengaruh Efikasi Diri Terhadap *Homesickness* Pada Mahasiswa Rantau Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Tahun 2024**

Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan kepada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon untuk di Munaqosyahkan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

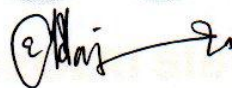
Pembimbing I



Mumtaz Afridah, M.Psi

NIP. 19900425 201903 2 016

Pembimbing II



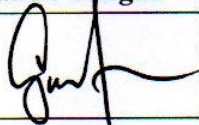
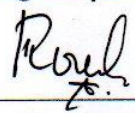
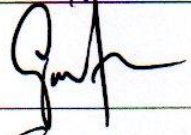
Eha Julaeaha, M.Ag

NIP. 19721215 201411 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul **“PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP HOMESICKNESS PADA MAHASISWA RANTAU JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM TAHUN 2024”**. Oleh Aratsa Nurhayati, NIM. 2108306108, telah dimunaqosyahkan pada tanggal 23 Juni 2025, dihadapan dewan penguji dan dinyatakan LULUS.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosyah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Bambang Setiawan, M.Pd NIP. 19890706 201801 1 002	25-06-25	
Sekretaris Jurusan Rina Kurnia, M.Pd NIP.19900517 201903 2 011	25-06-25	
Penguji I Rina Kurnia, M.Pd NIP.19900517 201903 2 011	25-06-25	
Penguji II Bambang Setiawan, M.Pd NIP. 19890706 201801 1 002	25-06-25	
Pembimbing I Mumtaz Afridah, M.Psi NIP. 19900425 201903 2 016	25-06-25	
Pembimbing II Eha Julaelha, M.Ag NIP. 19721215 201411 2 001	26-06-25	

Mengetahui

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam



Dr. Naila Farah, M.Ag

NIP. 19770622 201101 2 003

PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

Bismillahirrahmaninrrahim

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “Pengaruh Efikasi Diri Terhadap *Homesickness* Pada Mahasiswa Rantau Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Tahun 2024”. Ini beserta seluruh isinya adalah karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi atau apapun yang dijatuhkan kepada saya sesuai dengan peraturan yang berlaku, apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap keilmuan atau ada klaim terhadap keaslian karya yang telah saya buat ini.

Cirebon, 18 Juni 2025

Yang membuat Pernyataan



Aratsa Nurhayati

NIM. 2108306108

UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Aratsa Nurhayati
Tempat, Tanggal Lahir : Indramayu, 22 November 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Jln. Kayu Besar RT001/RW012,
Kelurahan Tegal Alur, Kecamatan
Kalideres, Jakarta Barat.
Email : arasanurhayati@gmail.com

Penulis merupakan anak terakhir dari Ibu Ratinah dan Almarhum Bapak Sarpin, dan juga penulis memiliki saudara kembar perempuan bernama Anisa Nur'aini.

Adapun Riwayat Pendidikan yang sudah ditempuh oleh penulis yaitu :

1. SDN Tegal Alur 17 Pagi (2009-2015)
2. MTs Khairul Ummah Jakarta Utara (2015-2018)
3. MA Khairul Ummah Jakarta Utara (2018-2021)
4. Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (2021-2025)

Adapun Riwayat Organisasi yang pernah diikuti penulis :

1. Himpunan Santri Khairul Ummah (HIKMAH) Anggota bagian Kesenian (2018-2019)
2. Himpunan Santri Khairul Ummah (HIKMAH) Koordinator bagian Pengajaran (2019-2020)
3. Himpunan Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Islam (HIMABKI) Anggota bagian Kewirausahaan (2021-2022)

MOTTO

“ Every good things take times. Keep shine, keep growing, and create your own sunshine. ”

-Aratsa Nurhayati-



UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim...

Segala puji bagi Allah SWT atas rahmat, hidayah, karunia serta kesehatan, kesempatan, dan kesadaran yang telah diberikan kepada setiap hamba-Nya, sehingga penulis bisa senantiasa berusaha menjadi pribadi yang lebih baik setiap harinya. Tidak lupa Sholawat serta salam semoga tetap tercurah limpahkan kepada junjungan Nabi Muhammad shallallahu'alaihi wa sallam, karena berkat risalah dan teladan mulia beliau, penulis bisa merasakan dan menikmati proses perjalanan menuntut ilmu, yang kini bermuara pada terselesaikannya karya tulis ini.

Dengan segala kerendahan hati dan rasa syukur yang mendalam, setelah melalui proses panjang yang tidak mudah, penulis ingin mengucapkan terima kasih serta memberikan persembahan karya tulis ini kepada orang-orang yang sangat berarti dan juga istimewa bagi penulis yaitu :

1. Mamah tersayang, Ibu Ratinah. Terima kasih atas setiap tetes doa yang tidak pernah putus, pengorbanan tanpa batas dan dukungan yang tidak pernah padam yang selalu mama berikan untuk putrimu ini. Terima kasih selalu mengusahakan pendidikan yang terbaik untuk putri-putrinya, sehingga penulis bisa sampai pada titik ini. Skripsi ini penulis persembahkan sebagai bukti dari perjuangan dan pengorbanan mama yang luar biasa, karena tanpa adanya dukungan, restu dan cinta dari mama, semua ini tidak akan pernah terwujud.
2. Bapak tercinta, Almarhum Bapak Sarpin cinta pertama penulis yang kini telah beristirahat dengan damai. Mungkin memang raga bapak sudah tidak disini dan menyaksikan setiap moment dan perjuangan ini, tapi semangat dan doamu senantiasa menyertai langkah perjalanan penulis hingga sampai dititik ini. Terima kasih pak, atas setiap pengorbanan, setiap didikan serta cinta tulus yang bapak berikan selama berada disisi penulis hingga akhir hayatmu. Skripsi ini penulis persembahkan sebagai wujud nyata dari impian bapak yang kini sudah terwujud yaitu putri kecilnya bisa menjadi sarjana. Semoga bapak bangga di atas sana atas pencapaian putri-putrinya.

3. Saudari Kembar Penulis, Anisa Nur'aini. Terima kasih sudah selalu ada di setiap langkah perjalanan penulis hingga sampai di titik ini. Terima kasih sudah menjadi kakak dan sahabat terbaik, pendengar setia dan motivator terhebat. Bestiii, terima kasih banyak atas setiap tawa yang kita bagi, air mata yang kita hapus, dan setiap dukungan tak terbatas yang tidak pernah putus. Kehadiranmu membuat perjalanan penulis menjadi lebih terasa ringan dan penuh makna. Skripsi ini penulis persembahkan sebagai buah dari semangat yang kamu tularkan dan doa-doa yang selalu kamu panjatkan untuk penulis. Semoga kita bisa terus tumbuh dan meraih impian bersama yaa.
4. Terakhir adalah untuk diriku sendiri, Aratsa Nurhayati. Terima kasih karena tidak memilih menyerah, meskipun ada keraguan yang sering kali tumbuh. Terima kasih tetap bertahan saat segalanya terasa berat. Skripsi ini aku persembahkan untuk diriku sendiri atas keberanian menghadapi ketakutan akan sebuah kegagalan. Aku bangga atas semua perjuangan dan apa yang sudah kau capai hingga saat ini. Tetaplah bersinar, teruslah tumbuh dan ciptakan sinar mataharimu sendiri, kamu lebih berharga dari apa yang kamu kamu kira. Aku menghargai setiap proses pertumbuhanmu.

Cirebon, 18 Juni 2025

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

Peneliti

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT atas rahmat, hidayah, karunia serta kesehatan, kesempatan, dan kesadaran yang telah diberikan kepada setiap hamba-Nya, sehingga penulis bisa menyelesaikan tugas akhir skripsi ini. Tidak lupa juga Sholawat serta salam semoga tetap tercurah limpahkan kepada junjungan Nabi Muhammad shallallahu'alaihi wa sallam, kepada keluarga, para sahabat, dan kepada kita selaku umatnya hingga akhir zaman.

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak yang telah membuat skripsi ini bisa selesai tepat waktu. Maka dari itu dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus, kepada :

1. Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M.Ag, Rektor Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon.
2. Dr. Naila Farah, M.Ag, Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon.
3. Bambang Setiawan, M.Pd, Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon.
4. Rina Kurnia, M.Pd, Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon.
5. Mumtaz Afridah, M.Psi, selaku dosen pembimbing skripsi I yang telah memberikan arahan, bimbingan dan dukungan tanpa henti selama proses penulisan skripsi berlangsung hingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
6. Eha Juliaha, M.Ag, dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan dukungan tanpa henti selama proses skripsi berlangsung hingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
7. Bapak Dr. Ade Hidayat, S.Fil., M.Pd yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk menjadi professional judgement dalam mengoreksi penelitian ini.

8. Seluruh Dosen dan juga para Staf Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon.
9. Bapak dan Ibu seluruh Staf Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon.
10. Kepada Responden dalam penelitian ini, yaitu seluruh mahasiswa rantau Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Tahun 2024 Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon, yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi dengan menjadi objek di penelitian ini.
11. Kepada Sahabat-sahabat penulis Aka Watrina Anindita, Aisy Farhatul Kamila, dan Khalifah El Syifa yang senantiasa mau direpotkan dan selalu mendengar keluh kesah penulis selama proses penulisan skripsi.
12. Kepada teman-teman kelas BKI C terima kasih atas dukungan dan kebersamaannya yang telah terjalin selama ini. Setiap momen, kolaborasi serta bantuan yang diberikan sangat berarti dalam perjalanan akademik kita. Semoga silaturahmi kita dapat terus terjaga dengan baik.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan dan juga isi skripsi ini, karena penulis menyadari bahwa skripsi ini sangat jauh dari kata sempurna. Maka dari itu penulis mengharapkan segala saran dan kritik yang membangun guna melengkapi serta memperbaiki kesalahan yang ada pada skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati, penulis berharap semoga skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi semua pihak terutama bagi penulis sendiri.

Cirebon, 18 Juni 2025

Yang membuat Pernyataan

Aratsa Nurhayati

NIM. 2108306108

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI	vi
RIWAYAT HIDUP	viii
MOTTO.....	ix
PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Sistematika Penelitian	9
F. Hipotesis Penelitian	9
BAB II.....	11
LANDASAN TEORI	11
A. Homesickness	11
1. Pengertian <i>Homesickness</i>	11
2. Dimensi-Dimensi <i>Homesickness</i>	12
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Homesickness</i>	14
B. Efikasi Diri	16
1. Definisi Efikasi Diri	16
2. Aspek-Aspek Efikasi Diri.....	17
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Efikasi Diri	18

C. Pengertian Mahasiswa Rantau	19
D. Penelitian Terdahulu	20
E. Kerangka Pemikiran.....	23
METODE PENELITIAN.....	25
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian	26
C. Penentuan Populasi dan Sampel.....	26
D. Definisi Operasional Variabel.....	28
E. Teknik Pengumpulan Data	29
F. Instrumen Penelitian.....	30
G. Uji Instrument	34
H. Teknik Analisis Data.....	37
BAB IV	46
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
A. Hasil Penelitian.....	46
1. Gambaran Efikasi Diri Data Pada Mahasiswa Rantau	46
2. Tingkat <i>Homesickness</i> Mahasiswa Rantau.....	51
3. Pengaruh Efikasi Diri Terhadap <i>Homesickness</i> Pada Mahasiswa Rantau	58
B. Hasil Pembahasan	63
1. Tingkat Efikasi Diri pada Mahasiswa Rantau	63
2. Tingkat <i>Homesickness</i> pada Mahasiswa Rantau	66
3. Pengaruh Efikasi Diri Terhadap <i>Homesickness</i> Pada Mahasiswa Rantau	69
C. Keterbatasan Penelitian.....	71
BAB V.....	72
KESIMPULAN DAN SARAN.....	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	74