

**DAMPAK *STYLE PARENTING* TERHADAP *INNER CHILD* REMAJA DI
DESA KARANGGETAS INDRAMAYU**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

AYU LESTARI

NIM. 1808306059

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER SYEKH NURJATI CIREBON**

2025 M / 1446 H

**DAMPAK *STYLE PARENTING* TERHADAP *INNER CHILD* REMAJA DI
DESA KARANGGETAS INDRAMAYU**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)

Disusun Oleh:

AYU LESTARI

NIM. 1808306059

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON
JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM

FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER SYEKH NURJATI CIREBON

2025 M / 1446 H

ABSTRAK

Ayu Lestari. 1808306059. DAMPAK *STYLE PARENTING* TERHADAP *INNER CHILD* REMAJA DI DESA KARANGGETAS INDRAMAYU.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh adanya perlakuan pola pengasuhan beracun atau *style parenting* yang dialami oleh seseorang di suatu daerah, pola pengasuhan yang diberlakukan oleh orang tua mereka membuatnya merasa tertekan dan tidak bisa menentukan pilihan sesuai dengan porsinya sendiri, sehingga berdampak buruk bagi tumbuh kembangnya. *Style parenting* memiliki dampak yang negatif pada proses pertumbuhan anak. Penelitian ini bertujuan untuk menghibau kepada para remaja dan orang tua agar memutus rantai pola pengasuhan yang *style* seperti itu, banyak orang tua yang menganggap bahwa pola pengasuhan yang diberikan sudah yang terbaik, namun sebetulnya pola seperti itu tidak masuk untuk anaknya, ada juga anak yang tidak berani bersuara kepada orangtuanya bahwa pengasuhan yang orang tuanya berikan itu membuatnya terkekang dan tidak nyaman. Selain itu, penelitian ini juga bertujuan untuk mengetahui bagaimana pengaruh *style parenting* terhadap *inner child* para remaja. Metode penelitian yang digunakan disini adalah dengan menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian *case study research* (studi kasus), peneliti berfokus pada satu obyek tertentu dan mempelajarinya sebagai suatu kasus. Teknik pengumpulan data yang dilakukan yaitu metode observasi, wawancara dan studi dokumentasi. Serta analisis data melalui reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan, dengan demikian kesimpulan dalam penelitian ini dapat menjawab rumusan masalah yang dirumuskan sejak awal. Berdasarkan dari hasil penelitian, dapat ditemukan bahwa pola asuh yang di terapkan di Desa Karanggetas termasuk kedalam pola asuh *style parenting*, banyak orang tua yang menerapkan pola asuh tersebut kepada anak-anaknya. Kebanyakan orang tua tidak menyadari bahwa pola asuh yang diterapkannya itu sudah termasuk dalam kategori beracun, mereka menganggap bahwa pola asuh yang diterapkan pada anak-anaknya adalah yang terbaik berdasarkan pengalaman yang telah dilaluinya, namun tanpa sadar perlakuan tersebut menimbulkan dampak yang cukup buruk bagi kehidupan anaknya. Perlakuan pola asuh *style parenting* dapat berdampak pada *inner child* pada remaja dan sangat mempengaruhi proses tumbuh kembangnya. Anak yang tumbuh dengan perlakuan *style parenting* akan memiliki citra diri yang rendah, sering merasa stres, cemas, dihantui rasa bersalah, tidak percaya diri dan depresi, bahkan tidak percaya atas dirinya sendiri. *Style parenting* akan terus berlanjut dari generasi ke generasi sehingga sulit dihentikan. Oleh karena itu, orang tua harus bijak dalam melakukan parenting dan menghindari melakukan *style parenting* pada anak.

Kata Kunci : *Style Parenting*, *Inner Child* dan Remaja

ABSTRACT

Ayu Lestari. 1808306059. THE IMPACT OF STYLE PARENTING ON ADOLESCENT INNER CHILDREN IN KARANGGETAS VILLAGE, INDRAMAYU.

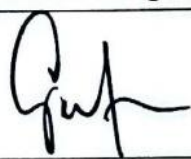
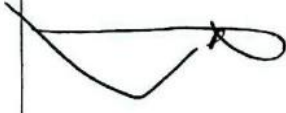
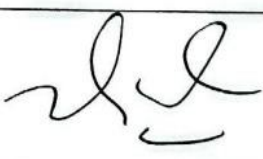
This research is motivated by the treatment of *style parenting* patterns experienced by someone in an area, the parenting patterns imposed by their parents make them feel depressed and unable to make choices according to their own portions, so that it has a bad impact on their growth and development. *Style parenting* has a negative impact on the child's growth process. This study aims to appeal to adolescents and parents to break the chain of *such style* parenting patterns, many parents think that the parenting pattern provided is the best, but actually such a pattern does not fit for their children, there are also children who do not dare to speak out to their parents that the parenting provided by their parents makes them constrained and uncomfortable. In addition, this study also aims to find out how *style parenting* affects the *inner children* of adolescents. The research method used here is by using a qualitative approach with the type of *case study research* (case study), the researcher focuses on one specific object and studies it as a case. The data collection techniques carried out are observation methods, interviews and documentation studies. As well as data analysis through data reduction, data presentation, and conclusion drawn, thus the conclusions in this study can answer the formulation of the problem formulated from the beginning. Based on the results of the research, it can be found that the parenting style applied in Karanggetas Village is included in the *style parenting* style, many parents apply this parenting style to their children. Most parents do not realize that the parenting style they apply is included in the style category, they think that the parenting style applied to their children is the best based on the experience they have gone through, but unconsciously this treatment has a bad impact on their children's lives. The treatment of *style parenting* can have an impact on *the inner child* in adolescents and greatly affect their growth and development. Children who grow up with *style parenting* treatment will have a low self-image, often feel stressed, anxious, haunted by guilt, insecurity and depression, and even not believe in themselves. *Style parenting* will continue from generation to generation, making it difficult to stop. Therefore, parents must be wise in parenting and avoid style parenting in children.

Keywords: *Style Parenting, Inner Child* and Adolescents

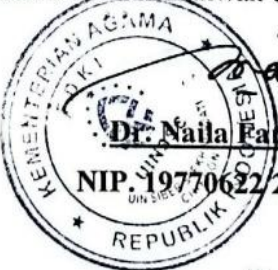
LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul **“Dampak *Style Parenting* Terhadap *Inner Child* Remaja Di Desa Karanggetas Indramayu”** oleh Ayu Lestari, NIM 1808306059 telah dimunaqosyahkan pada Senin, 26 Mei 2025 dihadapan dewan penguji dan dinyatakan **LULUS**.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosyah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Bambang Setiawan, M.Pd NIP. 19890706 201801 1 002	16 / 06 2025	
Sekretaris Jurusan Rina Kurnia, M.Pd NIP. 19900517 201903 2 011	16 / 06 2025	
Penguji I Prof. Dr. Hj. Eti Nurhayati, M.Si NIP. 19591213 198603 2 001	17 / 06 2025	
Penguji II Dr. Hj. Rina Rindanah, S.Ag, M.Pd NIP. 19731009 199703 2 003	16 / 06 2025	
Pembimbing I Drs. H. Muzaki, M.Ag NIP. 19660720 199903 1 001	17 / 06 2025	
Pembimbing II Mumtaz Afridah, M.Psi NIP. 19900425 201903 2 016	16 / 06 2025	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam


Dr. Naila Farah, M.Ag
 NIP. 19770622/201101 2 003

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAMPAK *STYLE PARENTING* TERHADAP *INNER CHILD* REMAJA DI
DESA KARANGGETAS INDRAMAYU

Disusun Oleh:

Ayu Lestari
NIM. 1808306059

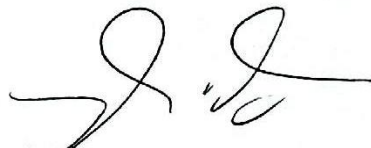
Menyetujui:

Pembimbing I



Drs. H. Muzaki, M.Ag
NIP. 19660720 199903 1 001

Pembimbing II



Mumtaz Afridah, M.Psi
NIP. 19900425 201903 2 016

Mengetahui,
Ketua Jurusan BKI



Bambang Setiawan, M.Pd
NIP. 19890706 201801 1 002

NOTA DINAS

Kepada
Yth. Ketua Jurusan BKI
UIN SIBER Syekh Nurjati Cirebon
Di Cirebon

Assalamualaikum Wr. Wb

Setelah melaksanakan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini:

Nama : Ayu Lestari
NIM : 1808306059
Judul : ***Dampak Style Parenting Terhadap Inner Child Remaja di
Desa Karanggetas Indramayu***

Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan pada jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon untuk di Munaqosyahkan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Cirebon, 05 Mei 2025

Pembimbing I



Drs. H. Muzaki, M.Ag
NIP. 19660720 199903 1 001

Pembimbing II



Mumtaz Afridah, M.Psi
NIP. 19900425 201903 2 016

LEMBAR OTENSITAS SKRIPSI

Bismillahirrohmanirrohim

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “**Dampak Style Parenting Terhadap Inner Child Remaja di Desa Karanggetas Indramayu**” ini beserta semua isinya merupakan karya tulis saya sendiri, dan saya tidak melakukan tindakan plagiarisme sebagaimana peraturan yang berlaku pada Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi apapun yang dijatuhkan kepada saya sesuai dengan peraturan yang berlaku. Apabila di kemudian hari adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim terhadap otensitas karya yang telah saya buat ini.

Cirebon, 05 Mei 2025

Yang Membutan Pernyataan



Ayu Lestari

NIM. 1808306059

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Peneliti bernama Ayu Lestari, lahir di Indramayu pada tanggal 28 Agustus 2000. Peneliti merupakan anak kedua dari pasangan Bapak Sulaeman dan Ibu Suryati. Peneliti beralamat di Blok Grojogan RT.12 RW.04 Desa Karanggetas Kecamatan Bangodua Kabupaten Indramayu Provinsi Jawa Barat.

Adapun Riwayat Pendidikan yang peneliti tempuh adalah:

1. SD Negeri 1 Karanggetas Indramayu
2. MTS Ash-Shidqiyah Cirebon
3. MA Ash-Shidqiyah Cirebon
4. UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam

Selain itu, peneliti juga sempat aktif di salah satu Organisasi Intra Kampus, yaitu:

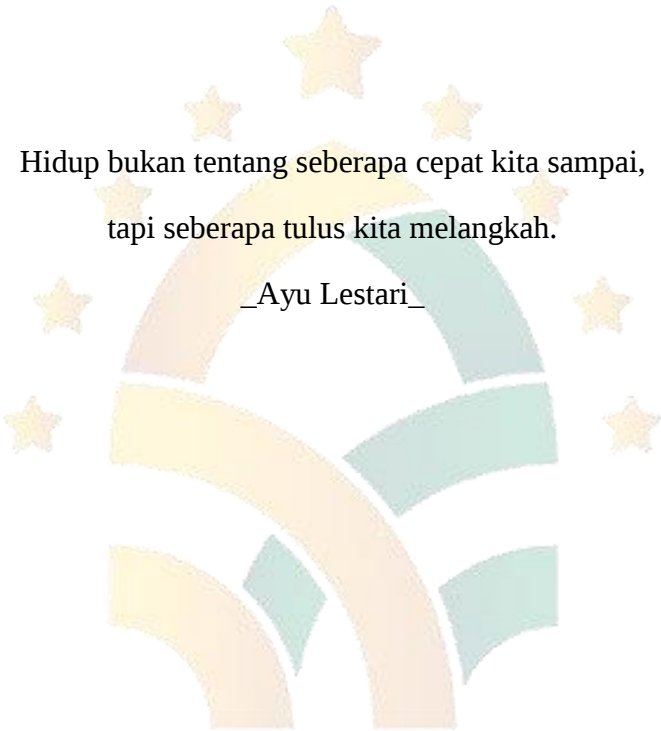
1. Anggota Himpunan Mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling Islam
(2019-2020)
- 2.

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

MOTTO

Hidup bukan tentang seberapa cepat kita sampai,
tapi seberapa tulus kita melangkah.

Ayu Lestari



UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan sebesar-besarnya kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunianya, serta meridhoi dan memberi kemudahan kepada saya dalam proses penyusunan skripsi dari awal hingga akhir. Sehingga saya dapat mempersembahkan skripsi ini kepada:

1. Terimakasih tak terhingga kepada diri saya sendiri, yang sudah kuat, semangat, dan selalu siap dalam menghadapi hal apapun untuk terus berproses dan terus melangkah maju.
2. Orang tua tercinta, Ayah Sulaeman dan Mamah Suryati yang cinta dan doanya tidak pernah putus, selalu membimbing, mendukung, memotivasi, menasihati, dan mendidik anak-anaknya hingga tumbuh semakin dewasa dengan penuh kasih sayang.
3. Kakak dan adik saya, Indra Supriyatna, Sandra Prihandani, dan Bintang dwi Kusuma yang selalu memberi semangat dan mengingatkan saya untuk segera menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih sudah menjadi keluarga yang baik dan menyenangkan serta selalu mensupport saya selama ini.
4. Keluarga besar dari Ayah dan Mamah, terima kasih sebanyak-banyaknya saya ucapkan kepada kalian yang turut serta mendukung dan memberi arahan pada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Terimakasih juga saya ucapkan kepada Suami saya tercinta, yang selalu mendukung, mensupport dan membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini dalam segi apapun. Karena suami saya juga yang sudah meyakinkan saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Terima kasih juga saya sampaikan kepada semua teman dan sahabat saya, terkhusus kepada Dina Permata Sari, Dinda Rachmawati, Pipit Noorfitriyani, Difa Aulia dan Imaamaturrif'ah Indi yang sudah mau membantu dan banyak direpotkan dalam proses penyusunan skripsi ini.

Semua pihak yang telah memberikan kasih sayang dan kepeduliannya, sehingga tak henti-hentinya memberikan dukungan dan motivasi untuk peneliti agar dapat menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.wb

Segala puji bagi Allah Tuhan Semesta Alam, atas berkat, rahmat dan hidayah-Nya peneliti telah menyelesaikan skripsi dengan judul “**Dampak Style Parenting Terhadap Inner Child Remaja di Desa Karanggetas Indramayu**”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah IAIN Syekh Nurjati Cirebon. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bantuan serta bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati peneliti mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M.Ag, selaku Rektor UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
2. Ibu Dr. Naila Farah, M.Ag selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
3. Bapak Bambang Setiawan, M.Pd, selaku Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
4. Bapak Drs. H. Muzaki, M.Ag selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Dosen Pembimbing Skripsi I yang telah memberikan banyak arahan dan masukan pada saya dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Mumtaz Afridah, M.Psi selaku Dosen Pembimbing Skripsi II yang juga telah memberikan banyak arahan dan masukan pada saya dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen beserta Staff Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan dan pengalaman kepada penulis.
7. Kepada para narasumber yang telah bersedia dan meluangkan waktunya untuk membantu dan memberikan informasi kepada penulis untuk proses penelitian dan penyusunan skripai ini.
8. Dan kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini, sahabat-sahabat baik dari organisasi maupun dari

Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) yang telah banyak memberikan bantuan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Penulis sangat menerima saran dan kritik yang konstruktif guna menyempurnakan skripsi ini. Semoga amal baik Bapak/Ibu/Saudara/Saudari yang telah membantu menyusun skripsi ini mendapatkan pahala dari Allah SWT, Amin.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Cirebon, 05 Mei 2025

Ayu Lestari

NIM. 1808306059



DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
NOTA DINAS	v
LEMBAR OTENSITAS SKRIPSI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
MOTTO	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	1
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	6
B. Perumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Kegunaan Penelitian.....	9
E. Peneliti Terdahulu	12
F. Kerangka Teori.....	15
G. Sistematika Penulisan	16
BAB II KAJIAN TEORI STYLE PARENTING DAN INNER CHILD REMAJA	17
A. Konsep Style Parenting.....	17
B. Inner Child	24
C. Remaja.....	32

BAB III GAMBARAN UMUM PENELITIAN DAN METODE PENELITIAN	40
A. Setting Sosial Masyarakat Desa	40
B. Metode Penelitian.....	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	60
A. Hasil Penelitian	60
B. Pembahasan.....	72
BAB PENUTUP	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN.....	88



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Tahapan Pengambilan Data.....	80
--	----



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Peneliti Terdahulu	9
Tabel 3.1 Daftar Nama Kuwu Desa Karanggetas	60
Tabel 3.2 Batas Desa.....	62
Tabel 3.3 Besar Alokasi Dana (ADD)	64
Tabel 3.4 Besar Dana Desa (DD).....	65
Tabel 3.5 Besar Bagi Hasil Pajak dan Retribusi Daerah Karanggetas.....	65
Tabel 3.6 Besar Bantuan Keuangan Pemerintah Daerah Karanggetas	65
Tabel 3.7 Besar Pendapatan Asli Desa Karanggetas	65
Tabel 3.8 Jumlah Penduduk dan Kepala Keluarga Tahun 2021	66
Tabel 3.9 Jumlah Penduduk Desa Tahun 2021 Berdasarkan Umur	66
Tabel 3.10 Jumlah Penduduk Desa Tahun 2021 Berdasarkan Pekerjaan	66
Tabel 3.11 Jumlah Penduduk Desa Karanggetas Tahun 2021 Berdasarkan Pendidikan.....	68
Tabel 3.12 Pedoman Wawancara.....	74
Tabel 4.1 Data Diri Informan.....	81

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Quesioner	80
Lampiran 2 Verbatim	82
Lampiran 3 Formulated Meaning.....	91
Lampiran 4 Dokumentasi.....	95

